

人生的挫折感悟句子

1.
春花、夏雨、秋月、冬雪，一年又一年，从指尖悄然流失，我们不能让自己增长的只有年龄，我们要以最努力的姿态，继续前行，只要一直在路上，就没有到不了的远方。
2.
走过的都是年月，路过的都是景色，让心清零，跟往昔说声再会，跟未来道声保重，相信明天会更好。
3.
决心走一条路的时候，就不要左顾右盼，风景再美也别流连，你应当清楚自己的目的，你应当清楚你心如钢铁地追求的东西是什么，在哪里，时不时给自己提个醒。
4.
优秀了，自然有对的人与你并肩。还是先想着如何使自己变得更优秀吧，别整天奢望会遇见什么对的人，你还太年轻，就算遇见了也抓不住。
5.
我不怕我不够好而没人爱我，我也不用为了要别人爱就要改变自己，成为一个看似很好却一点也不像我的人。
6.
女人要活出自我，不要把遗憾阴影，留给自己的后半生。女人内心要知道，自己想过什么样的生活。
7.
生活其实很简单，但我们总爱把它搞复杂。人只能活一次，千万别活得

太累：应该活得舒心，活得快乐，活得潇洒。

8.
大学时期的女孩，是一朵桃花，芳华正茂，娇艳动人，聪智灵慧，面若桃花笑，情惹花香浓，爱如桃花深！

9.
你的价值，当由自己来界定，不因他人追捧而提价，不随外界棒杀而贬值，不要淹没在那些虚无缥缈的赞美或非议中。

10.
你现在的孤独，不代表一辈子的孤独，当你将孤独当作是一种前进的动力时，你就有机会赢得全世界的尊重，重要的是，无愧于自己。

11.
不管你为谁熬的夜，喝的酒，最后买单的，都是你的身体，没人可以感同身受，别等病了才知道心疼自己，好不好。

12.
其实生活的每一天，不管你开不开心，到了明天就变成了昨天；快乐还是烦恼，每个人都是可以选择的。

13.
茶不过两种姿态，浮、沉；饮茶人不过两种姿势，拿起、放下。人生如茶，沉时坦然，浮时淡然，拿得起也需要放得下。

14.
头发不知不觉都这么长了，时间也是，不知不觉又到年底了，选择开心过，才是最重要的决定了。

15.
真正的朋友也许不会甜言蜜语，却会真诚相待；真正的朋友，不只是锦上添花，更会雪中送炭；真正的朋友付出不是为了回报，是为了你越来越好。

16.

人们最难的，从来不是发现真相，而是直面真相。所以到最后，永远不是别人骗你，而是自己骗自己。赢了自己，才能赢了人生。

17.

几乎每个人都听过“不忘初心，方得始终”，却少有人知道下一句“初心易得，始终难守”。

18.

我们要做的，只是细心的照顾好自己，沿着对的方向一直走，别人有的，总有一天自己都会有。

19.

即使生气，也会装作淡定；即使不开心，也会努力微笑；即使悲伤，也只是偷偷的；即使在乎，也不会解释太多，这就是现在的我。

20.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。不申辩不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。

21.

能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真；无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事！

22.

眼前的难关，会过去，一切的风波，会平息，黑暗遮不住阳光，只要我们活着，一切皆有可能！

23.

智慧的女人最美丽，聪明的女人有魅力，健康的女人有活力。在激烈竞争和生存环境中，智慧的女人会利用所有得到的机会加强学习，以免有朝一日被淘汰出局。

24.

活着，就是一种幸福，而这种幸福其实随手可得，生活里不要太计较，心宽一点，乐观一点，积极一点，阳光一点，知足常乐就是幸福。

25.

青春，是与七个自己相遇。一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个正在成长。

26.

你要不断学习，不断蜕变，你要不断奔跑。不要被羡慕嫉妒恨的唾液淹没，不要被七嘴八舌给阻挡。

27.

如果你明知自己没钱、没时间，又不愿意花时间赚钱，并且还对这个世界充满了天然的好感，以至于还想去看看、去转转，我倒是有个好法子——买个地球仪吧！

28.

一人，一壶，一幽谷，浅酌慢品，任尘世浮华，似眼前不绝升腾的水雾，氤氲，缭绕，飘散。

29.

