

qq短句子晚上伤感

1.
在乎才会乱想，不在乎连想都不会想。我想哭，却是哭不出来，因为所有的泪水都是已经淹没在了肚子里；我想说，却无人可倾诉，因为曾经那么了解我的只有你一人。我想放手，却永远也放不开，因为我一直恨自己为什么把你抓得那么紧。所以，我希望选择遗忘。
2.
不是不想开口说话，只是没学会自言自语；不是不想联络，只是怕想念变成打扰。人生很多事，就像智齿，最佳的解决方式，是拔掉，而不是忍受。
3.
每个人，都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后，就会发现没心没肺的好处！大张旗鼓的离开是为了试探，真正的离开总是悄无声息。
4.
放弃一个喜欢的人是什么感觉？像一把火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望，你知道那是你的家，但是已经回不去了。
5.
失去后，各自忙碌、各自生活，将这份情感留在心中，不愿去打扰对方，却在夜深人静时一个人默默流泪，怀恋那曾经的过往，看不透的伪装，正如猜不透的人心，弄不明的感情，正如我读不懂的你。
6.
每个人的心里，都有一个放不下的人，一日三餐没有胃口，工作起来没有力气。夜晚，辗转反侧，白天，愁眉不展。不是不想忘，而是忘不掉

！

7.
我不会告诉你，我从零点到凌晨六点，辗转反侧数百次，睁眼闭眼数千次，脑海中你的名字，你的样子闪过无数次，我不会告诉你我在想你，我没有很想你，我只是好想你。

8.
我总以为，在人生诸多的交往中，任何一次深情的回首，都是让自己万劫不复。其实所谓的情深，不过是交付一切，忘记时光，忘记自己，不给自己留任何的退路。

9.
时光犹如一条奔涌不息的洪流，一去不复返，甚至我们还来不及阅读和回顾，它已滚滚而去，留给我们的只有不尽的怀想和一声叹息。

10.
可能在你的生命里我只是一个过眼云烟的过客，反反复复的停留，最终却没有驻足永远，于是一次又一次把悲伤写给自己，隐藏对你的感觉，最终越陷越深。

11.
醉过方知酒浓，爱过方知情深。只有历经了红尘，才能领略红尘的喜乐哀痛。得到并兼带着失去，失去也会迁延转化为收获。这一程落花流水、踏雪寻梅。得到了花开，便会错过了流水。

12.
随着年轻的增长，我们在慢慢的长大，但是，我发现，年龄越大，事情就越多，我们身上的责任就越重，我好像失去了童年那种幸福的时光，我真的好想好想好想对世界说一句：我不想长大，我真的不想长大。

13.
无奈的时候，常常喜欢一个人伤感、一个落寞、一个人流泪、一个傻笑。独自咀嚼人生百味，独自躲在角落里悄悄地啜泣，独自承受生活的负

重，独自支撑着精神世界里，那个早已失去自我的自己。

14.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，再也不偷偷看你就是该说再见的时候了。失望是一天天积累的，而离开是很长的决定。

15.

叫一声老婆容易，叫到一声老婆子很难；牵一下手容易，执手相伴一生很难；说一句我爱你容易，从此以后只对一人说很难。爱情不是一时兴起，而是决定在一起，便一生不分开。

16.

如果有一天你停机了，谁会为你充值呢？或许，这辈子，我们永远不会遇到这样的人。但请记住：那些在你停机后为你充值的人，才是真正关心你的真正要找你的人。

17.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了。

18.

生活如雨，请撑伞原谅。当你觉得生活对你不公平的时候，请你打开那把叫做原谅的伞，微笑着坚强抵御生活的风雨。风雨总会有停止的时候，就看你有没有信心坚持到底。当风雨离去了，生活会还你一片蓝天，赠你一道彩虹；也许真正的感情就是这样，有时候恨不得一枪崩了你，但大多数时候是在买枪的路上看见了你爱喝的甜豆浆，就忘了自己是出来买枪回去杀你的。

19.

感情是两个人的事情，一个人再努力，也永远没有办法决定两个人的关系。我可以走一万步去见你，也愿意退一万零一步离开你。

20.

最难熬的日子终于过去了，那种闭上眼就想流泪的感觉，这辈子都不想再去体会了。希望以后的日子百毒不侵，活得认真，笑得放肆。

21.

