

## 大晚上睡不着短句子，句句精辟扎心

1.  
我愿化作石桥，忍受五百年风吹，五百年日晒，五百年雨打，只求你从桥上走过。
2.  
每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。
- 3.我爱你，爱已深入骨髓，你要我如何割舍。
4.  
孤独是一个小水池里只有一条鱼；寂寞是水池里什么也没有。孤独是在很多人的地方，身边却没有人陪伴；寂寞是在很多人陪伴的时候，也只能沉默。
- 5.无人知我心中事，夜半独自空叹息。
6.  
让阳光送去美好的期待，让轻风送去我深深的祝愿，让白云和蓝天永远点缀你的生活，愿你身边永远充满欢乐！
- 7.分不清东西南北，只知道你在远方。
- 8.因为对明天没有企盼，所以彻夜难眠。
9.  
我常常想起一些人。没有想念那么黏，没有想望那么热，只是稀薄的想起。

10.女人说减肥和男人说不去偷腥一样，说着容易，做着难。

11.

已经连续几个晚上失眠，就是那种越想睡却越清醒，然后很多莫名其妙的小情绪。

12.

有你的日子，好实在！无你的日子，好无奈；有你的日子，好自在！无你的日子，好期待！

13.失眠了，瞪着眼睛望着黑夜里的光。

14.失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。

15.我喝酒不为别的，只是为失眠，因为喝醉好睡觉。

16.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

17.为了想清楚我昨天为什么失眠，今天我又失眠了。

18.

如果你死了请允许我与你同去，如果你活着请不要把我抛弃，如果你爱我就不要再逃避，如果你爱她就不要再演戏！

19.

好了，熬的差不多了。睡觉。希望今晚可以战胜心魔。安稳睡到天亮。昨天晚上其实也是被吵醒了，但是推不动徐先生。然后抱着他安稳的睡着了。

20.我无意间闯进了你的世界、却发现怎么也走不出去了。

21.

送你一个爱心水果篮，低层装一生平安；中间呈放无限幸福；四周堆满富贵吉祥；上面铺着快乐加永远幸福！天天天开心！

22.

割不断那缕缕的情愫，忘不了那爱的梦境。无论天涯海角、海角天涯，我心中永远铭刻着你的芳容。

23.

也在爱情里没有什么所谓的对错，有的只是合不合适，当你放弃了当初的天长地久，我也选择了逃离了最初的来日方长。

24.不是我爱熬夜，而是黑夜需要我这颗璀璨的星。

25.世上没有人值得你为他流泪，值得你流泪人的不会让你哭。

26.有些人，留与不留，都是离开。

27.

啊，联翩的遐思呀，像白色的鸽群，飞上蓝天了！你莫担忧呀，这从心里飞出的鸽子，自会知道飞向哪里。

28.她日以继夜地失眠她曾热切地爱她依然只是一个人。

29.

无尽的思念，无尽的等待！你可觉得，这清澈的岁月之流，似变成透明的凝冻。

30.思念，是梦醒时的迷茫，似蓝天下流动的云。

31.

习惯了晚睡晚起，只为了等你的一个早安晚安。可惜我的手机很安静。

32.

忘记白天工作的劳累，抛开一样平常糊口的噜苏，让习习晚风当床，让

丝丝清凉当被，让我美好祝福陪你入睡，晚安！好梦！

33.

总是在某个瞬间突然就丧了，像是积攒了几天的热情，啪的一声就碎掉了。

34.这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。

35.

最近睡眠质量大有下降，已经连续第三天半夜醒来，后半夜睡不着，以至于第二天精神不好。

36.

想念是一种美丽的孤独，想念是一种纯净，想念是一笔巨大的精神财富，想念是一种温馨，被你想念是一种幸福。

37.

晚上睡不着，想着曾经犯过的错误，太傻，太弱，太坏，不禁感叹到：那个未来的你，我还是晚点遇到吧。

38.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

39.从来就没说过这么恶心的话，难怪会失眠！

40.有些事以温暖而美好的姿态定格，停留在我的记忆。

41.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

42.

有心事睡不着，想着睡不着对宝宝不好，越想越睡不着了，真是够了。

43.

原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。

44.

从梦里醒来却孤身一人的感觉，比睡不著的滋味要难受千万倍，与其在梦境与现实间一次又一次温习失去，还不如在每一个夜里辗转难眠、夜不能寐。

45.在无数个睡不着的夜晚，习惯性的闭上眼睛，安静地想念一个人。

46.昨晚我无法入睡，因为我想睡觉，听窗外的雨声，越来越清醒。

47.

都这么晚了睡不着啊！今天替她们上个夜班，换个地方就是睡不着啊！我认床。

48.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

49.

孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。

50.

我可以睡不着觉吗，我可以每天都睡不着觉吗，可是总得有个理由，每天的夜深人静最惹人烦。

51.春眠不觉晓，哈欠上门找，晚上睡不着，白天醒不了。

52.

回想我们在一起相聚的日子，我的心绪迷迷朦朦。你那充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我牵挂不停。

53.

我们不得不分离，轻声地说声再见；心里存着感谢，感谢你曾给我一份深厚的友谊。

54.我只是时常走丢在深夜，失眠作伴。

55.

一个人总是仰视和艳羡着别人的幸福，一回头，却发觉自己正被仰视和艳羡着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

56.

山川河流可以使人与人互相阻隔，却无法将心与心阻隔，无论你走到天涯海角。我的心永远陪伴着你。

57.

有一朵玫瑰一直忘了给你，它长在我心上，却因不是一束无法送给你。

58.

