

很久没晒自己照片短句子

- 1.我会好好去爱自己，我想，或许没有任何事比爱自己更幸福了。
- 2.太累的时候，让自己休息一下，但是别对自己说“我不行”。
3.
时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安；懂你的人，最温暖。
4.
在这个世界上，最能够依靠的，只有自己的力量。当自身力量变得强大之后，信心自然而然的就会出现。
- 5.要相信该来的都在路上。
- 6.如果可以重来，有些人我真的不想认识。
- 7.偶尔我会想起他，心里有一些牵挂，有些爱不得不各安天涯。
8.
人都是被逼出来的，人的潜能是无限的，安于现状，你将逐步被淘汰，逼自己一把，突破自我，你将创造奇迹，千万不要对自己说不可能，树的方向，风决定。人的方向，自己决定。
- 9.像我这种脾气的人，能陪着我的，一定是世界上最好的人。
10.
磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强

，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价！

11.

一个人也许是会朝着完美奋斗，但是必须是在相反的那一面受够了苦，那才能使自己变得完整。

12.其实并不是现在的女生难追，而是现在的男生太不认真了。

13.

做自己最想做的事，生活在自己喜爱的环境里，淡薄宁静、与世无争，这难道是糟蹋自己吗？

14.

你多学一样本事，就少说一句求人的话。只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

15.你不得不承认，钱能解决你生活中95%以上的烦恼。

16.没有特别喜欢，我连自己都不要。

17.

余生不长，请好好珍惜健康。要把健康放在第一位，经常运动，身体锻炼好，经常旅行，把心灵洗涤，因为啥好，都不如安好，因为啥贵，都不如命贵！

18.

往后余生请你照顾好自己，别把自己逼太紧，找个能够给你依靠的人吧！你一个人挺累的，最是遗憾，只能陪你一程！

19.

生活总是让我们遍体鳞伤，但请相信，你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

20.

每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。变得温柔，大度，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。

21.生活就像酒坛子，人就浸泡在其中，时间越久，就越陶醉其中。

22.

从不高看自己，也从不低看别人。致谢每一个来过我生命里的人，爱生活爱自己爱他人，做最安心的自己。

23.

我希望我喜欢的人也喜欢我，我不想理的人也不理我，满世界清净，皆大欢喜。

24.从新鲜到敷衍，放弃真的只在一瞬间。

25.突然发现生命中好多不可或缺的人，走着走着就散了。

26.

女人惯于花很多金钱去买高档化妆品、做美容，其实调整心情是女人最珍贵的滋养品。心情的好坏，看上去是源自身外的烦恼，事实上是你的态度和掌控力。真心地喜欢自己，让自己快乐，可以让你变得更加自信、美丽、动人。

27.

聪明女人心中燃烧着爱的火焰，但这种爱并不是肆意蔓延的，每一份爱都有它自己的方向和温度。首先她们懂得爱自己，一个不爱自己的女人更不可能好好地去爱别人。

28.

习惯了，一个人也挺好。累了，就歇歇；病了去调理。不用想太多，照顾好自己，让每天的生活都充满阳光。

29.

不要总是估量自己在别人心中的地位，活在别人的眼神里，就等于失去了自我。

30.不必说抱歉，几分埋怨就有几分自愿，还是那句话，你喜欢就甘愿。

31.

不要活得太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和永远最美，天天快乐才对！

32.什么事情都会过去，我们就是这样活过来的。

33.我是一个隐形富豪，所以至今还没找到自己的钱。

34.

不要让未来的自己，讨厌现在的你。那么，请好好努力，做坚强的自己，哪怕每天都跌倒，我信我会走得更好。

35.

尽管这世界带给我满身的伤，我依然会好好的爱自己，我依然会赞美太阳！

36.

人生不能等，生命不能太多的问号，一辈子啊，总要有点故事，有点遗憾，但是要有好心态，善待自己的心，善待身边的人，人生没有彩排，学会放下，原谅，珍惜。

37.

