

## 表示看透人生的短句子

1.  
不要执着于令自己痛苦的事物，不要去惦记再也回不去的曾经。有些事，放弃得越早，未来就会越好。

2.  
不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样了。

3.  
茶，不过两种姿态，浮、沉；饮茶人不过两种姿态，拿起、放下。人生如茶，沉时坦然，浮时淡然，既要拿得起，又要放得下。

4.  
你能够不成功，但你能不成长。或许有人会阻碍你成功，但没有人会阻挡你成长。

5.  
生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

6.真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。

7.  
事事留个有余不尽的意思，便造物不能忌我，鬼神不能损我；若业必求满，功必求盈者，不生内变，必招外忧。

8.

现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样。我只不过是把一切看得更开了。

9.用人不宜刻，刻则思效者去；交友不宜滥，滥则贡谏者来。

10.

翻过那些苍凉的扉页，回过头来，感觉曾经的岁月是一场空。但，我并不想放手，可是时间却无情的松开了我的手。

11.朝着太阳生长，做一个温暖的人，不卑不亢，清澈生活。

12.

忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

13.

欲望越高，失望越大。不要怕失去，真正地放下了就什么都有了，一切如梦如幻，有什么可执着的。

14.

生活的道路曲曲折折，每个人背负着自己的负担，无论是坎坷还是灾难，需要的是自己的一种解脱。

15.

人生往往这样，你以为的希望，其实是让你陷得更深的绝望；而你认为无尽的绝望，在一拐角却满眼希望。

16.

人生最快乐的：并不是别人给你带来快乐，而是你给别人带来快乐。想一想你的人生是快乐的吗？

17.成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

18.  
说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

19.  
和聪明人交流，和靠谱的人恋爱，和积极的人共事，和幽默的人随行。人生若能如此，足矣。

20.  
朋友不是先来的人或者认识最久的人，而是那个来了以后再也没有走的人。

21.  
所有的苦都源于寻求现世的快乐，而这种快乐是找不到的，即使找到了，也不会长久，很快又会消失的。

22.  
所有的一切都是佛字的含义，弄明白了佛字，一切都是那么清静、平等。

23.  
生命只有一次，你要活得畅快淋漓。不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。挥挥手，告别烦乱和痛苦，随时为心灵扫地除尘。人生哪有那么多矫情，请自己放过自己！

24.  
失恋的人最寂寞，百无聊赖只好专心于琴棋书画电影杂志，不知不觉自身修养和小资情调就培养升级了。

25.  
念佛、持咒，嘴上念，心里不念，有什么用呢？修行的圆满不在于表相的改变，不在于形式，主要是心的改变。

26.

别等伤了再去安慰，忽冷忽热谁受得起；别等离开了才知道珍惜，这世界无法制造后悔药；别等心碎了再拿歉意拼凑，碎了的心无法重新愈合；别等人都不在了才知道对方的好，有个令人尴尬的词，叫做“为时已晚”，且行且珍惜。

27.人在爱欲之中独生独死，独去独来。苦乐自当，无有代者。

28.

快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你！

29.

无论黑夜如何漫长，黎明总会有到来的一刻。把生活中的每一分钟好好珍惜，才不会辜负这大好时光。

30.

不要总是怨天尤人，不要总是挑别人的毛病，看别人不顺眼，不要总想去改变别人，先调整好自己的心态，修好自己的心，一切境都会随心转。

31.

识人不必探尽，探尽则多怨。知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。让人不必退尽，退尽则路艰。

32.

只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。

33.

泪无声，叶吹落，寒冬渐到来。寒风锥刺骨，吹得人心凉。落雪追人忆，好似我一人追忆，奈何奈何。

34.

口口声声说不在乎，满脸的不屑，只是为了，不让自己看起来那么脆弱。

35.

