

## 心痛不已的悲伤短句子句子

1.  
放过你，放过自己，你不离开或许我也不会长大，回忆永远都在，可是我们已经不是曾经的我们，我希望你好，但希望你不要再联系我，所以你就不要想起我。
2.  
人生如水，水有逆流，也有顺流，所以人生也有欢乐与痛苦。追求与思索，我们只求每段都活得精彩，无怨无悔才是人生的真谛。
3.  
如果有一天，我无缘无故删了你，请原谅，那是我发现你的世界真的不缺我一个。你从不拒绝我，又不叫我离开，也不让我留下来。后来有人告诉我：他根本不爱你，只是舍不得你鞍前马后的殷勤。
4.  
两个人在一起，总有一个人会受伤，与其沉浸在痛苦中，不如学着去忘记，也许那很难，但时间会证明一切至死不渝的爱。
5.  
他对你好，你就用尽全力只对他好，你以为他只对你好，其实他对谁都那么好。他给你的好不过就是廉价的冰山一角，而你却感动到痛哭流涕的向他回馈了你所有的好。
6.  
很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。
- 7.

莫名的悲怆再次在心底徘徊着，夜，依旧还是那样的神秘，深沉；人，在黑暗之中，显得格外的那么苍白无力。未知的旋律又在耳边响起：是否，我真的一无所所有？明天的我，又将会在哪里停泊？叶无语，西风又起，洒落一地孤寂，忧愁。闻，君莫思归。

8.  
所谓花心，就是有了爱情和面包，还想吃蛋糕的心情；所谓外遇，就是潜出围城，跌入陷阱；所谓浪漫，就是帮老婆买包心菜时，还会顺手带回一支玫瑰花；所谓厨房，就是结婚时红地毯通向的正前方。

9.  
我频频回头，山扯你衣袖，风吻你颈口，你依然要走，如河水东流。我望穿秋水啊，等的你依然没有回来。

10.  
当一个人的时候，总是嘴硬着说我没事，即使心里一塌糊涂像得了心绞痛，也要证明给你们看，我很好，我真的很好。

11.  
所有的离别都不会是无缘无故的。人心是在每一次的失望中慢慢由热变冷的，绝望是在每一次的失望中累积出来的，而爱则是被不知感恩的人消耗殆尽的。

12.  
如果你不爱她，请别宠她的臭脾气，别在她想你的时候突然出现，别给她什么惊喜，别让她误以为这是爱情，因为你离开的时候，好比她的末日来到。

13.  
不被自己喜欢的人喜欢，其实也没什么大不了的吧。反正你一辈子还会喜欢很多人，所以一个没对上频率，那就调整一下频率，为收听下一个频道准备好了。

14.

石阶曲折，绿苔幽幽，草色蔚蕤，我的视线定格在那阶旁的芳草地，野花依旧星亮，只是丽影成空，那一曲曲天籁的弦音依旧在空气中飘荡，我能嗅到那情绪的波涌和叠加的流露，有丝缕的微愁在心间潏潏，总觉得有所缺失的遗憾。

15.

终于慢慢学会了习惯一个人伤感，喜欢一个人心痛，一切我都习惯于一个人了，虽然不愿意，却无可奈何。

16.

每个人都会犯错，你若深爱一个人，无论他犯什么错，你都会原谅，甚至为他找理由。而你若不爱一个人，可能对方只说错一句话，就立刻翻脸分手。所以，原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。

17.

多年以后，你依然是软肋，割舍不掉，也抗拒不了。你是我不愿提及的过去，也是我无法释怀的曾经。

18.

阁楼外，晓梦轻寒，秋似霜。一年风雨，望长空飘云，惆怅哽凝噎。叹时间清瘦，指缝太宽，陌上生秋草。搁浅笔，一介布衣，是书生。寒窗十载，看海棠花开，经纶页已黄。哀岁月易老，红尘干枯，白发早已生。

19.

和你的遇见，改变了我枯燥的日子，在我沉寂的世界里，增添了色彩和芬芳，是你给予我支持和鼓励，我才有信心和勇气，把文字展示给众人去赏阅。让心，跟随着文字，走出了那载满凄凉和忧郁的世界。

20.

没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

21.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰。就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾，你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

22.

灰暗的天空，阴雨绵绵，心情却像是阴暗潮湿的地下室，能想到未来，也能想到过去，一步一步还是将自己陷入了一个又一个的深渊里，这个世界有时候真的很奇妙，也是变化多端，风雨难测的，也许这一分钟的朋友，下一秒，就走到了尽头，也许这就是所谓的缘分，缘起时，躲避不了。

23.

