

## 要爱自己的短句子

1.  
女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的生活，爱自己的事业，爱自己可以完全做自己的自由。有棱有角的小女子才会活色生香！
2.  
余生，愿你多一份淡然，多一份宽容，多一份静心，生活也就多了一份喜悦的心情。
3.  
往后余生，愿你善待时光善待自己，不管遇到谁你都要明白，你不欠任何人一个付出，你只欠自己一个幸福。
4.  
最好的恋情是，你可以彻底地做自己，并且你的另一半依然迷恋真实的你。不恋你的，就不是好的！
- 5.踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。
6.  
曾经以为亲密无间的人终于变得陌生，以为能战胜一切的感情终于败下阵来，以为能牵一辈子的手终于剩下自己的左手牵着右手。后来，我们只好告诉自己，要好好爱自己。后来，我们只好告诉自己，只有回不去的，没有过不去的。后来，我们只好告诉自己，去爱吧，就像从来没有受过伤一样。
7.  
亲爱的自己，不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然，用最佳心

态面对一切，因为世界就是这样，往往在在乎的事物面前，我们会显得没有价值。

8.  
聪明女人无论在什么情况下，都具有这样的心境，无论是对生活、环境，还是对周围的亲人、朋友，都会自然流露出一股喜悦之情，感动自己，影响他人。

9.  
不念过往，让一切归零，重新出发，有过的迷茫，有过的伤痛，就当成一种经历，感谢那些经历，让我们变得坚强，也变得勇敢，知道了自己最想要的是什么。有梦想，就大胆去追，有爱的人，能够在一起，就要好好相处走下去。

10.  
不是不说，是说了根本起不到任何帮助，只有自己打碎牙齿往肚子里咽，各种苦楚跟谁说都没用，凡事只有靠自己才是最真的。

11.  
醒来的每一天都是一个全新的开始，都是一个新的机遇，千万不要把时间浪费在懒散与迷茫的身上，每天要做的事情就是把最基本的做的最精致！爱生活，爱工作，爱自己。

12.  
或许有一天我们发现，自己长大了不能时刻做父母的小棉袄，但是我们要成为他们的防弹衣，还要做自己的铠甲。

13.  
岁月是一场有去无回的旅行，好的坏的都是风景，承蒙时光不弃，终究又老了一岁，往后余生好好爱自己，才有力气爱别人，感恩所有的相遇和陪伴。

14.  
余生长不长，我们该多为自己着想，为自己的健康，为家庭的和睦，不求

大富大贵，但平安快乐。

15.

一切事情都要靠自己，没有谁会分担你的不幸、你的不安、你的烦恼，你只有你自己。

16.

平和的女人，总能让男人感觉到安宁、放松，让男人在伤心的时候、疲倦的时候甚至太过激动的时候，都想要和她在一起。

17.

不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地接近幸福。

18.

前半生已经过去，再纠结也无济于事，或许曾哭过，笑过，也体味了人情冷暖，感悟了人间风霜，但终究已成过往。

19.

一个人若能做自己喜欢做的事，并且靠这养活自己，同时能和自己喜欢的人在一起，并且使他们感到快乐，即可称为幸福。

20.

越长大才发现不能靠自己的任性掌控的事好多，我期望自己是童话故事的编撰者，能把一切都重归于美好。

21.别动不动就说把一切交给时间，时间才懒得收拾你的烂摊子。

22.

女人不靠自己，难道靠男人么？他喜欢你时你是一个宝，不喜欢你你就是一根草，他眼里你干啥都恶心。不拼命懦弱给谁看！你若盛开，蝴蝶自来。

23.

亲爱的，你不必为了谁而改变，如果要成为更好的人，请为了自己。真正爱你的人会一直爱你，无论怎样的你。

24.

不要想有人保护你，不要乞求有人替你主持公道。只有学会了靠自己的力量活下来。

25.

余生不长，请别为难自己。儿女的事情，少操心，孩子们都长大了，就让他们自己做主吧。你只需要做个清闲的人，过好轻松的日子就行了。

26.

磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价！

27.

错过了最佳时光，那就努力做回自己。所有的故事，始于心动，止于心痛，向来缘浅，奈何情深。

28.

一份耕耘一份收获，没有天上掉馅饼的事，一切得靠自己的努力奋斗才能得到回报。

29.

每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。女子25岁后，要学会保养自己的皮肤。

30.

爱生活爱自己其实是按照自己身体的意愿行事，饿的时候才吃饭，爱的时候不必撒谎。

31.

做自己最想做的事，生活在自己喜爱的环境里，淡薄宁静、与世无争，这难道是糟蹋自己吗？

32.

聪明女人首先懂得生命是自己的，要为自己而活，以自己的本色活着就是对生命的最大尊重。相信这句话，你不要去为任何人而活，包括你爱的人。你可以为他献出生命、牺牲一切，但一定要坚持独立。

33.

把自己的圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。

34.

不要等男人给你买礼物，想对自己好的时候，就自己去买。用起来会更舒心。

35.

不管你多么努力地让自己做到完美，一直会有人在背地里指着你比比划划。你不需要跟谁对骂或是抽谁一嘴巴，他不一定是坏人，只是不明白你的活法。

36.

人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听花开的声音，观叶绽的曼妙。告诉自己，活着，真好。

37.

任何时候，生活是困难还是简单完全取决于你如何调整自己，适应生活。路是自己选的，不论前方如何，只有自己去走完它。感到无法继续前行的时候，停下来，想想自己当初是怎么走到这里。

38.

一世浮生一刹那，一程山水一年华。余生并没那么多来日方长，只有时光匆匆。惟愿，好好爱自己，好好爱值得的人，好好为自己交上一份满意的人生答卷。

39.