未来的某一刻，你终会原谅所有伤害过你的人。无论多么痛，多么不堪，等你活得更小的时候，你会发现，是他们让你此刻的幸福更有厚度，更弥足珍贵。没有仇恨，只有一些云淡风轻的记忆，以及残存的美好，他们每个人都变成你人生的一个意义，在该出现的地方出现过，造就了你未来的不一样。

36.

明智的放弃，胜过盲目的执着，因为在执着与执迷不悟也只有一纸之隔，很难把握分寸的。

37.

人生旅途，也许你累了，可是前进的步伐却无法止住，时间不允许我们过多地驻留，要不断地学会选择、学会体会、学会欣赏。人生旅行的起点我们不能选择，而终点我们也是不能阻止。

38.

人生若只如初见，何事秋风悲画扇。等闲变却故人心，却道故人心易变。

39.应作如是观诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。

40.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

41.

寂静处不在山上，也不在庙里，只要有一颗清静的心，到处都有寂静处，到处都是净土。

42.

别怕得罪人，有原则的人谁都敬他三分。时代不同了，老好人不吃香了。有脾气，也是一份真性情。把嘴边的话咽回去，纵然是成熟，但把该说的话说出来，才是一种担当。

43.

记住，生活中没有过不去的难关，生命中也没有离不开的人。如果你不被珍惜，不再重要，学会华丽的转身。你可以哭泣，可以心疼，但不能绝望。今天的泪水，会是你明天的成长；今天的伤痕，会是你明天的坚强。

44.

生命中，总有些人，安然而来，静静守候，不离不弃；也有些人，浓烈如酒，疯狂似醉，却是醒来无处觅，来去都如风，梦过无痕。缘深缘浅，如此这般，无数的相遇，频繁的别离，伤感良多，或许不舍，或许期待，或许无奈，终得悟，不如守拙以清心，淡然而浅笑。看花开花落、云卷云舒、缘来缘去。

45.在我的世界里，你依旧纯洁，脏了的只是这个世界。

46.

个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

47.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生本来就是对对错错，这次错了，下次别犯同样的错就好。

48.

浮夸的社会，真实难寻，过眼烟云，无聊至极，做好自己的事，不要让情绪左右了你自己，从容、淡定。

49.

以爱的名义想要更了解对方，那么就结婚同居吧，这会让你尽早看清你

的另一半是个什么样的人。

50.

六道凡夫用的是妄心，说的话都靠不住，不要当真，你要当真，决定要上当。

51.

生活中有两件最重要的事情：一是学会选择，二是学会放弃。我们的命运取决于我们自己的选择。所有的选择都有风险。所有的选择都要付出代价。关键在于你想要什么和你愿意放弃什么。

52.任难任之事，要有力无气；处难处之人，要有知无言。

53.

鹦鹉能言，不离飞鸟；猩猩能言，不离禽兽。今人而无礼，虽能言，不亦禽兽之心乎？

54.

幸福就是渴了喝凉茶，困了就睡觉，饿了吃个饱，累了歇歇脚；幸福就是有人想有人念有人惦着有人爱。幸福就这么简单。

55.

你把性格交给星座，把行动交给做梦，把前程交给锦鲤，随后对自己说：听过很多道理，但仍然过不好这一生。那么你过得不好，这也很正常。

56.

人生如梦不是梦，因为太真实；生活如水不是水，因为有苦味。在生命中，许多事情在于自己，很多感受在于个人，心大路则宽，心小事则难。做人需要下心，做事需要埋头。心胸需要拓宽，心态需要放平！

57.不管我们当初是怎样的不甘心，现在也依旧淡然的活着。

58.

凡事都有规律，情绪再急迫，也要等待恰当的时机。时机再好，也要具备相应的素质。素质再佳，也要适宜的机缘。一切皆备时，自可收获喜悦。获得成功的最佳方法是：等待，发奋，不抱怨。

59.总想把世界上最好的都给你，却发现世界最好的就是你。

60.

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，人生不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼。

61.

