

## 朋友圈发自己照片的短句子

1.  
有时候，你必须跌到你从未经历的谷底，才能再次站在你从未到达的高峰。
- 2.愿有人陪你颠沛流离，愿你做自己的太阳。
- 3.当你坚信自己的目标能够成功并付出行动，整个世界都会你让路。
4.  
世间的美好，缘于一颗温和纯良的心，愿我们都能懂得善待自己与他人！愿余生的岁月依然如花芬香四溢，岁月安然静好！
5.  
想要的东西就去买，喜欢一个人就去追，哪怕最后那个东西没有用，那个人没有跟你在一起，都没有关系。
- 6.总有一天你会遇见你真正喜欢的人，和他的另一半。
7.  
是的，曾经所有过往如果从来也一定会有喜怒哀乐，也一定不是很圆满。所以，过去的不再重来，以后的自己要选择：好好地爱值得所有爱的人。
8.  
此生我机关算尽，但万万没想到我自己却对你动了情，你要活下去，就算这个世界上没有人爱你，你也要好好爱自己。
- 9.爱自己，才是王道，疼自己，才是真理，疼爱自己，才是最幸福的。

10.

所有没能打败你的东西，都将使你变得强大。你要做个可爱的姑娘，不烦世事，满心欢喜。

11.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了不语沉默；不是你变得太假，是世事让你懂得了自我保护。

12.

眼泪终于忍不住了，白天，做一个努力的人，夜里，我只想做我自己，所受的委屈，不想说，也说不出来，懂我的，不用我说，不懂我的，说也没用。

13.生活很美好，要学会如何去善待自己善待一切。

14.

做自己想做的事，见自己想见的人，疫情过后，更要好好生活。该珍惜的珍惜，该努力的努力。我们一起加油！

15.究竟什么样的终点才配得上这一路的颠沛流离。

16.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。努力做个开心的人吧，开心到别人看到你也会变得开心。

17.别人怎么看我不重要，唯一重要的是；做真实的自己和现在的心情。

18.

没有人能为你做什么，生命是自己的。靠自己去成功的人更幸福。远离懒惰，依赖。走自己的路，幸福就在前方！

19.幸亏长得丑，没经历过各位的爱恨情仇。

20.

学会自尊、自强、自重、自爱，不要怨恨自己，柔软地、温和地关怀自己，这些都是聪明女人必须学会的。印度的奥修说：“学习如何原谅自己。不要太无情，不要反对自己。那么你会像一朵花，在开放的过程中，将吸引别的花朵。石头吸引石头，花朵吸引花朵。

21.

我从不想知道别人怎么认为我，我只知道，做好自己便可以，相信自己，面对别人的流言蜚语，一笑而过。

22.

每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。女子25岁后，要学会保养自己的皮肤。

23.

吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

24.

不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望，就离开。从此再也不见，友情如此，爱情亦如此。

25.

人生，不过是一辆开往尽头的列车，愿有人站在秋天的站台，与你共赴温暖的将来。

26.疯狂的事情经历一次就好，比如翻越千山万水的去看望一个人。

27.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在。不刻意追求完美，自己就会远离痛苦。不是时时苛求自己，自己就会活得自在。不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

28.

人生，应活在当下，懂得取舍，既不羡慕他人，也不埋怨自己，这便也是一种幸福。

29.你不可能永远等下去。去做点儿什么，让一切成真。

30.

对自己好，就要用心；对别人好，就要用心。如果你看别人，你会很烦恼；如果你看自己，你会很聪明。

31.有些人蜜语千篇却无疾而终，有些人相伴无言却共度百年。

32.

等待也好，迷茫也好，都不要把自己留在原地。只要你下定决心，每一天都可以是新的开始。

33.盼星星，盼月亮，盼自己越来越好。

34.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

35.再也不是给一点感动，就以为是爱的女孩子了。

36.

