

心情睡不着的短句子

1.
人生，哪有事事如意，生活，哪有样样顺心。所以，不和别人较真，因为不值得，不和自己较真，因为伤不起，不和往事较真，因为输不起。
2.
被人伤害，可以怪人用情不专。但如果被同个人一次次伤害，那只能怪你自己愚蠢，做人什么都能救，没自治能力却无药可治。
3.
真正的成熟大概是，喜欢的东西还是喜欢，只是不再强求拥有了，害怕的东西也还是会害怕，只是敢于面对了。
4.
看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。
5.
人生在世，没有期望不行，期望过高更不行，因为过高的期望只能给自己带来无望，最终受伤的只能是自己。
6.
永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你在这个样子的人而准备的。
7.
思想消极，行为懒惰，昏昏欲睡，碌碌无为，接受无聊、无趣、琐碎、颓废，对平庸者来说，平庸也是一种人生态度。

8.
做个温暖的女孩，温柔地对待这个世界，并被温柔相待；做一个坚强的女孩，不念过去，不畏将来。

9.
也许某天在喧闹的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。

10.
人生只要两次幸运便好，一次是在我最好的年华遇到你；一次是直到白发苍苍，你也陪我走到底。

11.
如果你努力去发现美好，美好会发现你；如果你努力去尊重他人，你也会获得别人尊重；如果你努力去帮助他人，你也会得到他人的帮助。

12.
人生陌路，一半是借，一半是还，借的是缘，还的是下半生，借的失落，还的伤感，借的真情，还的无情。

13.
要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

14.
为自己的目标努力着，全身心投入一件事情的时候，就不再整天想睡懒觉，不再熬夜看偶像，也不用刻意去想怎样好好生活，删掉那些原以为离不开的东西，然后觉得，这才是生活原本的样子啊。

15.
当你毫不怀疑地相信一个人，那么你最终有可能得到两种结果，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训。

16.

排除杂念，一心向学。人各有异，不能一律，人之内心，各如其面，亦是如鱼饮水，冷暖自知。

17.

我没有很刻意的去想念你，只是在很多很多的小瞬间比如一部电影一首歌一句歌词一条马路和无数个闭上眼睛的时候。

18.

人生的路，难与易都得走。世间的情，冷与暖总会有。别喊累，因为没人替你分担。别言苦，因为没人替你品尝。别脆弱，因为没人替你坚强。

19.

别怒，就算是别人给自己遍地鳞伤，自己还得告诉自己，这些起点，会让自己的成功更近。

20.

做事不需要人人都理解，只需尽职尽责，问心无愧；做人不需要人人都喜欢，只需尽心尽力，心安理得。

21.

渡，做的好了是命，做的不好是缺德，人活一世，没有人阻止自己失败，但是自己未必让自己用良心赢得尊严。

22.

那些堆积满腹的酸楚，借一杯烈酒，找一个人说说吧！那些压在身上的疲惫，找一处角落，安静地睡一觉吧！醒来，又是新的一天！

23.

我们花一辈子的时间等待父母给我们道歉，他们花一辈子的时间等我们说谢谢，而我们都得不到想要的。

24.

越长大越不敢依赖别人，怕人心会变怕承诺不兑现，以至于只相信这世

上，只有自己才能给足自己安全感。

25.

儿时的幸福是一粒小小的糖果，长大后的幸福是一世平平的生活，老了以后的幸福是一个暖暖的被窝。所谓的幸福生活，不过是一粒糖果和一个被窝。原来幸福就是这么简单。

26.

世上的女人只有两种，一种是幸福的，一种是坚强的。幸福的被捧在手心里无需坚强，而坚强的，却是不得不坚强。

27.

除了生老病死，人生里真正重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。记得对自己好点儿。

28.

生活，有人欺骗你，有人看不起你，这不是你的错，这是别人没品位，对于自己，放弃吃亏，放弃努力，那才是看不起自己，欺骗了自己，辜负了别人。

29.

到底有多少人到现在还是不明白，人和人之间想要保持长久舒适的关系，靠的是共性和吸引。而不是压迫，捆绑，奉承，和一味的付出以及道德式的自我感动。

30.

无论做什么事，不要过于拿自己的价值观和生活方式去打扰别人的生活，甚至企图改变别人，有时候微笑附和比激烈反驳会让你更可爱。

31.

玩乐少一点，努力多一点，成功就会近一点；懒惰少一点，勤奋多一点，生活就会丰富一点；浪费时间少一点，珍惜时光多一点，人生就会精彩一点。为创造美好未来，请珍惜时光，勤奋努力从现在开始！

32.

工作时愿意主动多干的人，任劳任怨，被上司说了，还低头，这样的人经历风雨，必然能成为优秀的人。

33.

做你想做的梦吧，去你想去的地方吧，成为你想成为的人吧，因为你只有一次生命，一个机会去做所有那些你想做的事。

34.