这个社会变化太多，我们不要让自己的心也荒来荒去，懂得保持内心平和的女人，就象闹市中的一间静谧的茶馆，让人忍不住想歇足休息。

40.

永远要活给自己看，而且笑容要特别的灿烂，不要在乎别人的指指点点，只要做好你自己。让看不起你的人，高攀不起。让看得起你的人，更喜欢你。

41.

已经渐渐养成不去解释的习惯，很多情绪也无从分享，干脆自我消化。懂的人自然懂，不懂的人再多解释也有时差，有些故事只能说给懂的人听。

42.今天拼搏努力，他日谁与争锋。

43.

想睡就睡，想买就买，请记住：这世上只有一个独一无二的你，别把自己亏待了！

44.

因为自己并没有比别人少一条腿，别人能够做成的事，自己也定能够做成。

45.

成功根本没有秘诀，如果有的话，就只有两个：第一个是坚持到底，永不放弃；第二个就是当你想放弃的时候，请回过头来再照着第一个秘诀去做。

46.不是因成功才满足，而是因满足才获得成功。

47.最近生活过得很糟，难过的事情太多了，我想缓缓，再接着生活。

48.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

49.

亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

50.

大海不缺一滴水，森林不缺一棵树，单位不缺一个人，但是你的家庭，就缺你一个能让家过上幸福日子的人。

51.

年复一年，为生计努力，日复一日，为生活打拼，在变老的路上，我们增长的是年龄，不变的是心态，要善待自己：忘记所有的烦恼，用乐观的心态面对生活，用宽阔的心胸善待他人，开心过好每一天。余生很贵，对自己好一点，努力活成自己喜欢的样子。

52.

若无其事，原来是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

53.

勤劳的女人是最值得尊敬的女人，如果你想改变自己的命运就让自己做一个勤劳的人吧。永远相信靠自己的双手一定可以改变自己的命运。俗话说付出总有回报就是这个道理。

54.

人生，应活在当下，懂得取舍，既不羡慕他人，也不埋怨自己，这便也是一种幸福。

55.

喜欢一个人安静的夜里，做自己想做的事或者发呆，如果可以，我永远不想离开自己的舒适圈！

56.

不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。

57.新的一年，努力工作，好好爱自己，珍惜身边人。

58.

我们心中都有一个完美的自己，我们只有不惜一切得努力才能慢慢向他靠近，才配得上这样的自己。

59.

这个世界上，有些人有多冷漠，有些人就有多温暖，希望你总会遇到那些温暖对你的人。

60.

爱自己还能提升品位和气质，让自己在众人面前表现出更加强大的自己。

61.

不多谈理想，也藏好了野心，只做好自己本职工作，却常常带来惊喜。

62.

不要把成功想得太遥远，有时候，它离我们很近，只是由于我们的疏忽而与它失之交臂。

63.

谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝眼泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

64.

学会善待自己，才会让自己过得好一些，才会让生活过得温馨些，也才会感悟到，活着其实就是一种快乐，活着就是一种幸福。



65.

从我流下泪的那一刻，我就清楚地知道，我真正可以依靠的，就只有自己。

66.

人生需要看透，但不能看破。事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；人情看破，你就不想做人了。所以，只要用点心，其余只是接受。嘴巴是别人的，人生是自己的。

67.

你的幸福就把握在自己的手上，不奋斗的人生注定会被贴上颓废的标签，但是如果你一直都在用尽全力奋斗，在拼搏，你最终一定会获得满满的幸福感！

68.

不能独立地办成任何事情，便无从谈起操纵和把握自己的命运，命运只能被别人操纵。

69.

会遗憾，但不会后悔。会争取，但不会强求。能低头，但有底线。会妥协，但有原则。希望这能是你。

70.

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己；亲爱的自己，你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西；亲爱的自己，你要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

71.他并不是不存在的，只是要比所有人都要提早消耗蒸发。

72.给时间一点时间，让过去成为过去。对自己好一点。生活才过的去。

73.

人生不能等，生命不能太多的问号，一辈子啊，总要有点故事，有点遗

憾，但是要有好心态，善待自己的心，善待身边的人，人生没有彩排，学会放下，原谅，珍惜。

74.

别把自己看得太高，也不要别人对你的善意当成理所当然。这个世界，除了你的亲人，没其他人有义务对你好，遇到善意，请一定知道珍惜和感恩。

75.

曾经的伤，曾经的痛，也该放下了，有时候，放下过去，也就是放过自己。感恩岁月温柔以待，感恩生命中遇见的人，有的人教会了我们如何去爱，有的人教会了我们成长，有的人教会了我们什么是生活。

76.

再烦，也别忘了微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己。

77.

你没资本哭，重要的不是让别人疼你，你要自己疼自己，要学会独立。

78.

在成长过程中有点沮丧会成功，不在乎别人怎么说？做好自己。灯芯总是护送你，加油！

79.

一路走来，我们都不容易，最不容易的人，是我们自己，所以，往后余生，我们都要懂得对自己好一点，好好爱自己，好好善待自己，别辜负了自己。

80.

流过泪的眼睛会更明亮，不要抗拒眼泪，不要伪装坚强。做真实的自己，不做作，不矫情，不卑不亢。

81.要为自己勇敢地爱一回，不要给自己一辈子的后悔。

82.

我想我不怀念以前的时光，如果真的能重来一次，我想对那个自己说，对自己好点，对别人关心可以适当少点，对未来的描绘可以美点，对生活憧憬可以多点。我后悔青年没有好好度过，不是后悔一些事没有做过，而是后悔没有认真听过自己的心声。

83.

世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

84.

经过这么长时间的经历和思考，我决定还是做一个爱自己，爱家人，爱生活的精致的利己主义者，不虚此生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sm3ughpn12.html>