

形容莫名其妙心情不好的短句子

1.
从来不觉得有谁能陪我走完这一生，这个年纪的感情似乎真的很脆弱。好像纸一样一刮就跑、一揉就皱，一扯就破。
2.
再喜欢也不要旧情复燃，从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定从没考虑过。
3.
相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。
4.
很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。
5.
尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错就改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。如此一生，甚好。
- 6.我以为我一个人就可以了，可是原来，一个人是如此地辛苦。
7.
我也有过爱人，我也秀过恩爱，我也吃过闷醋，我也曾经幸福，我也以为会长久。
- 8.

很多道理都是突然间明白的，只是在明白之前需要时间。就像是突然的绝望，大多伴随着一次又一次的失望。

9.
失望的感觉大概就是，睡前给你发的晚安等你很久都没有回复，以为你已经睡了，第二天醒来却没有收到未接短信。

10.
人世间的情感有时就这么复杂却又微妙，我宁愿咱们相忘于江湖，即使怀念到泪流成河，也不愿相濡以沫，却厌倦埋怨到老。

11.
不是不在乎你了，不是不理你了，而是我感觉我在你的世界已经变得多余了。

12.后来你终于成为了别人的故事，我也不再是那个讲故事的人。

13.
我不知道，是应该留在回忆里和你在一起，还是应该回到现实中去过没有你的生活。

14.
一个逗留，一个挽留，是那爱情的奔跑，是思念的悬殊，最初的温柔，最后的卑微，故事让一个人伤感，让一个人快乐，只是微笑依然那么暗淡伤人。

15.
有些人不见了，可我们还是好好想着他，把他放在我们心中的某一个安静的角落吧，不去触碰，不去唤醒。就那样静静的，静静的。

16.
谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁喜在转瞬间消灭了踪影。

17.

有些人，无论你怎么对他好，他也不会留意，因为他的生命里，你显得是那么的微不足道。

18.

伤口不管有多重，总有痊愈的一天，但遗憾不一样，它会跟随你直到生命的终结。

19.

你不会知道，有多少人羡慕你在我心中的位置，你却不懂得珍惜。你忘了回忆，我忘了忘记。过去的故事总归成为回忆，会痛、会哭、会想起。

20.有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。

21.

当必须放弃时，就果断地放弃吧。放得下，才能走得远！有所放弃，才能有所追求。什么也不愿放弃的人，反而会失去最珍贵的东西。

22.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

23.也许一个人在真正无可奈何的时候，除了微笑也只好坚强微笑了。

24.

也许最后我们没有在一起，但依然谢谢你来过我的匆匆那年，在一起有过快乐有过悲伤，你也曾经是我的义无反顾。

25.

人越长大，就越习惯压抑内心的真实感受，不再放声大哭放声大笑，什么都只是淡淡的点到为止。好像越来越没有什么事，可以伤心到落泪，再也找不出，释放伤感的出口。如果有时间有机会自由地哭，总是好的；如果可以狠狠流出眼泪，就说明心没有干涸。现在明明感觉到痛，却

再也无法畅快的流泪。

26.

哭，并不代表我屈服；退一步，并不象征我认输放手，并不表示我放弃；微笑，并不意味我快乐！

27.我哪有能力顾全所有人的感受，我自己的心情我都照顾不好。

28.

难过的时候就喜欢从冰箱里拿出一罐冰镇可乐，随着拉开拉环响起‘嘭’的一声，好像所有的不愉快都被驱逐了。

29.

成长就是你哪怕难过的快死掉了，但你第二天还是照常去上课上班。没有人知道你发生了什么，也没有人在意你发生了什么。关于你的未来，只有你自己才知道。既然解释不清，那就不要去解释。没有人在意你的青春，也别让别人左右了你的青春。

30.

人说，再冷的心终有被捂热的一天；可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。

31.别让无所谓的人打扰你的生活，也别让重要的人从你身边溜走。

32.

