

## 朋友圈抒发心情的短句子

1.  
或许，正是因为被孤独拥抱了太久，所以，那一缕遗落的伤感，才会在时光里与我反复的纠缠。
2.  
起风了，有人背着风点烟，有人深夜看海。有时候，沉默是体面的退场，是理性的回避。
3.  
现代人常常会这样，遇不上心动的，觉得遗憾，一旦遇上，又觉得不安。
4.  
不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。
5.  
世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！
6.  
别像个怨妇一样到处挑刺，不清楚的事情不要评论，与你无关的事情不要抨击，三观正一点，爱你的人才多一点。
7.  
你要和我计较，我绝对不会大方。你要特别慷慨，我绝对比你敞亮。你心换我心，真心对真心。

8.  
生活真的好累，可我又不能去死吧，那些难捱的事还得咬咬牙挺过去，不管过程怎么艰难，努力点总比碌碌无为要来的好吧。
9.  
思念一个人的滋味，一个凝眸、一个微笑、一声温柔的低语、便让我所有的付出都觉得无怨无悔。
10.  
你明知道自己不会和这个人在一起，还是会去享受这份恋爱的心情，然后到了合适的时候离开，去和不爱但是很合适的人在一起。
11.  
人活一世，值得去爱的东西很多很多，不要因为一个不满意，我灰心。
12.  
人最悲哀的，并非昨天失去太多，而是沉浸于昨天的悲哀中；人最愚蠢的，并非未发现眼前陷阱，而是第二次又掉进进去。
13.  
热心肠很好，表达善意很好，乐于助人也很好，只有一点要注意：别让别人以为，你的时间不值钱。
- 14.让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。
15.  
想要过上理想的轻松人生，也需要很拼命才行。毕竟没有谁的日子是从天上掉下来的，你想要的任何一点美好，都得踮脚去摘。
16.  
还是很想主动联系你，可热情这东西，毕竟很脆弱，被忽略了几次后，就不愿再提起来了。
- 17.

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

18.

你笑的声音那么轻，我却听得那么清；我爱你爱得那么清，你却看得那么轻。

19.

让人难堪的玩笑不要开，让人反感的事不要做，懂得适可而止才不讨人厌。

20.

做人千万不能贪婪，要了这个就要放弃那个，有舍才有得嘛，不然只会两手空空。

21.

假如遇上烦心事，就盖好被子呼呼大睡。不管怎么说，这都是最好的对策。

22.

这次我离开你，是风，是雨，是夜晚，你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。

23.

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是沉默不语，而是你做什么都和我没有任何关系。

24.

哭泣时自己擦眼泪，加班时自己打鸡血，落魄时自己熬鸡汤，想买的包也是自己买，如果注定要一个人，也要成为一个有钱的人。

25.

世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你的。

26.

年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

27.

来这个世界一遭，要对自己好一点，开开心心，别折磨自己，快快乐乐，别辜负生活！

28.

所谓大难不死，就是有了灾祸之后，得到的不是同情，而是莫名其妙的祝贺。

29.

每天早晨，都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。

30.

年轻受一点苦，才会真正谦恭。不然，自以为是的聪明和藐视一切的优越感，迟早要毁了自己。

31.

不要太在乎别人对你的评价，做好自己个人，干好自己的事，走好自己的路。活在别人眼里，是世上最可悲的一件事。

32.

总有那么一天，我习惯了你的直来直去，你也猜透了我的口是心非。我们相视一笑，执子之手，与子白头。

33.

一天做一件实事，一月做一件新事，一年做一件大事，一生做一件有意义的事。须记：贪多下务实是人生大忌！

34.

知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。

35.

愿你，此后做的每一个选择都是为了自己，少一些何必当初，多一些暗自庆幸。

36.

不开心的时候，总想做点什么事，比如剪短发，跑十公里，删掉所有朋友圈和微博。而事实上，你只能好好过，生活不易，照顾好自己。

37.

当你选定一条路，另一条路的风景便与你无关，可以往回看，但别往回走。

38.

尘归尘，土归土，随风飘，雨中舞，纵然修的同床渡，到头来终归黄土。

39.