无论你处于哪个阶段，无论你怎么调节情绪，无论你心态多么良好，都有心累的时候，心累的感觉，心累的阵痛，心累的无奈。

24.

大概一个人久了可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为要两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

25.

别了，散了，懂的心乱了，只是无奈的情，无奈的懂，错过一个人的情，是再见的缘，也是卑微的错，你的情，我藏在心中，我的梦，藏在泪里。

26.

对不起，我还是很想你，你早已远去，我却还待在原地。对不起，我还是好想你，怎能说放就忘，我没那么勇敢。

27.

好想大哭一场，哭出无助，无奈和委屈，可是这么多年已经忘记了自己的哭声，只有无声的眼泪。

28.

如果，我们变成回忆。逝去的往昔在你的年华里，吟唱出关于一首过去的歌，柔和婉转的音调，还能掀起你一丝的温柔，请你一定记得，那一首关于过去的歌谣中，还有我的身影，他在孤单的黑夜里，一个人寂寞的将思念的灵魂谱写成你听不到的韵歌，从此便没有了音律。

29.

对爱情最好还是保持点洁癖，不要随便开始，不要急着妥协，真正值得的东西，不会那么容易得到。

30.

一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉。我和你的差别，大概就是玩捉迷藏时，找不到你我会担心，而你找不到我，你会回家。

31.

我们在一起的时候，你说：以后你要习惯有我的日子。我们分手之后，你说：你要习惯没有我的日子。

32.

时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅，看得淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。别等不该等的人，别伤不该伤的心。

33.

天空总是蓝蓝的，太阳总是圆圆的，思念总是酸酸的，想你却是暖暖的，祝你每天：凡事都是顺顺的，口袋一直满满的，日子过的美美的，笑容永远甜甜的！

34.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。即使你再排斥现在的不愉快，光阴也不会过得快点。越努力才越幸运，当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。

35.

我能怎么办啊？我要的不只是男人的尊严，不只是家庭完整，还有最真挚的爱情啊。当她放弃爱情之后，当她对我再也没有半点忠诚之后，我也只好放弃，留着她只会让我更伤心。

36.

我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。从此我的世界不再有你。心碎了无痕，我感动天感动地就是感动不了你。

37.

吃醋是因为我喜欢你，生气是因为我在乎你，发呆是因为我想你，伤心只是因为我不想失去你，是不是等我离开了，你才会感动？如果真的到了那样的一天，我还是希望你有一点点的难过，一点点失落，一点点想我，只要有一点点关于我的记忆就好，真的只要一点点就好。

38.

痛，不过感情；伤，不过心灵。认真到死心塌地，却输的一败涂地；专一到不留余地，却冷的忘了哭泣。

39.

如果我的心是一块木头，那思念就是一把刀，我念你一次，刀就在木头上刻一道，那最后，我的心应该就是你的模样。

40.

在后来的日子里，你的名字成了我最不能提起的过往。你有了新的生活，而我也有了新的朋友圈，曾经这么紧紧相依的我们，谁能想到变成了毫不相干的两个人。

41.

最好的距离，是远可随意，近能在意；最好的感觉，是不语默契，畅谈欢喜。心有灵犀，是说不出的美丽；留有空隙，是自由的呼吸。

42.

时间是世上最温柔的刀子，会磨平所有的棱角。曾经，不管握得有多紧

，最终都会失去。原来，谁也不会是谁的谁。

43.

别把所有的委屈都照单全收，别总在暗里咬着牙独自逞强，别怕拒绝别人，别怕麻烦到别人，别让你的善良伤到了自己。

44.

以前我是个爱仰望天空的人，苍蓝的天空总是给我求生的勇气，而现在我喜欢深邃的夜空，包容一切的黑暗和隐忍，留下眼泪也没人看见。

45.

有些话，是早说的好；有些话，是不说的好。人生总有无法不说谎的时候，也有无法不沉默的时候。有些话不想说，就像有些秘密和心事只想埋藏在心底，自己一个人知道。藏起来又不会被虫蛀，有什么好怕的呢？说了出口，却像出笼的鸟儿，追不回来了。

46.

你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自己。

47.

分手时不要优柔寡断，没有人会无缘无故分手的，任何事情都是有原因的，一段恋情，已经到了分手的地步，两个人优柔寡断的处理，很多人都会拖到不能再拖了，才会不欢而散，耗费了彼此的精力，让双方感到很疲倦，然后在心里留下了很深的阴影。

48.

用浪漫勾勒，用甜蜜描绘，用宽容着墨，用琐碎磨合，用真心书写，用日子验证，才能成就一个“爱”字。似水流年，愿与你把爱共挽，牵手向前。

49.

