

精神压力大的短句子

1.
不论身处哪一年，身处哪一个地方，记得，做喜欢的事，爱值得的人。
2.
幸福不是被致命的错误所扼杀，而是被不断重复出现的小错一点点分解掉的。
3.
人心复杂，你永远不知道那个你最好的朋友，心理的你是如何的一败涂地。
4.
青春似剑，岁月是弓，我们是射手。当弓随着我们臂力张紧到衰退时，青春终将伴随岁月射向宇宙，成为永恒。
5.
理解多一点，会明白很多，原谅多一点，会看到很多，付出多一点，会明白很多，真心多一点，会了解很多。
6.
有时你自己可能都没察觉，在你经历一些事或遇到某个人后，你就像换了一种性格，悄悄地告别了从前的自己。
7.
人活一世，一个等，一个冷，一个想，一个真，一个错，一个冷漠，还有一个放弃，藏着太多，藏着无奈。
- 8.

真正的失望不是怒骂，不是号啕大哭，也不是冲你发脾气，而是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

9.这几年，我明白了，没有谁会像父母一样，一直包容并原谅你。

10.

一切过不去的心情，睡一觉就好；所有放不下的感情，给自己开导。被人在乎，就掏出心来珍惜；有人讨厌，就离他远一点。忍耐久了，就发一次脾气；压抑多了，就大哭一场。

11.别理那些对你忽冷忽热的人，他们只有在没人陪的时候才会想到你。

12.

我们不一样，心情不一样，思念不一样，人生还是一段真，只是情散了，人远了，生命也剪短了，最后的流年，只是一个人的放手，一个人的感动。

13.

最精美的宝石，受匠人琢磨的时间最长。最贵重的雕刻，受凿的打击最多。

14.改变不了过去，看不清未来，那不如活在当下，做好自己。

15.

世见多变，皆因语境，环境不同。然心之所定，方能育体之壮，炼意之坚，修身之净，磨性之安，以良其行。

16.

小时候认为流血了就是很严重的事，不管疼不疼，先哭了再说。直到长大后才发觉，其实流泪比流血更疼。

17.

幸福就是教师交给学生的是真理，学生获得的是真学，社会得到的是真才。

18.

新的一年，所有忧伤，不再回望，所有过往，全部清零，且让聚散随缘，爱恨随意。

19.

很多人的失落，是违背了自己少年时的励志。自认为成熟、自认为练达、自认为精明，从前多幼稚，总算看透了、想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

20.

好心境来自人性的平和与淡泊。要超脱世俗困扰红尘诱惑，有登高临风宠辱皆忘的情怀，平凡中蕴含人生真谛。

21.

一个人的烦心，一个人闹；一个人生病了，一个人扛；一个人的心累，一个人熬；一个人的伤痛，一个人挡。

22.

不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

23.

如此情深却难以启齿，原来若真爱一个人，内心酸涩反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。

24.

不要生气要争气，不要看破要突破，不要拖延要积极，不要心动要行动。

25.

很多明白，是人生的一种懂得，也是自己的一种解释，放下，理解，是人生的心宽，也是最后的一种赌注。

26.

有一种人，看不起人，有一种命，总是贪心，有一种无奈，叫做希望丢失。

27.

要有勇气追随心声，听从直觉，它们在某种程度上知道你想成为的样子。

28.

简单一点的快乐才会长久，忙碌一点的生活才会充实，努力一点的人生才会精彩，用心一点的付出才有回报。

29.

人们可以支配自己的命运，若我们受制于人，那错不在命运，而在我们自己。

30.

为值得的人赴汤蹈火，对闲杂人等别在乎太多。如此，你的善良才显矜贵。

31.

生命是一种缘，你刻意追求的东西也许终生得不到，而你不曾期待的灿烂，反而会在你的淡泊从容中不期而至。

32.

沧浪之水清兮，可以濯我缨，沧浪之水浊兮，可以濯我足。生活难得糊涂，何必众人皆醉我独醒。

33.

从前咫尺天涯，相思无望。如今人在身旁，对面展颜。一生的时间，一半陷在相思，剩下一半，还给相见。

34.

我是广大劳苦大众当中的一员，我能帮助人民克服一点困难，是最幸福的。

35.

路，走不通时，学会拐弯，结，解不开时，学会忘记；事，难以做时，学会放下；缘，渐行远时，选择随意。

36.

坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始。

37.

人活在世上难免会受到蔑视、冤枉、委屈；你大可不必去理会，也不必去反抗，用事实与时间可证明你的一切。

38.

越长大越不敢依赖别人，怕人心会变，怕承诺不兑现，以至于只相信这世上只有自己才能给足自己安全感。

39.

感觉孤独，恐怕不是没人陪，而是没人懂；很喜欢这句话：别为了那些不属于你的观众，去演绎不擅长的人生。

40.

只要内心不乱，外界就很难改变你什么。只要你做的够好，终有一天，你会发现你得到的远比失去的要多。

41.

生活的美妙就在于它的丰富多采，要使生活变得有趣，就要不断地充实它。

42.

当某人走出你的生活，就让TA走。他们只是让出了位置，让更好的人进来。

43.

一个软弱的人不可能找到坚强的理由，只能找到软弱的理由；而一个坚

强的人不需要坚强的理由。

44.

用快乐的音符，启迪孩子们的心灵，让他们拥有一个真、善、美的小世界。

45.

在人生征途中有许多弯路、小路、险路、暗路，只有意志坚定且永不停步的人，才有希望到达胜利的远方。

46.

感激你的朋友，是他们给了你帮助；感激你的敌人，是他们让你变得坚强。

47.

