

夜晚睡不着的心情短句子

1.
每个人都有自己的信念和判断力。动摇不是因为别人的言行正确，而是因为对自己的判断缺乏一种坚定的自信。只有坚持到底，你才能获得最后的成功，反之，你将后悔莫及。
2.
沉淀是一种努力，改变是一种成长，努力是一种修行，学习是一种态度，每一次改变，每一次长大，都是因为往事，因为未来。
3.
人生是痛苦的，别迷。活着是短暂的，别慌。欲望是无穷的，别贪。身体是自己的，别懒。工作是大家的，别抢。钞票是消费的，别存。生活是丰富的，别烦。假期是休闲的，别忙。
4.
当我们发心为一切众生一切有情而修持成佛的时候，自然消除了所有的业障；圆满了无量的福德。
5.
梦想是自由的，但是能够实现梦想，过上幸福生活的人只有一小撮而已。生而为人，对不起。不在于别人为你做了什么，而是你为别人做了什么？
6.
在我心目中，你一直是个尊贵的灵魂，为我所景仰。认识你愈久，愈觉得你是我人生行路中一处清喜的水泽。
- 7.

情之为伤，苦煞多霜；情之为悲，冷落成灰。几度萧索，素眉浅画，芳华一刹，醉翻几页？尽言飘洒，谁笺梦话？情若尘沙，浮生寒鸦。

8.
盼望你常对自己说，闻到了佛法，我是最幸福的人，除了这幸福外，再没有别的了。

9.
书籍好比一架梯子，它能引导我们登上知识的殿堂。书籍如同一把钥匙，它将帮助我们开启心灵的智慧之窗。时间好比一个良医，它能教我们医治流血的伤口，时间如同一位慈母，它将帮助我们抚平心灵的创伤。

10.
心静者高，高者俯瞰世界；心和者仁，仁者包容万物；心慈者深，深者淡对冷暖；心慧者安，安者笑对人生。

11.
有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。成熟，就是用微笑来面对一切小事。什么该看重，什么该放下，心里便是有了答案。

12.
很多时候，为了求得真正的幸福，我们需要保持耐心。因为真正的幸福不会很快到来，也不会轻易到来，但它值得等待。

13.
真正好的爱情，需要一点点退后。当你退后保持起一定的空间，才能更完整的欣赏爱情的全貌。不过分的厮缠，也许显得有那么点疏远。但这就是爱的真谛：要用能让对方感到舒适的方式爱TA。

14.
不要因为他人降低自己的水平；不因为要迁就那些拒绝提高标准人，就降低自己的标准。

15.

这个世界就是这样，有人追你千辛万苦，却得不到你，可有人却只需对你微微一笑，就令你连滚带爬纵身而去。

16.

每天都告诉自己，可以没有公主命，但是一定要有女王心。因为你不坚强不努力，一不小心就会活成别人的累赘。

17.

不见得我比别人更坚强些，只不过我沉默得更彻底些。不见得你比别人更痛苦些，只不过你表达得更精彩些。

18.

上苍给予我们一样的生命，我们却选择了不尽一样的生活方式。我们可能活的不高贵，但我们完全可以活的高尚；我们可能无法逃避厄运或人生包含的应有棘手的问题，但我们可以从容豁达。

19.

真正让人变好的选择，过程都不会很舒服。你明知道躺在床上睡懒觉更舒服，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。

20.

小的时候我们哭得声嘶力竭，恨不得让全世界都知道自己受委屈了。长大以后，我们受到更大的委屈，却连哭都只能沉默着不敢发出声音，怕恨自己的人听到，更怕爱自己的人听到。

21.

年轻的时候我们总是喜欢撂狠话，觉得可以肆意决绝的自己很酷。但是你现在有没有发现，一辈子都不见，对于爱过的人，是多么残忍的事情。

22.

要珍惜朋友之间的缘分，因为芸芸众生中，只有朋友最“气味相投”。

“患难与共、风雨同舟”，真正的朋友，是不是亲人，却胜似血亲！

23.