如果最后能在一起，晚一点真的也没关系。可是，我们最终能走在一起吗，我知道，即使我哭的再狼狈都不及她微微皱眉，选择一个不爱自己的人真的好累。

50.

难过就不要听扰心绪的歌，饿了的话就吃东西，怕黑就不要待在暗处，你总是一个人，别为难自己。

51.

你我不该是那苦苦思念却不能相见的彼岸花，所以我穿越千山万水找到了你，我爱的归宿，是你让我完成了梦想，你就是我梦中痴恋的对象！

52.

走在这个陌生的城市，或是喧哗闹市，或是寂静的小巷，擦身而过的全都是些陌生的行人，耳边响起的是自己完全听不懂的言语。很热的天气，却寒冷的心情。

53.

世上最痛苦的事，不是永恒的孤寂，而是明明看见温暖与生机，我却无能为力。世上最痛苦的事，不是我无能为力，而是当一切都触手可及，我却不愿伸出手去。

54.

独自站于十字街角，祈盼那记忆中的回眸嫣然微笑，那悠悠踱步的妙曼倩影，能再一次在不经意间映入眼帘。然而剩下的只有满眼的灯红酒绿，满世的繁闹喧嚣，无奈感叹繁华依在，尘缘未了却已逝笑颜。

55.

孤独的眼睛，失落人生的明白，在意的心，冷落自己的世界。无奈，还是分手，是祝愿，也是人生的离别，是脆弱，也是孤独的安慰，精彩的心，失落人生的读懂。

56.

永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也



不多，少你一个也不少；我不过是你生命中的一个选择，而你却是我这辈子唯一的答案。

57.

我以为会一直在的人，走了；我以为会一直牵着的手，松了；我以为...  
...然后我发现，原来，离别是很简单的事，轻轻的转身，轻轻的挥手。

58.

没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是心结。一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

59.

曾经那么爱过的人，怎么可能说忘就忘了呢，我们一直以为时间很强大，它可以带走曾经所有的爱恨，可慢慢地我们才会明白，时间什么也没带走。

60.

第一杯，祝你前程似锦白头偕老，第二杯，谢你曾真心待我快乐过，第三杯，祭从此世上再无我俩感情。

61.

真正的放弃是无声无息的，我不删你好友，不拖你进黑名单，不会删掉电话，看到他过得好可以毫点个赞，即便路上碰见也可以恰到好处的微笑，只是你心里清楚，你们不会再热络地聊天到深夜，不会因为他矫情到死阴晴不定，当初那么喜欢现在那么释然，没有犹豫，这段路，只能陪你到这里了。

62.

很久以后，当有人称赞你为人精明谨慎，讲话做事滴水不漏，你都在心里苦笑着感激上苍，感激那些给你上过一堂又一堂课的凉薄的人们，其实并不是这个世界变得丑陋，世界原本如此。

63.

一个人走在黄昏的微雨里，点燃一支香烟，寂寞如许。想着心事，想着最远的你却是我最近的爱。轻风撩拨的思绪，散落成四月的烟火，点点滴滴，细细碎碎，陷落在那场最美的遇见里。

64.

今晚和她一起看了夏洛特烦恼，别的不多说。只是和她从头到尾都觉得感情被欺骗了。看电影期间，一直与她十指相扣，我想告诉她，虽然电影情节不合口味，但我真的很珍惜她。

65.

你一定有过这种感觉：当你心事重重，渴望找个人谈一谈的时候，他来了，可是你们的谈话成了两条歪七扭八的曲线，就那么凄凉地、乏力地延伸下去。你敷衍着、笑着，装作很投机的样子。但是，你心里渴望他离去，让你静下来，静下来啃噬那属于你自己的寂寞。

66.

你那么优秀，自然吸引到很优秀的人，因为你的磁力够大，可以把附近的小块磁铁都吸附住。而我们的磁力，则很小，很小，那么我们也想拥有像你那么大的磁力，但是我们知道根本不可能。

67.

既然无法预知将来，那就快乐的过好每一天，前行的路上喻舟和你同路。岁月永远年轻，我们渐渐老去，你会发现，童心未泯，是一件值得自豪的事情。与其诅咒黑暗，不如燃起蜡烛。没有人能给你光明，除了你本人。

68.

一定会有这么一个人，当你想起他时，心里就会掠过浮云般的温柔，被血脉里的感情牵引，天涯海角，莫失莫忘。

69.

小时候，你以为裙子只能夏天穿，冬天就必须把自己裹得像个粽子，你也会以为只要你自己善良，对待一个人的时候全心全意去对待，就会被对方同样对待，可是后来长大了明白，原来冬天也能穿裙子，善良的人

也会被丢弃。

70.

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

71.

