

## 关于活着的短句子

1.  
好好的活着，健康快乐的活着，人生有太多太不如意，来到这个世界就会让你尝竟酸甜苦辣，这才叫人生，不可能一帆风顺，有快乐也有泪水，人生的路不管有多难走我们都要一直走下去，为了爱我们的人活着，和我们爱着的人活着，坚强快乐的活着！

2.  
这一生，我们都在路上，红尘中品味着喧嚣，心灵深处找寻着安静，不奢望自己能活的多么精彩，只希望这坎坎坷坷的路能走得心安，生活，无需轰轰烈烈，只愿平安健康的活着，就是幸福。

3.  
2020，好好活着，别生气！生气，影响的是彼此的关系，添的是矛盾。和亲人置气失和，和朋友怄气伤情，和爱人赌气伤心，和陌生人生气不值得！

4.  
如果说你的生活里也充斥着各种不如意，那么想想那些身患绝症还拼命抗争的人，如果你有着健康的身体，就已经是最大的幸福，因为很多人还没有健康，很多人还在努力挣扎。

5.  
人生不求什么大富大贵，活一天就快乐地过一天，活着不要太在乎得失，拥有再多又能怎样，身体一旦倒下，一切都是浮云，只有健健康康，开开心心地活着，珍惜每一天，爱惜自己的身体，怀着一颗感恩的心好好地生活，就是人生最大的幸福。

6.

内心满满都是恐惧和绝望，生命是脆弱的，有时候脆弱到，那个人前几天还在你眼前晃悠，有说有笑，过了十天半个月，人就没了。这场疫情，让我们思考了很多，有一份可以糊口的工作，与家人，爱人在一起，健康的生活，比什么都重要。

7.  
生活就是这样，无论你多么想哭，哭过以后，擦干眼泪生活还得继续！无论你多么累，还得坚持，因为有责任！哪怕你遍体鳞伤，只要有一口气，就得无奈的去接纳一切！因为有责任，迫使你坚强，因为有责任，迫使你放下忧伤。

8.  
人只能生一次，也只能死一次，而且不知要死多久。经历大喜大悲，大风大浪，大起大落，才懂得活着的意义。人生不过是减法。活一天就少一天，见一面就少一面。活着的人彼此珍重，珍惜这世间所有的眷恋。

9.  
2020年，好好活着，别生气！干嘛生气？人生哪有多如意，凡事但求半称心。生气就是和自己过不去，只会让自己不开心。干嘛生气？缘来缘去一场空，得到失去终成梦。人这一辈子活着不容易，为啥总是折磨自己？

10.  
钱财是你的吗？你带不走！名利是你的吗？你捎不去！地位是你的吗？你留不住！一切想开了，就不必困惑；一切看淡了，就不受折磨；一切参透了，就不会执着！

11.  
趁我们还活着，要学着心大。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。生活简单就迷人，人心简单就快乐；学会简单其实就不简单。

12.

世间所有美好的事情，相信都会去经历，但前提是好好的活着，活着，你才能去经历美好的事物。2020，开局并不美好，但我相信最后会是春暖花开，面朝生活。你会拥抱着自己所爱的人，会拥抱这美好的世界。

13.

你可以炫耀的是你的健康，当同龄人都离开了人世，你还晒着太阳，品着茶享受着生活，这就是幸福。一切事例告诉我们，只要好好活着就是幸福。

14.

每一个生命自从来到世间，就在接受有情世间和无情世间的恩惠。无论是给予我们恩惠、爱护和感动的人，还是给予我们愤怒、憎恨和伤害的人，都是成就我们的人。

15.

做人，其实很幸福，有爱，有家，有伴。做人，其实很快乐，能走，能言，能看。做人，苦不苦，要看态度，做人，累不累，要看自身。知足的人，不辛苦，乐观的人，不疲惫！

16.

打破沉默，到达世界的尽头，坚强的，有尊严的活着，为了自己的理想和追求，敢于解开捆住手脚的软弱和无知，赶走懦弱，活出你的精彩，活出你坚强的人生，绝对不是奢求，坚强的活着已经成为一种习惯，而且要持之以恒。

17.

人这辈子，再活还有几个秋！该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手！人这辈子，再活还有几年头！你只有一个，让悲伤小于快乐；命只有一条，别让这一生白活！

18.

人生总是有着太多的生死离别，生命脆弱而短暂，茫茫宇宙，人渺小得如一粒尘埃，随风而逝，世事无常，我们永远不知道下一秒会发生什么，也许今天还看见的朋友，明天却离我们而去，消散在红尘中，令人唏嘘。

嘘。

19.