心若安，可步步生莲。心清一切明，心浊一切暗；心痴一切迷，心悟一切禅。心是人生戏的导演，念是人生境的底片。一切的根源皆在内心，痴与执、怨与恨，只会让心翻滚、让人不安。只有放下它们，才能轻松自然。智慧愚痴心之隔，天堂地狱一念间。烦恼放下成菩提，心情转念即晴天！

62.帮助我们修心的方法，帮助我们离苦得乐的方法叫佛法。

63.

以平和的心态、淡泊的心境看待得失，这样，你才能平静地快乐地生活。无论得与失，不会因为你的喜或忧而多一些或少一些。

64.

如果人生是一段旅途，快乐与悲伤就是那两条长长的铁轨，在我身后紧紧跟随。

65.

失败并不是说明你差，而是提醒你该努力了；若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。

66.

以前以为坚持就是永不动摇，现在才明白，坚持是犹豫着退缩着心猿意



马着，但还在继续往前走。

67.

有些道理，总要在碰得鼻青脸肿以后才会明白。有些情感，总要到无法挽回以后才去珍惜。人生太多的悲哀与不幸，都是因为自己眼高手低造成的。

68.

真正的自由，是内心的自由，明白自己想走的路，明确自己想要的生活。

69.

莫伤心，莫伤心，伤在你身痛在我心啊！当你走遍天涯海角时，你会发现柳暗花明又一村的，天下何处无芳草，此枝更胜，不失魅力的你说对吗？

70.

我认为爱不是互相喜欢对方，而是你犯下天大的错误，那个人也会原谅你，这是一种释然，一种爱的释然。

71.

我们常常为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排。

72.

一根竹杖，一双草鞋，在潇潇风雨中从容淡定地穿过竹林，切行、切吟一蓑烟雨任平生，这是何等的超然洒脱。唯有沉下心来，对生活才能有如此细致、深奥的感悟。

73.立志要如山，行道要如水。不如山不能坚定；不如水不能曲达。

74.有的人，一旦错过，真得谢天谢地，锣鼓喧天，鞭炮齐鸣。

75.于一切法，应如是知，如是见，如是信解，不生法相。

76.

不要太在意你周围的人，也不要刻意去在意别人。在这个世界上，总会有人让你难过，让你嫉妒，让你咬牙切齿。不是他们有多坏，而是因为你不在乎。所以如果你想要内心的平静，你首先不在乎。如果你不在乎，他们不会伤害你。如果你不关心别人，他不会让你生气。如果你在乎，你已经输了。不在乎的人是不可战胜的。

77.

一座不大的城，一座古老的城，总是带有岁月斑驳的痕迹，当我们漫步在梧桐老街上，看着瓦舍老屋，厅堂杂弄，仿佛置身那段昏黄的记忆中，一切恍若做梦。

78.

不必量力而行，而要竭尽全力，即便没有出色的外表和能力，也要有压倒一切的霸气，用自己的光，照亮自己的路！

79.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，相信属于你的风景就在下一个拐弯处。

80.

曾经的错误，正应了那句，因果循环，如果是为了你，我想，值得吧，自己选的路，跪着也要走完，不是吗。

81.

昨日是一张废弃了的支票，明天是一笔尚未到期的存款，只有今天是你支配的现金！

82.知道看人背后的是君子；知道背后看人的是小人。

83.

不必过于在意人与人之间一些表面的情绪。挚交之人不需要、泛交之人用不着。“情绪”这东西，你不在乎，它就伤不到你！

84.每天保持一个好心情，微笑面对每天的一切，心情也会放松。

85.

遇事要淡定，要沉着要冷静，要谦虚，要果敢，要担当！眼睛平视前方，别斜视。正面看人，话没说完别转身，别回头别往前走，别做别的事情！别高视别人也没矮视别人，别人的成就也是建立在别人的努力上的，无需要妒忌，要当作标杆，要亲近，要成为朋友，可以学到别人身上的优点。

86.

我只要守着一份愿得一人心，白首不相离的爱情，以岁月做笺，在时光的隧道中播种美好，欣然每一个日出，释然每一个日落，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真，爱你的一切。

87.