成熟有时就是，你不理我，我也不会多说，你讽刺我，我就一笑而过，你若爱我，我便爱你更多。

40.

有一天你一定会认同这句话：有的人因为太重要，便选择做朋友，因为朋友永远比恋人走的远。

41.

以后，只对两种人好，一种是对我好的人，一种是懂得我的好的人。在这短暂的生命里，一个人的温暖也是有限的啊，一点都不能浪费。

42.

刻意去找的东西，往往是找不到的，天下万物的来和去都有它的时间和地点。是你的，就是你的，不是你的，就不是你的。

43.

我深深地恳求你；不要把我逐出你的爱门之外，我一分一秒也不能缺少

你的爱。只有赢得你的爱，我的生命才有光彩。

44.

生活有苦有甜，才叫完整。日子有阴有晴，才叫自然。心情有悲有喜，才叫体会。爱情有闹有和，才叫情趣。

45.

及时止损很重要，有些东西你已经失去了，如果不能挽回，你唯一能做的就是不要失去更多。

46.

没有什么是永远的，永远是个谎言，我们能拥有的一切只在初识与再见之间。

47.

从今天开始，做个难相处的人。尽情尽兴的给讨厌的人甩脸子，光明正大给喜欢的人说情话。情愿少活几年，只想痛快一点。

48.

愿我们拼搏十年，征战沙场，不忘初心，努力成为一个浑身充满铜臭味的有钱人。

49.

不去整天患得患失，想那些有的没的，爱我的人必然会把放在心上，因为他不忍看到我难过，是我的别人抢不走，不是我的我抢不来。

50.

现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由。

51.

在所有别人能给你造成的伤害中，破坏性最强、后果持续最久的一种，是让你怀疑自己配不上拥有任何好的事物。

52.别不好意思拒绝别人，反正那些好意思为难你的人都不是什么好人。

53.

请用余生变成一个你喜欢的自己，然后找一个不需要费尽心思取悦的人。

54.

借口，把绝大多数的人挡在了成功的大门外，百分之九十九的失败，都是因为人们惯于寻找借口。

55.

揣一颗欢乐的心上路，带一份真诚前走，朋友，愿我们的友情天长地久。

56.

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

57.

谁说气头上说的话是气话，说不定那时平时不敢说的真心话，事实往往如此。

58.

容易被激怒的，大多是弱者，因为弱者才会逞强，强者往往懂得示弱。同理，刻薄是因为底子薄，尖酸是因为心里酸。

59.

喜欢一首歌，很多时候不是因为喜欢，只是借一种方式去怀念一个人。

60.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

61.与光阴化干戈为玉帛，把光阴的荒凉和苍老做成一朵花别在衣襟上。

62.

这个世界最不缺的就是绝望，更不缺虚假的矫揉造作的绝望。如果自己未从绝望中得到解脱，就不要去说悲观的话。

63.

时间会告诉我们，简单的喜欢最长远，平凡中的陪伴最安心，懂你的人最温暖。

64.

人不能做得太假，假了，难以交心。话不能说得太满，满了，难以圆场。情不能陷得太深，深了，难以自拔。

65.

人生就要活得漂亮！活出点责任和尊严，宁可做潇洒的女神，也不要做摆设的花瓶。

66.

不敢奢求有锦鲤般的运气，但求一切顺利，不忘初心，砥砺前行，长路漫漫，未来可期。

67.

自信活一生，既不以别人为参考，也不向别人去证明，自己的路自己掌灯。

68.

哪来的那么多好运气，所谓好运气，不过是实力强大到不惧怕任何坏运气。

69.

人生不是攀岩的过程，而是从种子长成大树的过程，这个过程必须经历风吹雨打和不知道的考验，而只有这样成长成的大树才无坚不摧！

70.做一个这样的人，喜欢安定，也不怕漂泊，喜欢结伴，也不怕独行。

71.

无论是要赢得财富，还是要赢得人生，优秀的人在竞技中想的不是输了我会怎样，而是要成为胜利者我应该做什么。

72.

穿多穿少，是个人意愿。结不结婚，是个人行为。循规蹈矩和特立独行都不该是贬义词。个体有差异，尊重是前提。

73.