没有任何理由，天意让我对你如此亲近，可是，可是你灿烂如霞的笑脸总隐在三月的柳叶梢上，我触不到，你素洁缤纷轻捷的步履，踏穿我唯一湛蓝的柔情，没有了你，我的柔情无根无依。

22.

原谅我不能与你做朋友，我太怕你每一句的关心，都成为我的负累，原谅我说讨厌你，我太怕这种纠缠不清的关系，让我有痴心妄想的机会，就让我们划清界限，彼此都不想见。

23.

我不做花，只做棵草。任春去秋来、花开花落，依然躲在角落里、倔强地生长。不求美丽、不求惊艳、不求怜惜，只要一块栖息之处。

24.

每个人心里，都是在心里住着这么一个人，遥远的爱着。这辈子也许都无法在一起，也许都没有说过几句话，也是没有一起吃饭看电影，可是就是这个遥远的人支撑了青春里最重要，最灿烂的那些日子和最痛苦的时光。

25.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间，一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

26.

若如初见，人生便处处都是姹紫嫣红；若如初见，便少却了许多惆怅无奈，辗转反侧；若如初见，人生便少却了后来患得患失与伤痛。可是人生，又怎么会只如初见，随着岁月的流转，最初美好的惊艳，亦会随之一点点地流失。也许再回首，此时的心境与彼时的悸动，早就隔了地，隔了沧海与桑田，只余无尽唏嘘！

27.

我以为爱情可以克服一切，谁知道她有时毫无力量。我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。阴晴圆缺，在一段爱情中不断重演。换一个人，都不会天色常蓝。

28.

到了这个年纪如果还有什么能让你大哭一场的事，那一定是吃多少，喝多少，睡多少，都解决不了的很难过很心痛很累的事。

29.

感谢那些离开我的人，让我懂得了珍惜，也感谢那些一路陪伴我的人，让我有走下去的勇气，我会珍惜对我好的人，那些离开我的，我也不会恨，因为他们让我学习到了很多。

30.

孤独，是人生的一种守望，也是最后的一种风情万种，是生命的伤害，也是最后的冷漠，是孤独，是守望，也是记忆的脸庞。

31.

虽说一个人很自由，就像一个人的舞台，但在人生的舞台上，我只是一个跑错台的小丑，半面形形色色，半面平平淡淡，努力着演绎着自己，娱乐着观众，，才发现，原来这个舞台并不属于自己，貌似华丽的背后有的只是一堆得失落。

32.

愿你善待自己年轻的皮囊，也愿你拥有不会陈旧的有趣的灵魂。愿你活在当下，即使深陷泥沼，也能活完一生的天真与骄傲。

33.

不是所有的付出，都能换来对方的领悟，不爱你的人怎么会意识到，你最美的青春都在陪他吃苦。梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。

34.

或许，那曾经怀中的通宵呢喃倾诉，也随着时间空间距离的搁浅，只留下一盏灯，在漫漫长夜的孤寂中照亮，一颗曾经火热如今平淡的心。零落了激情，平淡了语言，模糊了视线，心，是否还会透彻，是否已蒙上了尘埃，不再鲜活？

35.

昨天晚上工作没睡好觉，今天上班，头不住向下低，眼皮也不由自主的闭上，头刚一碰到身体，便马上抬起来，却又低了下去。

36.

一个人的天空很蓝，蓝得有点忧郁；一个人的时候很自由，自由的有点孤单；想起你的时候很幸福，幸福得有点难过；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。错过的幸福，就像打碎的琉璃瓶，无论怎样努力，永远无法完美如初。

37.

悄然离去的心情，无奈放下的珍惜，只是人生的读懂，是分手的明白，也是人生的可惜，温柔的世界，苍老的年华，是再见的缘，也是最后的微笑。

38.

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远都不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

39.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉，故事不够动人，说故事的人却总能掉泪。

40.

会让你嚎啕大哭的，往往不是那些骤然而来的灭顶之灾，而是日常生活中看似不值一提的无数个小小麻烦，它们突然一起涌了上来，带出了无数过去的委屈和愤怒。

41.

再见的情眼，辜负最后的梦，爱情是梦，深情是泪，最后的缘，只是彼此的挂牵，人海的风光，最后的落幕，只是一个繁华，一个仓促。

42.

这份亲情，这份怀念，这份依恋，这份不舍，曾经在父母的心头，无数次，无情的，刻下痛的烙印！对不起，亲爱的爸爸，妈妈，女儿对不起你们！

43.

