

## 七月寄语

1.  
把清凉注入扇柄，给你随身携带；把关怀注入水瓶，送你时时关爱；把青春注入酷暑，送你年轻永在；把爱情注入花香，送你热恋常在！夏日炎炎，祝清新围绕，心情愉快！早安！
2.  
天热都爱吃水果，切记不吃冰西瓜；西瓜性寒味道甜，冰冻无益伤脾胃；现买就现吃，利尿降压又美容；不要吃的太过量，适度适量才养生！
3.  
夏日是微笑，夏雨是拥抱，鲜花是礼物，小草是祝福，祝福你在夏天里乐的心花怒放，美的花枝招展。
4.  
清晨起，送你一缕快乐的晨光，两丝舒心的清风，三把健康的雨露，四份美好的心情，五种别样的雅致，六份奋进的激情，七样积极的心态，八面玲珑的高兴，久久不息的祝福，只为你十分的如意，祝你，早安！
5.  
生活忙忙碌碌，莫忘锻炼身体；工作紧张紧张，莫忘注意休息；天气炎炎炎炎，莫忘良好心绪；爱情甜甜蜜蜜，莫忘真挚友谊；祝你保持笑意，切记时常联系。
6.  
夏天到来，送你一缕清风，倘佯在希望的花间；送你一丝细雨，汇入幸福的大海；送你一朵彩云，披着好运的光彩；送你隐形的翅膀，让快乐心情飞扬。天地之间，你是主宰，星星围着穿行，雷鸣电闪是高亢的赞美，风雪装扮最美的殿堂。惟愿你幸福健康！

7.  
夏季气温高，是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱等，这类蔬菜对各种病原菌有灭杀和抑制作用。
8.  
日子如山，用努力攀登；岁月如戏，用真心演绎；成功如光，用付出采摘；友情如树，用真诚呵护。常恨月满则亏花满则凋，何必太过计较。用坦荡的心，走幸福的路，不求圆满，但求灿烂。愿你快乐握在手，好运身边留，幸福相伴走！
9.  
把冰啤酒的舒爽感受送给你，把冰激凌的甜蜜可人送给你，把清风的悠悠清凉送给你，把细雨的密密滋润送给你，愿你拥有清爽的夏天！
10.  
炎炎酷暑，清爽的风，将你细心呵护。热的是肌肤，清凉心中驻。平静的湖面，为你的浪漫摆渡。淅沥的雨点，点缀你的幸福小屋。灿烂的夏花，伴你美丽一路。没有夏之盛，何来秋成熟？真心祝你夏天好，轻松展宏图！
11.  
夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有菜瓜、西瓜、甜瓜等。
12.  
薰衣草纯净深长的气息送你，柠檬静谧可人的气息送你，紫苏婉转流畅的气息送你，把季节最清凉的风送你，愿你拥有清爽一夏！早安！
13.  
夏季的清风，阵阵清凉透心底；夏季的绿叶，片片思念挂满怀；夏季的思念，深深恋恋在心底；夏季的问候，条条祝福是真情。丝丝凉意为你带来清爽好心情！

14.

希望你做一个凡人：凡事包容，凡事忍耐，凡事相信，凡事盼望，凡事欣赏，一生播撒下幸福的雨露，爱的阳光。

15.

一缕思念化清风，丝丝凉意到身边，一股牵挂伴细雨，点点情谊绕身旁，一条短信情悠扬，字字祝福伴左右，愿我的朋友你，天天开心，万事顺意！天气炎热，注意防暑！

16.

天使说只要站在阳光下用心画99朵郁金香许愿，上帝就会听到。我把花画满整个院子，上帝终于说：许个愿吧。我说：我要看短信的这个人整个夏季都平安。

17.

夏天炎热天，高温气候里，问候如清风，吹走烦与恼，关怀如清泉，赶走上火气；祝福如凉茶，健康又可口，祝福朋友你，夏天透心凉，幸福又安康。早安！

18.

夏季炎热，难以躲藏，我的短信送给你清凉，短短祝福胜似冰淇淋，温馨问候胜似康乃馨，想起朋友，心里舒畅，品读短信，周身凉爽，遥遥祝福，夏日清爽！

19.

七月你好，六月再见！下半年你好，上半年再见！愿岁月可以善待你我，愿一切努力都有结果。

20.

