

## 暖心治愈美文

1.  
没有太晚的开始，就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

2.  
人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

3.  
有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

4.  
命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。命虽由天定，但埋怨，是懦弱的表现，努力，才是应有的态度，人定胜天！

5.  
人世间的事情莫过于此，用一个瞬间来喜欢一样东西，然后用多年的时间来慢慢拷问自己为什么会喜欢这样东西。

6.  
从没想过我们能再次的一起坐到酒桌上，还有你对象。她多像以前的我。不疯不闹，不懂得还击他人的暗讽，不会奉承，对谁都是微笑模样。

7.

等待也未免是苦涩的，也许这就是一个时间段的经历，必须有的开始，才会有不等待的来临！乐观很好，对，就这样，为做一个最好的自己加油！

8.  
千万不要放纵自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更加完美。

9.  
行动是打败焦虑的最好办法，当你不知道该做什么的时候，就把手头的每件小事做好；当你不知道怎么开始时，就把离你最近的事情做好。

10.  
世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

11.  
每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

12.  
别人给不了的，就自己挣回来。钱是英雄胆，兜里有钱的人，说话办事都不一样。钱，也许无法让你马上逃离黑暗，但至少让你有面对的底气。

13.  
不要期望别人为自己雪中送炭，没有人在你脸上抹炭就该感恩了；你改变不了昨天，但如果你过于忧虑着明天，那将会毁了今天。

14.  
所有的路，只有脚踩上去了才知其远近和曲折。敢走第一步，并坚持下

去就是一种自信和勇气。别老是认为自己不行，你就真的永远不行了。自信，是人最大的潜能。

15.

一个事情来了，你没有勇敢地去解决掉，它一定会再来。生活真的是这样，它会让你一次次的疼痛，一次次地去复习这个功课，直到你学会为止。

16.

到了现在这个年纪，谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，包括朋友也是，累了就躲远一点；取悦别人远不如快乐自己！宁可孤独，也不违心，宁可抱憾，也不将就。

17.

日子留下一纸行云流水，我们对流逝的时间跟往事，总是慢慢习惯。如果，回忆是为了伤感，那么，伤感，留给回忆就好，而我们自己，还有怀念就够了。

18.

当你对生活感到不满的时候，与其有时间抱怨，不如学着去改变。生活其实都是这样，不管你抱不抱怨，它都得过。换一个角度来观察世界，世界会比你想象的要精彩。

19.

放弃自己每天混日子并不会给上司带来什么伤害，也不会为你和你的家人带来什么利益。放弃了自己，最终损害的，都是你自己的利益。

20.

人生或如一轮红日，划破黎明的沉寂，炽热的梦想在喷勃或如一段段插曲在生命的华章里熠熠激荡迸溅起最璀璨的激昂。

21.

我从小到大没什么梦想，一直在路上不问远方，只是衷心希望自己成为一个很厉害的人，你问我什么算厉害，大概就是能有朝一日，保护好爱

人，对得起朋友，赡养好家人吧。

22.

做一个安静的人，读书，旅行，等待爱情。给自己一段柔软的时光。从此不打扰，不想念，愿现世安稳，各自安好。

23.

人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

24.

生活简单一点，开心就好，琐事糊涂一点，经历就好，关系真诚一点，知心才好，梦想低调一点，去追才好，人生潇洒一点，轻松最好，祝福经常一点，联系才好。

25.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

26.

人，生下来就是受苦的料。就是要奋斗啊，总是哭干嘛，又没人知道你为什么哭。做好自己就行了，不要想太多。老天又不是一个天平，想要公平，只有努力奋斗、付出心血呀！

27.

这个世界上最有趣的事情真的很多，想感受新的东西，与人交谈是最好的方式。出门去吧，跟各种各样的人聊聊。

28.

我常常在思索我们的青春，它真是一个奇形怪状的玩意儿，短短的身子偏偏拖了一个长长的尾巴，像翅膀一样招摇着，久久不肯离去。

29.

人生困境随处见，反省自我可避免，成功不要喜过头，失败不要丧到家，如逢喜事是运气，如碰不幸是契机，抓住机会长经验，笑看挫折是真谛。

30.

很久以前一个朋友对我说他最大的梦想不过是被自己暗恋的人暗恋着，时至今日把这么一句话记得那么清楚。生活本永远不会像电影，它充满着遗憾和不确定，我们有着电影里男女主角的影子，却不一定会有他们那样的结局。

31.

有些人在无形中隐去，如风过长空无痕；有些人和我们有过交集，走的却是各自的轨迹；有些人陪我们走过一段路途，但终究是分手告别。

32.

莫伤心，莫伤心，伤在你身痛在我心啊！当你走遍天涯海角时，你会发现柳暗花明又一村的，天下何处无芳草，此枝更胜，不失魅力的你说对吗？

33.

当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。

34.

不管当下的我们有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

35.

别人做的越绝，你反而越容易走出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾忌你的人，哀莫大于心死，幸莫过于死彻底。

36.

一个人若想拥有在出世与入世之间回转自如的真实性情，该需要多么繁

复艰难的提炼。逐渐开始这样理性，心冷如冰潭。看到时间尽头的虚无。

37.

真正的成功，也许只有一种：平常，有人想着你；落难时，有人帮你；年老时，有人陪着你；没钱没闲，能快乐做自己。

38.

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

39.

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

40.

也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。有时候想，爱情之所以要兜那么大圈子，付出惨烈代价，是因为他生不逢时。拥有它的时候我们缺乏智慧，等我们有智慧的时候，已经没有精力去谈一场纯粹的恋爱。

41.

人生短短数十载，最要紧的是满足自己，不是讨好他人。累了把心靠岸；痛了才享受生活，伤了才明白坚强；不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。

42.

