

失眠短句子心情

1.
任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。放下，是为了更好地前行。
2.
有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。
3.
在不经意间，染上了熬夜的习惯，想睡却又睡不着，总是在期待什么，却又不知该期待什么。
4.
不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明媚，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。
5.
时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。我怀念，那些年，未来遥远的没有形状，我们单纯得没有烦恼。
6.
不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，宝贵的你，骄傲的你，漂亮的你。一定要好好爱自己。
7.
大多数事情，不是你想明白后才觉得无所谓，而是你无所谓之后才突然想明白。

8.
有个人，这辈子也许都无法在一起，可是就是这个遥远的人支撑了青春里最重要，最灿烂的那些日子。

9.
你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。

10.
很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

11.
想要过这样一种生活，有情趣做饭，有心情看书，有时间旅行。最重要的，是这一切都有人陪伴。

12.
爱要怎么说出口，我的心里好难受，如果能将你拥有，我会忍住不让眼泪流。

13.
愿你早日学会逢场作戏，愿你早点习惯物是人非，毕竟不是每一个人都和天真的你一样容易动真情。

14.
你要学着咽下一大段话和所有情绪，只用嗯表达你所有的想法。这并不是你变得冷漠了，而是你学会了忍受。

15.
我们各怀心事，谁也安慰不了谁，谁也救赎不了谁，终究是要长大，最漆黑的那段路终究要独自一人走完。

16.
有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说

一句：晚安，傻瓜。

17.

失眠了，彻夜想我们之间的点点滴滴，看到你的状态心里瞬间平静很多，你所想的并不是我想要的。

18.

这世上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。

19.

每个人一生中，都会经历很多次单枪匹马的战斗，有些路只能一个人走，但当你回头望，总会发现有人守在不远处，不言语，但就在那里。

20.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

21.

说了再见，就两不相欠，绝不对你有所留恋，愿我败给时间，忘记你的眉眼。

22.

我可能碰不到陪我熬苦日子的姑娘了，我只能自己熬，熬的过就好，熬不过一人四海为家。

23.

好痛苦啊，为什么睡不着，已经连续好几个晚上失眠了，明天还要工作，快点睡觉，有什么方法可以快速睡觉呢？

24.

爱情是个奢侈品，有最好，没有也能活。有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。总有一天你会明白，人首先要爱自己。

25.

我知道，那点可怜的安全感寄托在于他人身上，难免会让我疼到失望，疼到绝望。

26.

依然在这样一个深夜，听一段故事，听一首老歌，我会有莫名的伤感，却不会痛苦不已。是我的承受能力很强，还是我还没有被伤得痛彻心扉？

27.

月光沁凉，独倚寒窗，寥寥星火，斑驳指上，燃尽人间悲凉，坦言历尽沧桑。

28.

这个城市，从不乏晚睡的人。有些人，用尽失眠。也搞不清楚，想的是什么。

29.

月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在盼望中苦苦等待，等待着拂晓的到来。

30.

夜，又恢复了原来的宁静，可这时我再也睡不着了，趴在床上，大颗大颗的眼泪滴落在枕巾上。

31.

真实的生活是，认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不纠缠于多余情绪和评断。不妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人作敌。不表演，也不相信他人的表演。

32.

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。

33.

失眠，是因为心里有两个人聊天，而你又听不见。时间落子无悔，你的棋盘在谁身边。

34.

冷冷的月光、贴着冷冷的墙，身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如可怕失眠来临是的'恐惧那样痛苦。

35.

你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲的蛋疼，你的失眠是根本不困。

36.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

37.

胃疼就喝热水，天冷就添衣，感冒就吃药，饿了就煮饭，下雨就撑伞，失眠就数羊，无聊就看电视剧，没人爱就爱。

38.

别喝酒了对胃不好，别抽烟了对肺不好；别熬夜了对身体不好，别想他了对心脏不好。

39.

这个世界上发生的每件事都只是暂时的。即使是糟糕的日子，失眠的夜晚。

40.

多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

41.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨

，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

42.

时间是最好的和事佬，那些曾经以为永远过不去的事情，竟然也就这么不声不响地、简单地过去了。

43.

无数个瞬间我都在想，你在就好了。结果还是我一个人熬过了所有这些时刻，后来，你在不在都无所谓了。

44.

有心者有所累，无心者无所谓。你总是在一个人的时候想太多，然后莫名其妙不开心。

45.