你的幸福就把握在自己的手上，不奋斗的人生注定会被贴上颓废的标签，但是如果你一直都在用尽全力奋斗，在拼搏，你最终一定会获得满满的幸福感！

37.

人生的依靠别人给不了，靠自己，哪怕茕茕子立。希望都能走出困境吧。

38.所有快乐都向你靠拢，所有好运都在路上。

39.

我相信冥冥中有一种力量主宰一切，至少主导一切；我也相信有时只能依靠自己的力量，只有自己。

40.

从今往后，好好爱自己不再为难自己不再辜负自己不再强求自己做任何自己不想做的事，往后余生！随心！

41.

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

42.若爱不长久，别活在过去里太久，得重新出发。

43.

人生就像一曲华美的乐章，有起伏，有高潮，也有低潮，保持一个快乐的心境，再苦也要笑一笑，你会发现，一切都会过去。

44.

不管别人怎样否认你，你只需要做好自己份内的事情，将它做好做完，不要在乎过程，只需看结果。

45.刮风的时候你要学会，自己一个人颤抖。

46.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必自作多情，以后的以后，拿命爱自己。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

47.别不开心，也别受委屈，你要学会好好爱自己。

48.

做自己想做的事，成为自己想成为的人。把人生当做一场经营养成类游戏，只是没有重新开始而已。

49.

你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

50.生活的更好，是为了自己。

51.别轻易否定自己，我特别好，也特别温柔。

52.

女人要好好爱自己，善待自己的身体，善待他人，知足常乐，幸福就会不请自来。

53.

我明白这听上去可能很可笑，自己陪伴自己，自己疼爱自己。但如果你是我，你不会觉得可笑。

54.

有趣的灵魂终会相遇，无趣的灵魂渐行渐远，幸福也许会迟到，但永远不会缺席。

55.

努力的意义就是，在未来的生活里，能见自己想见的人，能做自己想做的事。我现在还没意识到，可能就是因为，不知道要去见谁，也不知道要做什么事吧。

56.

我在等那双识我的眼睛，我在等那双疼我的手，我在等那颗懂我的心，为了这份执着的等待，在这色彩斑斓的世界上，我就做一块石头，我就做我自己。

57.做个果断的人，该坏就坏，该善就善。

58.生活不会因为你是女孩子就善待你。

59.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

60.

有些道理，总要在碰得鼻青脸肿以后才会明白。有些情感，总要到无法挽回以后才去珍惜。人生太多的悲哀与不幸，都是因为自己的眼高手低造成的。

61.

虽然这样的性格吃不开，容易得罪人，但我还是喜欢这样的自己，不虚伪，不算计别人，喜欢做真实的自己，我相信：善有善报！恶有恶果！

62.

不计后果的付出，换不到你用的真心，累了，就别强求自己！往后余生，好好爱自己吧！对不起，让自己的心伤了一次又一次。

63.

世上没有白费的努力，更没有碰巧的成功，不要揠苗助长，不要急于求成，只要一点一点去做，一步步去走，成功，不过是水到渠成。

64.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

65.你喜欢的未必合适，陪伴才是最好的。

66.

或许有一天我们发现，自己长大了不能时刻做父母的小棉袄，但是我们要成为他们的防弹衣，还要做自己的铠甲。

67.只有先学会爱自己，然后才知道怎么去爱别人。

68.

无论你在哪个年龄段，我想我们都应该学会对身边的人温柔一些，至少说出来的话不要给别人添堵，因为你可能不知道，语言真的有一种神奇的力量，它会让你爱的人爱你，也会让爱你的人决定离开你。

69.其实每天都可以是新的开始，每天都可以过得不同。

70.你今天不能碰凉水，女孩子要学会照顾自己。

71.

亲爱的自己，你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

72.不管生活会不会变好，我都要自己变得更好。

73.

努力的姑娘，岁月都愿为你保驾护航。眉头皱一皱，休息一下，还是要走。

74.