如果能热闹，没人会说喜欢孤独；如果能依赖，没人会想着要独立；如果被宠爱，没人会逞强着坚强，只是因为得不到，所以才假装不需要。

33.

有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。我们尝试着长大，一路跌跌撞撞然后遍体鳞伤，也许这就是成长的代价。

34.

失望，有时候也是一种幸福，正因有所期盼因此才会失望。正因有爱，

才会有期盼，因此纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

35.

现在想想我最擅长的就是感动别人吧，就像在分手后我仍能把你感动哭了，可是我忘了，感动不是爱。

36.

很久以前我说过走遍万水千山总能走出你的眉眼，可是现在却感觉千山是你，万水也是你。

37.

世界上没有完美无缺的东西，我们只有在不断的去争取，不断的承受失败与挫折时，那样才能发现快乐。

38.单身不可怕，晚婚也不可怕，可怕的是心里住不下任何人了。

39.

谁不是从一个心地善良的孩子被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。

40.我教会自己喜欢的人学会如何去爱，只可惜他爱的那个人不是我。

41.在你想要放下的那一刻，想想为什么当初坚持走到了那里。

42.

爱情就像水痘，你该早点经历，因为晚几年的话它真有可能会要了你的命。

43.

我们都是一群多么可怜的人啊！喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见。想见的恨晚，终其一生，满是遗憾。

44.

我记得你说爱我，照片记得，笔记本记得，路过的风也记得，唯有你说忘就忘。

45.忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过吧。

46.美好的回忆我总是记不清，我讨厌回忆，却总是在回忆里无法自拔。

47.

受害者最大的伤口不是被伤害，而是不肯放下受害者角色，宁愿浸淫在痛苦和自怜的心理惰性中，被负面思想侵占理智和心胸。

48.放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。

49.

但愿有一天你会记起，我曾默默地，毫无希望地爱过你。我这扇门曾为你打开，只为你一人打开，现在，我要把它关上了。

50.

最难过的，莫过于当你遇上一个人却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

51.

没有人知道明天会发生什么，所以我们要在今天，好好待自己，好好相爱。

52.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道：ta不属于你。也许，每个人心中都有一座城，住着一个不可能的人，那个人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。

53.

回忆如洪水般的涌进了我的大脑。那些曾经的过往在我心里一遍遍的重复着，我知道我是个矛盾的人，我是个犹豫不决的人，所以我才失去了那么多，如今，我想勇敢点，如今，我想做回真正的自己。

54.

回想起来，很感谢你，谢谢你，给了我好长的依靠，那些美好回忆，我相信不是说要就能要的，还记得你笑容里的那暖阳，还有，你说过的每一句话，它们还是陪着我出门，又陪着我回家，我最遗憾的，就是我们的未来互相没有对方，没办法，一起完成相互梦想，但我并不难过，至少你给我上了，最好的一课，不是吗？

55.

既然受不了对方的某些行为，怎么就那么快习惯了有人给你做饭洗衣？既然受不了对方的脾气，怎么那么享受对方的关心爱意。放弃二人生活的同时，你放弃的不只是麻烦和烦恼，还有你追求了许久的幸福和甜蜜。麻烦和烦恼时时都存在着，而幸福，一旦失去，就不会保证再来了。

56.

如果百感委屈仍不能求全，如果呼喊了千万遍依然得不到回应。那么聪明的你应知道，是该走的时候了。

57.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人。希望你过得好，但别让我知道。

58.你认为最酸的醋是什么感觉，不，是没有资格吃醋的滋味。

59.

有时人们突然变得脆弱，突然不高兴，突然陷入了记忆中的某个细节，突然陷入沉默，不想说话。

60.

走，一个人走，走到累了，心也碎了；爱，一个人爱，爱得哭了，哭得倦了。

61.如果你连自己都无法全心全意的爱护，你想你有多么的不靠谱。

62.