以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。

46.

人都是需要点念想的，总会时刻查看快递的邮寄，总会不经意打开熟悉的微博主页，脑海里也总会有闪过的名字。

47.

睡不着了今天又有朋友提到你，我是真的没有放下吗？现在的他爱我，可是再也不会这么用心的去爱一个人了！

48.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

49.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

50.

单恋一个人是什么感觉：就是此时此刻冷的不行我还失眠没有热水袋没有电热毯三床被子我还是手脚冰凉。

51.

真的是长大了，遇到烦心事就睡不着了，那一团乱麻的家事真是糟糕透了，该怎么解决呢？要怎么解决才好呢。

52.

我也开始变得喜新厌旧，也开始习惯熬夜，也开始变得疯疯癫癫，也开始孤立独行。

53.

生活中本就充满了失望，不是所有的等待都能如愿以偿。你且笑对，不必慌张。

54.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

55.

我们间或会想念童年时间，不知愁味道，不用担心责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。

56.

有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的。

57.

你知道什么是孤独吗？就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里一边恨你，一边等你。

58.

希望你的爱很长，失望很短。春天很长，寒夜很短。我不认识你，但希望你的梦很美，梦里的玫瑰很香。

59.

孤独是人生的必修课，没有人能替你经历成长，愿你成为自己的阳光，明媚不忧伤。

60.

一个人吃饭，一个人旅行，一个人听音乐，一个人失眠，一个跳舞，一个人谈恋爱。

61.

事实是这样，假如你不懂我，那错的永远是我，不必惊讶，连解释都是多余。

62.

失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

63.

如果你见过了一个人最深情的微笑和最冷漠的眼神，那这段感情无论如何也难继续下去了。破镜重圆裂缝仍在，世上最难下咽的两个字，其实是原谅。

64.

不要太在意别人的感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

65.

你会因为一首歌喜欢上一个人，因为一个人喜欢一个城市，因为一个城市喜欢上一种生活，然后成为一首歌，想念某个人。

66.

自己一个人在房间睡到下午，醒来发现手机没有一条消息，就像这世界只有我，或者说，没有我。

67.

又是睡不着，一向不爱睡懒觉的我近几日总是惯于熬夜，是不是衰老的象征啊？

68.

夜的雨滴敲打着紧闭的窗扉，雷声轰鸣，一个细雨治作的夜晚，异乡漂泊的人儿啊，又是失眠的夜晚！

69.

茶凉了就不要再续了，再续也不是原来的味道了，人走了，就不要再留了，再留也不是原来的感觉了，情没了，就别再回味了，再回味也不是原来的心情了，与其念想，不如放手。

70.

这个世界上，总有一个人在某处等你。不在这里，不是此时，便会在那里，是彼时，等你。有一个可以想念的人你就是幸福的。

71.

认真洗脸、多读书、按时睡、少食多餐，然后变得温柔、大度、继续善良、保持爱。

72.

水逆水逆，困扰我整整一个假期的牙疼又来了，而且来势汹汹。疼痛难忍，晚上又要睡不着了。

73.

我把想入非非的城市交给你，那样，你会在失眠的夜里始终不肯原谅我。也是最容易失窃的时候。

74.

一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

75.

不要再熬夜了，别去想一些让自己不开心的事，过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

76.

一个人总是仰视和艳羡着别人的幸福，一回头，却发觉自己正被仰视和艳羡着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

77.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

78.

如果因为你的一颗凉心，就成了我放弃你的理由。那我不如不爱，就像海边的太阳，也不是骤然升起的，爱总要有个渐变的过程。

79.

那些大方舍得为你花钱的人，并不是多么富有，而是他觉得你们的关系比钱重要，因为重要才舍得。

80.

我深深觉得大部分人都是在凑合，从来不想精益求精，把一件事做到极致。其实如今这个时代，把任何一件事钻研透，下功夫精雕细刻，都有无限的机会。可惜的是，混日子的人太多，导致放眼望去，都觉得自己很牛逼，其实真正有水平的，没几个。

81.

给不了你想要的幸福，所以选择退出，因为爱你，所以让你，选一个更好的归宿。

82.

我睡不着，好无奈，你睡没，如在梦中则无须回复，路过并问好。若还醒着，速速发片安眠药过来，事属机密，看过即删。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mve9j8r1xb.html>