

## 朋友圈伤感文案一句话

1.  
每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道。尽管如此，这个人始终都无法被谁所代替，而他就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被揭起或者轻轻一碰就会隐隐作痛。
2.  
我以为遇见你是上天给我的眷顾，而每天思念的煎熬却让我始料不及，你说以前的山盟海誓甜言蜜语只是一种游戏，我想这爱情没有谁绝对胜利，祝你幸福！
3.  
感动着，在岁月的轮回里，牵手走过忘川，将丝丝缕缕捻成一曲清歌。这个春天，我愿踏一季芳菲，采一笺柳色。将所有的缱绻，种在记忆的梗上。只为，永远记得，我们来过彼此的世界。
4.  
也许，每个人的心里都会藏着一个人，就像一道永远无法愈合的伤痕，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻地一碰，就会隐隐作疼。
5.  
一份感情没有结果，就不要再纠缠。缠来缠去，会成了埋怨。我不想成为那样的人，也不想因为你变成那样的人。
6.  
两个人在一起久了，就像左手和右手，即使不相爱了，也会选择相守。因为放弃这么多年的时光需要很大的勇气，也许生命中会出现你最爱的人，那将也是你生命中的过客。

7.  
愿你善待自己年轻的皮囊，也愿你拥有不会陈旧的有趣的灵魂。愿你活在当下，即使深陷泥沼，也能活完一生的天真与骄傲。

8.  
后来想想你也没什么特别的，只是恰好赶上我愚蠢到无所可依的时候才会那样贪恋灼人的温暖，直到攒起的力气都用尽。

9.  
我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，可是，奇迹一直没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的滋味，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

10.  
那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许曾彷徨过犹豫过，挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

11.  
有时候我会为自我的所作所为感到恶心，正因在别人面前，我不是真正的自我，太虚伪。同龄人说我少了少女的单纯，我认为这是早熟，正因我不缺单纯。

12.  
你成了回忆，我成了过往。我们站过的地方叫终点。多少年以后，便成了时光的驿站。你说你会回来，我说你会离开。我知道，每条路都难走，我知道，我的那条路注定了要坎坷。我知道，不可以去强求任何人。说好不再流泪就不会流，即使心再痛，泪就在眼眶。这条路，我一个人走。

13.  
当我一个人熬过所有苦难的时候，就不需要谁了。饭我会做，酒我会喝，衣服我会洗，地我会拖，出去我会玩，还要什么男朋友。

14.

再纯净的文字，也会有悲伤，再动人的风花雪月，也等不到地久天长，有些东西失去了，比拥有更让我们刻骨铭心。

15.

爱是很卑微的，很卑微的一件事情。假如对方不爱你的话。当有人爱着你的时，你却不珍惜被爱的幸福。当发现原来真爱就在眼前，追悔时，却不知他在何处。后悔，再珍惜，往往是最终的结局。

16.

分手快乐，放手是种解脱。香烟爱上火柴就注定被伤害，在爱的世界里没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

17.

无论怎样回头，无论怎样不舍，谁又能拾回旧时光？铭刻了记忆，老去了悲凉，谁不会是谁的前尘过往？

18.

累了将心靠岸，永远相依伴的港湾。如今离别摆在眼前，将你我模糊双眼。天地之宽，但愿相隔如邻，消魂一挥手，从此共享婵娟。

19.

我已经很少想家了，只是有时候一个人在床上，风扇吹来的风，耳机里的音乐都使我格外想念那个时候的自己，和每天的洗衣机声，以及妈妈喊我起来的每个早晨。

20.

曾经渴望拥有童话中那奇遇浪漫的爱情，曾经幻想地编织着一个又一个的梦，曾经单纯的相信那些海誓山盟，曾经以为爱就是和那人相守一生。可是，可是，当梦想遭遇现实时，猛然发现，我们都是被时光遗忘了的小孩，一时记不起原来的路在哪里了。青春慌如一场荼蘼，梦里我们都是彼此的倒影。

21.

我爱过一个人，他给不了我未来，给不了我时间，更给不了我安全感。他唯独能给我的只有眼泪，你说，爱这东西能值几个钱！

22.

在漫漫的人生旅途里，半生的情缘中，穿越一生的爱恋，穿越彼此的灵魂，游走红尘，相依相偎。任由岁月蹉跎，花开滟潏，也会在心海的涟漪里，荡漾浓郁芬芳的情怀。握着一路相伴的温暖，轻拂时光的弦，余音袅袅，轻抚静默的花，妖娆盛开，安静绽放。爱成往事，只有时光会记得。

23.

