

## 合适霜降发朋友圈的短句子

1.  
霜降天气多穿衣，保护膝盖和关节，预防流行感冒病，身体健康心情好。我是贴心小护士，提醒你天气冷了，要关心家人身体和健康。
2.  
树叶渐渐飘落，草儿慢慢变黄，你在我心中的分量一样重，寒风越吹越冷，冬雨越下越冻，我对你的祝福从来不减少；霜降到，天气冷注意保暖，祝你平安，霜降快乐！
3.  
霜降水果养生：桔子少吃，桔子容易上火，降低你对感冒等的免疫力，多吃苹果，苹果温性富含维生素，即养生又养颜，多吃橙子，橙子有助于深度睡眠，可提高身体抗寒能力。
4.  
不是不想你，只是怕打扰你；不是不念你，只是怕影响你；不是只有此刻才关心你，而是此刻才有借口来问候你：亲爱的朋友，霜降到了，记得添衣保暖喔！
5.  
霜降时节，北风，吹冷了湿润的空气；气温，降低了温暖的指数；水分，凝成了浅浅的霜雪；朋友，则发来了温暖的问候：朋友，愿你多多保重，时刻安好，幸福安逸，快乐每天！
6.  
不知不觉，霜降降至，天气冷了，注意身体，一戒冷饮，二戒脱衣，三戒冲凉，四戒生冷，五戒吹风，六戒挑食，七戒踢被，我说八戒，你记住了吗？

7.  
送你一片好运霜，愿你日子喜洋洋；送你一片快乐霜，愿你心情美洋洋；送你一片平安霜，愿你成功沸洋洋。霜降送你幸福霜，驱赶寒冷暖洋洋。

8.  
乌龟和青蛙河边约会，乌龟远远看到癞蛤蟆走来误以为是青蛙来了，迎上去脱下自己的小马甲给癞蛤蟆披上：霜降了，你也不多穿点，看都冻的起鸡皮疙瘩了。

9.  
山上青松山下花，花笑青松不如他，谁知一日寒霜降，但见青松不见花，愿你学习青松志，低调无争常青春，祝你前途比梅红，众凋之时中央红。工作顺利啊！

10.  
气量大一点，快乐多一点；工作努力点，业绩大一点；交友真诚点，朋友多一点；爱心多一点，心情好一点；衣服多穿点，寒冷少一点。霜降来临，祝你生活幸福点，精彩多一点。

11.  
霜降了，让明媚的阳光照耀你，心房暖暖；让美好的火炉烘烤你，日子火火；让真挚的问候抚摸你，情谊绵绵。朋友，惟愿你时刻安好，幸福永远！

12.  
霜降到了，我把最美的祝愿，化成暖暖的火焰，围绕在你的身旁；愿你在霜降的日子里，事业只升不降，财运只升不降，职位只升不降，薪酬只升不降，事事顺利只升不降！

13.  
霜降保暖方法：戴二郎神的狗皮帽子，穿张果老的驴皮大衣，带嫦娥姐的兔皮手套，踏唐玄奘的马皮靴子，扎牛魔王的牛皮腰带，配置成功后，在霜降日早晨对着小草吹气，将有神效出现。祝贺你成仙了，你是最

幸福的神。

14.

思念的窗子不愿关，祝福的阳光依旧暖，理解的云彩不变淡，喜欢的秋雨舞翩翩。霜降了，祝你健康快乐的空气不结霜，幸福好运的旗子永不降，开开心心好时光。

15.

床前没有明月光，地上寒气凝成霜。细雨飘飘冬来到，关心朋友别忘掉。天凉添衣要记牢，保重身体最重要。季节变迁情不变，霜降祝福暖心田。

16.

烟袅袅，秋高气爽；天凉凉，又到霜降；风细细，思念轻扬；叶飘飘，快乐绽放；水茫茫，好运绵长；露冷冷，添点衣裳；雾漫漫，情意飞翔；语淡淡，祝君安康！

17.

