

委婉表达心情失落短句子

- 1.你朝我伸出手的时候，我差点误以为，这一生都可以跟你走。
2.
过去的人就像发了霉的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，隔日的香，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。
3.
有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑；明明很脆弱，却表现得如此坚强；眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。
4.
饿了吃东西，困了去睡觉，伤了看医生，痛了你忍着，路途自己走，眼泪自己擦，请不要到处宣扬，因为没人心疼你。
5.
你这么通情达理，一定是因为没人疼你，没人纵容你，没人心疼你的委屈和难过吧。
- 6.好像时间除了给会给我们留下疤痕制造痛苦之外，什么都不会。
7.
深深地伤害了最爱我的那个人，那一刻，我听见他心破碎的声音。直到转身，我才发现，原来那声心碎，其实，也是我自己的。
8.
我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举的，见到我朝思暮想的你。

9.
我一直在重复你走过的路，看你看过的电影，听你听过的音乐，读你读过的书籍，阅你阅过的人群，喝你喝过的啤酒。我不停的跟你经历相似的人生只是为了懂你。

10.
有些事不愿发生，却不得不接受。有些人不可失去，却不得不放手。你的手是我不能触及的倾城温暖，我的心是你不曾知晓的兵荒马乱。

11.
你曾是我唯一的骄傲，是我炫耀的资本，也是你，拿起刀刺得我最痛。

12.
永远不要隔着屏幕说分手，最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

13.
有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果有天我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

14.
原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

15.
你会不断的遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。

16.
孤独是，在你需要别人的时候，你遍寻不着；在你不需要别人的时候，你自给自足。

17.
从来都不坦荡，情绪全写在脸上，不开心的时候，不爱说话，笑也很勉

强。

18.

其实遇见你之后我也遇到了几个不错的人，但不知为何，我的心里就是容不下他们，可能因为装满了你。

19.

属于我的，会一直记得。不属于我的，我只能学着若无其事。直到现在才懂得，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

20.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

21.

我最怕看到的，不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。我受不了那种残忍的过程，因为我不能明白当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠。

22.

有些人再好，他不属于你，就没什么用。你熬到天亮，他无关痛痒，你等到再晚，他的晚安也不会来。

23.爱你的人，生怕给你的不够；不爱你的人，就怕你要求太多。

24.

任何一个人离开你，都并非突然做的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

25.

容易被辜负的永远都是那些天真又心软的人，毕竟好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛。

26.

说狠话的是我，难过的是我，先转身走的是我，忍不住回头的还是我。

27.

与其违心赔笑，不如一人安静，与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

28.后来砸碎了酒瓶也换不来清醒，弄脏了自己也没换来爱情。

29.

很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

30.如果爱可以升华，为何祝福后，泪，还是不停往下滴落。

31.

一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。如今冰封的心，曾经是最热烈；如今无情的人，曾经是最深情。

32.

曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你却成了我心底永远的秘密。

33.生命若给我无数张面孔，我永远选择最疼痛的一张去触摸。

34.

有时候我们原谅一个人，说白了只是不想失去他。藏在心中的每一根刺，但愿能随着时光流逝而被慢慢磨平，毕竟是我爱的人，我能够怪你什么。

35.

怕只怕，这日复一日的陪伴，满腔全心全意的付出，还是会输给一种叫做新鲜感的玩意儿，你说，可笑不可笑。

36.

当你知道了许多真实，虚假的东西，就没有那么多酸情了，你越来越沉默，越来越不想说。

37.

有人说爱一个不爱你的人，就像抱着一盆仙人掌，你抱得有多紧，就会觉得有多痛。

38.

敏感和心软都因为太在乎别人，活不出自我，可世上偏偏没那么多的将心比心，你的好往往会惯出得寸进尺的贱人，太过考虑别人的感受，注定自己不好受。

39.

你在害怕什么？怕忽然有一天和他在大街上相遇，他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。

40.

起风了，照顾好自己，下雨了，别淋湿衣裳，往后的日子，你好好过，我慢慢走，都别回头。

41.

有些东西只想给你的，就算你不要，我也舍不得给别人。可是你却说不稀罕。

42.

有时候别人提到过去的时候，我只会微微一笑带过。不是冷漠，是真的没有勇气面对过去的那个季节，过去的那段时光和那时的你。

43.