一辈子不长，要做自己喜欢的事，不要再对谁满怀期待，爱情算个屁，发财最要紧！

74.

天已微凉，我已长大，学会微笑，学会坚强，学会不再掉眼泪，却依旧学不会忘记他。

75.独的人话别太多，没人倾听会更难过，错过就错过，总要有点性格。

76.

我将我心当流云，不因你去，不因你停，偶然雨后尘埃尽，悠悠看晚晴！

77.

心情，虽不是人生的全部，却能左右人生的全部。心情好，一切都好；心情差，一切都乱套。

78.

痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

79.一切发生在你身上的都不是碰巧。你获得什么，在于你付出了什么。

80.

有时候人真奇怪，觉得自己就像个精神分裂者，一边要压抑着自己悲观

的情绪和想法，一边让自己看起来开朗活泼人见人爱。

81.

时间总是把对你最好的人留到最后，毕竟喜欢就像一阵风，而爱是细水长流。

82.

想要别人照顾你的感受，就别万事都迁就别人的感受，守得住自己的底线，才能换得来别人的尊重。

83.

你枉有一杯醉人酒，却解不了半点愁，太多想说的话藏在眼里，草稿箱里，还有梦里。

84.

这个世界，你再怎么改变也不能让每个人都喜欢你，所以不用在乎别人的眼光，去成为你想成为的那个人吧。希望熬过一切后，星光璀璨。

85.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

86.

人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。

87.

长大了，不能总做父母的小棉袄，你要成为他们的防弹衣，还要做自己的铠甲。

88.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

89.看尽繁华，才懂淡然；经历磨砺，才得从容；读懂人心，才知随缘。

90.

世界上不是所有人都可以掏心掏肺互诉衷肠。路过的都是缘，擦肩而过的都是客。

91.

不要再继续骗你自己了。你觉得上班疲惫不堪但又说不出个所以然，根本原因在于：你其实心里很清楚你每天做的事情毫无意义。

92.

越长大越觉得，比起诉说自己的委屈与不甘，沉默最好。反正，你信你的，我活我的。

93.

不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。

94.

每个人都有很艰难的岁月。但如果你能挺过来，多年以后回首，那些艰难的岁月最后会变成整个生命中最精彩的日子。

95.

无需在意别人的眼光，自己脚下有路，即使道路再坎坷，也应笑着坚强，因为这就是生活。

96.

世界就两件事：一件是拿事儿把时间填满，另一件是拿感觉把心填满。

97.

没事就想想如何发财吧，别总在感情的世界里伤春悲秋，捏在手心的钱永远要比那抓不住的心踏实。

98.

当我们鼓足勇气跨出第一步的时候，我们首先要克服我们内心的恐惧，

因为这个世界上，你往前走脚步，只有你自己能听到！

99.

有多少错过是因为不说，有多少遗憾是因为错过，又有多少人在错过的遗憾里倔强的活着，最后选择得过且过。

100.

世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选择，其实都是内心所向。

101.

要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种懂得很多道理却也过不好这一生的人。

102.

说出最浪漫情话的男人，最后都出轨了。给你最多爱意的恋人，最后都离开了。让你一心想要追求的人，最后都去追求别人了。

103.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

104.

不属于我的雨伞，我宁愿淋雨走路，不属于我的心，我不会挽留，不属于我的东西，我不会要，不是真心给我的东西，我不稀罕。

105.

思念是一种病。幸福的是你病了，他也病了；不幸的是，他康复了，你却一病不起。

106.

人活着，其实就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在，你为自己悲鸣，世界必将灰暗。

107.

人生最大的敌人是自己。世上没有不平的事，只有不平的心，在时间面前，任何大事都是小事，往事如烟，淡然一切。

108.

不要轻易放弃旧朋友。因你不能找别人代替他。友情就像酒，越久越好。

109.

最美的感觉是，当我在人群中回首望向你的时候，你也站在那里看着我。

110.

生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。

111.

世界上没有那么多出类拔萃改变世界的人，你、我、他只是这世界的稳定剂。

112.

有一天，有一个人会来到你的生命中，让你明白为什么自己和其他人都没有结果。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/aojgadazwm.html>