

鼓励自己减肥的话

- 1.为了爱情的朋友们，你们更应该有自制力。
- 2.人生已经如此艰难，再不瘦下来只会更加艰难。
- 3.你已经够丑了，还要胖，不好的东西你全占了。
- 4.瘦了不需要你是模特，随便穿，高级感就出来了。
- 5.希望以后的你，增长的不再是体重，而是知识和见闻。
- 6.不要每天活在修图软件里，毕竟我们是要出去见人的。
- 7.真正拉开人之间差距的，不是脸，不是体重，而是自控力。
- 8.赘肉就像一个挡箭牌，挡住了你的机遇你的爱情你的快乐。
- 9.人的食物是上天定的，你现在吃的越多，会活的越短！
- 10.塑造自己，过程很疼，但你最终你能收获一个更好的自己。
- 11.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。
- 12.冰冻三尺非一日之寒，长胖三斤却一点不难。
- 13.你既不节食也不运动，难道你靠意念减肥吗？
- 14.苦难对弱者来说是一种打击，对强者来说是一种馈赠！

- 15.女人可以减肥，但不是为任何人，而只是为自己。
- 16.最浪漫的事，就是陪媳妇一起运动减肥30多斤。
- 17.强者不是没有眼泪，只是可以含着眼泪向前跑。
- 18.长胖不像商品打折，没有满150减30，听话，减减肥吧。
- 19.亲爱的自己，总有一天，你的成就会配得上你所遭受的苦难。
- 20.人们可以原谅婴儿肥，但是你已经不是婴儿了。
- 21.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心！
- 22.你肥胖的最大的凶手就是椅子和床，请离开它！
- 23.猪胖还能多卖点钱，你胖能卖钱吗？胖子比猪还不值钱。
- 24.肌肉是男人的最帅气的外衣，曲线是女人最性感的内衣。
- 25.从现在开始，三个月后你一定会感谢自己。
- 26.岁月不是一把杀猪刀，而是一名优秀的饲养员。
- 27.夏天吃冰棍，冬天晒太阳，一起努力减肥。
- 28.学着改变自己，因为你还有未被发现的自己。
- 29.想减肥就别TM给自己找借口，少墨迹，果断点会死？
- 30.死了都要瘦，不瘦到90不痛快，脂肪消灭美回来。
- 31.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点不会怎样的。

- 32.我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变瘦！
- 33.知道自己很胖就是不动，哎，一懒众衫小！
- 34.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生。
- 35.减肥不难，难的是持续的，情绪稳定的，百折不挠的减肥。
- 36.一个连自己食欲都控制不住，还跟牲口有什么区别！
- 37.女人的人生分为两种时候，胖的时候和不胖的时候。
- 38.不要只是幻想自己瘦了的样子，而不做努力！
- 39.7天就想瘦，减的是体内的水分，不是脂肪。
- 40.一个人连自己食欲都控制不住，还跟牲口有什么区别？
- 41.女人，一定要好好减肥，好好护肤，好好赚钱。
- 42.你连自己身上的肥肉都搞不定，还想搞定别人的心？
- 43.每天坚持跳半小时瘦身操，7天成功瘦了10斤。
- 44.因为好吃懒做导致肥胖，因为不自律减肥导致更加肥胖。
- 45.钱能解决的问题都不叫问题，减肥能改变的丑都不叫丑。
- 46.正确对待自己，认真对待人生请问，你要胖多久？
- 47.嚷嚷着不减十斤不换头像的你，一不留神一个头像用了N年。
- 48.不怕千人阻挡，只怕自己投降。逆风的方向，更适合飞翔。

- 49.吃东西是你一个人吃，但穿衣服是要给大家看的。
- 50.不管你跑得有多慢，你总比那些坐在沙发上的人快！
- 51.不管遇到什么困难，都不能成为我放弃的理由。
- 52.成功的路上并不拥挤，因为坚持的人不多。
- 53.在光滑的冰面上容易摔倒，是因为上面没有坎坷。
- 54.你身上所有的赘肉，都是你向生活妥协的痕迹。
- 55.你连自己的肉都搞不定，你拿什么搞定别人。
- 56.身材不好穿不了好看的衣服，这年头还有谁去看心灵美的啊。
- 57.胖子没前途，你心灵再美也就是个好心肠的胖子！
- 58.不骗你的只有尺子和镜子，多看多量定目标！
- 59.别羡慕别人华丽的腹肌，因为你看不到别人艰辛的努力。
- 60.你连自己身上的肉都搞不定，还想搞定别人。
- 61.青春只有一次，我们不能浪费青春！我们要有绚丽的青春！
- 62.享受瘦下来的喜悦，相互拥抱，一起跳舞，太浪漫了！
- 63.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点不会怎样的！
- 64.一个小时的运动时间只占一天的4%而已，不要再找借口。
- 65.唯有开始行动减肥，才能解除你所有肥胖造成的不安。

66.7日瘦身汤，减肥不丢营养！每天一碗，健康减重。

67.不急不躁，听话执行，3个月还你女神模样！

68.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点能怎样。

69.千万不要在最美的年纪，吃得最胖，用得最差，活得最便宜。

70.你想人还没有进门的时候，肚子就进来了吗？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/go04qrj6lq.html>