

## 开导受委屈人暖心的话

1.保重身体，好好休息，别熬夜了。

2.  
无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。每个人的出现，每件事的发生，都有他们存在的理由。

3.身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

4.  
有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。

5.凡事不必太在意，一切随缘随心，缘深多聚聚，缘浅随它去。

6.  
我们每个人是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

7.  
自己的人生，自己才是主角，不要为不该在乎的人伤了不该伤的心，到头来，疼的是自己；不要为无关紧要的琐事浪费自己的经历，纵容了那些小人在自己的精神世界里折磨。

8.  
这个世界，没有一种痛是单为你准备的。尘世的屋檐下，有多少人，就有多少事，就有多少痛，就有多少断肠人。等你经历了，你才会发现，

自己的这点痛，真的不算什么。总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远的地方撒下阳光。

9.  
没有一副画是不被别人评价的，没有一个人是不被别人议论的。自己要是沉默寡言，有人会指责“城府很深”；自己要是善于健谈，有人又会指责“夸夸其谈”；自己要是赞美别人，有人会指责“别有用心”；自己要是善意批评，有人更会暴跳如雷，认为“多管闲事”。

10.水会凉，人心会变，我懂了：不要随便去依靠任何人！

11.  
不要指望，麻雀会飞得很高。高处的天空，那是鹰的领地。麻雀如果摆正了自己的位置，它照样会过得很幸福！

12.  
分手了，就别指望他会回头，也不要硬着头皮去找他，不欢而散的人，已经找不回当初的感觉，除了徒生尴尬、进入下一轮的不适应，真的没有其它更好的~再说了，你是有多自卑觉得你再也找不到一个好人啦。

13.  
一切的烦恼都是自找，因此也只能自己解决，不要找朋友哭诉，找他们去打球。

14.  
没有人是为了爱你而来到这个世界的，别人永远不是自己生活的中心，充实自己的生活，成为更好的人，才能遇见更好的人。

15.  
给每一个烦恼一段期限，在有限的时间内尽力解决，剩下的时间，请还给快乐的自己。

16.

如果累了，就拉上窗帘、关上手机、关掉闹钟、深呼吸一口气，放空自己，钻进被窝去睡觉。

17.很多事情，拿起来千斤，放下来二两。

18.

几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落、郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，那样会让你走出心情低谷的。

19.

朋友，请释放心灵洗涤疲惫，接受每声祝福，聚积每个喜悦！这个节日的每个音符，就这么迂回舒缓地写在你的乐章上。

20.

认清了許多人，却不可以随便揭穿；反感着很多人，却又不能轻易翻脸。有的时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

21.

在这个世界上，不要太依赖别人。因为即使是你的影子，也会在黑暗时离开你的。

22.

成熟最大的好处就是：以前得不到的，现在不想要了。当看破一切的时候才明白，原来失去真的比拥有更踏实。

23.

如果你单身，恋爱，或者失恋，都希望你能明白，生活的目标不是只有眼前的爱情，还有快乐，快乐才是一生的追求目标。

24.有一种牵挂，叫天凉请添衣！保重身体，健康平安才是最大的福气！

25.

不好认为失去了一切，不好为这点小事而沮丧，成功的路不只1条，重新

开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要我们能好好的把握祝。

26.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

27.

分手了，就做回自己，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

28.

那些所有你以为过不去的过去，都会过去，你不必逞强，时间会为你疗伤。愿有人陪你颠沛流离，如果没有，愿你成为自己的太阳。

29.

果然不出我所料，我就知道会这样，创业没那么简单的，100个里面有一个成功的就不错了！

30.别总是自己跟自己过不去。

31.

愿你一生有山可靠，有树可栖。与心爱之人，春赏花，夏纳凉。秋登山，冬扫雪。

32.别说出痛苦，愿不幸一直微笑到，被风带走。

33.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

34.人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。

35.

幸福就是开心时有人陪着吃大餐，难过时有人拍拍自己的肩膀递上一杯温暖的咖啡，犹豫不决时有人像灯塔一样照亮我前进的方向，累了倦了时发现有人一直在不远处默默守候。

36.

四季风雨，冷暖轮流，江南烟雨，细雨溟蒙。时间雕刻的玉镯蕊丽精美，如若滑落指间，却会碎散一地，繁乱淋漓。

37.时间总是在走，你留不住。

38.

曾经我们彼此远离，曾经我们也彼此靠近；有时我们互相安慰，有时我们彼此庆祝；不管前途多么坎坷，让我陪你一起走过，亲爱的，我们一起行在世间。

39.我那颗忐忑不安的心越跳越快，我不敢往下想了。

40.

注定在一起的人，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。只要结局是喜剧，过程让人怎么哭都行。幸福可以来的慢一些，只要它是真的，如果最后能在一起，晚点也真的无所谓！

41.

看人看事，太较真必然看破，看破的结局伤己又伤人。有些事，你真别看清，看清，心痛；有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生，就是一种糊涂，一份模糊，说懂不懂，说清不清，糊里糊涂，含含糊糊。有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

42.

有一段感情，你投入了很多精力，却还是走散于街头；有一个人，对你承诺过无数明天，却没有出现在你的明天里。

43.

忘了那些不快乐的事吧！连上帝都认为伤心和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会感到今天的太阳比昨天更温暖！今天的天空比昨天更蔚蓝！

44.