这个城市，夜晚的风很大，你总在最累的时候想起家，最孤独的时候想起他。

75.

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。

76.

女人，靠家里你能做公主，靠老公你能做皇后，只有靠自己才能做女王。

77.

年纪轻轻就选择安逸，是对自己最大的残忍。请记住，在能力与理想相匹配之前，一切舒适都是绊脚石。

78.世上有很多美好的事物等着你，所以你要内心温柔，安静努力。

79.

世界再冷漠，别人再虚伪，这些也与你无甚关系，你还是你，若把生活看成一种刁难，你终会输，若把生活当做一种雕刻，你总能赢。

80.

拥有独立的人格，懂得照顾好自己，在事情处理妥帖后能尽快忘掉，不常倾诉，很少表现出攻击性，因内心强大而生出一种体恤式的温柔，不被廉价的言论和情感煽动，坚持自己的判断不后悔。这就是我理想中的样子。

81.现在的生活，就是我要的。

82.

凡事都有过去的时候，回头看劫后余生的自己，原来万物皆有裂痕，那是光照进来的地方。

83.活的糊里糊涂，才容易有幸福。

84.

最有希望的成功者，并不是才干出众的人而是那些最善利用每一时机去发掘开拓的人。

85.我醒了，想看看天上飘着的是，云做的雨还是雪做的云。

86.专注做好两件事，努力和爱自己。

87.

女人别赢了大风大浪，却输给了人老珠黄，余生不长，请时刻对自己好一点。

88.善良和喜欢，都是免费的，但不是廉价的。

89.

有一些保养，有一些气质，有一点内涵，有一点智慧，有一片爱心，有博大的胸怀和女性本能的慈爱心。这样的女人永远不老，永远美丽！

90.

在励志的路上，你不孤单，要坚信，每一天的阳光，都不会辜负自己的笑容。

91.

有时候挺讨厌自己的，不会说话，太过善良，没什么心眼，还这么可爱。

92.

做一个成熟的人，不依赖别人。有机会的时候，拼搏争取。做一个有灵魂的人，物质的欲望不是我的驱使和动力，美好的憧憬一直放在心里。

93.

简单点说，爱自己就是对自己的欣赏和喜欢，因为这个世界上你是独一无二的，你就是这个世界的唯一。但是，爱自己，并不是盲目自恋，而是能够认识到自己的缺点，坦然地接受自己的一切，不论是优点或是缺点。

94.

希望每位女生都可以嫁给自己想嫁的人，做自己想做的事。谁都陪不了你一辈子，先把自己活好了再想别人。

95.这个世界上有一个很可爱的人，现在这个人正在看这句话。

96.你不需要像任何人一样生活，你只需要像自己一样生活。

97.从现在开始，把握生活中美好的瞬间。往后余生，要好好爱自己。

98.你还年轻，别凑活过，接下来的人生，还有万万种可能。

99.

今天520了，要对自己好一点，更爱自己多一点。这世界什么都不缺，唯独缺没有好好爱自己！

100.

如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

101.终究会选个爱自己的人，然后忘掉那个深爱着的人。

102.你眸海温涟，藏山高水远，我的人间。

103.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己；过去的都会过去，该来的都在路上。

104.

少去评论别人的事，多去回顾和清理自己的事，把自己做好了，多出的那份精力，再去帮助和关照他人，并且尽量是向善的。不然，你只是一位凑热闹的，并不是一剂良药。

105.如果你喜欢现在的自己，那么，你就是世界上最幸福的人。

106.多年后，你若未娶，我还未嫁，那，我们能不能在一起。

107.

真的假的，好的坏的，你的我的，都是时间的过客，都是人生的一幅画，何必多想何必多问，世事如局，人生无奈，多少的懂，成了人生的散，多少的冷，温暖那颗真诚的心。

108.