改变别人是非常痛苦的，宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

38.

最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

39.我知道，你不再回来，因为对我，你心中没有爱。

40.

女人一定要对自己好一点。一旦累死了，就会有别的女人花你的钱，住你的房，睡你的老公，打你的娃！

41.

所有你曾经哭过的事，多少年之后，你一定会笑着说出来，然后骂自己一句：起初真的好傻，其实人生没有那么多的烦恼，时间会解决一切，好好爱自己。

42.

余生不长，请对自己好一点。你已经不是18岁的人了，不能再把身体当牛用了。到了退休的年纪，就要好好的享受生活，再也不要有过多的欲望了。

43.

永不放弃不容易，不仅是赌气的誓言，而是一步步去实现。想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理由的。

44.

你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多。但无论如何，有两样东西，你绝不能丢弃。一个叫良心，一个叫理想。

45.看懂自己，看清自己，做最真实的自己。

46.

就像只有女人肯真心帮女人一样，男人总是真心向着男人的。女人最终只能靠自己。

47.当你试图拿回失去的东西时，也许你会失去更多。

48.

爱自己的女人要学会为自己解脱。就算想一个人要哭，还是要对自己说有个人让你思念真好。

49.

世上所有的事不是非黑即白的，也不是只有对和错的，做自己想做的事就好。

50.人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯，做自己该做的事。

51.

只有女人精心地爱自己，才会在男人面前，在世界面前有所收获；才会不怕岁月这把雕刻刀的无情；才无论是端庄矜持、性情率真、还是开朗活泼任何一种性格在涉过青春的懵懂羞涩，跨过少女的光华艳丽之后散出浓郁而深情、诱人而温暖的馨香。

52.

身为女人，我为女人而自豪，为女人而欢喜，为女人而幸福。感染你我，微笑与你同行。

53.

这世间人如此之多，若每个人都要在意，活着就没有了自己。现在，我只需做好自己，便够了。

54.

有时候，我们会给自己设置很多想要超越的对手。但我们最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己。当我们忙着超越别人的时候，也要时时提醒和反思自己。当你克服自己一个缺点的时候，你也让自己前进了一步。

55.

倘若这世界上的每一个女人都精于装扮，修心养性；把自己溶入知识的海洋、艺术的殿堂、生活的火炉；去加工、去锤炼、去提纯；为自己树立起良好的气质形象，那么这世界就没有一个不漂亮的女人。

56.

在与人交往的时候，为了达到某种目的，不妨让自己的头脑灵活些，欲擒故纵、以退为进都常常会取得出人意料的良好效果。

57.

学会善待自己需要我们换一种轻松的活法，获得一身爽活的健康，多倾听生命的声音，多采集人性的光辉，就能多感悟人性的真谛，开启智慧的心灵，我们就能把握美好生活，并时时的在高质量的海洋里畅游。

58.

说自己的话，做自己的事，做好自己便是成功。只要每日比前日好就是幸福。

59.

如今每当犹豫的时候，我干脆就放弃。因为我知道，那不是真的喜欢。

60.

当你停下追梦的脚步，开始向生活妥协的时候，你就注定要在矛盾中度过一生。

61.

要好好经营自己，你不努力，没人替你成长，该奋斗的年龄不要选择了安逸，一定要有让自己过好日子的能力。不牵绊，不依附，定然动人。

62.

春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。对自己好点，一辈子不长；对身边的人好点，下辈子你们不一定能遇见。

63.

你可以去爱一个男人，但是不要把自己的全部都赔进去。没有男人值得你用生命去讨好。你若不爱自己，怎么能让别人爱你？

64.

有时即使有再多的安慰和指点也没用，能说服和鼓励自己的，还是只有自己。

65.