花好月圆，金秋硕果飘香。秋高气爽，畅享人生惬意。云卷云舒，笑看风云变幻。清风明月，相伴暮霭晨昏。露起霜降，冷暖放在心上。霜降时节，多保重！

18.

霜降到，天气燥，养生保健最重要；霜降来，要介怀，御寒保暖选佳材。霜降降至，祝朋友们身体健康，生活舒畅！霜降到，祝福到，保护身体很重要。

19.

天气转寒，容易生病。梦想嘛，是要坚持的，事业嘛，是要加油的，爱情嘛，是要努力的。但是，身体嘛，更是要注意的！送你一个祝福，愿你心想事成，一帆风顺。

20.

霜降日，送你丝丝缕缕的阳光，围绕拥抱你；送你快乐轻柔的小棉袄，

体贴关怀你；送你阵阵菊花的清香，舒展愉悦你；送你一锅热气腾腾的兔子肉，祝你好运“双降”：身体健康，事业腾飞。

21.

寒霜降，天气凉，从寒露到霜降，从小雪到冬至，节气在变，但牵挂依然。加厚衣裳，喝杯暖汤；小心着凉别感冒了，祝身体永远健康！

22.

请你用一秒钟忘记烦恼，用一分钟享受阳光，用一小时大声歌唱，用一辈子实现理想，用一个微笑来接收我的祝福：今天霜降了，愿你一切顺心。身体健康！

23.

今天是传统节气“霜降”，天气冷了注意身体，一戒脱衣，二戒冷饮，三戒冲凉，四戒生冷，五戒吹风，六戒挑食。

24.

霜降到，民俗闹，柿子苹果吉祥宝。事事平安生活好，天天开心没烦恼。栗子柿子添财气，大吉大利开市早。健康平安财神到，一生无忧乐逍遥！

25.

变化的是节气，不变的是祝福！日子一天天变冷，牵挂却从来未变，真情的流露，不在特殊的时刻，只在这不为多人知晓的霜降时节！天渐凉，注意添衣裳！

26.

天有霜露降下来，我有祝福送君来。霜露寒寒凉透心，祝福暖暖一片心。霜降已至，望君多注意防寒，祝君快乐往常！

27.

也许你不知道，朋友的快乐，也是我的快乐；你的生病，也是我的痛。霜降来临，请注意保暖，远离病魔，健健康康，为你我带来一份快乐。

28.

雾汹涌，寒风起，霜降节气又登场；气温降，添衣裳，朋友祝福莫要忘；日三餐，加营养，身体健康放心上。

29.

时入霜降天气寒，遍地草木披银装。晚上睡觉应保暖，早上起床多锻炼，饮食补身重保养，小心感冒勿着凉，祝君身强体又健，何惧秋冬风雪寒。

30.

风凉云清，枫叶挂珠。友情提示：及时增衣，抵御寒气，早睡早起，强身健体，调整作息，饮食合理，快乐相依，幸福是你！霜降快乐！

31.

当凉风和秋雨结伴，当黄叶与晨霜相依，当冷月共霞光一色，当大雁打点南归的行装，当这霜降的时节飘然而至，我暖暖地送上一句，天凉了注意身体哦！

32.

寒霜降，天气凉，早晚加衣莫着凉；兰花开，菊花绽，阵阵香气送吉祥。隆冬渐近，愿你拥有一个健康的身体，度过一个快乐好运之年。

33.

霜降来临，幸福降临。财源从天而降，滚滚流入你家。健康降临你身，从此身体棒棒。爱神降临祝福，从此爱情甜甜美美。

34.

思念穿越秋风的跋涉，羞涩凝成冰晶的诉说，只要你温柔的触摸，含情的心事流成小河。霜降了，对你的牵挂是经典的歌，永远也不厌倦。祝你霜降快乐。

35.

霜降！霜降！除了霜什么都不降！人气不降，股票不降，霉运不降，最重要是心情不降！霜降到来之际！祝：开心每一天！

36.