抱歉，我和你做不成朋友。毕竟那么深深喜欢过，再看一眼还是想拥有，那就这样吧从此山水不相逢。

44.有些事，错过了，就是一辈子；有些人，一转身，就成了永远。

45.

如果有一天你怪我没有好好爱着你，你要记得是你没有好好珍惜过我，谢谢你的无情，锻炼了我的绝望！

46.

成年人的崩溃往往以一句“没事”结尾，因为他们知道自己的残局只能自己收拾。

47.

感情不是水龙头，不能说关就关，但可以像电池，慢慢的消耗，总有一天，会耗尽所有的念想。

48.

时间回不到开始的地方，对于已经错过的，不用再试着去挽留，错过了就错过了。既然不能再相守，不如两两相忘。

49.

很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

50.

有些歌，听着听着就厌了。有些事，说着说着就忘了。有些伤，想着想着就哭了。有些人，走着走着就散了。

51.

感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。爱而不得，回忆重重。

52.我爱你’那又怎样，三个字的首字母加起来还不是‘玩’字么。

53.

爱和婚姻实际不是一回事，并不是所有的爱情都要结婚的，也不是所有婚姻都有爱情。

54.

世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真那么真。

55.如今，不惊不扰，各自安好，你有你的城堡，我有我的孤岛。

56.

原来人最受不了的，不是吃苦。而是你不知道，你这份苦，吃来为什么。

57.

等了好久好久，可是后来，我终于明白，有时候，有些人，有些事，我们除了说再见，别无选择。

58.

你有没有很执着的爱过一个人，数不清一天想起他多少次，也算不出为他流过多少眼泪，更记不得因为他难过了多少回，在这段付出远大于回报的感情里，你以为真心就能打动他，其实你是痴情，是单相思，是不值一文的傻子，众人皆醒你独醉，在别人眼里你不是伟大，你只是可笑罢了。

59.让我难过的就是在我这里你不可或缺，在你那里我却可有可无。

60.

好像每次都是这样，没有例外，在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去，所以说，当自己熬过所有的苦的时候，就不那么想和谁在一起了，因为一个人也很好。

61.曾经以为，拥有是不容易的，后来才知道，舍弃更难。

62.

再喜欢也不要旧情复燃，旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

63.

委屈什么，世上又不止你一个人爱而不得，几乎每个人都会遇到一个，不能结婚却深爱过的人。

64.

你忽略我的时候我觉得全世界都忽略了我，你在乎我的时候，我却忍不住，忽略了全世界。

65.曾经我很爱你，但是都过去了，我不会再像以前那样在乎你了。

66.

我一直强行把一些东西送给你。我的时间和我的爱还有我的胡搅蛮缠，我的狰狞和可爱。我从没问过你想不想要，但我只知道这些我从不给别人。

67.

别傻了姑娘，好聚好散只是你安慰自己的借口，他是怎么对你的没人比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你要走的时候他没有挽留你，说白了他就是不爱你。

68.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

69.

总有一些人，不是不想忘，而是忘不了；总有一些情，不是不想放，而是放不下。

70.当那一抹曙光升起的时候，我曾经幼稚地以为我又看到了希望。

71.不是所有的喜欢都有回报，不是所有的心痛都需要被人知道。

72.

生命告诉我们生来孤独，而灵魂却是告诉我们生来自由，生活只是让我们尝遍百味。

73.

其实没什么放不下的，只是会觉得遗憾，付出了那么多的感情，说没就没了。

74.

你的眼圈越发的黑，白开水喝出了酒的味，你没有泪，只是想起了谁。

75.喜欢一个人，总想要朝朝暮暮。喜欢一个地方，总喜欢去了又去。

76.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

77.

他爱你是真的，他花心也是真的，他的感情就像是廉价的街边传单，走过路过的人，人手一份，并不是单独给你的。

78.当生活不再有什么惊喜和感动，会发现孤独其实就是自由。

79.

你不会明白那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰，咽下眼泪继续微笑的感觉。

80.每次的相遇都是我的刻意，以为你多看见我一次，就能够被我打动。

81.

你割舍不下的，已经不是你喜欢的那个人了，而是那个默默付出的自己。当你惊叹于自己的付出时，你爱上的人，其实只是现在的你自己。到最后，在这场独角戏里，感动的人，也只有你自己。

82.

我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。

83.