当初觉得爱得死去活来，肝肠寸断，彻夜难眠的人，或许有一天一觉醒来就再也心动不起来了。

63.

爱成往事，只有时光会记得。回望过去的岁月，时光从身边悄无声息的流淌，红颜弹指老，刹那芳华。伫立在红尘彼岸，眉眼凝盈，青丝如水，凭栏望，听风吟，兀自的流连。一程山，一程水，年轮更迭中渐次抵达的苍老，枯瘦了似水流年，湮没于一地的尘埃。

64.

永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

65.

打一个巴掌，再给一颗糖，反反复复，你什么时候才明白，他只是没那么喜欢你。

66.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

67.

你不知道生活在什么时候就改变了方向，你被失望拖进了深渊，被疾病拉进坟墓，你被挫折践踏的体无完肤，在这之前，在这世界末日天翻地覆之前，让我陪在你的身边。

68.

当你越讨厌一个人时，他就会无时无刻出现在你的面前，而当你想念一个人时，翻遍地球都找不到他。

69.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？你

找到了你爱的，而我，还在原地徘徊着。

70.

以后别太善良了，也别太大方，时间久了，你身边的人就会觉得，你所做的一切都是你应该的。即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你，因为在他们眼里，这都是你愿意做的。有时候，心眼也别太好了，不要什么事都为别人着想，因为，有的人不会想你的感受，你的难处，你的种种不易，甚至连一句温暖的话都没有，他们会觉得一切都是理所当然。

71.也许，路并没有错的，错的只是选择；爱并没有错的，错的只是缘。

72.相爱的时候，唠叨都是甜蜜；不爱的时候，问候都是打扰。

73.逆风的方向，更适合飞翔，不怕千万人阻挡，怕的是自己投降。

74.

不要哭，真难看，哭也不会改变什么，这个世界从来不曾对任何人温柔。

75.

真正流泪的人，泪水从来不在脸上，相信它们清澈恣意地飞在相守的苍凉的黑暗中。

76.

总有一天，你会明白，你的委屈要自己消化，故事不用逢人就讲起，大多数人只会站在自己的立场偷看你的笑话。

77.

每一个闪闪发光的人，都在背后熬过一个又一个不为人知的黑夜，那才是真正值得我们拥有和赞叹的地方。

78.

在岁月里泰然自若，光阴从不厚此薄彼，浮光掠影，载着深情如许，只

怕有情无情已难舍难分。当满怀激情雀跃枝头，欢喜着展露俏姿时，风拂过，吹透了那些饱涨的情绪，失落中随风飘散。

79.

过去的人就像发了霉的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，隔日的香，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

80.

世界上最恶心的事情，就是你看见了一个人虚伪的一面，可是其他人没看见，他们以为她就是表面上的那么美好，然后你就变成了其他人眼里的心机婊。

81.

我曾诚心努力过，但结局我不想说；毕竟你身边太拥挤，而我又不是你唯一。

82.有些话没说清，有些人没留住，稀里糊涂的结局总是让人不甘心。

83.

爱上一个不可能的人会让你很受委屈，他就在你面前，你却只能装聋作哑，默默装傻。

84.所谓深爱就是你拿着刀子捅我，我还怕血溅到你身上弄脏你的衣服。

85.

很久没有这样了，可以什么都不想的坐在这里，听自己喜欢的音乐，写自己喜欢的东西。百无聊赖的看着一切，任谁到来，任谁离开。或许经历了这么多事后，自己真的开始明白，明白那些从未明白的一切。

86.

你纠结，你委屈，你难过，最后到无语沉默；你无处排解，你无人可说，你无处诉说，最终到无话可说。

87.

不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑，你矫情的文字也会让人嘲笑很久。

88.

容易被激怒的人，要么太弱小，要么太敏感。所以，要么自己强大，要么学会无视。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/086q95p37q.html>