

## 瘦身美句

- 1.我这不是胖，我是对生活过敏导致的肿胀。
- 2.说我不用减肥的人，都是坏人。
- 3.减肥重在参与，明天更加美好。
- 4.胖的原因大概就是，瘦小的身躯，容不下我伟大的人格。
- 5.每次称体重的时候，连眉毛都想刮掉。
- 6.待我长发及腰，遮我一身肥膘。
- 7.你不是不美，只是胖的太明显了。
- 8.老夫脾气大，容不得脂肪在我面前作威作福。
- 9.不好奇自己瘦下来，是什么样子吗。
- 10.瘦让你感觉活着，瘦是你的生活态度。
- 11.比她瘦，比她漂亮，就赢了。
- 12.春天留给你的时间，不多了。
- 13.要想人前显贵，你必得人后受罪。
- 14.天天念叨减肥，一口也没少吃，活该你胖。

- 15.他们嘲笑打击你，是因为你越来越优秀了。
- 16.死了都要瘦，誓不达目标不罢休。
- 17.瘦不下去说明不够努力，大神注定是孤独的。
- 18.世上最心酸的回忆，除了“爱过”，还有“瘦过”。
- 19.放弃可以找到一万个理由，坚持只需一个信念！
- 20.不吃是肉体的折磨，吃了是精神的折磨，我要健康减肥。
- 21.甜品一直有，青春只有一次。
22.  
比起爱情，你更应该相信减掉的脂肪，因为它们每次都会让你自信些。
- 23.我还要继续努力，朝着我的目标前进。加油！
- 24.多爱吃吖，少吃一口，能怎样，能死么？
- 25.穿着破洞牛仔刚坐下，肉就从洞洞里挤出来了。
- 26.饿吗饿就对了，饱是留给胖子的。
- 27.有些人总抱怨日子过得不好，可是一上称又重了。
- 28.身材管理起来像姑娘，放纵起来像奶奶。
- 29.我只要吃的够快，脂肪就追不上我了。
30.  
每天努力一点点，有天要证明给自己和别人看，再丑的胖子也有瘦下来变漂亮的一天。

- 31.不是不想减肥，而是，敌人太强大。
- 32.一直坚信自己会瘦，现在只是胖着玩玩，可没想到玩着玩着就嗨了。
- 33.不断奔跑，才能更靠近梦想。
- 34.胖人走路带气，瘦子走路带风。
35.  
我在减肥，我既不节食也不运动，我用的是意念，我会瘦，会瘦，瘦。
- 36.人在胖，秤在看。
- 37.小减换衣服，大减换男人，吃的苦中苦，睡得心上人。
- 38.饿吗，饿就对了，饱是留给胖子的。
- 39.对于一个能控制自己体重的人，还有什么是不可能的呢？
- 40.只为了活的更好，成为自己想要的样子。
- 41.好看的锁骨千篇一律，有趣的肚腩弹来弹去。
42.  
减肥是每个人都能够做到的，只要坚信自我能够变得更加美丽，我必须会瘦身成功。
- 43.她想模仿你，可她穿不了，xs码。
- 44.后来我才明白，所有命运赠送的美味，早已在体重秤上标好了刻度。
- 45.控制不住嘴巴的人就别闹腾着减肥！活该！死胖子！
- 46.胖子只有两条出路，要不让身材变好，要不就让心态变好。

- 47.世界上有两个我，一个吃货的我，一个真心想减肥的我。
- 48.上天给了我很多次变胖的机会，我都成功抓住了。
- 49.健身是世界上最公平的事，付出多少，收获多少。
- 50.我曾经也瘦过，一想到就心酸。
- 51.撑过是天堂，放弃是地狱！
- 52.只要从骨子里热爱，在哪练都是王者。
- 53.没有翘起来的臀，就睡不到想爱的人。
54.  
胖子总是被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是，你还要装作你不在乎。
- 55.我这不是胖，是可爱到膨胀。
- 56.好身材，是最直白的自律。
- 57.瘦了时光，肥了相思。
58.  
我有一颗减肥的心和一个吃货的胃，它俩天天PK，我掐指一算，艾玛，今天胃又赢了。
59.  
想瘦下来就去减肥，肥肉不会自己飞走，不花时间花在现实而用于幻想，等同于坐以待毙。
- 60.我是一个很自律的人，我既然说了我要减肥，我就要天天说。

- 61.不管你跑得有多慢，你总比那些坐在沙发上的人快！
- 62.夏天想减肥，你最需要的不是健身房，是要找对象！
- 63.瘦了，才能站在他的心尖儿上。
- 64.健身到了一定境界，何需再看脸！
- 65.等我瘦了就来找你，你不想见就直说！
66.  
从前虽然回不去了，但体重回得去。我们不能更年轻，但我们可以更轻。  
。让回不去的过去，让能回去的回去。
- 67.肉啊肉，有本事别冲腿来、冲胸来。
68.  
吃？你有资格吃么？你有脸吃么？你不觉得自己恶心么？还想不想要脸了？  
还想不想让那些看扁你的人大吃一惊？
- 69.心灵美比外在美重要，但两全其美岂不是更好？
- 70.瘦下来，才好上位。
- 71.瘦下来之后的人生，就像开了挂一样。
72.  
单身，并不意味着你不会爱，大多数原因是你太胖。现在开始和脂肪作斗争吧，甩掉一身脂肪，将减肥进行到底！
73.  
成长是一段锥心的疼痛，不计后果的那段叫做青春！人家减肥减腰减屁股，为什么你非要从脑细胞开始。

