

## 半夜突然醒来睡不着心情短句子

1.  
微风吹过了我的脸，勾起了我对你的思念，每当想起你的时候我抬头望着天空，希望能看到你那熟悉的脸孔。
- 2.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。
3.  
再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。
4.  
我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。
- 5.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。
- 6.我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。
7.  
我不敢触碰的不是酒，而是酒后想你的心，思绪逃不出你的脸，不断的，强烈的，清晰的一遍遍，奔我而来，今夜，我承认，我失眠了。
8.  
这个城市，夜晚的风很大，你总在最累的时候想起家，最孤独的时候想起他。
- 9.外面在下雨吗？但是听雨时我无法入睡。

10.

原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。

11.

我以为我离开了就再也不会想你，原来我错了，我只是换了一个地方继续想你。

12.生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。

13.沙迷失了我的眼睛，可你还在风中。

14.

在这年轻的途中，总有迷路的鸽子，停在异乡人的肩膀上，寻找归途，寻找归宿。

15.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。

16.我最喜欢听的就是你坏消息，如果你死了，我想我不会失眠了。

17.

你的嘴角泛起一丝的颦或笑，都被我收入档案，放入思念的文件夹，加上想你一生爱你一世的密码。

18.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

19.

送给大家一段话、好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

20.

失眠一夜又一夜，什么友谊天长地久，什么不离不弃，还没毕业只是分班了，我们行如陌路。

- 21.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。
- 22.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？
- 23.浮浮沉沉是年华流淌，歌歌唱唱是欢喜悲伤。
24.  
为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。
25.  
窗外滴滴答答下着雨，激动得醒了半天睡不着，又到喜欢的下雨天。
26.  
那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。
27.  
你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。
28.  
越大长越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。
29.  
我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。
- 30.失眠能看出一个人的病态。
- 31.思念是最温情的等待，陪伴是最长情的告白。
- 32.

在想念你的日子里，无尽的思念，无尽的等待！你可觉得，这清澈的岁月之流，似变成透明的凝冻。

33.有一种伤很伤，很伤很伤，伤到右心室，之后便是窒息。

34.

睡觉睡到半夜醒了的感觉，就像吃苹果吃到了半条虫子，不仅仅是剩下的一半苹果吃不下了，还得心惊胆跳的寻找另外半条虫子去哪里了。

35.我以为已经把你忘记，可是每个夜里我都念着你的名字无法睡去。

36.

天天想你，天天问自己，到什么时候才能告诉你，天天想你，天天守住一颗心，把我最好的爱留给你。

37.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

38.

不论经历多少岁月，不论走过多远路途，我都深深怀念那条路，它曾经引导我与你相遇。

39.

月光很皎洁，洒向我的窗台，我看着它那么美，想到的却是和你在一起甜蜜的瞬间。不管我怎么强迫自己，我就是做不到不去想你。

40.每个人心里都住着一个人，或眷念、或暗恋、或想念。

41.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

42.

天空开始放晴，微风划过，如此轻柔，想每次你偷亲我的脸颊一样，我笑了，仅仅是因为想起了你。

43.海誓山盟的誓言我说过，只是你没有给我去兑现它的机会。

44.

孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。

45.

离开你，我才发现自己那么脆弱。夜晚失眠。忘不掉你的微笑，我热泪盈眶。你的决定，残忍么？你觉得呢？

46.只有阳光懂得向日葵的孤独，你懂不懂我的悲伤。

47.听着外面的雨声，想着未来的生活，我不能果断地睡觉，担心！

48.总有那么一瞬间，半夜醒来，想起你，然后泪流满面。

49.

想把你藏进柜子慢慢欣赏，想把你藏在口袋仔细把玩，想把你拥在怀里深深亲吻，想把你烙在心底永世不忘！

50.总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。

51.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止，别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。别和我谈温柔，一杯浊酒一支烟，冷漠无情才是我的惯性。

52.

人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

53.也许你走出了我的视线，却没走出我的思念。

54.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

55.我不怕流血不怕痛，不怕考试与挂科，我最怕锋利的回忆。

56.

做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

57.

最近每天下雨，然后半夜醒来，发现等下还要去上班，顿时睡不着了，听着雨声更烦了。

58.

幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

59.你知不知道我只为你一个人失眠，一个人难熬。

60.我行走于远方，夜夜思量，你的模样。

61.失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。

62.

天黑归天黑，下雨就下雨，该来的情绪都不抗拒。睡眠归睡眠，清醒就清醒，该做的事情都不忘记。随遇而安，因为有了能自己站稳的底气。

63.

你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

64.

蓝天碧海终有涯，你我之情无时尽，我将浓浓长思念，化作期盼与祝福。

65.其实，我一直都在乎你，只是你没有发现。

66.

想你，在每一个夜晚：阵阵清风拂过，是我对你絮絮低语；念你，在每一个清晨：片片绚丽朝霞，是我对你露出的红颜。

67.

你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。

68.夜晚的微风吹过，那是我对你的思念。

69.

心要让你听见，爱要让你看见，不怕承认对你有多眷恋；想你的时候，盼你能收到我的真情留言。我爱你！

70.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

71.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

72.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

73.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

74.

距离大概就是指：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的动态，却不能说上一句话。

75.每晚都说要早睡，可每次都会失眠！

76.连续两天失眠到天亮，两天凑凑合合加起来都没有睡过两个小时。

77.

最近有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

78.

根本就不喜欢下雨天，但睡不着的时候总爱听着雨声让自己平静下来。

79.一个永远不能说出口的秘密，也只能是个秘密。

80.

半夜睡不着起来压缩了厚被子，换了床单，点了蚊香，靠坐在床头看着手机发呆。

81.比起没有人爱我，我更怕有人爱过我，但是后来不爱了。

82.总有那么一天你会发现，我不是谁都可以替代。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jeiuiczrwl.html>