

心情不好伤心的短句子，直戳心窝

1.
最揪心的莫过于，知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。
2.
如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自生活。
3.
感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。
4.
不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不喜欢你的人都放不下。
- 5.这辈子最对不起的就是自己的心了，让它疼了一次又一次。
6.
我们都害怕回忆过去，因为我们始终忘不掉那段情和那个人。不再提起还好，一旦说起心里面还是会隐隐的痛。
7.
世界上，不是所有的人都可以掏心掏肺互诉衷肠，路过的都是景，擦肩的都是客！
- 8.当我回头再看你的时候，只看见了你的背影离我越行越远。

9.
每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的那个人慢慢的了解怎么去爱，可原本懂爱的那个却不敢再爱了。错过不是错了而是过了。
- 10.爱一个人时，吸进去那么多的勇气，最后吐出来的却全都是叹息。
11.
有时候，你说的话可能会伤到别人；但有时候，你的沉默会让人伤得更深。
12.
有时候，你问的问题，对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。
- 13.你是我编造的童话故事中的王子，而我只是你生命里一个匆匆过客。
14.
世上最痛澈心肺的爱，不是相爱不能相守，而是有爱难言，爱到极致处却不能说出口。
15.
如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带你身边，在此之前，你要做的，是好好的照顾自己。
16.
原来心碎的声音这么好听，我贪婪地在心中重播一次有一次，然后笑了起来。
17.
很多人还是不明白，要说服女孩子，其实不要用逻辑，不要用道理，要用心。

18.

时间在变，人也在变。生命是一场无法回放的绝版电影，有些事不管你如何努力，回不去就是回不去了。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

19.

他对你好，你就用尽全力只对他好，你以为他只对你好，其实他对谁都那么好。他给你的好不过就是廉价的冰山一角，而你却感动到痛哭流涕的向他回馈了，你所有的好。

20.

真心喜欢过的人没法做朋友，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

21.

终归是要流着泪和一个人说再见，时过境迁再笑着对另一个人说你好。

22.

生命中有一些人擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

23.

有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人。于是一整天，全是回忆。

24.

有时候，心里会突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累，累到不想说话。只想放纵自己一回，希望能痛痛快快地歇斯底里地疯一次。

25.

我们都没错，你还是你，我还是我，只是经历了太多，最后失望了心寒了，从此分开了！

26.

我以为人生的意义在于四处漂泊，其实只是为了掩饰至今都没有找到愿意驻足的地方。

27.

当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。

28.

对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛。而是在极致的疼爱之后，逐渐淡漠的爱。

29.

最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人。

30.

其实你都知道，也都明白，你只是在假装不懂，我也不想去拆穿。失望攒够了我自然会走，也不会再回头了。

31.

后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了。喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

32.

我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

33.

今天的长相厮守，只是尽力而为而已。最安全和最合时宜的方式，还是和自己厮守。

34.

从来都只有好聚，哪有好散，最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。

35.你喝的好醉，眼角都是泪，你说你好累，良人不再归，往后该爱谁。

36.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。有些相见，不如怀念，好久不见，不如不见。

37.

如果你给我的，和你给别人的是一样的，那我就不要了，你都给别人吧。

38.

在成功的道路上，激情是需要的，志向是可贵的，但更重要的是那毫无情趣的近乎平常的坚守的毅力和勇气。

39.

你难过的时候，他没有陪着你。你挽留的时候，他没有珍惜你。说白了，他其实没那么喜欢你。

40.

上帝总是喜欢和我们开玩笑，你教会了那个人成熟，就不能陪他走一辈子。

41.

有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响，我错过了很多，我总是一个人难过。

42.

备胎就是备胎，一句不爱就可以给你多年的等待一个交代。如果从一开始就没有握住最想要牵的手，错过的岁月就会成为不断的寻找和将就。

43.

当大部分人都在关注你飞的高不高时，只有少部分人关心你飞的累不累。

44.

不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

45.

在最需要奋斗的年华里，你应该爱一个能带给你动力的人，而不是能让你筋疲力竭的人。

46.