大自然是美的，世界是美的，我们也是美的。只要眼里有美，心里就有大美；只要心里有美，生活才会至美；只要生活有美，生命才能唯美。美，是一种接受，是一种感受，是一种享受。美，五彩斑斓，随心而生；美，无处不在，随心而行；美，无止无境，随心而动。美，是永恒的旋律，是永生的追求，是永远的诗！

20.

要先竖立一个自己想要活成的样子的目标和方向、然后每一天的去努力、一天一步的朝着这个方向和目标去前进、最终就能活成自己想要的样子。

21.

我们空手来，空手去，无负累和牵绊，活也活得轻松，走也走得安心。空手来，空手去，人生就是睁和闭。干净来，干净去，人生就是呼和吸。

22.

为人一场，生命有限，如果不懂得珍惜时光，就那么短短几十年的过程，到头来必将是一无所获，最后感慨感叹，悔之已晚！所以，人生不管有多苦，都要记住，苦难是人生路上不可缺少的经历与财富，没有谁敢说，你的一生没有苦难，没有谁敢说，你的一生总是晴天。

23.

畏惧死亡又有何意，向死而生，过好每一天。回想往昔，我只顾埋头苦干，不知抬头看路，匆忙劳累而无所得，重病之后才知除却生死都是小事。

24.

圈子决定人生，接近什么样的人，就会走什么样的路，所谓物以类聚，人以群分。牌友只会催你打牌，酒友只会催你干杯，而靠谱的人却会感染你如何取得进步。

25.

曾经，你追求过财富，地位，所有名利都一场抉择。曾经，你放不下爱情，自尊，所有体验都是人生的赋予。可是面对2020，还能说些什么？做些什么？

26.

人活着，多半是为了得到别人的赞美，获得更多人的认可。当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要让自己乐观、快乐、自信起来。不要因为职业的卑微而放弃自己梦想，不要因为工作的不如意而自暴自弃，更不要因为生活中出现的苦闷和迷茫而暗淡自己的生命。

27.

做人，一边痛着，一边快乐着，一边苦着，一边幸福着。苦再多，痛再深，其实幸福占大部分。家庭和睦，是幸福，身体健康，是幸福，工作稳定，是幸福，生活平静，是幸福！

28.

要想得到什么，总得付出努力。天上掉不下来馅饼，有可能是陷阱；世上没有不劳而获，有可能会是绕远背道。靠山山会倒，靠自己最好；靠水水会干，自己挖井才好。人活着，不求问心无愧，至少要无愧于心；不为他人羡慕，至少自己要对得起自己。

29.

脾气会人影响一生，脾气好的人，生活更顺心，脾气不好的人，生活肯定漏洞百出，遇到不讲道理的人，不要争辩，遇到不懂感恩的人，不要恼怒。

30.

不张扬，不虚伪，低调而不颓废，平和而温暖，如云般洒脱，如莲般淡然，以冷静诠释宽容，用达观衬托高贵。做不到超凡脱俗，就让心住到红尘的边上，一半品人间沧桑，一半听宫阙仙音，许自己一个春暖花开，时时刻刻让心明媚。

31.

人这辈子：世界很大，人心很杂，哪能不遇到小人？不管亲人，还是朋友，谁好谁赖，心里明白就行；不管友情，还是爱情，对你好的人，别弄丢就行！

32.

懂得尊重别人，也尊重自己的心声，学会调整，遇见困难了，多想想，没什么大不了；遇见喜事了，也别太放在心上，因为那只是一瞬间。懂得，一生中，名利只是过眼云烟，拥有再多，不如有一份好心情。

33.

愿：新的一年，感情好！父母膝前常尽孝，爱人疼惜要记牢，朋友之间可依靠，同事交往多说好！不要争争吵吵，多理解多包容；不要没完没了，有宽恕有心疼！

34.

只要是活着、就会累，就会苦、就会痛、就会哭，就会笑、就会有开心、有难过、有烦恼，有无助、有寂寞；可是你一定要学会看懂自己、控制好自己，学会理解自己和调节自己。

35.

不要以苦难为借口，不要自暴自弃。这世界是公平的，上帝关了一扇窗，但他同时会为你打开另一扇门。众生是平等的，只要你永不放弃，只要你艰苦奋斗，总可以过上幸福的生活！还是伊索说的好：“如果你受苦了，感谢生活，那是它给你的一份感觉；如果你受苦了，感谢上帝，说明你还活着。

36.

不管生活有多难，都要活成自己喜欢的模样，不管生活有多苦，都要坚持努力收起，生活就是这样！有许多艰辛与痛苦！但活着真的很好！今天你也辛苦啦！泪流！

37.