时间久了什么都会变，衣服会褪色，书本会变黄，墙壁会斑驳，他会变冷而且很陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

72.

静静的夜里，唯有一种支离破碎的声音响楔，恍若隔世。默默地接受了，穷尽了一切悲欢的白天和夜晚，退出相携中的生命舞台，躲进无边的暗夜里哭泣。寒风夹杂着雨丝划过脆弱的眼眸，苦涩的嘴角都溢满落花的幽怨。

73.

紫霞离开至尊宝后，至尊宝才能真正成长为孙悟空。当你成熟的时候不一定得到什么但一定会失去什么。

74.

我微笑，在任何我难过或者快乐的时候，我只剩下微笑...女人要为自己的优势而自信，但是不能因为优势而霸道。

75.

某些人的爱情，只是一种“当时的情绪”。如果对方错将这份情绪当做长远的爱情，是本身的幼稚。

76.

抱歉，我和你做不成朋友。毕竟那么深深喜欢过，再看一眼还是想拥有，那就这样吧，从此山水不相逢。

77.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你转辗反侧的要熬几个秋，外

人只看结果，自己独撑过程。

78.

不妨先做出点成绩，然后再去强调你的感受，否则，生命中只有唧唧歪歪，怎么看都像是矫情。人这一辈子，不管活成什么样子，都不要把责任推给别人，一切喜怒哀乐都是自己造成。

79.

岁月成尘，化成泥，心已灰，人独瘦。残香独自怜芳菲，执笔举案，一帘风月。人已去，情未了，心难平。薄裘冷，孤枕寒，泪潸然。暮鼓晨钟，声声写凄凉。相思成疾，忧郁成病，痴心成魔，痛，痛，痛。多情总被无情恼，落花流水忽西东，错，错，错。

80.

你一定要等，不要失望，不要犹疑。这么大的世界，这么长的人生，总会有一个人让你想温柔的对待。

81.

任何时候，任何情况，只要你需要我，我立即赶来，尽我全力为你做事。如果爱情是一朵花，就让它开在我心里，败在我心里，深埋在我心里。

82.

我的伤感不是岁月从容的感怀，更不简简单单源自孤独清苦，也不来源于男欢女爱的希冀，好多的话根本不能说出来，当蹉跎岁月擦肩而过，陌生天涯惆怅依旧时，我敢问苍天一生中到底有几回能错过？

83.

我希望，有那么个人，24岁相恋，26岁结婚，28岁一个生命的诞生，29岁时孩子叫我们爸爸妈妈。走过7年之痒，40岁激情褪去，我们仍然相爱。50岁孩子有自己的爱情。60岁我们一起去旅行，70岁我们子孙绕膝，76岁是我们的金婚，80岁不再恐惧死亡，因为彼此相依。

84.

不要在爱情结束后，把那个你曾经爱过的人到处指责，将TA说的一无是处。没必要的，既然留不住心，不如留下那份感情的纯洁度，蒙了尘，也就减损了回忆的价值。

85.

人生有的时候真的很讽刺，动情的时候，花开的时候却总在那时的彼岸，曾经碾转在梅园的路口，希望看见你回首凝望，我不回头怕你看见含着泪的眼，却不知道，一转身过去的，可能真的是一辈子！你离开的时候，我没有哭，我不忍把这份美好用泪水来消失殆尽。

86.

世界上最遥远的距离，不是相爱的人不能在一起，而是明明不能停止思念，却装作对方从未走进自己心间。

87.

用心投入的情，怎能说丢就丢；认真爱过的人，怎能说忘就忘。记忆捆绑，总是定格在那个人身上；回忆不断，总是独自一人默默感伤；相知一场，放不下的人始终是最难忘。相伴那么短，遗忘那么长，一个转身再也看不见彼此的模样；往事那么深，心事那么伤，一次分别再也回不去当初的时光。

88.

如果有一天，我不得不离开你，你会怎样呢？你不让我哭，不让我乱想，可是我是天生的悲观主义者，你是乐天派，你让我享受当下，现在幸福不就好了吗？可是我做不到，一想到我以后会失去你，我忍不住。

89.

在这个世界上，男人女人各有分工，男人主要是用来对女人使坏，女人主要是用来对男人好。以前我对这种混蛋分工特别不满意，可是现在，哎，我认命了。

90.

失恋的人最寂寞，百无聊赖只好专心于琴棋书画电影杂志，不知不觉自身修养和小资情调就培养升级了。

91.

曾经天真地以为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

92.

我曾用掉过很多个夏天去试着遇见你，那就像是一个孤独而又荒唐梦想，我携着满腔孤勇，在黑夜里奔走逃亡。可遗憾的是，最后我们还是过着各自的日子，互不相干。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3f95psj26f.html>