真正在努力的，日子是不会舒服的。把自己变优秀，其他的事情自然会跟着好起来，会讲究，能将就，能享受最好的，也能承受最坏的。

30.

当夜深人静时，一个人跑到高山顶上或大沙漠里，非常宁静，自己的眼泪就不晓得怎么会流下来。

31.

女人如花，每个女人都怀揣梦想，等待着阳光和雨露的恩赐。每个女人都期望被关心与呵护，每个女人都值得被欣赏与珍惜。

32.

你勤奋充电、你努力工作、你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

33.

人有人的构思，心有心的构思，做人不能委屈了自己，失去，不能拒绝了太多，总有自己的是非，也有自己的仓促，是非曲直，总有人生的忙碌，也有人生的难忘。

34.

沉溺寂寞该是寂寞之道吧，就像在沼泽里越是挣扎陷得越深，而这种挣所终是徒劳的。

35.

女人如歌，每首歌都有一个故事，无论是什么情感、什么调子、什么旋律，那首歌应该在自己灵魂深处轻轻吟唱！

36.

羡慕嫉妒谁都会有过，只是羡慕完了，嫉妒过了，还是要过自己的生活，走向你的方向。

37.

我们空手来，空手去，无负累和牵绊，活也活得轻松，走也走得安心。空手来，空手去，人生就是睁和闭。干净来，干净去，人生就是呼和吸。

38.

身材不好就去锻炼，没钱就努力去赚。别把窘境迁怒于别人，唯一可以抱怨的，只是不够努力的自己。

39.

人生没有十全十美，如果你发现错了。重新再来，别人不原谅你，你可以自己原谅自己。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。

40.

人呐，怎么活都是活，破事烂事不往心里搁，活就活他个心胸开阔，图就图他个开心快乐！

41.

女人，你要漂亮，你可以长得不是很完美，但是一定要让你自己打扮得漂亮、精致、有气质。如果你是已婚女人，更要漂亮。

42.

在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在最亮的地方，活成渴望的模样，你要相信自己身上隐藏的能量。

43.

无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

44.

路上千般苦，还有很多的难以诉说，藏着人生的无助。穷过，倒霉过，才知道看人，看事，放不下，才知道人生无奈。

45.

不要让太多的昨天占据你的今天。能自己扛，就别声张，往事清零，爱恨两清，各自安好，互不打扰。

46.

生命中所有不期而遇的温暖，都在悄然改变着我们看似暗淡混沌的人生，亲爱的朋友，前行的路上，愿你保持初心和善良，握好了，别丢了，明天我们还要赶很远的路。

47.

游走的步伐，滴滴嗒嗒的落在心间，为何会如此落寞，是否，那就是心底最深处的叹息。若是，那浓浓的惆怅又从何处来，是忘了青春的颜色，还是忘了爱恋时的温情。

48.

珍惜你所有，快乐跟你走。珍惜你所无，痛苦会迷途。珍惜你身边，幸福手相牵。珍惜你眼前，爱情比蜜甜。愿你多珍惜，一生多如意！

49.

有一个夜晚，我烧毁了所有的记忆，从此我的梦就透明了。有一个早晨，我扔掉了所有的昨天，从此我的脚步就轻盈了。

50.

过去的，都让他随风消逝，未来的，都让他自然而然。现在的都让他珍惜拥有。如此这般，只有你懂得珍惜，才是配得上拥有。只有你做到宁静致远，才是能看破红尘。

51.

想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

52.

没心没肺，活的很累，别人的，自己拿了也良心不安，不做自己，就是人生的最大失败。

53.

健康像棵树，多晒晒太阳，它会成长，多经历些风雨，它会坚强，偶尔松土施肥，它会茁壮。生病不用怕，用心呵护，返回健康。

54.

你的人生永远不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些留下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

55.

很多人不是孤僻，而是有原则有选择地社交。和喜欢的人千言万语，和其他的人一字不提。

56.

真正打败你的，不是对手，而是你绝望的内心；为你的烦恼垫底的，不是别人的痛苦，而是你自己的退缩。从今天开始，不沉溺幻想，不庸人自扰。

57.