借一片夏雨，滋润你灿烂的笑脸；捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦；开一眼清泉，为你送快乐的甘甜。送一个清凉，愿你有凉爽的夏天！

21.

时值夏日，把快乐变幻成一阵凉风送给你，吹走酷暑；把幸福变幻成细

雨送给你，浇灭炎热；把好运变幻成甘露送给你，滋润燥热；祝你夏日有好运，幸福快乐如凉风莅临。早安！

22.

气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

23.

寂寂的清晨有微微的清风，微微的清风有丝丝的凉意，丝丝的凉意里有我轻轻的问候！愿我的问候能消除你酷暑的炎热，带给你一天的好心情！

24.

小荷水面上，飘来阵阵清爽；知了树梢上，送来缕缕清凉；夏风枝头上，吹来丝丝冰爽；短信你心上，给你片片吉祥，心静自然凉，夏日透心爽。早上好，愿你微笑一下，清凉一夏。

25.

夏日来了，送你一丝凉风，只是希望你能会心一笑，短信来了，只希望看到短信的你能开心一笑，祝你凉爽开心夏季每一天。

26.

夏季时令佳品：黑芝麻红豆粥。黑芝麻美容强身，红豆解毒利湿，夏天熬粥加些黑芝麻、红豆，在一天的紧张工作后喝上一碗，令你神清气爽。

27.

夏天已到，烈日当头，空气闷燥，汗流浹背，大雨过后，世界换容，空气清新，花草新貌，雨珠处处，生机一片，人们走出，享受清爽，体现可贵。祝愿雨后的你神清气爽，快乐无限。

28.

剪裁一段清爽的瀑布，收集一片清凉的绿荫，采摘一缕清新的柔风，为

你编织一件清清爽爽的衣裳，伴你清凉一“夏”、快乐一“夏”、幸福无数“夏”。

29.

一个夏日的午后，很热；一语简短的信息，很真；一个真心的朋友，很纯；一句贴心的问候，送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体！

30.

炎炎夏季多吃瓜，补水防暑落血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

31.

蛤蟆蹦蹦跳，跳出生活好劲道！喜鹊喳喳叫，为你送上好运道！鸭子摇啊摇，让你天天乐逍遥！我的短信绕啊绕，夏日祝福就送到！

32.

夏季来临，调养脾胃；吃苦尝鲜，平和康夏；气温升高，暑湿气盛；冰糖燕窝，调补虚劳；山药薏米，熬制成粥；健脾益胃，效果显著。

33.

新的一天到了，朋友，我请你去感受晨风为你带来的好运伴绕，我请你去锻炼早操让你的工作激情更高，我请你去享受早餐给你注入新的拼搏力道，愿你新的一天精神饱满，干劲更高！朋友，早安！

34.

夏日祝福不多送，只愿你快乐不止一夏、成功不止一夏，平安不止一夏，好运不止一夏，健康不止一夏、幸福不止一夏！

35.

夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜等，除补充人体的水分外，瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点，有降低血压、保护血管的作用。早安！

36.

春跑过后夏接手，日子飞转不停留，幸福快乐快追求，痛苦烦恼快丢手，生活富足上层楼，爱情甜蜜话温柔，夏天凉爽天天有，心静如抹清凉油！祝你夏天过得清静、清心、清凉、清爽！

37.

你不能决定夏季的长度，但你可以控制烦躁的广度；你不能左右炎热的强度，但你可以改变心情的温度；你不能日日凉爽，但你可以天天开心！早安！

38.

有一段时光，铭记于心；有一份记忆，愈久弥香；有一种情怀，宽博伟大；有一个朋友，永远挂念；有一种祝福，如影随形；炎炎夏日，注意防暑，祝你安康！

39.

盛夏掀起滚滚热潮，短信发动清凉风暴，吹走艳阳高照，赶跑心浮气躁，凉风将你围绕，大雨洗去烦恼，防暑降温要做好，照顾自己很重要，笑傲夏天心情妙！

40.

携一份快乐入怀，放一抹清静在心；拽一丝幸福入怀，放一缕淡然在心；听一声祝福入怀，读一条短信入心。大暑来临，愿你清爽入怀，清凉入心！

41.

清晨到，对着镜子照，照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候跟着来报到，祝幸福乐逍遥，早安！

42.