时间久了，你好像渐渐习惯上了单身的状态，就不再期待爱情的到来了，就算碰到喜欢的人也会笑着摇摇头说算了。

24.

美丽的外表也许会打动别人，但真诚的内心更能感动别人，强势的语气也许会让人口服，但善良的行动更会让人心服。

25.

别在年轻的时候，吃得最胖，活得最懒，爱得最傻，一生中最好的年轻，都是一晃而过的，愿你用心享受它。

26.

当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。

27.

最卑微的大概是，你很长一段时间不理我，我明明难过得不得了，可是你一开始和我说话，我又开心到好像什么事都没发生过。

28.

人生低谷，你的鼓舞陪我度；旅途迷茫，你的支持在守护；伤心失意，你的安慰在呵护。今天感恩节，千言万语道不尽心意，唯有一句、愿你幸福！

29.

我想你了，可是不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出苹果。有时，爱也是一种伤害。残忍的人选择伤害别人，善良的人选择伤害自己。

30.

夜，是那么的漫长，一抹落寞，死死的缠绕，独守着一窗的清冷，将红颜深深的埋进长长的发丝里，满腹的心事偷偷的寄在隔岸的风景中，折一股忧愁为引煮成一杯清酒，就着这三千丈月光，饮尽这段寂寞悲欢的闲愁。

31.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。一段消亡的感情，不论曾经付出多少真情，最后留下的都只是一道道伤痛的疤痕，不揭开则罢，反之是痛楚。

32.

小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。

33.

如果我可以成为你的任何一部分，我愿意做你的眼泪。怀于你心，生于你眼，活于你面颊，葬于你唇齿。

34.

有一种爱明明是深爱，却说不出来。有一种爱明明想放弃，却无法放弃。有一种爱明知是煎熬，却又舍不得。有一种爱明知没有结果，心却收不回来！

35.

很多婚姻家庭，因为出轨和婚外情，往后余生再怎么长久，彼此也没有了完全信任的理由。虽然还想恢复当年的初心，可惜对多数人而言，出轨的婚姻至少伤害了一个人的灵魂。即便夫妻曾经的感情再好，即便婚姻不结束，未来也终究不过是一段凶多吉少的感情之旅。

36.

昨天还山盟海誓的人，今天就变得可有可无。爱情就这么无常。很多分手猝不及防，还没来得及好好告别，就从此再也不见。无情的不是时间，而是人心的善变。

37.

爱时就好比吃糖，虽然有不合口味的但至少都甜。分手了就像吃药，慢慢的会好起来，却总是苦涩的。

38.

如果有一天，有一千个人从我身边走过，我也能听出你的脚步声，因为，有九百九十九个人踏在原地，而只有你踏在我心里。

39.

你一生走南闯北，充其量顶多也只能遇见三个人，一个要你活，一个要你死，一个根本不在意你的死活。

40.

生命的确是黑暗的，除非是有了激励；一切的激励都是盲目的，除非是有了知识；一切的知识都是徒然的，除非是有了工作；一切的工作都是虚空的，除非是有了爱。

41.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

42.

有些故事，不需要讲给别人听；有些悲伤，不是谁都会懂；其实每个的生活，多少有点苦涩，我只想少点悲伤，多点快乐。总有一些事情，让你在不经意中就看清一些人。不要以为你在别人的世界里有多重要，说不定也只是泛泛之交。

43.

小的时候，容易把好感当喜欢，把喜欢当爱，把暂时当一辈子，这叫天

真。长大以后，容易把喜欢当好感，把爱当喜欢，把一辈子当暂时，这叫错过。

44.

今夜无月，我看这星光却亮如白昼；今夜无声，我看这烟火却响似闷雷；今夜无言，我看这灯谜却猜若丝语；今夜无雪，我看这天空却冷若冰霜；今夜无眠，我的泪痕却掉落苍穹；今夜的深夜，冗长入心，一个人失眠，注定会湿了朦胧。

45.

命运啊，你让我好苦，心情啊，你让我好难过，直视的眼睛，伤感一世的繁华，是脆弱，是读懂，也是人生的命运，只是人生的守望。

46.

三观不同的人是无法做朋友的，就像我说大海很美，你说里面死了很多人，我拿心对你，你却拿心眼对我，惹不起可我躲得起。

47.