有人偷着悲伤，上帝却在微笑，这是上帝对她的惩罚，还是悲伤是一种享受。

84.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

85.

当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执着的人，现已变得可有可无。

86.

你过得不好我会心疼你，你过得好我又会心疼我自己。请你过得好并让我一无所知吧。

87.

其实，许多事从一开始就已预感到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

88.

如果有一天你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。如果有一天我走进你的心里，我也会哭，因为里面没有我。

89.

我什么都没忘，但有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能忘。

90.

留不住的人血液里都住着风，你别等，也别妄想能等。因为，他们随时都会吹向四面八方。

91.

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己

。

92.

你闯进我的世界，然后半途而废，最后舍不得的人是我，心痛的人也是我。

93.

睡觉是一种解脱，睡着了就会不悲不气，不烦恼不孤单，是上帝赐予你短暂失忆的时间，愿美梦治愈你的难过。

94.

总是有很多人猝不及防地出现，然后又行色匆忙地离开，以甜言蜜语作为开端，却又以曲终人散作为结局。

95.

世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

96.

伤感怀念的泪水浸湿了悠远的地平线，这种感受，难以倾诉，难以表达

。

97.只是偶尔，止不住的眼泪，我会躲藏着任其肆无忌惮。

98.

每次一崩溃的理由，在别人看来都是小题大做，可是只有自己才知道，这根稻草压倒了多少千斤重的难过。

99.

有的人，该忘就忘了吧。所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱。在对方眼里，是烦。在别人眼里，是贱。

100.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

101.

没有回复的信息，就别再发了，没有回应的感情，就放手吧，不愿意理你的人，就别再打扰了。

102.

我一直想控制对你的感情，不浓不淡不轻不重，只是我忘了感情这事由不得人。

103.

没有很想你，我只是在很多很多的小瞬间想起你，比如一部电影、一首歌、一句歌词、一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。因为我知道，遇到就应该感恩，路过就需要释怀。

104.

你有没有遇见过这样一个人，明明是他先闯进你的世界，却在你日渐上心的时候扬长而去，留你一个人在日后漫长的岁月里一边等待一边凋零。你永远都记得最初的温暖，可是那个来过你世界的人好像再也没打算回来。

105.

你走了就别回头不要管我多难受，不要问我过得好不好，不好你帮不了，好也不是你的功劳。

106.

给你一巴掌，再给你一颗糖，反反复复，你要什么时候才明白，他只是没那么爱你。

107.

你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

108.

花了很久很久平复自己的情绪，但回忆根本不会放过你，每当你觉得终于能喘一口气的时候，所有情绪又卷土重来，表面上云淡风轻，只有自己知道思念成瘾无药可医。

109.

我说我不爱你了，可每当电话短信来了，总会期待是你；我说我不想你，可深夜让我翻来覆去失眠的是你；我说我不关心你，可每天翻看微博朋友圈是你；我说我忘了你，我怎么可能忘得了。

110.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的；希望你后悔认识我，也是真的快乐过。

111.

我们不敢错过有过美好回忆或美好经验的地方，不是放不开，而是舍不得。

112.

人生的路很长很长，让我陪你一起走吧。我愿与你搭建一个属于我们自己的天空。

113.

我从没想过自己会这么爱你，所以也就任由自己去爱了，这一爱就爱的理智全无，不顾尊严，死心塌地，爱的走投无路，忘了我和你没有未来，一头撞进死胡同里头破血流，但我没怪任何人，自己种下的苦果自己尝。但从此以后，我都不会像爱你那样爱别人了。

114.

我没有饮过最烈的酒，可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。

115.

我与你隔着长风深谷，近不得，退不舍。对于你，我不打扰，不诋毁，

不祝福。

116.

爱得那么忐忑，伤得那么透彻。你永远不知道那个爱你的人为你胡思乱想的时候有多难受。

117.

你未对我半分好，偏巧这感情疯长像野草，如忠犬，如走狗，越是甘愿，越是不得始终。

118.

既不回头，何必不忘。既然无缘，何需誓言。昨日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

119.总有一些人，原本只是生命的过客，后来却成了记忆的常客。

120.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，我们都会记得。

121.

如果真的融化不了你，我也不想再固执下去了，身体内所剩温暖不多了，怕自己都要冰冷了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jt0e4sw3n7.html>