

## 朋友圈关于睡觉的短句子

1.  
生活总会有酸有甜，能微笑面对便是强者；人生总会有得有失，能平淡看待便是智者；朋友总会有聚有散，能经常联系便是知己。晚安。
2.  
不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。请相信：没有走不通的路，只有想不通的人。晚安！
3.  
非常喜欢一句话：如果厌恶现在身处的黑暗，就努力变成想要成为的那束光。晚安。
4.  
收我祝福之人，睡前有好运，睡后有好梦，睡醒有好戏，幸福为你梦中伴，快乐同你梦中陪，吉祥与你梦里见，甜蜜和你梦中跑。晚安！
5.  
有星星的夜晚，星星为你快乐眨眼；有轻风的夜晚，轻风为你吹走麻烦；有短信的夜晚，短信为你带来祝愿；愿你好梦，晚安。
6.  
做一个素净的人，把目光停留在微小而光明的事物上，远离那些混乱和嚣张。晚安。
7.  
太早相遇，没有结果；太晚相遇，连开始都没有。爱得深，爱得早，不如爱得刚刚好。晚安！

8.雨停而不止，夜深却牵挂依然，宝贝，晚安！

9.睡前试着原谅一切，醒来才是更美好的一天，晚安好梦。

10.希望你所拼命争取的，最后都能如你所愿。晚安。

11.

伤害是别人带来的，开心是自己寻找的，想哭就哭，哭完了接着笑，没有人能把谁的幸福没收。晚安！

12.

感谢你，和我走过风，趟过雨，共过苦，无论日出日落，花开花谢，爱总在那里，不离不弃。晚安！

13.

众生百态，每个人都在独一无二的前行，不管心底有多少伤，只有自己的咬牙、自己的坚强，去支撑自己的信念向前，每个人在这个世界上都是一场历练，而并不是被烦恼折磨一生的过程，只要心地安稳，这世间的浮华又能如何。晚安！

14.

朋友常来挂念：平时注意休息；忘记白天工作的劳累，抛开日常生活的琐碎，让习习晚风当床，让丝丝清凉当被，让我美好祝福陪你入睡，晚安！好梦！

15.

做有用的事，想美好的事，睡安稳的觉。把时间发生在进步上，而不是抱怨上。晚安！

16.

志向太远，不可怕；没有达到，不可怕可怕的是没有志向，失去了奋斗的方向。晚安！

17.

当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处。晚安。

18.

鸡汤再有理，终究是别人的总结；故事再励志，也只是别人的经历；只有你自己才能改变自己，晚安。

19.

一天忙到晚，对着镜子洗把脸，跟自己说一声：辛苦了！谢谢自己，在最累最苦的时候没有放弃。晚安！

20.

安静的夜晚，寄上我热和的祝福，带走我深深的问候，愿我的一声祝福洗走你劳动的劳累，一句晚安带你进进美丽的梦境。

21.

晚上回家打个哈欠，但也别忘记：把轻松自在裹进背窝里暖和，把压力烦恼丢在门外受冻；甜甜蜜蜜睡个好觉，开开心心做个好梦。

22.

起点低怕什么，大不了我加倍努力！去见你想见的人，去做你想做的事，趁阳光正好，趁微风不噪，趁你未老。晚安。

23.

星星什么的才不会摘给你呢，我要把它留在瞬间，对你烁烁发光。晚安！

24.

学会和身边的人相处，学会爱身边的人，这也是一种修行；生活中不刻意伪装，爱情里不过度依赖，倾听时不着急辩解，说话时不有意冒犯。晚安。

25.

睡吧，财源滚滚会到家；睡吧，事业顺利笑哈哈；睡吧，爱情甜蜜美如

花；睡吧，健康平安好运达；睡吧，只有做梦一切都会实现啦！晚安，亲爱的！

26.有时候遗忘，是最好的解脱；而沉默，是最好的诉说。晚安。

27.

这世界上大部分的失落，都是因为我们自己没成为更好的自己，却奢求着别人成为更好的别人。晚安。

28.

月光亮着，夜空就不会黑暗；问候伴着，心灵就不会孤单；祝福传递，温暖送你。愿你今晚有个好梦，晚安！

29.倒霉的时候要默默熬过去，不要声张否则留下的都是笑柄。晚安。

30.

如果你驾驭不了命运，命运就来支配你；如果你摆正不了心态，你的人生势必倾斜。晚安！

31.与你同行的路，我希冀是早安到晚安的距离。晚安！

32.因为爱你，我放弃了一切；而你却笑着，装作不知道。晚安！

33.

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。晚安！

34.

在有你的世界，生活如此完美；在有你的人生，未来更加美好；因为爱，所以爱，因为恋，所以执迷；愿安好。

35.

太阳公公已经下班，月亮婆婆来到身边。不管外面的世界多么黑暗，家里的灯光是那么温暖；不管将来的前途是多么危险，我都将一心一意将

你陪伴。快快进入梦乡，去寻找心中的最爱。愿你一切安好，美梦常在。晚安！

36.

如果你想走的快，那么你就一个人走，如果你想走的远，那么就一起走。晚安！

37.

我愿化作一阵和风，穿过崇山峻岭来到你的窗前，将你温柔包围。你听见那流星划过天际的声音吗？不管距离多远，总有一个我在陪着你。亲爱的，晚安。今晚做个好梦。

38.

笑容挂在脸上，嘴角略微上扬，两眼满含笑意，心里乐不可支，放松陪在左右，做到以上几点，保证你睡眠质量提高了，几乎从不失眠了，美梦总是相伴了，愿你睡得好，睡得香。

39.