喜欢自己，因为你是今生的唯一；善待自己，你将获得对自己的认同和理解；只有爱自己才能更好的给予他人，让别人喜欢自己！

109.最近开心的事：血项指标基本都正常了，往后余生善待自己。

110.

在人生路上，无论是遭遇阻碍，还是伤痛来袭，别紧张难过，要知道心的方向，由你掌控，必先好好爱自己，才能前进或转向。就像素黑所说，就等你一个决定，生命将瞬间改变。

111.

人生如饮水，冷暖自知，你的人生，不在别人眼里，而在自己心里。

112.

当一个人回复你的消息很慢或直接不回时，别担心他出了什么事，他只是在陪比你重要的人，或者在做比你重要的事。

113.

勇敢的做自己，不要为任何人而改变。如果他们不能接受最差的你，也不配拥有最好的你。

114.我告诉你以后所有心酸苦难我自己扛。

115.

有些风景只能喜欢，却不能收藏，就像有些人只适合遇见，不适合久伴。

116.

人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。

117.

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。

118.快乐的人不是没有痛苦，而是不会被痛苦所左右。

119.

宁愿独自一人，也不要与无法进入的人呆在一起，不要刻意保持关系，并让自己越来越虚伪。

120.

成功的奥秘，在于目标的坚定。在追逐梦想的路上，靠自己的努力，去成就不一样的未来。

121.

想过自己想要的生活、想做自己想做的事、想要找自己喜欢的人、想不上班、想不受拘谨的表达自己的观点、想去曾经想去而没有去的地方、想有钱然后买桥！想多学点东西，充实自己！

122.

生活是个既定的困境，任凭命运的风雨蹉跎，在自己选择的路，就是跪着也必须走完，生活就像把无情刻刀，改变了我们的模，我只做我自己，仅此而已。

123.

善待他人的同时，也要善待自己。善待自己，才能赢得他人的敬重。

124.我不信天，也不信地，更不相信什么奇迹，一切都靠自己努力。

125.

这个世界不会为任何人停下前进的脚步，心酸就哭，累了就睡撒不出气来就去大吃大喝，越是没人爱，越要好好爱自己！

126.

人生似树，只有删除了遗憾与悔恨的繁枝蔓节，才有属于自己的天空。

127.

越大，越知道，做事不容易，越知道，每个人都有难处，也就越不再随随便便发表评论，或者瞧不起谁。这不是虚伪，而是懂得体谅，温柔地和这个世界相处。

128.

生气时别用不吃饭伤害自己，悲伤时别用不睡觉来折磨自己，要好好照顾自己爱自己，自己的身体不珍惜等谁珍惜。

129.睡觉前记得对喜欢的人说：为什么不回我，你很牛逼吗？

130.

人生在世，善待自己，用热情浇灌生命，用激情点亮人生，引亢高歌，唱响生命的意义。

131.

你永远不知道，想把每天开心的不开心的事都分享给你的人，有多喜欢你啊。

132.

人生在世，恍若白驹过膝，忽然而已。然，我长活一世，却能记住你说的每一话。

133.要学会珍惜自己，保护自己。

134.

或许，转身是为了忘却，可是，转过身，却发觉，有一种撕心裂肺叫做思念。既成陌路，何不淡然。

135.

有些东西，你可以计较，但别过甚，多了会磨损心性；有些痛苦，你可以沉浸，但别太久，长了会消减斗志，迷失你的方向。

136.

有些事，有些人，别去叫真，是非对错已成过往，有些情，别在执着了，就让美好的留在心间，痛苦的抛在脑后，人生苦短，余生善待自己！和他（她）人。

137.

以前希望有个人爱我，现在希望自己爱自己就行从前指望有个人疼我，现在指望自己疼自己也行。

138.

成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

139.

你就记着，只要你不怕疼，不怕死，不要脸，就没有你拿不下的东西。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/yaaf9mvqtp.html>