不管什么天气，记得随时带上自己的阳光。不管什么遭遇，记得内心装满开心的童话。

24.

当你看到一个人提示正在输入的时候，你会默默的把自己已经打好的话删掉，因为你知道发过来的话比自己要说的话更加重要。

25.

玩不过心机深的人，所以喜欢和简单的人相处。说不出讨好人的话，所以喜欢和真实的人为伴。

26.

走自己的路，让别人去说吧，你的路，别人无法替你走，别人的路，你也不可能替别人走，我们只需走好各自的路，就可以了。

27.

也许你航行了生也没有到达彼岸，也许你攀登了世也没能登上顶峰。但是能触礁的不是勇士，敢的未必不是英雄，了就问心无愧，了就是成功的人生。

28.

直到现在，才渐渐明白，原来大部分我认为好的不好的人，在我短暂而又漫长的人生里，他们不过是匆匆过客而已。就算当时印象多深，交情多铁。到最后，或许只是匆匆一瞥，分开了就很难再有交集，仅此而已。

29.

如果非要等你有一天受伤了想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了，我的付出只有一次，你丢了，就没了。

30.

有人认为，只有诗人需要，这是没有理由的，这是愚蠢的偏见！甚至在数学上也需要的，甚至没有它就不可能发明微积分。

31.

2020年我也顺祝所有亲朋好友，新年各怀美好梦想，事事如意吉祥！祝愿每一个朋友都能与好运撞个满怀！

32.

好好珍惜自己，好好感恩自己，对自己认真一点，对时间诚恳一点，好好改变，好好感动自己的心，好好明白别人的情，付出自己的真，感动全世界的明白。

33.

一个人的成功或许有许多偶然性，但一个自信且勇于尝试的人，他的成功是迟早的。

34.

抱怨多了，幸福就会远了；颓废多了，成功就会远了；丧气多了，快乐就会远了！朋友，不要让最好的自己离你远去，忘却抱怨拥抱生活吧！

35.

愿时光能缓，愿故人不散；愿你惦念的人能和你道晚安，愿你独闯的日子里不觉得孤单。

36.

生活累，一小半源于生存，一大半源于攀比。对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。

37.

你给自己一个高度，别把自己看成无可替代，也别把自己看得一文不值。成长，就是一个不断觉得以前的自己是个傻逼的过程！

38.

时光在流逝，感情在淡泊。我们常常认为会和一些人，渐伴渐老。却不

知有时经不住外界的质疑，受不住相濡以沫的平静，最后成了互不打扰。

39.

你怎样过一天，就怎样过一生。不要有太大压力，不要有太多想法，找到你真心想要努力的方向，坚定不移，一步一个脚印踏踏实实向前，你就会慢慢靠近目标。

40.

人总是对现有的东西不忍放弃，对舒适平稳的生活恋恋不舍。但是，要想让自己的人生有所突破，就必须在关键的时刻把自己带到人生的悬崖边上，在看似深渊的边缘，才有可能获得另一片蓝天。

41.

无须承诺，无管结局，无论在与不在，一些厚重，仍能在时光里安暖，忆起，总是无怨无悔，只管依偎着心去追寻，去诠释那些美好。

42.

太把一个人当回事儿，对方就容易不把你当回事儿。当你从不忍心拒绝时，对方就会开始怠慢你。渐渐地，我们学会了说“不”。拒绝，不是因为小气，而是为了证明，我们也可以有放手的能力。

43.

心太软的人是很难快乐的，拒绝别人就像自己做错了事，心软是一种不公平的善良，成全了别人，委屈了自己，却被别人当成了傻瓜。

44.

修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

45.

一辈子，一杯酒，一段往事，累的时候想想，苦的时候问问，说来说去，只是人生沧桑，再见无缘，感动的，只是人生的无奈。

46.

学问之美，在于使人一头雾水；诗歌之美，在于煽动男女出轨；女人之美，在于蠢得无怨无悔；男人之美，在于说谎说得白日见鬼。

47.