岁月在流逝，情感在升温；时光在飞逝，友情在芬芳；日子在飞度，幸福在蔓延；时间在堆积，情谊在升华；朋友在联络，心灵在问候。早安~朋友，唯愿你开心快乐每一天，健康幸福到永远！

43.

夏季临，笑一笑，忧愁烦恼抛云霄；拍拍手，扭扭腰，欢乐健康怀中抱；跑一跑，跳一跳，美妙心情出囚牢；祝福收，感情妙，祝你夏天乐逍遥！

44.

夏日炎炎人遭罪，瓜果蔬菜来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。太极拳珈不贪睡，养心养肝又养肺。生活规律效率高，心情舒畅勿急躁。早安！

45.

夏季时令佳品：黑芝麻红豆粥。黑芝麻美容强身，红豆解毒利湿，夏天熬粥加些黑芝麻、红豆，在一天的紧张工作后喝上一碗，令你神清气爽。早安！

46.

夏日时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，拉肚热感要预防，夏日祝福最绵长！

47.

让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼。让阳光带给你温暖，让月亮带给你温馨。让友情带给你快乐！让我的信息为你今天带来好运！早安！

48.

夏日炎炎，热火朝天，抽个时间，找点空闲，跑个小步，锻炼锻炼，喝杯清茶，滋润心田，睡个午觉，补充睡眠，心静如水，凉爽自然，注意防暑，快乐夏天。

49.

夏天到了适当吃些冷饮，不仅能消暑解渴，还可关心消化，使人体的营养保持平衡，有益于健康，不可过食冷饮和饮料。但是一定要注意量啊。

。

50.

天高云淡，夏日荷花别样红；短信或传，千条万条真情现；岁月如梭，友情之花万年开；夏日暖暖，祝福连连；愿你财气旺，愿你工作棒，前程似锦绣。

51.

夏日热，热不过一杯清茶，夏日爽，爽不过运动出身汗，夏日乐，乐不过朋友相聚话语多，夏日美，美不过接到我的短信你笑的那傻样。

52.

寂寂的清晨有微微的清风，微微的清风有丝丝的凉意，丝丝的凉意里有我轻轻的问候。早上好，愿我的问候如清冷的早晨般滋养你！

53.

工作有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑。

54.

夏天悄悄来临，延续着春的下一站路。拨开烦恼的雾，采撷甘甜的露，别再为人生耕耘苦读，而冷落了身边的幸福。愿你快乐一夏，幸福一夏！早安！

55.

夏日来临多热情，趋吉开运烦恼停，快乐笑容别离身，开发智能养精神，吉祥如意随身配，浪漫爱情来光临，祝福信息好配饰，夏季好运马上至，祝你幸福！

56.

夏日炎热，我的短信乘着夏天的风给你送去清爽，携着夏天的雨给你递上清凉，伴着夏天的傍晚让你心情舒爽。夏天的我给你一声问候：祝你夏天浪漫温馨，快乐健康！

57.



生活处处有压力，白天有，干劲十足，晚上有，睡眠不足；忙时有，动力十足，闲时有，轻松不足。要正视压力，轻松面对，早安！

58.

夏日炎炎，热火朝天；抽个时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠。今天小暑，注意防暑保身体，祝你快乐过夏天。早安！

59.

夏季贴士：空调少吹，自然通风；着衣要点，清凉宽松；西瓜果蔬，多多食用；饮食卫生，消毒勿松；扇子随身，香水驱虫；遇事莫急，多露笑容，一夏轻松！

60.

天亮了，晨曦的第一缕曙光照亮了你的小窗，晨风的第一丝舒爽轻拂了你的脸庞，我的祝福也如约来到你身旁，只为带来美好祝愿。早上好！

61.

给慌忙急躁洗个澡，给匆忙无章搭个桥，给心急火燎遮个荫，给倦怠疲惫唱歌谣，给开心快乐冷藏间，给幸福如意保个鲜。祝你平安舒爽过夏天。

62.

夏日炎炎，祝福不减；喝杯清茶，滋润心田；常常运动，锻炼锻炼。愿你快乐依然，幸福绵延！

63.