残酷的现实会告诉你，不努力就会被生活踩在脚下，无需找什么借口，一无所有，就是拼搏的理由。

48.

好不容易的爱，当脆弱无奈遇上致命的承载，缘分注定无法找到合身的爱，原来放弃真比珍惜来得快。

49.

如果你觉得心情不好，你就抬眼看看窗外，世界很大，风景很美，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里！要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走！因为你怎样走都是在向上！

50.

通常愿意留下来跟你争吵的人，才是真正爱你的人。他们爱你，愿意跟你和你的包袱纠缠到底，以使彼此的伤痕都能够获得治愈。

51.

一直固执的以为面对什么事情我都能够坦然的微笑，可是，终于在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。原来，世界上最痛的痛是离开。

52.

我想你了，可是我不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出苹果。我想你了，可我，真的不能对你说，怕只怕，说了，对你，也是一种折磨。

53.

不是所有的感情，是你好我好就能一起走好。我决定放开你的手，去寻找真正属于我的幸福。你一直对我很好，很好的微笑，很好的相处。只是，你给不了我想要的未来。所以，我只能凭借你对我的好，付出，我能给你的！

54.

凡事不必苛求，来了就来了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活其实很简单，心静了就平和了。

55.

是脆弱，也是人生的感恩，命运颠沛流离，是季节，也是人生的错，是温暖，也是人生的伤感，是委屈，也是最后的不经意，一个人的委屈和受伤。

56.

因为是你，所以心甘情愿，因为是我，所以理所当然，因为有情，所以彼此珍惜，因为有爱，所以相互交融。

57.

你终于放弃了，因为你知道，哪怕你如何用力，再没有人因为你的悲怆而记得那昔日你们的约定，你因为记住了往昔，所以也记住了那时被遗落的心情。



58.

既往不咎这个词过于虚假，祝你幸福更是虚伪恶心。爱你这件事太辛苦了吧，还是祝你不得好死吧。

59.

千万不要当我不喜欢你时喜欢上我，因为到那时我会狠狠伤你的心，就像当初你伤害我那样伤的更狠。

60.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉，故事不够动人，说故事的人却总能掉泪。

61.

如果有缘，错过了还会重来；如果无缘，相遇了也会离开。聚有聚的理由，离有离的借口，人生没有如果，只有后果和结果。

62.

故事的开笔，总是人生的迷人，故事的失恋，迷人的世界，再见的缘，彼此的挂牵，只是人生的一份缘散，只是一份柔情，读懂的心，也是一种漫不经心，看透的情，也是人生的一个梦。

63.

下雨的天，孤单的夜，又独自一人徘徊在无人的街；想着你那迷人的笑脸，尽管我知道你心里没有我存在的空间。

64.

别被爱情弄得半死不活、失魂落魄，别让一个不爱你的人打乱你的生活。不管通过哪种方式，你都应该放下那个不爱你的人，也给自己一个解脱。

65.

有那么一些人，相遇不如不遇。他无声无息的来到你生命中，然后又猝不及防的怆然离去，留下的似是而非的惨白剪影和满地破碎的心。

66.

夜已深，数伤痕，一个人独自痛饮苦涩的酒，一口接一口，不想把自己灌醉，只想用它把我麻醉，引用轻盈的音乐佐伴着，味道仍然只有苦涩，借酒伴夜夜更长，今朝有酒今朝醉，独饮一杯解千愁，让意识糊涂些，再糊涂一些。

67.

一个人并非一定要对另一个人好，唯有爱，才是长久对一个人好的理由。他爱你，所以宠你。他爱你，所以哄你。他爱你，所以无论你撒娇还是耍性子，他都由着你。

68.

真情的心，付出一个人的明白，多少错，爱上一个人的聆听，多少真，藏着一个的委屈，那是珍惜的故事，也是伤害的风景。

69.

隔着想念看天空，整个天空都是寂寞的黑，怀揣寂寞去想念，所有想念都是天真的寂寞。爱如烟花易冷，情如轻云易散，爱你如歌，想你如梦，可我却不能唱，也不能睡，带着哭腔，怎么才可以忍住没有你的心伤？

70.

我读不懂你的心，只知道自己的心。从来没有流过那么多泪，也从来不会如此伤心。不堪的结局，都是你给的。

71.

从今以后，无论贫穷或富贵，健康或疾病，欢愉或痛苦，生离或死别，我们都各不相干，你愿意吗？

72.