尽管活着对每个人来说并不容易，但活着本身就是一件幸福的事，不管我们遭遇多大的困难和打击，都不要轻言放弃，只有活着才会有希望，

活着才是最大的幸福和快乐。

38.

我多次在她最消沉时，和她聊天，用友情温暖她，忍受病魔痛苦时的心情，死很容易，可那样你就伤了爱你的人，那颗跳动的心，只要你活着，能看到你的身影，对爱你的人来说，就是最大的安慰，对你爱的人来说，就是最大的幸福。只要你活着，只要你活着。

39.

生活似乎慢了下来，在新闻里每天目睹着生死离别，从前总把“财富自由”当成人生的第一目标，如今却恍然发现，只要活着，一切就不算太差。

40.

活着就为了幸福，而幸福，是我们的追求，我们崇尚这样的生活，在人生的旅途上我们寻找着，追逐着。向往着，挣扎着，然而幸福其实就在我们身边。

41.

好好活着，改善自己。面对选择，敢取舍，面对诱惑，敢拒绝。适应环境，改变心态，看不惯的人远离，容不下的事放弃，活出自我，活出底气。

42.

你要忍，忍到春暖花开；你要走，走到灯火通明；你要看过世界辽阔，再评判是好是坏；你要卯足劲变好，再旗鼓相当站在不敢想象的人身边；你要变成想象中的样子，这件事，一步都不能让。

43.

每一个人都有自己的快乐和幸福，在外漂泊的人，能买到车票，千里迢迢赶回家，陪老人孩子吃一顿饭，就是幸福，就是为了能看到老人孩子那欢喜的微笑，那满足的眼神，花多少钱都是幸福。

44.

我们觉得苦，生活就真的苦；我们觉得难，生活就真的难；我们觉得乐趣，生活就真的乐趣。生活就像一面哈哈镜，你觉得是什么，生活就是什么。

45.

2020，所有的目标清零，只为活着，只为简简单单的生活，好好珍惜年华，珍惜自己现在所拥有的，努力锻炼身体，提高自己的免疫力，好好读书，好好工作，好好生活，好好努力的活着。

46.

得意时，不炫耀张扬，失意时，不自暴自弃。不嘲笑落魄之人，不巴结得势之人。人生漫漫，世事变迁，跌倒时爬起，遇挫时坚强，好好活着，无所畏惧！

47.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天，何不开心过好每一天。遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦，何不糊涂把心放宽。人聚人散皆过客，随缘随心，随遇而安，何不把珍惜放身边。

48.

死亡让人恐惧也让人宽容，因为懂得所以慈悲，在往后余生，关心空气、水、蔬菜和他人，关爱自己，爱护万事万物，我们应该是对生命中遇到的人多一点友善与和气。

49.

闲时赏花，花慰以情；苦时听乐，乐能静心。回首望，几多挚友在左？又几多真情在右？人这辈子，平平淡淡才是真，健健康康才是福。有谈得来的朋友，有住得了的房子，有够得着的日子，足矣。只要能知足，就什么都不缺！

50.

时间面前，一切终将释怀，再深的感情，都会随着岁月的流逝而渐渐淡却，那些前尘往事，一片片，一叶叶，飘荡在风中，有多少人还会轻易记起？

51.

柴米油盐酱醋茶的琐碎，不是所有人都有耐心，都有热情，去把每一天都过成诗。然，当有天，你意识到明天和意外，永远不知道哪一个先到来的时候。

52.

2020，好好活着，别生气！干嘛生气呢？和不讲理的人讲理，就是让自己不痛快。和不相干的人解释，就是给自己添烦恼。和不珍惜的人哭诉，就是给自己找罪受。

53.

人生是一趟旅途，总会有离开的背影，也会有归来的行程，年华渐老，记忆里的青春和梦想偶而也会扑面而来，在某一时刻，依然温暖着前行的旅程。

54.

活着就是一种幸福，每多活一天，等于多赚了一天，随着渐渐成长，我们每一天都在做减法，活一天就少一天，一生几万天，甚至可能更少，为什么还要跟烦恼较劲呢？

55.

2020，好好活着，别生气！生气，是一种负面情绪，对人对己，都没有任何好处。气话一说，郁结难消便是怨恨；脾气一发，隔阂种下便是疤痕。

56.

欣赏那种将朴素日子过得精致的人，在繁琐的光阴里用诗意点缀生活的画面，用心生活每一寸时光都是美好的，人不一定要活得多有意义，但一定要活得有意思。

57.