不断学习充实完善自我，去实现心愿计划，接受生活、命运给予。晚安！

40.人都是这样，爱人的时候低声下气，被爱的时候趾高气扬。晚安。

41.如果生命如同一段旅程，总要走过后才完整。晚安。

42.我绝不会为我的信仰而献身，因为我可能是错的。晚安。

43.当我们老的啃不动骨头，时间也老的啃不动我们了。晚安！

44.

一辈子不长，有些精彩只能经历一次，有些景色只能路过一回。不要等，有时候等着等着，就让等待成为一种习性，就学会在等待中蹉跎岁月；不要怕，能说的立即说，能做的马上做，不要瞻前顾后，不要畏首畏尾，你今天不做的，或许就是永久的遗憾；不要悔，路是自己选择的，

走过的，错过的，都是自己的情愿。晚安！

45.

再烦，也要记得微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘记坚持；再累，也要爱惜自己。再忙，我也祝福你：今夜好梦。

46.

每天用你最喜欢的方式做你最喜欢的事情，这是一种莫大的幸福。然后，每天重复这种快乐的做事方式和做事心情，久而久之，形成习惯。天长日久，这种习惯就会成为性格。性格决定命运。性格不是天生的，性格就是这样培养出来的。所以，要让你的命运出现转机，就要找到自己喜欢的事情。晚安。

47.星光不问赶路人，时光不负有心人，晚安。

48.

有些事情，如果不在该完成的阶段把它完成，那它以后一定会不断跳出来烦你，并且越往后成本越高。晚安。

49.

晨曦之前的启明星，是我的双眼；朝霞之前的晨露，是我的泪水；黄昏之前的夕阳，是你的温暖；黑夜之前的黄昏，是你的晚安。朝朝暮暮，思念悠长。

50.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。晚安。

51.

结束了忙碌的一天，人生努力了的才叫梦想，不努力的就是空想，你所付出的努力，都是这辈子最清晰的时光。朋友们，晚安！

52.要足够优秀，才能接住上天给的惊喜和机会。晚安！

53.

把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。晚安。

54.

谁不是一边受伤一边成长，谁不是一面流泪一面坚强，人生说到底就是难言的苦痛自己扛，落下的风雨要自己挡。晚安。

55.

你改变不了已经发生的，所以不要浪费时间想那么多了，前进，放手，忘了它，过后想想其实也就那么回事。晚安！

56.

如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不用你的过去牵扯你的未来。不是因为有帮助才去努力，而是努力了，才能看到希望。晚安！

57.不管是晴天还是阴天，一定要记住给自己一个美好的笑容，晚安。

58.

有时候不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重，有时候总感觉别人忽略了自己，其实可能是自己太闲了。晚安。

59.

选择了安逸，就不必羡慕别人的精彩充实，选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好，不同的选择给予我们不同的生活路径，只要认定内心真正想要的，并为之持续努力，其实每个人都会是自己的人生赢家。晚安。

60.

面对人生旅途中的挫折与磨难，我们不仅要有勇气，更要有坚强的信念。晚安！

61.

给自己时间，不要焦急，一步一步来，一日一日过，请相信生命的韧性

是惊人的，跟自己向上的心去合作，不要放弃对自己的爱护。晚安！

62.过平静的生活，不要活在悔恨之中，不要自我设限。晚安！

63.

不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。晚安。

64.

岁月很长，人海茫茫，别回头也别将就，自然会有良人来爱你。晚安。

65.学会放弃，才会有所收获。晚安，朋友们。

66.

没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。晚安。

67.

人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。晚安！

68.

零点的最后一秒，路灯的最后一盏，我的勇敢最后一点点，写给了今天的最后一句，想你，念你，爱着你，直到我心跳的最后一次，亲爱的，晚安。

69.

人生中，我们有太多的烦恼与浮躁，伴随着这个夏季的炎热而来。只有晚上，风是凉爽的，心是清闲的，因而我们应懂得享受。晚安。

70.

所有你感觉可以带给你痛苦的回忆，现在回想起来都会带给你微笑。晚安！



71.

美梦在呼唤，周公在招手；忙碌一天洗个澡，工作一日睡个觉；记得盖好被关好窗，做个梦明天真舒畅；晚安，祝明天有个好心情。

72.

人，要有压力，但不能压垮；可以迷茫，但不能绝望；现实的生活告诫我们：人的命运靠自己奋斗不抱有一丝幻想，不放弃一点机会不停止一切努力！加油！

73.缘起，在人群中，我看见你；缘灭，我看见你，在人群中。晚安！

74.

屏幕前的孩子，你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得美，就可以随意熬夜。晚安！

75.

送走一天的忙碌，忘掉一天的烦恼，回想一天的美好，重温一天的快乐，然后闭上眼睛，睡个好觉，晚安。美梦。

76.

很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。晚安。

77.

别怀疑我为什么爱你，就像云恋着风风恋着雨，其实我也不太懂这是什么道理。我想这就好像呼吸，不用练习，因为是你。晚安。

78.

有的人，不管他们变得多老，都不会失去自己的美。他们只是让脸上的美从心里开出来。晚安。

79.你问我为何时常沉默，有的人无话可说，有的话无人可说。晚安。

80.总想把世界上最好的都给你，却发现世界最好的就是你。愿你好梦！

81.

再美好，再温暖人心的言语，一旦与行为相违背了，也只不过是谎言而已。晚安！

82.

生活中，在每个人的心里其实都有一盏灯。不论遇到怎样的挫折和黑暗，重要的是，信念不可以被磨灭。转过身去，换个想法，天再黑，人再背，眼前有一盏灯就好。晚安。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v9f8e50k0x.html>