

## 睡不着短句子

1.  
这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。
- 2.今晚，心痛到不失眠了。
3.  
孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。
- 4.没有什么过不去，只是再也回不去。
5.  
当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。
6.  
每当夜深，睡不着觉，想找个人聊聊，却怎么也找不到那个可以聊天的人。
- 7.有些人，留与不留，都是离开。
- 8.你知不知道我只为你一个人失眠，一个人难熬。
9.  
我讨厌睡觉，却也渴望做梦。怕睡不着，怕半夜无数次绝望的醒来。想做梦，想停留在梦里，想和你永远在一起。

10.青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

11.

我一点都不喜欢下雨天，但是当我无法入睡时，我总是听着雨声使自己平静下来。

12.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

13.你是否也曾经历过，听着自己喜欢的人说他喜欢的人。

14.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

15.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

16.

喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

17.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小红书看炫富，而且看的超开心。

18.

昨晚的我失眠了，也不知道为什么会失眠，当初是自己提出放弃的，可是现在为什么又偏偏非常想念他呢？我该怎么办呢？如果决定，就算走到一起，后面的阻力也会非常大，继续放弃么？还是选择？

19.

我有一千种想见你的理由，却缺少了一种见你的身份，我有一万种拥抱你的理由，却少了一种拥抱你的资格。

20.

连载期间真是睡不好，太长时间没睡好，最近胃又开始疼。大半夜缩成一团，睡不着，翻开大部头书。

21.

孕晚期失眠是不是普遍现象？如果是的话，我就放心大胆熬了啊，实在是睡不着呢。

22.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。

23.

这俩日被孕期的便秘烦扰，今天去买药也没有买到，这个点儿想睡睡不着，憋的好难受啊！期待快快好起来。

24.

残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。

25.听着外面雨声，想着未来的人生，果断睡不着，愁啊！

26.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

27.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

28.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

29.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

30.她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。

31.我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。

32.

泪水却仍带着浓浓的牵挂，淡淡的忧愁。心里的伤，我不知道怎么样去治愈，即使治愈好了，心也将永远会象破碎的玻璃一样，留下痕迹。

33.某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。

34.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

35.

习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的衣衫。

36.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

37.

醒来最尴尬的两个时间段，一个是半夜2点再也睡不着，一个是午睡到4到5点发现世界好安静！还腰痛。

38.

胸闷气短的情况越来越严重，晚上翻来覆去睡不着，心里也越来越脆弱，就是想哭，就是委屈，就是难受，就是烦躁。

39.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

40.我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。

41.

太重感情的人，很喜欢笑，也喜欢听一些悲伤的歌，一段歌词，就可以触动心里最柔软的地方，然后，暗自伤怀。

42.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

43.

原本以为昨晚只是提早睡了一觉才睡不着，没想到今晚还是照常，听着窗外的雨声，思考人生。

44.

感觉自己像是抑郁了，大半夜睡不着，自己一个人哭的撕心裂肺是为什么？

45.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的欢乐。

46.如果你就是我命中之人，我就没有经历和心思去爱另一个人。

47.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

48.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

49.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

50.

胎动少了焦心，胎动频繁了也是害怕，快受不了自己了，孕期玻璃心，真的是现在想睡觉，又是难受的睡不着。

51.

每天都想睡个好觉，晚上早睡三更半夜醒来然后睡不着了，开空调觉得不舒服。

52.床荒凉的就像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

53.

我可能碰不到陪我熬苦日子的姑娘了，我只能自己熬，熬的过就好，熬

不过一人四海为家。

54.想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。

55.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

56.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。

57.

因为昨晚十一点就睡了，然后半夜就自然的醒了。仿佛我只有在十二点之后睡觉才能一觉睡到七点钟，奇怪的生物钟，有时候真羡慕那种一觉睡到中午的人。

58.

昨晚睡到半夜突然醒来，喝口水，关了灯，再也睡不着，小半辈子就这样溜走，进度条缓缓向前，因为一事无成而懊恼和悔恨。

59.

开始的时候，你怎样任性，他都可以包容，可到后来，你连脾气都不敢有了。

60.

后来，每次我用到这个词语我就很难过，多么无奈的一个词语，后来。

61.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

62.在乎那些该在乎的，无视那些不该在乎的。

63.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

64.

其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，

你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

65.

每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

66.

每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

67.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

68.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

69.我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。

70.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

71.有些关系，断了就断了，好聚好散，各自安好。

72.

现在不能去韩国见你真的好烦啊，就像失眠了换什么姿势还是不舒服。

73.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

74.

孕晚期，每天晚上10点左右睡觉，3点多醒了就睡不着，白天也睡不着，怎么办？

75.一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。

76.刮风的时候，你要学会一个人颤抖，而不是奢望谁的手。

77.我不知道是不是晚上睡觉。听外面的雨，那不是一个好日子。

78.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

79.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

80.

大半夜的睡不着，我不知道怎么回事，恐惧强烈地蔓延包裹住了我的心。没有任何触发点，就是突然。

81.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/76rxdorwo5.html>