有一些人，这辈子都不会在一起，但是有一种感觉却可以藏在心里守一辈子。

47.他不喜欢你，即使你温顺的像一只猫，他也会嫌你掉毛。

48.

你的眼睛会笑，每次看着你的眼睛，我都会想我们会有怎样的将来。只是，没想到，原来你的将来没有我。

49.我像一个疯子似的爱着你，你却像个瞎子一样的看不见。

50.

孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有他。

51.

我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份。我一直在关注你，用你不知道的方式。

52.原来喜欢不能够伪装，原来快乐不能够假装，原来永远和瞬间一样。

53.

生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈好像都是为了迎接下一次的受伤。然后在不断的受伤与愈合中

，我们学会了成长。

54.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

55.一个人熬过了孤苦岁月，但总有某一瞬间，心突然觉得空荡荡的。

56.

其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

57.

一个人的心，可以反复的包容，可以反复的承受累累伤痕。但是，我忘记了，人是会累的。

58.

别说一辈子，别说永远，谁能对未来承诺呢？我们能掌握的，无非是当时当地的感情。但一辈子，也是无数个现在组成的，努力好了每个瞬间，也就是永远了。

59.

已经路过的风景就不要再打听，失而复得的东西根本回不到最初的样子，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

60.时间会告诉你，伴你到最后的不是旧人的手，而是伤喉的酒。

61.

有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过。你又何必自作多情。

62.

我只想念你却不打扰你，哪怕自己再痛苦，可是余生好长，你好难忘。

63.

你会不会想过，有一天突然惊醒，发现自己在初一的课堂上睡着了，现在经历的所有其实只是一场梦。阳光照的你脸皱成一团，你告诉同桌，说做了个好长的梦，同桌骂你白痴，让你好好听课。你发现现世静好，岁月安稳。一切都还充满希望。

64.

生活很奇怪，你们从陌生人走来成为朋友，慢慢超出朋友关系，最后又回归到陌生人。

65.

说多了怕你烦，说少了怕你不明白我的心。话卡在喉咙里，进退两难。

66.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，再也不偷偷看你就是该说再见的时候了。失望是一天天积累的，离开是很长的决定。多年后你会不会记得，曾经有一个人很努力的珍惜过你。

67.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等你一个不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

68.我不是高傲也不是胡闹，只是厌倦了那些随时可能失去的依靠。

69.

明明一个拥抱或者一个亲吻就能解决的事情，最后却变成没有任何解释的形同陌路。

70.

难过不是你和别人好，是看到别人那么容易就可以代替我的存在，对我来说没有人可以像你，对你来说每个人都可以是我。

71.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。

72.

我们终于不会再联系，不管你会不会想起我，我想我都没有什么遗憾，因为曾经的我是多么希望可以和你继续，可到了最后我才明白，你只是看到了我的转身，却没看透我的世界。

73.

世界上最容易让人哭的三个字就是，不要哭。最痛苦的一件事情是，你无法离开的那个人，却可以离开你。

74.

总是把最伤人的话全部留给自己说，痛到崩溃也不愿意接受自己的懦弱。

75.人最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。

76.

别弄丢了，那个会为你胡思乱想、坐立不安的人！在这世界上遇到一个真心在意你的人并不容易，所以，千万别把对方弄丢了！

77.当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

78.

一个已经离开你的人，最好是忘记他。古人说过后不思量，意思是一件事情既然已经过去了，那想再多也无用。当一个人在你身边时，你对他再好也是对的。可他离开了你，就算白马王子，那也不属于你。不是你的，又瞎想什么呢？爱情就是爱一个属于你的人，能留下的，才是好的。

79.

许许多多的爱恋，即使情深似海，也要孤独一生！这，就是如织而痛苦

的生命，在灵魂里，时时刻刻敲响的钟声！

80.

我不再喜欢你了，我不会再希望和你重归于好，不再深夜想你到失声痛哭辗转难眠，很高兴与你相遇，但你也已经走出我的生命里。就这样别再有交集，不爱不恨的感觉，真棒。

81.