“当你觉得孤独无助时，想一想还有几十万亿的细胞只为了你一个人而活。”这是我今天看到最温暖的话，突然被自己感动了。

48.

生活给了一个人多少磨难，日后必会还给她多少幸运。为梦想颠簸的人有很多，不差你一个，但如果你能坚持到最后，你就是唯一。

49.

用心看，事事关心会很累，别总是在乎太多，会很苦，无心看，是一种境界，人生的感想，能放下，微微一笑，人生的沉默价值千金。

50.

自己可以没钱，但是必须深藏不露，做人可以无欲无求，但是必须知道辅助善良，帮助真诚。

51.

不要为无聊的事，生无聊的气，不要为不适当的人做不适当的事，留不住的不留，看不惯的不看，得不到的就不要，处不来的不处，已经离开就离开，人间处处有芳香，何苦为难自己。

52.

生命的高贵与卑贱，本是相对的。纵使不幸卑微成一株杂草，通过自己的努力，也可以让命运改道，活出另一番景象。

53.

一生之中，能遇见的人不少，能留下的人不多。珍惜该珍惜的，才能拥有该拥有的。以真换真，以心交心。如此便温暖、美好、永远。

54.

道不同不相为谋，你讨厌我，我也未必喜欢你，各走各的人岂不是更潇洒，何必咄咄逼人费了口舌也讨人嫌，你闲得慌但是我没空陪你。

55.

光阴似箭，岁月无痕。曾经的过往随着时间的流逝无法再重演，朦胧的等待，莫名的期望，美丽的幻想，昏沉如同行尸走肉的时光不愿再去回忆。

56.

不要羡慕别人的成功，那是牺牲了安逸换来的。不要羡慕别人的才华，那是私底下的努力换来的。这个世界只在乎你是否在到达了一定的高度，而不在于你是踩在巨人的肩膀上上去的，还是踩在垃圾上上去的。

57.

人生是愈取愈少，愈舍愈多，该当如何？少年时取其丰，壮年时取其实，老年时取其精。少年时舍其不能有，壮年时舍其不当有，老年时舍其不必有。

58.

即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，因为这就是人生，我们能做的只是让自己更加坚强。

59.

人生有得有失，如果你想过得舒服，就要舍得。舍不得，便很难快乐，不想付出，就很难幸福。

60.

从前，喝酒，唱歌，那叫档次。现在低调做人，努力挣钱，多陪家人，那叫靠谱。不管你混得多牛，多有钱，做和你年龄匹配的事，这叫责任。

。

61.

人生不就是这样么，这里缺一块，那里补一下，填填补补，最后求一个圆满。所谓圆满，从来都是自己给自己的。

62.

人生需要归零，每过一段时间，都要删除心灵的垃圾，人的心灵就像一个容器，时间长了，心灵难免会有沉渣，每天刷新自己，让自己重新开始。

63.

若美好迟迟未发生也不要着急，最好的总会在不经意间出现，你的幸福只是姗姗来迟。而你只需努力，剩下的交给时光。

64.

他，日日斟出一杯微甘的苦酒，不太少，不太多，以能微醉为度，送给人间，使饮者可以哭，可以歌；也如醒，也如醉，若有知，若无知，也欲死，也余生。

65.

如果不想承受失去的痛楚，那么最好的办法便是不要去开始吧。不开始，就能不结束，一切都是最初的样子。

66.

很多时候，我们总带着过去失败爱情的阴影，将自己藏起来。然而掩不住的却是内心对爱情的向往。于是，对每一个能为我们带来爱情的人伸出手，恍惚中以为自己会拥有幸福。

67.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

68.

我才十几岁，应该还有那不能直接当饭吃的青春。我还能做很多事，人生好好过，理想的路一步一步走。

69.

你是什么人便会遇上什么人；你是什么人便会选择什么人。总是挂在嘴上的人生，就是你的人生，人总是很容易被自己说出的话所催眠。我多

怕你总是挂在嘴上的许多抱怨，将会成为你所有的人生。

70.