人活着不要炫耀你的钱，死了废纸一张；不要炫耀你的工作，你走了，无数人会比你做的更出色；不要炫耀你的房，你去了，那就是别人的窝；不要炫耀你的车，你离开了，车钥匙就握在别人手里了。

58.

2020，好好活着，别生气！生气，真傻！气着你的人，能疼你吗？宠着你的人，会气你吗？生气之前想一想，到底值得吗？和无关紧要的人生气，除了让自己难受，起不了一点作用！是矛盾，总能打开，体谅就是钥匙！是纠结，总能放下，时间便是解药！何必计较？胡思乱想，伤害的是你自己，太过冲动。

59.

人活着，就要有目标，有责任，有担当。风帆，不挂在桅杆上，是一块无用的布；桅杆，不挂上风帆，是一根平常的柱；理想，不付诸行动是虚无缥缈的雾；行动，而没有理想，是徒走没有尽头的路。活着不仅需要氧气，更需要勇气和霸气。

60.

愿：新的一年，我们都有，数不尽的快乐，数不尽的甜蜜；数不尽的激情，数不尽的活力；数不尽的朋友，数不尽的笑容；数不尽的健康，数不尽的幸福！

61.

只要你活着，就不会被遗忘，只要你活着，才会听到风声鸟鸣。只要你活着，就能看到孩子们，天真的笑脸，只要你活着，才会听到朗朗的读书声。

62.

愿：新的一年，身体好！吃什么都香，胃口好；喝什么都甜，味觉好；想去哪都能，腿脚好；几点睡都行，睡眠好！没病没灾，身体棒棒的；无痒无痛，健康杠杠的！

63.

人活着，总有人爱你，也总有人恨你；总有人帮你，也总有人踩你。看淡、想开就好。做不到尽善尽美，就做个真我；无法面面俱到，就随遇而安。你比别人优秀一点点，别人会嫉妒你；你比别人优秀许多，别人才会敬佩你。

64.

时间已经是2020年了，2000年出生的小孩都到了弱冠的年纪，骑马倚斜桥的少年已远去，满楼红袖也换了新颜。花开花落，人来人往，只剩我一人在长安城下的小酒馆里独饮。

65.

趁我们还活着，就要珍爱生命。生命真的很脆弱，天灾地震，飞来横祸，不过一瞬间。谁知道你现在过得一天，是不是生命中的最后一天。在生活中，最无聊的时光也都是限量版的。活着就是幸福，死了一切皆无。

66.

好好活着，顺应天意。属于你的抢不走，不属于你的争不来。去留随意，得失随天，何用患得患失、愁眉不展？顺其自然方得坦然，淡泊于心，释怀为安！

67.

一辈子之中：有人陪着，是一种快乐！有人疼着，是一种感动！有人念着，是一种温暖！有人护着，是一种满足！有人懂得，是一种难得！你还活着，就是一种幸福！

68.

趁我们还活着，好好善待身边的人。这个世上，对你好的永远就那么几个，要么是你爹你妈，要么是你的爱人和朋友。除此之外，全世界的人谁管你是谁？

69.

活着真好，莫在意钱多钱少，待到死后，谁也分不清你是乞丐还是富豪。活着真好，莫计较权大权小，待到死后，谁也不认识你头顶几尺官帽。活着真好，有饭可吃，有觉可睡，有衣可穿，有山可爬，有水可喝，有书可看，有事可做，有路可走，有人可爱。……活着真好！好好活吧！

70.

活着就是一种幸福，于是我告诉自己，从今天开始好好吃饭，好好睡觉，好好学习，好好运动，不要生气，不要烦恼，学会接受，学会释怀，人生没有十全十美，爱自己，爱家人，爱你周围的一切，即便是你不喜欢的也去接纳它们，保持一个好的心态，才能应付生活中的风风雨雨。

71.

越来越发现生活也好，爱情也罢，都是越简单越好，生活有多繁华，就有多少平淡，爱情曾经有多轰轰烈烈，转身后就要承担多少寂寥。也许这世上的路，都会有繁花相送，但总有一段路需要你独自走完。

72.

经历兴与衰，才懂得，路过的皆是浮云，留下的才是真心；历经荣与辱，才明白，人生没有那么多喧嚣鼎沸，也没有那么多情感纠葛，想开了，不如咋开心咋活。那些你用尽全力紧握的只待你一撒手，无数期待的不过是过眼云烟。

73.

再苦、再累、再痛，你必须撑下去，因为没有人能够代替！加油吧，努力吧，拼搏吧，因为你没有资格放弃！一切靠自己。这一生无需谁懂，因为也真正懂过自己的心里屈指可数，自己懂自己就好。输过，败过，但从来没怕过！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1lm1rhffj1.html>