人生是个圆，有的人走了一辈子也没有走出命运画出的圆圈，他不知道，圆上的每一个点都有一条腾飞的切线。

48.美景不长，浮生若梦，生活不是百分之百的美好，不如及时行乐。

49.

虽时光清浅，岁月绵长，但只要心怀感恩与慈悲，相信你所有的苦难，都是虚惊一场；所有美好，都如期如常！

50.

生活是首歌：爱情是轻音乐，工作是交响乐，奋斗是摇滚乐，应酬是流行乐，朋友是通俗曲，事业是进行曲。

51.

女人要学会永远保持自己的年轻和美丽，不管多忙都要记着保养自己的身体，坚持给自己的身体补充能量。

52.

现实就是这样，充满了无奈与艰辛，不是每个人的生活都能恰到好处的

。

53.

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这一切。

54.

人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念！

55.

我喜欢好东西，比如你，更喜欢用旧的好东西，比如咱俩处很久之后的你。

56.

人群聚集之处，不是容易发生身体的相互踩踏就是难免精神上的相互践踏。

57.

有一种懂得，是人生的舍不得，有一种无奈，是人生的看不见，有一种向往，是人生的明天。

58.

所有关系变淡的原因，不过是一个问得尴尬，一个答得敷衍。一次次失望过后的平静，失望多了就不再指望了。

59.

人真会死的。老师走了，同学走了，朋友走了，全都会走的。知足吧，别争了，没病没灾还活着就不易啊！

60.

太精明是一种累，太糊涂是一种罪，智慧的人生，是该醒则醒，该醉则醉。

61.

为了表达对别人的尊敬，我们有时候不得不刻意地扭曲自己；为了赢得别人的尊敬，我们还是不得不扭曲自己。

62.

天才可以开创伟大的事业，但是想完成伟大事业却靠的是辛苦而不是天才。

63.

让你难过的，不是未来，而是未来的一切无法确定；让你安心的，也不是未来，而是未来的一切尚可争取。

64.

人生中最艰难的两场考验：等待时机到来的耐心，和面对一切际遇的勇气。

65.

我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的、无梦想、无愿望的人。

66.

眼前人要疼惜，多一点时间陪伴；身边情要珍惜，好朋友互相取暖；这，生命要爱惜，别只顾着赚钱，丢了身体的康健！活得简单，才能活得快乐；活得知足，才能活得幸福！

67.

头脑可以接受劝告，但是心却不能，而爱，因为没学地理，所以不识边界。

68.

韶华易逝，红颜白发，皮相的美不过刹那光华，活得漂亮是给别人看的，活得充实才是给自己人生最美的答卷！

69.

我们都在最没能力给别人承诺的时候，遇见最想承诺的人，也在为了理想不得不前进的时候，遇到最想留住的人。

70.

一粒米养恩人，一石米养仇人，老人说的话没错。无须动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，最凉不过人心。

71.

认准了的事情，不要优柔寡断；选准了一个方向，就只管上路，不要回头。

72.

人生中没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

73.

做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客，只有你，才能决定你是谁。

74.

好好去爱，去生活。记住，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。

75.

当你真的累了，你发现你翻遍通讯录，甚至没有一个可以陪你聊天的人。

76.

时间令人变了心，距离令人伤了神。有些人，有些事看清了，也就看轻了。

77.

逝者如斯夫，不舍昼夜。青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，我们只有珍惜时光，拼尽全力的奔跑，才能留在原地。

78.

人在年轻的时候，觉得到处都是人，别人的事就是你的事，到了中年以后，才觉得世界上除了家人已经一无所有了。

79.

一个人的视力本有两种功能；一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

80.

分手了，我假装很坚强，假装在微笑。其实你没有发现我背后满脸的泪水。

81.

翅膀长在你的肩上，太在乎别人对于飞行姿势的批评，所以你飞不起来。

82.

不要总是估量自己在别人心中的地位，活在别人的眼神里，就等于失去了自我。走自己的路，做最好的自己。

83.

文字来源于灵魂、幽香于心灵，滋润着我们的精神世界。至此，我已经将心安放在文字里了，书写文字，品读沧桑，享受一份隽永的安静和幽香。

84.

一个跌下去能东山再起的人，他的人生就只有“失”，永远不会“败”。

85.

人生，不经历，永远不会懂，学会忘记，学会放弃，学会坚强，学会独立！

86.

学会感恩，拥有一颗感恩的心，在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。

87.幸福的人并不是拥有一切，只是他们懂得欣赏平凡生活中的美好。

88.

要让别人羡慕一下，太容易了，装一下就可以了，但要让自己都羡慕自己，则需要舍去很多东西，拒绝很多东西，懂得很多东西。

89.

做人要大度，说话要尺度，看人要深度，处事不能太满，背后别说风凉话，人前别说狂话，别说嫉妒的话。

90.

于千万人之中寻找那个身影，于千万人之中错过了沿途风景，也丢了自己。

91.

如果缺少破土面出并与风雪拚搏的勇气，种子的前途并不比落叶美妙一分。

92.

世界上最幸福的事，莫过于很多东西正在慢慢变成自己想要的样子，配得上自己的野心，也不辜负所有的苦难。

93.

每件事情都会好起来。风会变得软软的，阳光像刚切开的浆果冻芝士一样甜腻鲜艳。那样晴朗的天儿，适合和过去告个漂亮的别。

94.

有时看清很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。

95.

在对的时间遇见对的人，那是童话。在错的时间遇见对的人，这才是青春。

96.

自学者和学生的区别，不在于知识的广度，而在于生命力和自信心的差异。

97.

当恍然有一天，真的面临的时候，才发现，原来人生，最重要的就是活着。

98.

人生有时候就是这样，这一秒还在对酒当歌，也许下一秒就会传来什么噩耗。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/l03zi6bl0n.html>