喝咖啡了，注定失眠夜了，能咋整啊，咕噜咕噜翻来翻去总能翻睡着的。

59.

在童年的那首歌谣里，在翻开却忘记合上的童话里，在花间呢喃的草丛里，我知道，你的笑很美丽，悄悄开在我心里。

60.

我们已经没有关系，但还是习惯晚上等到好晚，只是想听一句你的晚安。

61.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

62.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。

63.我说我昨晚失眠了，你说嗯。

64.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

65.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

66.

想你，是甜蜜和心痛，是甘心情愿的等待，只恨不能时时刻刻看见你！

67.对你的思念装满了整个玻璃瓶，全不曾诉说。

68.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

69.我非常痴心，独自一人难以入睡，只有似水般皎洁的月亮与我相伴。

70.普通生活，普通失眠，普通成长，普通痛苦。

71.

想念的心很浓，想说的话很多。只希望这条短信能像太阳花一样灿烂，在这温馨的时刻，送去我真挚的祝福，希望你的生活永远灿烂！

72.其实我一般不搭理人，我搭理的都不是一般人。

73.昨天晚上睡不着。数月亮，数到一半就睡着了。

74.独自看到世间的美景而无人分享，真是一种让人沮丧的遗憾。

75.

记忆的窗口里亮着两盏灯，那是你深情的眼睛。你会说话的眼睛对我说思念的夜即将过去，请迎接相聚的黎明。

76.世上最折磨人的是失眠，比失眠更折磨人的，是连续失眠。

77.

再怎么逗一个女孩笑，也比不过一个让她哭一次的男人重要，此话让我失眠很久。

78.你也许已走出我的视线，但从未走出我的思念。

79.

爱，原来很容易，就是轻轻把你放在心里；爱，原来不容易，就是无法走到你心里。求求你，画个地图给我吧！

80.你遗忘了我，我却在想你中失眠。

81.

你知道么，有个人时时想念着你，惦记你，你含笑的眼睛，象星光闪闪，缀在我的心幕上，夜夜亮晶晶。

82.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。

83.

今天早上就要开始上网课了，竟然失眠，经常失眠了，可能因为每天很闲。

84.

幸福的失眠，只是因为害怕闭上眼。如何想你想到六点，如何爱你爱到终点。

85.说片面是熬夜，说实在是失眠，说实话是想你。

86.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

87.

你别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。

88.

感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。

89.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

90.

在这一路跌跌撞撞的华年里，一路看一些人，一些事与自己渐行渐远，一路享受回忆的宁静。

91.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

92.每天半夜睡不着，原来是这样的，越来越理解你当时的感受了。

93.总有一个人，他的一句话就能让你往死里难受。

94.

每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。

95.其实说分不开的也不见得，其实感情最怕的就是拖着。

96.

最近每天下雨，然后半夜醒来，发现等下还要去上班，顿时睡不着了，听着雨声更烦了。

97.心烦，失眠，就算在你身边无人知晓，祈求苍天给条明路。

98.

听着雨，我无法入睡。似乎好久没有下雨了。我希望这场雨能消除所有的阴霾，并带来一些好消息。

99.我是个怀旧的人，无法把从前的所有全部都忘掉。

100.

亲爱的，你现在过得好吗？时常想起曾和你在一起的那些日子。开心快乐幸福失落伤心痛苦的所有日子。很想你，很想你。

101.

爱情；太认真就容易输，不认真又难成功。这样的度真的很难拿捏平衡。

102.

真正让人难过的往往都是一些小事，就像那天下了很大的雨，别人在等伞，而我在等雨停。

103.

凌晨4点钟睡觉。8点45被吵醒。9点半起床，洗漱，下楼吃早餐，然后去当阳做事情，到下午五点回程，到达宜昌差不多六点，然后领导打电话叫我加班。现在我连晚饭都没吃的跟着加班。我已经很久没跑步了，不管忙到几点我都会去江边跑一段。无论多忙，都不是不锻炼的借口。

104.

秋天来到的时候，我把汗水和硕果寄给紫丁香馥郁的故园，寄给你，寄给我们相爱的岁月。

105.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

106.

失眠是什么，失眠是枕头之上无尽的流浪，失眠上寂寞的夜中，无以寄托的一层忧伤。

107.我渐渐的习惯了孤独，渐渐的习惯了一个人的生活。

108.

每个人都有这样的经历吧，躺在夜里却怎么也睡不着。会有许许多多的画面在自己的脑海里，曾经的你，曾经的我，曾经的我们。或悲或喜，或忧或痛。其实，回忆已经成为了我们的习惯，习惯在夜里享受孤独，

习惯在夜里独自哀伤。我，不想习惯，却无力更改。

109.

我撒了一个谎，告诉了所有人，我不想你了，想忘记你了，他们都信了，你也信了，就连我自己差点都信了。

110.如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

111.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。

112.因为无法对你诉说我的想念，所以只好在这里敲打出我的思念。

113.听着外面雨声，想着未来的人生，果断睡不着，愁啊！

114.

好困却睡不着。是用脑过度吗？失眠怎么办怎么办怎么办我真的要疯了。

115.

在干嘛呢？是不是在想我啊，要不我的耳朵怎么老是发烧呢。我想你了，你的耳朵是不是感觉到了温暖？不回复就是承认了哦。

116.

思念你从未间断，面对你时却不担一字，不是我懦弱作祟，是想把这份思念寄于心田，让这份美丽常在我心中！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jymvo23tsr.html>