时光匆匆的从指间缝流走，每双脚都在跟时间晒跑。所以我不敢奢望你们会停下匆忙的脚步，回头望我一眼。

73.

我不要你有多么高的成就，我只希望你结婚生子，平安度过这一生，越是简单的话，却总让人忍不住眼泪。

74.

你百般讨好去爱一个人，以为他总会感动总会记着你的好，只是你不知道啊，人性这个东西呢是最可恶的，它对得到的往往都不知道珍惜，所以要想对方爱你，你得先知道疼你自己，别让对方拿着你的爱肆无忌惮，也让自己有路可退。记住爱绝对不是任何取悦，委曲求全的感情也注定无果。

75.

成年男人都清楚，女人的最大的魅力不一定是漂亮，但一个可以无话不谈、兴趣爱好不谋而合的异性，绝对是难以抗拒的内心涌动。既然情感的共鸣来自于灵魂，那妻子至少也是灵魂最初的共鸣者，愿意一起去找，一起进步，旧情依然可以重燃，灵魂依然还会重叠。

76.

岁月如沙，匆匆地滑过指尖消散，昔日的点点滴滴汇成一片亮丽的风景，温馨的场景，那里有你的柔情，也有我的深意。只此时想起，有些微凉，有些酸涩。梦迟迟不出现，你仍然不在我身边，只是在缅怀。

77.

你伤心欲绝，我心痛无边；你泪流满面，我悔恨连连；此刻的我彻底明白，你的一颦一笑，牵动我的心，请原谅我的不小心。

78.

我将我的思念，化一道长虹，横跨天际，一头是我，另一头是你，我们相连相依，从此，我种下一片亘古的相思在你心里。

79.

丢失在雨里，迷失向风中，忘记的就象昨日的流水，在海里那头，夕阳陪你度过。启明星就是语言！爱，在梦中流泪！

80.

喜欢是声色犬马一晌贪欢，而爱是过尽千帆温酒煮茶共杯盏，可锦衣绸缎，可粗茶淡饭，可遍尝人间，可归老山川。

81.

愿化晚风轻柔，带走曾经的曾经，沉沦于幻想与现实的交错里，倦了，找寻着一份宁静的归依，难渡心梦转身的华丽，染不尽一缕叶落风残，乱世风华，谁解清风明月情？

82.

两个人常常在一起，难免会大意，一起吃饭，一起逛街，一起上课，但是却常常忽略了心灵上的沟通。对于一份真正的爱情，沟通才是最重要的，它能保持爱情的新鲜感，能让对方了解现在爱着的是怎样的一个人。只有了解了对方，爱情里才不会有误解，才不会有错失了的爱情。

83.

曾经以为你是风筝，我是手中握着那根线，无论你飞向何方，我最终是你的归属。现在终于明白，如果爱你就不应该束缚你。

84.

昨天，是一道风景，看见了，模糊了；时间是一个过客，记住了，遗忘了；生活是一个漏斗，得到了，失去了；世上没有不平的事，只有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。

85.

也许，很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

86.

时间是良药，能医一切伤痛，可用情至极的人，执念太深，大概另当别论。因为一个人，爱上一座城，失去一个人，厌恶一座城，那里有无可奈何的回忆，那里有历历在目的情景，那里有触目如故的过往，那里有终生难忘的情愫，从而选择远离一座城，逃离一座城。

87.

在任何时候，她的心里都不忘给自己留一条救命的绳索，假如这条绳索救不了她的命，至少她还可以拿来上吊。不管好的记忆，坏的记忆，忘不掉的话就干脆记得吧，就像你一直按着自己伤口，然后再松开，忽然就觉得没有那么痛了。

88.

你不主动，我不主动，那本就微弱的关系便会渐渐消失。这个世界没有谁是离不开谁，一个转身就是两个世界。

89.

你去了另一个时空，和我再擦肩需下一生转世，我如是想。当我站在你的身后，以背对背这些年，才知道无法以一生的漂泊逾越爱的封锁。

90.

有些事不说是个结，说了是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心里，自己消化。

91.

尽管我知道结局，可我依旧是个很投入的人。就算今天我把话说的再绝，明天醒来我还是会喜欢你，我多没出息，这你知道。

92.

经常听一支支寂寥的曲子，让我那孤单的灵魂与影子和你一起舞蹈，精疲力竭，不知所措，却又心甘情愿。

93.

因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格。在乎的时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/y80gr0gy0j.html>