有一些人活在记忆里，刻骨铭心，有一些人活在身边，却很遥远。这个世界很大，即使是擦肩而过的陌生人，相遇时也飘散着淡淡的缘。所以，缘来是你，我惜；缘尽你去，我放。

44.

我没有饮过最烈的酒可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

45.

人，有时候就像伤痕，有些伤痕，划在手上，愈合就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。有些人，近在咫尺，却是一生无缘。有些遗憾，注定了要背负一辈子。

46.

他不喜欢你，你故意漂亮的出现在他的面前是没用的，你送他的糖是不甜的，你隔三差五的发关心短信在他眼里跟广告短信的性质是一样的，你哭的死去活来他也不痛不痒，他是你的生活背景，你是他的甲乙丙丁。

。

47.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了。无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听

见，因为爱你我让你走了。

48.

人只要能控制自己的生活，就总能找到时间。这句话像一个响亮的耳光，羞辱着所有被时间追债的现代人。世间的角色并没有高低好坏之分，你的时间就是你的角色。检验一个人的唯一标准，就是看他把时间放在了哪儿。别自欺欺人，当生命走到尽头，只有时间不会撒谎。

49.

我觉得之所以说相见不如怀念，是因为相见只能让人在现实面前无奈地哀悼伤痛，而怀念却可以把已经注定的谎言变成童话。

50.

曾经认为，沧海桑田，总会有人相随，我不会孤单，不要寂寞。直到，花不语，水空流，年年拼得为花愁。直到，物是人非事事休，欲语泪先流，却载不动那许多愁。我独上高楼，望尽天涯路。没有你在身旁，阳光依在，只是少了那份温暖。

51.

有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

52.

有些事是永远无法回头的，想念而无从回望。有些话，不说出口，并不意味着不能了解。有些人，不见，并不等于两两相忘。

53.

我的东西是我的，我给你，你可以拿着，我不给，你不该怨我，更不能抢，对你好应该珍惜，而不是觉得理所当然，太多人不明白这个道理。

54.

曾以为他是生性冷淡，直到看到他为另一个人嘘寒问暖，你才突然明白，这世上根本没有高冷的人，只是他暖的不是你罢了。

55.

其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！

56.

如果有机会，我想和一个最好的朋友去旅行，背包带上单反和足够的钱，我们走走停停，记录每一个精彩的瞬间，晚上的时候一起谈梦想，我们跑笑，躺在草坪上，说着彼此的故事。

57.

你回眸朝我招手，你用你的微笑告诉我要我等你回来，我重重的点头，虽无声却坚定了自己的信念，我会等你，一直等到天荒地老。

58.

不要说我不甘寂寞，因为我已经寂寞了好久，不要说我用情不专，因为你从来不属于我，也不要说我轻言放弃，你甚至，连一个微小的回应都不曾给我。爱是没有理由的，爱了就是爱了，即使撞上南墙也是爱了，只是爱的卑微爱的骄傲罢了，其中滋味只有自己知道。等待不苦，苦的是，没有希望的等待。

59.

牵手人生容易得，牵手心灵最难求！人在某些时候，真的很无奈、很失落、很彷徨、很痛苦。情能够让人温暖，让人年轻，让人痴迷。情又能够让人凄凉，催生华发，失去自己。

60.

当距离不再是距离的时候，我们一定会相遇，结成水，凝成冰，亦或，化作尘埃但愿你是我最美的风景，我是你久等的归人。与许多人相遇，又有许多人离开，而现在还有许多人留在我身边，因为我们都是迎向那遥远旅途的人，所以对离开的人留下回忆，留下的人也必须继续活下去。

61.

无言的对白，你的眼神像飘落的尘埃，你的誓言一直都不曾更改，它不

能像戒指一样摘下来。承诺的本身就是一种伤害，为什么不坦白，无名指上的戒指不是真爱，只是改变前愚蠢的掩盖，打开一扇窗，你会释怀，带着我的爱，悄无声息的离开。

62.

遗失你是今生最大的过错。临了，愿你安好，愿你余生都拥有灿烂的笑容。深藏在背后的那一句我爱你，终究欲言又止。愿自己斩断相思苦，割舍掉情愫的羁绊，不再翻起波澜。

63.