做人一定要经得起谎言，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后就用笑来伪装掉下的眼泪。有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。

45.隔屏相伴的朋友，天气渐冷，早晚添衣；寒意渐浓，保重身体。

46.

一个人的心酸另一个人如果没有经历过是很难体会到的，所以当被倾诉方说出“我理解你的感受”时，必然会带给我们最大的感动，从而能够获得温暖和力量。

47.不要把心底的话全掏出来，这些是只属于你的财富。

48.

不要让不好的事情毁了你这一天，乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

49.

为你的难过而快乐的，是敌人；为你的快乐而快乐的，是朋友；为你的难过而难过的，就是那些该放进心里的人。

50.

愿这生生的时光不再枯萎，待花开之时再醉一回；愿这生生的时光不再枯萎，再回首浅尝心酒余味。

51.

你身上一定有能让你发光的东西，那是你自己的节奏，那是你与众不同的东西。那是你的路，你必须自己走，才能找到出口。

52.

清晨微风吹得窗帘飞扬，孤独的身影穿过窗帘透射出寂寞的幻觉，万绪般的思念在寂静的早晨显得格外静谧。

53.

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。

54.

人生跌倒了很正常，自责只会增加伤痛，埋怨只会加重负累，悲哀只会摧残自信，无奈只会凭添郁闷。何不拍拍身上的灰尘，勇敢的站起，去迎接明天的挑战，岂不是上上之选，明智之举！

55.昨天已经过去，你叹息吧，今天也会失去。

56.

那些随随便便就能从你生命里消失的，根本不值得去留恋，真正在意你的不会离开。要走的就让他走，如果他今天还爱你，是说什么都不会轻易放手的。

57.

用圣人的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御饭养胃，用清洁的空气洗肺，用婴儿的感觉去睡，用灿烂的阳光晒被，病魔就会主动后退。

58.

愿你，沉定又执着，对每件热爱的事物都全力以赴又满载而归，变成一个美好的人，做美好的事。

59.

最可怕的，就是深交后的陌生，信任后的利用，认真后的痛苦，温柔后的冷漠。若深交，请真诚，若离开，请彻底。

60.心累的感觉，是让人说不出的一中隐痛，有些煎熬焦虑。

61.

当一件事苦思冥想，始终理不出头绪，心情烦躁、郁闷的时候。干脆停下来，什么也不要想，去训练场、健身房、或马路上去运动。

62.秋天来了，天凉了，季节交替，注意身体。

63.

红尘一梦醉千年，寂寞一世歌相伴。为你，我醉了千劫不复的轮回，苍白了这滚滚红尘那一抹短暂而永恒的挚恋。千年的诗情画意中，在拈花一笑间醉了你迷人的酒靥，曾经沧海化作几许梦愁，昙花的瞬间，谁的指尖不经意流过了千年的时光，在惆怅的心事里锁住了刹那的芬芳。

64.

任何吃不下东西都可以让垃圾桶去吃，同样，任何解决不了的问题都可以让时间去解决。

65.

有些时候，与其非要争一口气，不如对自己说声“算了”。人生不如意十之八九，唯珍惜在意一二足矣。看开点，人间不值得，但你值得。

66.

不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

67.

不管当下的我们有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

68.如果你想找个人倾诉的话，我随时洗耳恭听。

69.

不见得每天都是好日子，但是每天总会有些好事发生的。要善良，勇敢，优秀，绝不妥协，祝你，也祝我。



70.

生活本来就是一场恶战，给止疼药也好，给巴掌也罢，最终都是要单枪匹马练就自身胆量，谁也不例外。

71.

有人说，人生有两杯必喝之水，一杯是苦水，一杯是甜水，没有人能回避得了。区别不过不同的人喝甜水和喝苦水的顺序不同，成功者往往先喝苦水，再喝甜水；而一般人都是先喝甜水，再喝苦水。在成功的过程中，持之以恒非常重要，面对挫折时，要告诉自己：坚持，再来一次。

72.

不了解你的人，没资格对你评说，不了解你的人的评价，你可以不用听。

73.

眼，只有装瞎才不流泪，嘴，只有装哑才不惹祸，人，只有装傻才会轻松。

74.

不世界是光明的，你看不到光明，是因为你的心太多黑暗；生活是美好的，你看不到美好，是因为你的心太多烦恼；生命是珍贵的，你看不到珍贵，是因为你的心太多淤障；心的负荷太重，就会累，人的负荷太重，就会苦。你放下，就能轻松，放不下，你就该痛苦。

75.

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方，一定会变成我们最强壮的地方。

76.

远处的云雾轻拂过黛山，橘黄色日落点缀其间，有风经过，停在窗前，这些美好的事物通通向我奔来，嘱咐我要热爱这个世界。

77.

我无力伪装，天生不是戏子模样。沉默是心灵的痛哭，来路本是荆棘载途，我的忧伤你可曾拾到？它碎了一路。

78.

上天很公平，我们得到的永远都和失去的一样多。谁没有难的时候，熬不过去，我们就不配得到更好的一切。人生什么时候容易过，越往后，已经没有更好走的路。亲爱的，切莫辜负，有梦想的自己，萍水相逢的感情，良辰美景好时光。

79.你哭，有人安慰你，这就是幸福。

80.

改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

81.

习惯简直有一种改变气质的神奇力量，它可以使魔鬼主宰人类的灵魂，也可以把他们从人们的心里驱逐出去。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hgtx7sups0.html>