你今天买不起新鲜水果，就攒钱过几天买，你图便宜买下的烂水果，吃起来时候根本就是负担和垃圾，绝不会为你带来任何愉悦，现在得不到就去努力争取，人生短短几十年，爱和吃能别凑合就别凑合，你的心和胃都很小，别亏欠它们。

66.人生最大的学问就是，如何主宰自己的命运，做自己的主人。

67.只有爱自己的女人，才有能力去爱别人，让我好好的爱自己吧！

68.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来！

69.亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

70.笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。

71.

不过大家要注意的是，如果不是特殊情况，还是要好好吃饭，照顾好自己。

72.

总以为自己爱流离转徙，所以从未想静好安居；总以为自己百炼成钢，所以横冲直撞；总以为自己永远不会受伤，所以头破血流也假装铁骨铮铮。

73.

跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤。跟自己说声对不起，为了别人为难了自己。跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累。跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤。

74.

用最少的悔恨面对过去；用最少的浪费面对现在；用最多的梦面对未来。

75.顺其自然，不会让自己活的太累。

76.往事不记后事不提，做个干净洒脱之人。

77.

对自己好点！因为不一定还会有下辈子；亲爱的，我不要求太多睡觉前一句晚安。我爱你，难过时一句问候！

78.如果你不放弃某些东西，你将无法成长。

79.

喜爱自己，因为你是今生的唯独；善待自己，你将获得对自己的认同和懂得；只有爱自己才干更好的给予他人，让别人喜爱自己！

80.

女孩子一定要努力，因为你不能一直做爸妈的小棉袄，等你长大后，你要做他们的防弹衣，一个人的时候还要做自己的铠甲。

81.

只有靠自己思想上的努力，而非靠记忆力所获得的知识才能算真正的知识。

82.

你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

83.生命，不长不短，刚好够用好好看看这个世界。

84.

曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放

弃。已经失去的，留作回忆。

85.

你的委屈要自己消化。你的故事不用逢人就讲起，真正理解你的没有几个，大多数人只会站在他们自己的立场偷看你的笑话。你能做的就是把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大。

86.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，要学会自己疼自己。

87.当快乐来得太容易的了，悲伤也就不远了。

88.

不是不痛不痒不乖不好不真不假不失落，被伤过的心还可以爱谁，没人心疼的滋味。

89.

生活一定是把压轴的好运留给了你，现在才会让你经历这么糟糕的日子。

90.

不要总是看别人怎样穿衣怎样走路，要有自己的穿法，有自己的姿势和感觉。

91.

善待自己之人，必定在行为上约束自己，在思想上放飞自己。善待自己之人，必定懂得如何充实自我，笑对生活。善待自己之人必定会善待别人。

92.幸福。悲伤、痛苦、快乐不断的涌出，出现在我眼前。

93.长大了要嫁一个对你好的人，疼你到骨子里宠到天上忠诚对你。

94.

得不到回应的热情要适可而止。当别人不需要你的时候，要学会自己离开，多一点自知之明，少一点自作多情，愿我们都是自己的摆渡人。

95.

你被什么保护，就被什么限制，能给你遮风挡雨的，同样能让你不见天日。

96.愿你一直努力，一直被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀，晚安。

97.

后来才明白，要赚到足够令自己安心的钱，才能过上简单、安逸、自由的生活，才能让自己活得更有底气。所以，多花时间努力，少点功夫矫情。

98.平凡是人生姿态，平庸是随波逐流。

99.

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

100.

沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者的心中长久激荡。

101.日益努力，而后风生水起，众生皆苦，你也不能认输。

102.

爱自己的女人首先要有一个良好的心态，以快乐的心情对待生活中的每一天。快乐是一天，不快乐也是一天，为什么要不快乐呢？

103.

现在才知道，原来人生里全是猝不及防的相遇，以及蓄谋已久的离散。

104.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

105.

我想做一个很有钱的孤独患者，走我乐意的路，做我乐意的事，说我乐意的话，孤我乐意的独，做一个真正随性的人。

106.

