

## 失眠夜的短句子

1.  
昨天晚上躺着一直睡不着，突然外面下大雨啦！听着雨声觉得躺在被窝里面好舒服，瞬间睡意就来啦。我就开始做梦噜。
2.  
如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。
- 3.有一种伤很伤，很伤很伤，伤到右心室，之后便是窒息。
4.  
月光很皎洁，洒向我的窗台，我看着它那么美，想到的却是和你在一起甜蜜的瞬间。不管我怎么强迫自己，我就是做不到不去想你。
5.  
听着雨声，睡不着啊，似乎好久没有下雨了吧，希望这场雨能带走所有的阴霾，带来一些好消息。
6.  
我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。
- 7.昨晚谁梦到我了，害我失眠。
8.  
总是有人会喜欢上想象中的你，再看清你本来的面目，最后唾弃你，说你原来是这样的人，但其实你从来都是一个样子，明明什么都没做，却

落得声名狼藉。

9.连续失眠4晚，我扛不住了要，我不会快乐了！

10.说不出口的话，换作拥抱给我可好。

11.

也在爱情里没有什么所谓的对错，有的只是合不合适，当你放弃了当初的天长地久，我也选择了逃离了最初的来日方长。

12.因为太想志祥欧巴，所以失眠了！

13.失眠用一种文雅的方式解释就是，众人皆睡我独醒。

14.

你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

15.

有时候之所以会觉得梦想特别高远，那是因为在接近它的路上还走得太短。

16.

谁许下的誓言，谁哭红了眼，谁把轮回剪了线？谁相信了永远，谁把流年偷换，谁用寂寞点燃了漫长的冬天。做廊前一枝梅花，夜伴一弯冷月合影同眠。

17.曾经你是我每天清晨微笑的原因，现在却是我每天夜里悲伤的理由。

18.也许你走出了我的视线，却没走出我的思念。

19.

有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

20.

每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。

21.

失眠了，我会出现在谁的梦中。你梦见我，会是怎样的场景？也如我梦见你一般吗？

22.拿不起放不下，那就打自己两巴掌。

23.

听着淅淅沥沥的雨声有点睡不着，自我封闭自我逃离都没办法让我快乐，我要学着放下。

24.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

25.失眠了，拿起一本物理书，一会就睡着了。

26.不愿意醒来时，台灯投射在墙上，只有我孤独的身影。

27.深夜睡觉的在做梦，醒着的在梦想。

28.

再一次的不知所措，再一次的失眠，再一次的影响到了我的心情，无法确认，期盼着，许久未曾出现的一切又都慢慢涌现出来。

29.空虚的夜晚，迷茫的明天，我如何能安然入眠。

30.

不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。

31.

我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

32.

下雨了，听着雨声睡觉应该会睡得很安稳吧，但是有心事的人依然会睡不着。

33.某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。

34.

一夜没睡，喝茶失眠、喝咖啡失眠、现在升级了、喝杯奶茶一夜没合眼，这是要升仙。

35.

今夜又失眠了，感同身受这四个字没有亲身经历过还真不好理解，每个人都有初一和十五，无非是时间早晚，所以说谁也不要嘲笑谁，看谁的笑话，都不容易。

36.心事万千，想睡可却不能止念。

37.

一向以来，我都觉得我是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。

38.

我们不得不分离，轻声地说声再见；心里存着感谢，感谢你曾给我一份深厚的友谊。

39.

看来继咖啡后我连可乐也不能喝了，如果是因为吃的造成了失眠，应该只能是可乐了。

40.失眠的时候才发现，你的前生竟是一粒咖啡豆。

41.为了想清楚昨天为什么失眠，今天，我又失眠了。

42.所有人都在呼喊它们，可怜的绵羊们都失眠了。

43.中午喝了杯咖啡后晚上注定失眠。

44.你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。

45.

我就是突然想伸手去抱抱你，可是连你影子我都见不着，突然就心生烦躁。

46.听着雨声也睡不着，失眠了还是脑子想的太多。

47.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

48.

每个睡不着的夜晚，我都在想你。空气中的气流是你的呼吸，被子是你的怀抱，弥漫的花香是你的味道。怀里抱着自己，亦是抱着你。

49.

不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

50.

想要拥有秒睡的技能，已经连着失眠小半个月了。为什么有的人有点心事就怎么都睡不着，而有些人就算天塌下来也能睡得很香。

51.夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

52.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。

53.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

54.爱情虽然很容易成全两个人，可它又太容易毁了一个人。

55.

失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

56.不要对别人轻易许诺，因为很多话，只有听的人会记得。

57.

忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

58.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。

59.又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。

60.人生如梦，我总失眠。人生如戏，我总笑场。

61.

我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

62.舍不得放手，却又不想别人拥有。

63.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

64.世界上的好人数不清，但遇到你就已经足够。

65.

黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。失眠了，心痛了，辗转反侧，无法入睡，只能用思念来安慰我疲惫的心。

66.海誓山盟的誓言我说过，只是你没有给我去兑现它的机会。

67.

我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

68.如果可以，让我见你一面，我会看着你失眠。

69.

连续几天逆向失眠每天越来越早自然醒尝试看了一个小时书了。还睡不着可我困疯了。

70.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

71.

压力大到需要喝多点酒才能睡好觉，越睡不着越能喝，越有事了越喝不了，烦烦烦！

72.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

73.

失眠的最可怕之处，不在于让人毫无倦意不能入睡；而是会不可逆转地恶化到更严重的境地：遗忘。

74.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整

夜的失眠。

75.时间会让你看清每一张脸，久伴会让你知道每一颗心。

76.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

77.

喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

78.争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。

79.

每晚工作压力大到睡不到，每早八点前微信起床气不想回，恶性循环。

80.又一次喝了咖啡后失眠了，以前可不这样的哦。

81.

夜，又恢复了原来的宁静，可这时我再也睡不着了，趴在床上，大颗大颗的眼泪滴落在枕巾上。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hxg9logs4c.html>