等我死了以后，就把我的骨灰带在身边，碰到坏人就扬出去，让我最后再保护你一次。

82.

这世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨，突如其来的脾气，往往是积攒很久了委屈。

83.

有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

84.我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

85.别想了，你喜欢的人早就睡了。梦里没有你，醒来也不会爱你。

86.

记忆像是倒在掌中的水，无论你是摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴滴流淌干净。

87.曾经以为我们会永久，可惜我们都算错了永久有多久。

88.

除了想你和过去的点点滴滴，我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能够回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

89.

我以为说了分手就能不见面，我以为说了再见就能不想念。可一个突然的跟你有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以我泪流满面。

90.

时间告诉我们，感情可以变淡，说过的话可以不算，爱过的人可以再换。

91.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等你的一个不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

92.

我也不知道你是如何从我的世界里淡出的，大概是源于每次发信息你都不回，每次打电话你都装作在忙，又或者我兴奋的给你发十几行聊天内容，你只回我一个哦的时候吧。

93.

有的人，每天和你争吵，却不曾怪罪你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。其实，冷漠比争吵更可怕。

94.

痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

95.

每一个不懂爱的人。都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情。

96.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，在留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡。拥有时好好珍惜，离开了默默祝福。人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

97.

他不理你，可能是喝水被烫坏，拿药磕桌角血流不止，送医院救护车出了车祸，别瞎想，他怎么会是和别人聊得正欢。

98.我不知道自己曾经在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

99.

时光走的太快，忽视了我的等待，远去的背影，带走了我太多的执着。

100.

人和人终究是不同的，有人风雨中送来的晚餐，却不及某人一句随手的晚安。

101.

愿你以后有烟有酒有姑娘，能吹能闹能干架，此生纵情豁达。愿我今后能哭能笑能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生干净明亮。而我们，岁岁年年生死不复见。

102.

我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

103.

你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

104.你不找我是因为你不想找我，我不找你是咬着牙留点自尊。

105.

她说她没醉，却一直摇摇晃晃掉眼泪，你说你爱她，却从没想过给她一个家。

106.

我存过你的照片，你喜欢的歌我也有去听，你看过的电影我也偷偷看过

，你感兴趣的东西我也尝试感兴趣，其实我远比表面更喜欢你。

107.

不是故意小心眼爱生气，就是委屈劲儿上来了压都压不住，尤其一想，我能怪谁，怪我自己，更委屈了，委屈的是你体会不到我的尽力。

108.

你别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。

109.

斗转星移，月亏又圆，思念的蔓藤爬满了心田，北方的寒夜里，泊着我依旧不变的守候。不要海誓山盟的煽情，不要天长地久的许诺。因为懂得，牵绊就是最好的付出。

110.别人看你波澜不惊温文尔雅，你看自己疲惫不堪触目惊心。

111.

离开你我过得很好，假装一切都很好。我沉默是因为心被掏空，而不是面对你词穷。

112.不要再折磨我，我的心已被割破，源尽的不是血，是爱你的错。

113.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

114.

爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

115.

你过得不好我会心疼你，你过得好我又会心疼我自己，请你过得好并让我一无所知。

116.

最初想让自己变得越来越棒，原因是你，最后的最后，当我变得比以前强一百倍，身边的人却不是你。

117.

最怕和自己在乎的人，慢慢变远，变淡，变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

118.

越是坚强的人，其实活得越累。越是懂事的人，心里藏的事越多，越是渴望着被爱。

119.

人一旦有了感情，就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

120.

如果非要等你有一天受伤了、想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了。我的付出只有一次，你丢了就没了。

121.

或许可以爱很多人，但只有一个会让你笑得最灿烂，哭得最伤心。

122.

最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

123.

真正爱过后，分开了，留下的不是什么美好的回忆，而是心酸。相见的时候我们红了脸，离别的时候我们红了眼！

124.

从前你是我心里的一束光，倾世温暖；现在你是我心里的一根刺，刻骨铭心；以后你是我心底的一粒尘，无关痛痒。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/28k75spkus.html>