- 74.自从瘦了以后，最爱的季节从冬天变成了夏天。
- 75.吃了会后悔的话，就别吃别做要自己后悔的决定。
- 76.商场里漂亮的衣服，难道你不想穿上它？
- 77.我喜欢夕阳下的我的影子，显得我又高又瘦。
- 78.我为什么要减肥，我又不是吃不起。
- 79.所有的烦恼，都来自于穷和胖不。
- 80.别的女人是肉肉的，而你是肉肉肉肉肉肉肉肉。
- 81.走进一家店，一览众衫小。
- 82.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些努力白费！
- 83.胖不是罪，只是上帝嫉妒你瘦下去会太完美。
- 84.我这不是胖，是对生活过敏导致的肿胀。
- 85.减肥也没有藉口，你能把自己吃肥就一定能瘦下来。
- 86.胖子只有胃，没有未来。
- 87.别人有的是肚量，而你有的的是肚子。
88.  
有的人觉得肌肉太多恶心，也有人觉得很性感。甭管别人怎么想，不为别人，只为自己而练！
- 89.看到讨厌的人都比你瘦，真的想马上跑十圈瘦下来。

90.我和脂肪做斗争，差点没牺牲！

91.你瘦了，就可以随便买衣服了。

92.如果真瘦不了，让我长高点也行啊！

93.

你应该知道这个世界对女人有多挑剔，体重三位数的女人是没有未来的。

94.你瘦了，就不会挂科了。

95.最好看的衣服是身材，最好的整容术是减肥。

96.快恭喜我，今年夏天减肥又不成功，胖的不想出门了！尼玛！

97.没人能帮你，只能靠自己。

98.今天少吃一块肉，明天维秘你走秀。

99.其实我本人很轻，体重之所以显示的数值高了那是因为我心事重重。

100.

不是自己不自信，而是肥胖太油腻。一旦坚持减下去，世界因你而美丽！

101.我要减肥，勇敢的玫瑰，不吃饭不喝水，没有路可退。

102.走过无数的桥，最爱比基尼桥。

103.吃？你有资格吃么？

104.我努力过了，不管成功与否我不后悔。

105.

我正打算减肥修身，吃饱了才有力气减肥！我一定要瘦成一道闪电，照亮世间上所有猥琐的胖子！

106.

肥胖不是给被人多一个嘲笑你的理由，而是给自己一个变得更好的机会。

107.能穿下S码衣服才是S身材，你是大S还是小S？

108.心宽体瘦，碗净福来。

109.如果体重不够轻，建议称重的时候连眉毛都剃掉。

110.最近圆了许多，我的可爱又多了一吨。

111.请继续坚持着你的坚持，相信时间不会辜负每一分信仰。

112.减肥没有那么容易，每个人有他的体积。

113.既生瑜何生亮，既生美食何生脂肪。

114.瘦，真的可以为所欲为。

115.真羡慕别人的瘦瘦高高的身材，不像自己虎背熊腰！

116.没有平坦的肚子，就没有平坦的人生。

117.在花一样的年纪里，我却长成了一颗多肉。

118.人生只有一次，必须变瘦变美，我严重支持你继续减肥！

119.嘴上享受一时，身上肥肉一世！



120.立好的减肥flag，哭着也要完成。

121.胖不可怕，真正可怕的是只有你一个人胖。

122.

嗨！屏幕前的胖子你好，你知道吗？你体内有一个肌肉男，你要永远囚禁他吗？

123.不管年纪，漂亮是必须的。

124.

没人知道你用的什么护肤品，擦的什么牌子的口红，但你脸大还是脸小，腰粗还是腰细，三米开外就能看到了。

125.本来就丑还敢胖，颜值不够身材来凑。

126.每天少吃一粒米，小焯住进你心里。

127.当你老时，回想起来，一辈子没有瘦过，那是怎么样一种遗憾！

128.世界上最痛苦的三角恋，我爱食物，脂肪爱我。

129.希望以后，增长的不再是体重，而是知识与见识。

130.别让脂肪，掩盖你的性感。

131.

嗨，胖子不要只幻想自己瘦的样子，而不去做努力，不要活在幻想的世界里。

132.嘴巴享受，不如身体一起享瘦。

133.

瘦子永远不知道胖纸站在秤台上的无奈；胖子永远不懂瘦纸轻易被推倒

的凄凉。

134.你那么瘦，那么多吃点。

135.吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。

136.吃的苦中苦，睡得心上人。

137.减肥能干成，什么事干不了？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8i2b8rs0tv.html>