别傻了，自己不努力，还想着能有谁能拉你一把。这个世界上啊，那些成功的家伙都是并肩前行的。你不快些跑，就只能被远远落在后头，连那些想要拉你的手都碰不到。

107.

不要等男人给你买礼物，想对自己好的时候，就自己去买。用起来会更舒心。

108.

当梦醒的时候了，就该忘了，不要为了它伤心或是痛苦。等遇到下一个机遇，创造新的回忆，请你一定要接受开心的去生活，然后，你只要偶尔的去想起曾经的苦恼，这样就够了。

109.

人生很多事，就像智齿。最佳的解决方式，是拔掉。而不是，忍受。

110.全部依靠自己，自身拥有一切的人，不可能不幸福。

111.

把圈子变小，把成绩提高，把故事收一收，把心打扫干净，现在想要的以后都会有。

112.

其实越长大你就越会明白，你需要的，不是一个多么爱你的人。你需要

的，是一个无论发生任何事情都会陪着你的人。

113.如果我们还可以重来一次，我相信你还会爱我，我也更爱你。

114.

也会默默的去睡觉，大概到了一定年纪。不想取悦谁，余生很长，好好爱自己。

115.感动代替不了感情，念旧也回不到曾经。

116.

哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功源于你自身的努力和付出，请记住：你现在多走的每一步都在拉开你与别人的距离，要做，就做生活的强者。

117.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

118.

你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右他人，但你可以把握今天；你不能样样胜利，但你可以事事尽力。

119.

爱就是自己为难自己，不舍得为难你，直到最后，学会了心疼自己。

120.

爱着不爱自己的人，本身就没有回报，如果我是你，我会好好爱自己。

121.

不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。

122.幸福就是：被人所爱，有事可做，有所期望。

123.

忙忙碌碌地生活着真好，根本没时间伤春悲秋，每天的念头就只有，干完今天的活就可以睡觉啦。

124.

聪明女人为别人而活，更为自己而活，她们绝不会把一切的一切全部地投注到一个男人或孩子的身上，她们知道怎样活出自己的价值。

125.

不要在意别人的看法，用心做好自己该做的事情就好，只有改变自己的心境，才能改变人生的高度。

126.

最让你无奈的，是在经历了那么多痛苦，犯过那么多错误之后，你还没变成你所说得更好的自己。

127.生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

128.

谁都不想委屈自己，只是有些东西，有些事情，不能事宜愿为，比如，因为孩子，父母，那些所谓的亲情，让我们不得不放下自己倔强，去让他们过得开心快乐一些！回过头来，忍着痛，眼泪，抱抱自己！

129.余生不长，请你心怀感恩，真诚善良，路很长，善待自己！

130.

突然明白了一件事，一切事情都要靠自己，没有谁会分担你的不幸、你的不安、你的烦恼，你只有你自己。

131.

爱自己的女人一定要有宽容的心，有人惹你了，就在心里默默的说三遍，不要用别人的错误来惩罚自己。

132.

有些话，说也不对，不说也不对。比如善意的谎言，说了真话恐怕会事与愿违，不说真话自己得忍受良心的谴责和拷问，还得忍受别人的白眼和不理解。

133.路是自己选的，后悔的话，也只能往自己的肚子里咽。

134.

如果生活一定要取悦一个人，我们最应该取悦的是自己，随着心的方向走，看到别人的光芒，也知道自己的耀眼。不负青春，不负自己。

135.

女人，不要被生活折弯了腰，被家务熏黄了脸，被时间催老了颜容，要好好爱自己，无论在哪个年龄段，都要有一种坚持美丽的态度，不求完美但求精致。

136.

做一个精彩的自己，跟着自己的直觉走，别怕失去，别怕失败，别怕路远，做了才有对错，经历才有回忆。

137.要拥有更多的微笑和欢乐，这样会让你精力充沛的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1j0pcuuld0.html>