

## 按时睡觉按时吃饭的短句子

- 1.人啊，多歇歇别太累，按时吃到点睡，看上就买别嫌贵。
- 2.在心情最差劲的时候，仍会按时吃饭，早睡早起，自律如昔。
- 3.无论心情怎么糟糕，都不要打破生活的规律，按时吃饭、按时睡觉。
- 4.照顾好自己，好好吃饭，按时睡觉，开心最重要，你说呢？
5.  
不管你在干什么，不管你想不想吃，告诉自己，吃饭的时间到了，按时、按需、按喜好，吃出品味，吃出健康。
6.  
没必要抽烟、喝酒、泡吧、颓废的想要他的心疼，要按时吃饭、早睡早起、完美自己，让他后悔莫及。
- 7.好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱！
- 8.好好吃饭，好好睡觉，每分钟都为自己活着。
9.  
从现在开始，好好吃饭，按时睡觉，热爱生活，剩下的就交给时间吧。
- 10.按时起床，按时吃饭，按时上班，按时睡觉。
- 11.吃了睡，睡了吃，这生活很完美。
- 12.

无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭，按时睡觉。

13.

无论如何，按时吃饭，不亏待自己。这个世界上，能吃会吃是一件超有幸福感的事情。

14.困了就睡，饿了就吃，别委屈自己。

15.余生不长，要好好吃饭、好好睡觉、好好爱自己。

16.好好吃饭，好好睡觉，好好活着。

17.

好好吃饭，按时睡觉；不要抱怨，心怀善念；坚持做自己喜欢做的事。

18.愿你在宝贵的时光里，好好吃饭，好好睡觉。

19.每天按时吃饭按时睡觉，画淡淡的干净的妆。

20.每天按时睡觉、按时起床，不争不抢身体健康。

21.好好吃饭，按时睡觉，不要抱怨，坚持做自己喜欢的事。

22.

生物生长是有规律性，人也如此！按时吃饭，按时睡觉，这是人类生活的规律，所以有利于身体健康！

23.按时打卡，按时吃饭，按时睡觉，按时吃鸡！

24.愿你三餐按时吃，四季都平安！

25.按时吃饭，早睡早起，自律如昔，能扛大事。

26.好好吃饭好好睡觉，心里的垃圾定期倒一倒。

27.

我们的相遇不早不晚，刚刚好，如约而至。我们之间不需要想念，不在身边，就在心尖，你安心工作，不要太累，按时吃饭！

28.每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。

29.我听你的，早睡早起，按时吃饭，多喝热水。

30.你要按时吃饭，按时睡觉，最后我爱你所以我离开你。

31.好好吃饭，乖乖睡觉，不要熬夜，愿你活的风生水起。

32.好好吃饭，按时睡觉，热爱生活，剩下的交给时间。

33.

对自己好，变得成熟，是当一个人遇到任何变故的，都不会打破自己原有的生活规律，依然按时吃饭，按时睡觉。我是的，且更爱自己。

34.好好吃饭，好好睡觉，你就赢了大多数年轻人。

35.早睡早起按时吃饭，是最低成本的养生之道！

36.做该做的事，见想见的人，吃好吃的东西。

37.做一个更好的人，按时吃饭，睡觉，锻炼身体，保持健康。

38.按时吃饭，按时长肉。

39.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱，好好过日子，晚安快乐。

40.我的愿望很简单，好好吃饭，按时睡觉，不为别人的错误生气。

41.相信有真情，从按时吃饭，一日三餐，按时睡觉，早睡早起开始。

42.好好吃饭，按时睡觉，不要抱怨，心怀善念。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/s0qnfupqlo.html>