不要在忙碌中迷失了自己，在学习之余，欣赏一下生活，会让你的心情像花儿一样绽放。

35.

此前不过是心在宕动，之后却是灵魂在沉陷。你会发现，人生最难熬的痛苦，就是你跟本该远离的东西纠缠在了一起。人一辈子所要解决的事情，也许不是该要什么，而是不该要什么。

36.

放弃该放弃的是无奈；放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知；不放弃不该放弃的是执着。

37.

我们说闲话或抱怨的主因之一，就是要让自己在相较之下，显得更为优秀。“至少我不像某某某那么糟。”当我指出你的缺点时，就是在暗示我没有这样的缺点，所以我比你优秀。

38.

回忆是你擎在掌心的一杯水，无论你怎么虔诚，它总会在指缝中溜走，最后那些水渍也会被时间蒸发

39.

人性的确如此，既轻信又爱怀疑，说它软弱它又很顽固，自己打不定主意，为别人做事却又很有决断。

40.

人生没有十全十美，努力使每一天都开心而有意义，失败本身不可怕，可怕的是失败后推卸责任，而不是从本身寻找原因。还有，学无止境。要更新自己的知识观念生活技巧，懂得用知识来武装自己。

41.

有情不必终老，暗香浮动恰好，无情未必就是决绝，我只要记着：初见时彼此的微笑。

42.

你之所以觉得累，不过是因为想要的太多，努力的太少。人总该长大，总该试着去成熟，即使这个过程漫长且难捱。

43.

时间是一把无情的刀，隔断太多，放不下太多，珍惜就好，生命经过失去，人生因为得到，多少懂得，多少无奈。

44.

别了昨天，散了往事，一个人，继续走下去，看看自己的心，问问自己的世界，聆听全世界，再见是咫尺，也是最好的天涯。

45.

我们总是为了生活奔波，忙着赚钱，忙着养家，忙着应付人情世故。...会遇到不顺心的事，会碰到不顺眼的人，如果你不学会原谅，不卸下心中的包袱，就会活得痛苦，活得很累。

46.

一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生。有些话不能说的太满，有的事不能想的太多。

47.

记住、可以哭、可以恨、但是不可以不坚强、因为后面还有一群人在等着看你的笑话。

48.

熟悉的字眼，藏着人生的泪，无缘的无缘，只是人生的熟悉，一个名字，一个人生的故事，藏着泪，藏着人生的多情，付出一滴泪，藏着人生的悲伤。凋零的思念，总是一次一次受伤。

49.

到了一定的年龄，必须有一定的本事，拒绝为首，原谅为尊，慈悲为怀，不是每次耽误时间，都能换来微笑。

50.

至今没有一个女人因为打扮自己而倾家荡产，却有很多女人因为自己的不装扮而人财两空。女人，请护理好你的容颜，打造好你的身材，修养好你的内涵，这样才能活得精彩！

51.

请相信，总有个人会放下尊严来迎合你，放下底线来纵容你。不是谁都有好脾气，只是太爱你，宁愿委屈自己，也要用尽全力温暖你。

52.

学佛第一个观念，永远不去看众生的错误。你看众生的错误，你永远污染你自己，你基本不可能修行。

53.

每个人都会有一段异常艰难的时光，没人在乎你怎样在深夜痛哭，别人再怎么感同身受，也毫无帮助。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己独自撑过。

54.

当厄运降临的时候，我们没有办法阻挡，唯有让自己坚强，唯有让自己独自面对忧伤。

55.

你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。不要总是怨天尤人，不要总是挑别人的毛病，看别人不顺眼，不要总想去改变别人，先调整好自己的

心态，修好自己的心，一切境都会随心转。

56.

人生中，总有令人执着的东西，或者是一个梦，或者是一段情，或者是一个悄然触动了自己灵魂的人。人生有你，何其美丽，无论再有多少优秀的心灵从我的面前走过，我的眼中，我的心底将只留下一个唯一的你。

57.

大部分人都不满足于我们既得的，就如每匹马都认为自己背上的担子最重。其实我们只有两条路：要么快乐的活着，要么快点死。

58.

一个人的生活，忘记了时间，忘记了存在，忘记没有忘记的过去。一个人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞，以前不习惯的但渐渐的都习惯了。一个人的精彩和无奈，只有自己懂。

59.

多少人，看不起自己，多少事，无能为力，一个人的世界，学不会做人，看不透别人。

60.

雄鹰，不需鼓掌，也在飞翔；小草，没人心疼，也在成长；野花，没人欣赏，也在芬芳；做事不需人人都理解，只需尽心尽力；做人不需人人都喜欢，只需坦坦荡荡。

61.

人生就是一场修行，短的是旅途，长的人生。没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别。总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。我们这一生要爱许多人，最好的时光在路上。

62.