深秋霜降，气温骤降，注意防寒，多添衣裳。霜降预示寒冬来临，留意伤风小心着凉，霜降不降朋友温情，温馨祝福暖在心上！霜降快乐，心情舒畅！

37.

霜降了，降下片片霜花，带给你美景一片；降下串串快乐，送给你笑声连连；降下绵绵好运，留给你幸福满满；降下句句祝愿，送给你情谊不断。霜降了，愿你永远快乐，万事如意！

38.

打醒十二分精神，迎接幸福精灵和好运仙子双双降临到人间，与你携手同游。付出十二分的努力，踢走烦恼先生和忧郁王子双双降落到地狱，从此不相往来。霜降节气快乐。

39.

霜降日降霜，好事要成双。官场行情长，赌场你坐庄。幸运在身旁，财运不可挡。爱情滋味香，事业更辉煌。快乐心头装，身体更健康！

40.

霜降白茫茫，上苍降吉祥，因为你漂亮，更因你善良，送你“福太阳”，拥有她的人，冬暖夏天凉，日子赛蜜糖，珍惜她的人，爱情幸福美，富贵万年长！

41.

叶黄了，草枯了，夜长了，天凉了，风清了，云淡了，秋高了，气爽了，刮风了，下雨子，露重了，霜降了，孤单了，想你了，信来了，添衣了，保重了！

42.

霜降时节，养生保健尤为重要。一年补透透，不如补霜降。首先要重视保暖，其次要防秋燥，运动量可适当加大，霜降，让你的生活更健康！

43.

深秋霜降，气温骤降，多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒；手机铃响，问候送上，气温下降，深情不降，暖在心上，朋友情长，愿你身体永远健康！

44.

霜降节，送你一瓶珍珠霜，滋润你的肌肤；送你一份西瓜霜，呵护你的咽喉；送你一盒祛斑霜，去除你的瑕疵。霜降节祝你健康，美丽双双降临。

45.

寒霜降临，凉气侵袭，友情提示：及时添衣，抵御寒气，早睡早起，锻炼身体，调整作息，饮食合理，烦恼忘记，忧伤抛弃，快乐相依，幸福归你！

46.

桂香散去，滴露成霜，寒气来袭，夜难以寐。霜降时节，温馨提示您，早晚注意天衣保暖；保持好睡眠，享受好心情，让暖暖的心，驱散天气的寒凉！

47.

霜降已经登场，秋天开始散场，温暖逐渐退场，寒冷悄悄入场，冬天即将开场，还好我的祝福及时到场，贴心问候没有缺场。霜降以至，祝心情愉快，身体安康！

48.

霜降到了，特送提醒：多一点温度，少一点风度，多一点运动，少一点懒散，多一点联系，少一点失踪，霜降也要祝愿你：快乐成双，幸福双份，好运双倍。

49.

霜降，降下，“两只蝴蝶”、“两只小蜜蜂”、“两只老虎”，它们一起向你飞奔，请莫要害怕，哈，它们是向你祝福的。愿你爱情事业，比翼双飞；生活快乐，甜甜蜜蜜；大小梦想，如虎添翼！

50.

天，轻轻晃，落下层层霜；地，白茫茫，万物披新装；你，心善良，祝福常探望；今日霜降，祝你：时时好运碰撞，常常好事成双，天天快乐欢畅，久久幸福安康！

51.

霜降了，寒气四溢了，我心牵挂了；北风吹起了，思念加重了；霜花闪现了，惦念加深了；天气变冷了，问候暖怀了：愿你一切安好，福寿安康！

52.

霜降至，露凝霜。天气多变，天高气爽。常做运动，偶尔登山。随时喝杯水，经常晒太阳。保重身体，心情舒畅。

53.

一场秋雨一场凉，秋风摇落露凝霜。霜降降至，气候越凉。请各位朋友，风起多添衣，霜凝记增被。关爱自己，身体健康。

54.

求一场霜降雨露滋润你心田，倒一杯霜降凉风清爽你思绪，呼一口霜降气息幸福你生活，品一粒霜降圣秋果甜蜜喜上你眉头，霜降到，幸福生活向你来报道！

55.