人就这么一辈子，欲望，就像手中的沙子，握得越紧，失去得越多。学会放手，甘愿舍弃，才能真正的得到。安守一颗平常心，人生才能笑看风云。

58.

当我们沉溺于过去，感受到的都是伤痛。但如果我们关注的是未来，呈现在我们面前的都是希望。

59.

很多时候，那些我们无法改变的事情，最终改变了我们。有些人、有些话说说不说理不理都无所谓，因为看清了，也就看轻了。

60.

永远要记得，被命运打趴下的时候，我们还是要爬起来，拍拍身上的土说，来，咱们三局两胜。

61.

所谓成熟就是，喜欢的东西依旧喜欢，但可以不拥有；讨厌的东西依旧讨厌，但可以忍受；害怕的东西依旧害怕，但可以面对；以前觉得难以理喻的事情可以理所当然。

62.

生活，需要追求；梦想，需要坚持；生命，需要珍惜；但人生的路上，更需要坚强。

63.

心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。

64.

成功就是简单的事情反复做，重复的事情认真做，做出自己的风格，坚定信念，将来一切都会是最好的安排！

65.

人生就不会事事如意，样样随心，学会宽慰自己，懂得安慰自己。世上就没有最好，何必要强迫自己，尽心了，无论结果如何都可以。

66.

如果你在人生的路上已经遇到了愿意和你相伴一生的那个人，就请好好珍惜，好好爱对方。

67.

爱过知情重，醉过知酒浓，花开花谢终是空，缘分不停留，像春风来又走，女人如花花似梦。

68.

成功就是要懒，但懒不是傻懒，如果你想少干，就要想出懒的方法，要懒出风格，懒出境界。

69.

无奈的心，还是人生的感动，有人嚣张，有人选择，有无奈，也有繁华，是对是错，总有很多不明白，也有很多无理取闹，孤独也是一种美德，放下也是一种精彩。

70.

当一个男人不再爱它的女人，她哭闹是错，静默也是错，活着呼吸是错，死了都是错。

71.

相信自己，不依赖他人，懂得在合适的时机做该做的事。既不瞻前顾后，也不左顾右盼，活得自由自在。

72.

人生最重要的，不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。不为往事扰，余生只愿笑。

73.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，谁心里没有故事，只是学会了控制。

74.

多少的孤独，成了人生的散，多少的委屈，成了人生的再也不见，多少的难为情，成了人生的读懂。

75.

真正的朋友是二人世界。我们很安静，但是不冷清。多一个人就难免会有不能共同讨论的话题，这就是一种分心，从一种不设防变成了一种社交。三个人的世界太拥挤。

76.

所有事，所有人，都已成为过往，不必跟它过不去。学会放下，是为了更好地继续前行。

77.

洗一个澡，看一朵花，吃一顿饭，假使你觉得快活，并非全因为澡洗得干净，花开得好，或者菜合你口味，主要因为你心上没有挂碍。

78.

想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的态度。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

79.

总有一天，你会遇见该遇见的那个人，只是有时候，对方已经遇见他该遇见的那个人了。

80.

骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜

。做人要以礼义交际，以廉耻律己！

81.

心态的“态”字，拆解开来，就是心大一点。心若是每天大一点，心态还怎会不好。

82.

人生是一趟旅途，总会有离开的背影，也会有归来的行程，年华渐老，记忆里的青春和梦想偶而也会扑面而来，在某一时刻，依然温暖着前行的旅程。

83.

不要老在别人面前倾诉你的困境袒露你的脆弱。不要想着依靠别人，要有目标有追求，这与年龄无关。

84.

悲伤不必弄得众人皆知，除非你真的很爱做小丑，时间从来不说话，却治好了所有感情带来的伤痛。

85.

万人追不如一人宠，万人宠不如一人懂。世界上不是所有人都可以掏心掏肺互诉衷肠。路过的都是缘，擦肩而过的都是客。

86.

不抱怨，不言苦，不忧伤，不认输，压抑了，换个环境深呼吸；困惑了，换个角度静思考；失败了，蓄满信心重新再来。

87.

要相信，这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

88.

对于还未失去的，就该学会珍惜了，毕竟回忆只是对失去的一种安慰，拥有是一种骄傲，珍惜是一种福气。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ngo0ivn8f6.html>