把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。人在悲伤的时候，不管听多么欢乐的曲子，都会止不住流泪。在漫长的人生里，我们不要

害怕未知，不要忧虑过去，微笑着去等待，做最好的你。

63.

人情，人情，人之常情，要乐善好施，长于交往，“平时多烧香，急时有人帮”，所以“人情需要多储存”，就象银行存款，存的越多，时间越长，红利就越大。

64.

努力不一定会成功，放弃必定会失败，只有义无反顾的朝着目标前进，才能创造出自己的价值和事业。

65.

人生应该像蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的，它燃尽自己，给世人带来是光明，给世人带来的是灿烂。它是很充实的过完一生，它不觉得孤独，它不感到遗憾终身。

66.

正直意味着有勇气坚持自己的信念。这一点包括有能力去坚持你认为是正确的东西，在需要的时候义无反顾，并能公开反对你确认是错误的东西。

67.

孩子，世界上没有人愿意听你的苦难，上帝太忙了，人们太累了。苦难是一杯美酒，夜深人静的时候，就着你的眼泪喝下去。

68.

爱情是一种凋零，思念是一种错，孤独的爱情，繁华的泪滴，一个缘，一个散，读懂的珍惜，别离的苦，藏着最后的无奈和缘深缘浅。

69.

人活着，别奢求太多，来到这世界上，我们只是时间的过客！来也匆匆，去也匆匆，当生命走到尽头，一切将都归零。

70.

人生总有些悔不当初的遗憾。这就是学费。如果再给一次机会，可能你照样还是会不够珍惜。这就是人性。所以，错过的，就此别过。未来的，敬请期待。

71.

傻瓜用嘴讲话，聪明的人用脑袋讲话，智慧的人用心讲话。所以永远记住，不要把自己当成最聪明的，最聪明的人相信总有别人比自己更聪明。

72.

我们行持一切善法的目的都是为了对治贪嗔痴烦恼。若行持诸多善法之后，贪嗔痴烦恼并无减少反而更加炽盛，就充分说明我们之前行持的善法可能只能称之为非法而非正法。

73.

时光的流逝，淡忘了过客的踪迹，而我只是守望者，看见的是人事已分的结局，学会了珍惜生命中过往的相遇。

74.

命运是大海，当你能够畅游时，你就要纵情游向你的所爱，因为你不知道狂流什么时候会到来，卷走一切希望与梦想。

75.

人生都是如此，边哭着，埋怨着生活的万般苦难，又边前行，披荆斩棘。人就是这样一份敢于挑战的倔强，然后边笑着，享受着苦难之后的甘甜。

76.

人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给他人一份善良，给自己一份淡然。

77.

人可以穷，但是不能没有骨气，人可以笨，但是不能没有良心，人可以

说，但是不能说错，不能总是做错。生命没有耽误，自己何必浪费时间，学会宽容，善待别人，就是原谅自己。

78.

在懂你的人面前，你可以做最真实最舒服的自己，无需掩饰，不用讨好。在懂你的人面前，你孤单时不再害怕，无助时不再慌张，悲伤时不再绝望。

79.

不要伪装，哪怕你再差，也要展现最真实的自己，这样你才能够明确的知道自己的不足，才会不断的去提升自己。

80.

做一个特别简单的人，好相处就处，不好相处就不处。凡事不要想得太过复杂，曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。

81.

学会简单就会有快乐，学会给予就会有余香，学会去爱就会拥有爱，学会感恩就会有幸福。

82.

不要为了寂寞去恋爱，时间是个魔鬼，天长日久，如果你是个多情的人，即使不爱对方，到时候也会产生感情，到最后你怎么办？

83.

在以后的日子里，好好对待自己爱的人，在平淡中相守，在珍惜中相互给予真心，将这段缘分无限延长。

84.

我会努力去靠自己，得到想要的东西和生活，尽管过程比较辛苦，至少不是依附别人而来的踏实。

85.

每个人的内心深处，都会住着这样的一个人，让我们遥远的爱着。相遇

是一种美丽，相识是一种欢心，而相知是一种幸福。我们要相信，百年一遇的巧合，世界总是有美好的。

86.

一辈子，有说不出的话，也有失去的泪，孤独的看，还是悲伤的等，自己选择，自己说话。

87.

不尝苦，何有甘，人生本就是甘苦与共的一段旅程。区别是，有的人有旅伴，有知己，有的人没有。

88.

人生的唯一，失落人生的再见，唯一的失落，藏着人生的感动，最后的离别，总是猝不及防。

89.

对的人，遇上了未必是好事，错的人，看见了，未必是坏事，人人有责，善待感恩的人，善待慈祥的心。

90.

只有松开手中的绳索才能在各个方向上找到答案。请不要害怕坠落，地面并不遥远。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1wolpwiahe.html>