一片落叶随风飘扬，带着春草的寄托，绿坡的梦想；夏花的馨香，山野的酣畅；秋实的微黄，归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥：霜降了，记得添衣裳！

56.

天将降霜降于人间也，必先寒其空气，凋其草木，封其河流，使吾友深感寒冷，使吾恳切惦念。故吾特撰此信，愿吾友身体安康，霜降添裳！

57.

虽然大家都很忙碌，但没有因为时间而疏远；虽然大家都四奔走，但没

有因为空间而淡忘。立秋又霜降，季节虽变，我的关心未变：天冷了，保重身体！

58.

秋风阵阵秋意凉，花自飘零露成霜。冬日渐近绿叶黄，昼夜气温都在降。及时添衣盖棉被，莫让感冒沾上身。天凉莫把锻炼忘，调节饮食心情畅。祝你霜降福运享！

59.

亲爱的，你早擦防晒霜，晚涂护肤霜，出门就抹美容霜，常常生气脸上冷若冰霜，说出话来像寒霜，今天是霜降节，请你洗去身上的霜，让我看看你的真模样？

60.

趁风未吹乱心智，趁寒气未束缚手脚，发出我最诚挚的祝福；趁手机还未欠费，趁电池还有电量，送出我最昂贵的祝愿。愿你霜降之日，喜运双降；霜降之日，福寿双降！

61.

天凉了，也挡不住我心的热情。天冷了，也隔不断我对你的思念。霜降了，也浇灭不了我爱的火焰。霜降了，也不能停息我对你的牵挂。勿忘添衣裳，勿忘友情，快乐随时伴你行。

62.

东篱把酒，月下畅饮，又是一年霜降临；寒风渐频，拂乱心情，无边思念总不停；黑夜天明，不论阴晴，真心问候向你行：天气渐寒，保重自己。

63.

霜降到了，愿你幸福与快乐双降，美好生活向你招手，好运与财气双降，光明前途向你挥手，顺利与舒心双降，工作成功与你握手。霜降了除了祝福还有提醒，要注意身体，加强保暖。

64.

霜降来临天气寒，风卷树叶草枯黄。秋菊凋零无踪影，晨光映照白茫茫。日出霜化雾荡漾，伸手五指寒心上。劝君加衣莫受寒，晨练体健是本钱。祝君保养好身体！

65.

水汽凝结成霜，要靠温度；从相识到友情，要靠祝福。霜降节祝你左手握着温暖，右手拿着如意，双脚踏着财宝，头上戴着幸福，心中常念着朋友。

66.

北风啸，霜降到，寒意浓，棉衣抱，勤健身，常小跑，多锻炼，休息好，温补汤，泻火茶，多多饮，身体好，随霜乐，赏秋景，妙哉趣，好心情。

67.

霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降快乐！

68.

霜降之日好运降，保你事业顺利业绩旺；霜降之日健康降，身体健康有保障；霜降之日爱情降，花好月圆人成双；霜降之日问候降，声声祝愿到身旁霜降到了，愿你快乐健康！

69.

小乌龟和青蛙河边约会，乌龟远远看到癞蛤蟆走来误以为是青蛙来了，迎上去脱下自己的小马甲给癞蛤蟆披上：霜降了，你也不多穿点，看都冻的起鸡皮疙瘩了。

70.

霜是雨相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是我的问候。嗨，朋友，霜降了，记得添衣哦！

71.

话说不是天兵天将来，明确的说是霜降来了，为初冬来探路，为初冬打前阵，看看谁没有关心亲朋好友，看看谁收到的温暖最多，我话不多说，祝你在霜降寒冷的气温中收到的温暖如天兵天将般势不可挡。

72.

免责声明：我们致力于保护作者版权，注重分享，被刊用文章因无法核实真实出处，未能及时与作者取得联系，或有版权异议的，请联系后台，我们会立即处理，谢谢！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ihy7a72hqx.html>