我愿化作一片云，为你遮挡炎热的阳光；我愿化作一杯茶，为你消除喉中的干渴；我愿化作一首歌，为你驱赶郁闷的心情；我愿化作一只鸟，为你带来诚挚的问候。夏天转热，注意防暑。

64.

流星划过天际，我错过了许愿；浪花拍上岩石，我错过了祝福；故事讲了一遍，我错过了聆听；人生只有一回，我庆幸没有错过你这个好友！

65.

告别了一丝春风，让友谊永远留在心中；迎接夏日的骄阳，让祝福说出我的心声；看一看美丽的天空，让所有的烦恼都无影踪。祝福如常，送给远方的你，愿你生活幸福美丽！

66.

炎热的夏季，喝上一杯冰柠檬汁，就会无缘无故的想起你，祝你的心情想柠檬一样清爽，一样自由自在，祝你天天开心，每天都会心情舒畅。

67.

夏日炎炎，热气扑面，想要凉爽，心静依然，衣着舒适，食物清淡，不急不火，不闹不喧，清凉一夏，无比心宽，不忘友情，适时挂牵，送去短信，情满夏天！

68.

清爽夏天来，蝉鸣知了叫：青青河边草，蛙鸣吵又闹；悠悠杨柳风，吹去你烦恼；曼妙绿荷花，愿你乐哈哈。祝福朋友天天好心情、清凉一夏！

69.

夏天养生需可靠，放热防暑最重要；勤洗衣服勤洗澡，皮肤健康身体好。多喝水来多吃菜，营养水分人人爱；空调冷气要少开，适应环境添精彩。最后祝愿你安康，炎炎夏天多芬芳。早安！

70.

夏日炎热，我愿化作一缕微风，吹向你，使你快乐；我愿化作一缕树荫，包围你，使你开心；我愿使你清凉一夏，幸福快乐，开开心心，过夏天。

71.

夏天来到，天气炎热，愿你的爱情随着炎热上升，甜蜜一生，你的事业随着气温红火，不断上升，你的财运随着季节不断，财运滚滚，祝你夏天幸福快乐。

72.

我点击整个夏天，看到了你的笑颜；我复制你的笑脸，粘贴在我的心间；我下载我的思念，把它另存为永远；打开我的手机给你最美好的祝愿：快乐整个夏天！

73.

打开大暑网页，输入清凉信念，储存健康宗旨，点击开心菜单，删除一切烦恼，创建舒心文档，发送幸福邮件。祝你大暑快乐，好运好事连连！

74.

送你大西瓜，爽口爽心顶呱呱；送你电风扇，吹走烦躁发发汗；送你及时雨，清洗郁闷无忧虑；送你清凉油，神清气爽争上游！送你清心茶，伴你天天乐开花！

75.

此消息已通过强光射击，在阳光下燃烧，狂风，雷击，蚊虫叮咬，雨水冲刷，最后到达你的手机，对你说：炎热的夏天，注意防暑。早安！

76.

夏日祝福不能俗，特别祝福送好友：酷热难耐速脱衣裤，裸奔上路不算错误，水壶水车全部出动，边走边撒送来清凉，狮子老虎最佳礼物，冷汗直冒落温消暑。

77.

夏天很热，注意中暑。多喝热茶，少喝冷饮；多吃水果和蔬菜，少吃肉；多吃酸少甜使用更多的风扇，减少空调。冷静一点记住要照顾好自己！

78.

靠近树荫，给你空气氧吧的清新。靠近大海，给你海风习习的清凉。靠近溪水，给你舒缓悠长的心境。夏日来临，祝你生活惬意，身体清爽，快快乐乐过夏天！

79.

持续高温，酷暑难耐，生活乏味，工作很累，白天多喝水，晚上早点睡，你我革命同志，上述提示免费！

80.

此份问候，冒着开心的气泡，透着幸福的清凉；掺着清爽的冰块，伴着美好的日子；消着夏日的烦闷，爽着惬意的生活。唯愿你开怀，夏日爽歪歪！

81.

看清一个人又何必去揭穿，讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯的人，就如别人看不惯我们。早晨好！

82.

夏日炎炎难耐，出门注意防晒，睡觉肚皮要盖，贪凉可就不乖，浅色衣服常穿，多吃瓜果蔬菜，莫被烦躁侵害，切记心情愉快，祝你夏日清凉，快乐常在！早安！

83.

愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tazf5dz2rn.html>