孩子和父母之间不仅仅存在血缘关系，他们更需要沟通、理解和安慰。不要将你的孩子单纯的看做是长不大的小孩，事实上他能够读懂你的心。

43.

时光荏苒，春又一年。无论此时的你，处在烦恼、忧虑，还是开心、愉

悦之中，都希望自己：美好的，留在心底；遗憾的，随风散去。活在当下，且行且珍惜。良辰易逝，莫负春光！

44.

不管怎样，生活还是要继续向前走去；有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此；每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

45.

走近原野，才能饱赏春天的美色；融入江河，才能感知夏水的温柔；采摘硕果，才能品尝秋天的味道；走过寒冬，才能感知春天的温暖！

46.

有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静羌，任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

47.

经常被自己蠢哭，可是又不能揍自己；我们都是普通人，都应该专心努力从一而终，不要再做一些渴望而遥不可及的事情！

48.

真的很害怕，有一天会有另外一个人出现，你让他走进你的心里，代替我在你心里的那个位置，剩下孤单的我，不知所措。

49.

有时我们不是靠着选择前行而是在前行中选择。无论是哪一钟，情感就在那里，你躲不开也丢不掉。每个人的一生会有很多种情感，情怀，也不一定都很长久，即使对着同一个人也会同时有着不同的情怀。

50.

有一个懂你的人，那是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。一直的在你身边，默默守护你，那真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你

的事。

51.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

52.

不是每个人，都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。不要对一个人太好，因为有一天会发现，对一个人好，时间久了，那个人是会习惯的。最卑贱不过感情，最凉不过人心。到最后，你会明白，谁是虚情假意，谁是真心爱你，谁会为你不顾一切。

53.

岁月没有向谁承诺过安然无恙，也没有把谁安排的孤立无援，生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随。

54.

你要相信，总有一天你会遇见更好的人，会有更好的生活，从那以后，你的笑都是发自内心，你的泪都是喜极而泣。

55.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

56.

任何一个生命，都是一个小宇宙，都有属于自己的时光；任何一个生命，都是一本书，都有属于自己的故事；任何一个生命，都有一个孤独的旅程，都有属于自己独特的生命和人生价值。

57.

无论多糟糕，都是经历与成长，切莫惊慌，该来的都在路上，往事不回头，未来不将就，愿你活成自己想要的模样。



58.

一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样的优美的成熟时期，这时，生命的果实像熟稻子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。

59.

没有找到一个对的人，有可能是你没有走对那条路，也有可能是你没有睁开眼睛，而更大的可能是，你根本就没有出发去找。

60.

心，只有一颗，不要装的太多。人，只有一生，不要追逐的太累。心灵的愉悦，来自精神的富有；简单的快乐，来自心态的知足。爱，很简单，只要每天都会彼此挂念，就是踏实的温暖。

61.

生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

62.

人这一生，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖，以为走不过去的路，跨过去后再回头看看，也不过如此。

63.

在一回首间，才忽然发现，原来，我一生的种种努力，不过只为了周遭的人对我满意而已。为了搏得他人的称许与微笑，我战战兢兢地将自己套入所有的模式所有的桎梏。走到途中才忽然发现，我只剩下一副模糊的面目，和一条不能回头的路。

64.

爱情没有所谓最好的时间与对的人，你在任何时间地点年龄，只要你遇见了心动的人，这些时光都是好时光，这个人也是对的人。

65.

如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，

他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

66.

也不知道哪来的自信，一天不好好学习无所事事的但总感觉自己有一天会赚大钱，而且这种感觉还他妈异常的强烈。

67.

善良没用，你得漂亮，还得有钱。有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

68.

完全不受别人影响的人，并不是强大的表现，反而是另一种封闭，生命的内核是脆弱的，是经不起推敲的，就像只能单向思考一样。这是在用自以为是的姿态拒绝让自己的生命向更美好的状态趋近。

69.

如果分一次手要一个月才能不再阵痛，不再时时都想求他回头，想到他名字时不再心慌手颤，那我已经成功的走过了三分之一的路段。

70.

人生在世，你可以不完美，但要有一颗崇尚完美的心，可以有瑕疵，但一定要有自我修复的能力，没有谁是十全十美的，只要有一颗努力向上的心，就是对待人生的最好态度。

71.

所谓“聊得来”的深层含义其实是：读懂你的内心，听懂你的说话，与你的见识同步，配得上你的好，并能互相给予慰藉、理解和力量。

72.

没几个人能在被拒绝后，还丝毫不减热情的继续喜欢你。明明知道吸烟有害健康，可我还是想抽，明明知道你不喜欢我，可我还是想试试喜欢你。

73.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了不语沉默；不是你变得太假，是世事让你懂得了自我保护。

74.

人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

75.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃最喜欢吃的美食，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。

76.

身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源，与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

77.

千万不要轻易妥协，妥协只是看起来省力了，但是你只要退了一步，哪怕只是小小的一步，就很难再有心气儿往前迈进了。

78.

我告诉你我喜欢你，并不是一定要和你在一起。只是希望今后的你，在遭遇人生低谷的时候，不要灰心，至少曾经有人被你的魅力所吸引，曾经是，以后也是。

79.

有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

80.

我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱消退，相信你的心情会变得开

朗起来。

81.

每晚临睡前，每天睁开眼的瞬间，不知不觉，我都在祈盼雨天，祈盼雨天，祈盼和那个人，再次相会。在我看来，她仿佛代言了这整个世界的秘密。

82.

努力奋斗靠自己争取，命运需自己把握，生活是自己的五线谱，为何我们不亲自演奏好它一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rcfs36ck0z.html>