有一种陪伴，虽然不语，却感动了生命；有一种守望，虽然无声，却温暖了心灵。最长久的感情，总是最安静；最平淡的相随，总是最深情。一种感动迷漫在心中，是遥远的关爱，是贴近的心灵；一种眷恋流连在墨中，是天涯的笑容，是咫尺的暖风。一路走来，有你们真好，也许说一声谢谢太轻，只愿此生风雨同行！

64.

我从没想过会和你分开，更没想过我们会变成现在的样子，你的世界再没有我，我也只是偶尔想起你，后来才明白，世界那么大，没有你也一样可以精彩，毕竟我们都不会再重来。

65.

你要好好努力，要知道生活里还有很多美好，要学会自己照顾自己，吹干了头发在睡觉，别过分拼命，不要钻牛角尖，失去谁不要紧，因为还有很多人陪你。

66.

有人说，一段新的感情可以治疗从前的伤痛。可是，无论怎样选择，我都难以重新来接受一份新的感情，宁愿孤独也不愿碰触那个滴血的伤口。

。

67.

某一个瞬间你会发现，过去真的怎么都回不去。上次还坐在一张桌上吃饭的人，之后就没有机会再见，很多事情无能为力只有无奈。

68.

曾经我很喜欢一个人，那种感觉我到现在都记得，很痛。大概是永远都得不到，但是还是会觉得在他心里自己是特别的，明知道是在机场等一艘船，却还是不愿放弃。

69.

你不肯相信那些离开你的人，居然真的就不再为你有丝毫伤感和遗憾罢了，活在过去的从来就只有你一个人，一直都是你一个人。

70.

你的疲惫、沉重、烦恼、失意、懊悔、浮躁、压力、劳苦统统被她的善解人意一揽子收进她的贤淑里。她既是水，能溶化你；又是火，可以燃烧你，她的魅力指数就在于：最是那一低头的温柔！如果你的身边有这样的女人，你一定要好好把握！好好珍惜！

71.

你要走了，在我日日夜夜的期盼里独自离开。那是一个凄冷而绚烂的清明时节，还多了些小雨伴奏。我在雨中等你，仿佛等了半个世纪。路上的行人惆怅无绪，而我更是望穿秋水，肝肠寸断。

72.

假如这一生我有九十九次好运，我愿意把九十六次都分给你，只留三次给自己。一次是遇见你，一次是我爱的你也恰好爱上我，一次是永远陪你走下去。

73.

我们都没错，你还是你，只是见证了多次的任性而迷失；我还是我，只是经历了数个失望而心寒。只盼、互不打扰，各自安好。

74.

都说爱你，但到底用什么爱你，有人只是说说而已，有人只想借用身体，唯有用心爱你的人，才会知道你喜欢什么，知道什么会让你开心，因为他将你的喜怒哀乐记心间，不要用耳朵恋爱，真正对你好的全是细节。

。

75.

你走后，我总是笑着对他人说：没关系。你一定知道不是那样的，比如永远，比如陪伴，比如相思或想念。总有些什么是无法言喻的，总有些什么是埋藏至深的，总有些什么，是放不下的。当天光重新大亮时，当陌上繁似锦时，当我能再次看到你时，才会明白因何走过这半世流离。

76.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

77.

不要带给自己烦恼，也不要带给别人困恼。对自己好，就要用心；对别人好，就要关心。看别人，烦恼起；看自己，智慧生。当你抓住一件东西总不放时，或许你永远只会拥有这件东西，如果肯放手，便获得了其它选择机会。

78.

有没有那么一刻，觉得自己开始与这个世界格格不入了，走在大街上茫然一片不知该往哪里走，然后叹一句物是人非，仿佛就一瞬间的事就发现自己老了。

79.

我只想当听众，因为不想感染太多尘世喧嚣。备胎就是备胎一句不爱，就可以给你多年的等待一个交代。我爱过一个人，一心想和他在一起，他说他爱我，我相信了。

80.

你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手、我忍着眼泪看着你的背影，好想最后再抱你一次，好想再对你说一次我爱你。

81.

分开的微笑，如此迷人，如此刻骨，只是受伤的心，擦去人生的在意，孤独一个人的美丽，爱情啊，唯一啊，真心也好，虚伪也好，只是人走茶凉。

82.

下雨天，我寂寞了，忧伤了，难过了，不是因为雨，是因为时光，遗忘了，不见了，消失了；我安静地思考、想念，眼前有一座幻城，寂静无声，我站在城门口，走不进去，只听见落雨的声音，滴答滴答，谁在城中？谁是我心中的城？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/e771g8ga0a.html>