诚信是一道山巅的流水，能够洗尽浮华，洗尽躁动，洗尽虚假，留下启悟心灵的妙谛。

71.

孤独的心，错过一世的温柔，多少错，爱你一万年，多少缘，彼此无奈，辜负一世的韶华，冷漠的心，无奈的缘，伤害一世的错，懂得一个错。

72.

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，你既然认准了一条路，又何必去打听要走多久。先变成更喜欢的自己，路还长，天总会亮。

73.

一生很短，但是要明白，路要自己走，话要自己说，感动别人需要自己付出，感动自己，需要每一个分分秒秒。

74.

如果有一天我们绝交了，翻脸了，你出门跟全世界骂我，我也不会把你哭着笑着在深夜只分享给我秘密告诉别人。一个人把能让自己身败名裂，糟人耻笑的事告诉你的一瞬间，一定是把你当作最亲近的人。

75.

敢穿便宜衣服的人，才会不懈的保持身材。那些需要用品牌来印证自己的人，都忘了自己真正的美在哪里，换做人生亦是如此。愿你沉默彰显，优雅闲逸。

76.

人活着，真不容易，当我们陷入情感的悲伤时候，那些深深的伤口，只能自己去抚平。

77.

人生道路上既有坦道，又有泥泞；既有美景，又有陷阱，只有坚定信念又勇往直前的人才能到达胜利的终点。

78.

别人有了，别巴结，因为自己可以奋斗，自己没有，没必要敷衍别人，因为别人也许猜到了。

79.

感情就是超强万能胶，一旦动了它，就会被粘上，再也甩不掉，除非连皮带肉撕下一块来，然后留下一出清晰的疤痕伴你一生。

80.

一辈子，做人做事，总有自己的规矩，也有自己的损失，不要总是遗憾失去的，要为拥有的开心，做一个忙碌的人，忘记所有的不开心，做一个努力的人，忘记所有的不关心。

81.

不因他人言行而动摇初衷；不因挫折困难而灰心丧气。做人要有自强、自信、自尊。面对失败还须有傲骨！

82.

人生中最幸福的三件事应该是，信自己，陪自己，等自己。何必苦等别人的承认？只有你自己，才能第一个遇见更好的你。

83.

人的一世，是不断修炼自己的过程。不断自省，不断去掉那些虚荣、假义，去掉那些繁琐。并且慢慢学会不在乎，不在乎那些外在、谣言、伤害，一意孤行保持自己清澈却又曼妙的妖娆，终于可以做自己。

84.

人活着脸皮就要厚点，这也不好意思，那也不好意思，那你怎么好意思活着，出错了出丑了一笑而过，有什么好怕的，当你对这个世界好意思的时候，成长才会与日俱增。

85.

帮人难处，毕竟每个人都有困难的时候，看人好处，记住别人的好，帮助更多人，因为这个世界需要温暖，做一个善良的人，做一个懂事的人。

86.

不解释的，才叫从容。不执着的，才叫看破。不完美的，才叫人生。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。你在，世界就在。

87.

珍惜生命，感恩全世界，再见一个人的懂，觉悟一个人的情，多少明白，多少路数，思念和伤害，藏着心情的冷，藏着委屈的错。

88.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

89.

最后的放下，也许是人生的在意，只是人生的沧桑，藏着太多的苦水，无奈的眼泪，藏着人生的在意，一个人的情，一个人的错，不是你输，就是别人无奈。

90.

一世的伤悲，一世的错，错过一个人的懂，委屈的人，来不及懂，错过的人，来不及问，后来的故事，只是一世的悲伤，一辈子的流泪和残梦。

91.

分享和装逼的区别在于：有好的东西，拿出来给你们看看，希望你们也能拥有，这叫分享；有好的东西，拿出来给你们看看，反正你们无法拥有，这是装逼。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/28nfynda64.html>