推动我们人生进程的是顿悟的时机，是努力的程度，是对于现有生活的准确判断，是欲望，是嫉妒，是内心翻腾着的爱与憧憬。是时刻坚信着自己一定会过上欢喜日子，以及懂得感知幸福的那颗心。

88.智人除心不除境，愚人除境不除心。心即除矣，境岂实有。

89.

世界本来很简单，是我们有一颗复杂的心，让这个世界变得复杂了。无须多言，也无须多虑，做自己该做的，过程上努力，结果上随缘，轻松一点，洒脱一点，简单一点，该到的，自然就会到来，活一回潇洒无憾的人生。

90.

岁月的好处就是让人释然，同时又会抓紧，带着笑带着泪，深恐来不及。

91.

多花一些时间了解自己，少花一些时间在应付他人身上。因为最后，能够给你提供最有利帮助的人，除了你自己，没有别人。

92.

拥有宁静的心灵，才能发现意想不到的美。只要心是晴朗的，人生就没有雨天。人生有些事，并不是越浓越好，要恰到好处，深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢走。

93.活在世上的每一个人，人人都有心事，人人都有伤痕。

94.任何东西只要足够迷惑你，就足以毁了你。心软是病，情深致命。

95.要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。

96.

不管心情如何，不论今天过得怎么样，无论身在何方，请记得微笑。人生没有彩排，只有现场直播，所以每一件事都要努力做得最好。

97.

在拒绝这件事上，越简单越明白越好，明明是别人需请求自己帮忙，解释半天，莫急半天变成自己亏欠了别人的感觉，帮得上，想帮就帮，帮不上，就婉言拒绝，让人家抓紧时间找别人。人际交往，简单明了有时最恰当，懂得拒绝，才可以洒脱不纠结。

98.

你无法让世界为你改变，也无法让别人为你改变，唯一能改变的只有自己。

99.

做一件好事，完成一件有贡献的工作之后的满足感，却会使人自然乐的其中。

100.

活在正念中，是防止意外、保护自己的最好办法。觉知你心中种种的深刻渴望：对生活安乐的期盼，得到所需支持的愿望，修行正念的意愿。也许，你会想要写下你的观察和了悟。佛陀说过，一旦明白到，这世上与我们最亲近、对我们来说最珍贵的人就是自己时，我们就不会再把自

己当成仇人。

101.

只有想不到的人，没有没法做到的事。想干就总会有办法，不想干就会有成千上万的理由。命运不会一直袒护你，也不会总是忽略你。

102.

生活中的误会，不外乎，你想给你认为最好的，接受的人，却认为是最讨厌的。

103.

不要轻易挥霍一份看似易得的情，不要轻易伤害一颗默默付出的心，人生没有重来，生命无法倒带，且行且珍惜。

104.

醉眼看花花也醉，冷眼观世世亦冷，你笑世界笑，快乐源于心乐，你的态度决定了你的境遇，万念皆心生，心浮则气躁，心静则气平。淡淡地对待一切，一切自然就风轻云淡了，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天，看淡了，谁的心中都有一片花海。

105.

人啊，长了颗红楼梦的心，却生活在水浒的世界，想交些三国里的桃园弟兄，却总遇到些西游记里的妖魔鬼怪。

106.竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗、敢于冒尖。

107.

一切时、一切处、一切境界中，念念不忘上师三宝、念念不忘父母众生，念念不忘如法修行。

108.

沟通是很重要的。你生气，你不理他，你哭，都只会让他觉得你无理取闹，你以为他能明白，你以为他能理解，但是在他眼里，只会觉得不知所措。有的事你不说，他永远也不会知道。

109.

做个内心阳光的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光，成为更好的自己。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

110.

人生总是会有很多无奈，当我们无力改变时，就选择接受或者释然。谁都无法预知明天，但我们却可以把握今天。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qkumhk7efd.html>