

心好累的长篇伤感短句子

1.
我终于熬过那段看谁都像你，看什么都想你，听的歌全是关于你的日子。很庆幸，我终于可以顺利得不问归期，不再联系，不用等你。
2.
如果很喜欢很喜欢一个人，那么保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。
3.
我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。
4.
我不知道到底什么是爱，我只知道那时候的难过是真的，吃醋是真的，心酸是真的，快乐是真的，眼泪是真的，想和你在一起一辈子也是真的。
5.
一生中总会遇到这样的时候，你的内心已经兵荒马乱天翻地覆了，可是在别人看来你只是比平时沉默了一点，没人会觉得奇怪。这种战争，注定单枪匹马。
6.
突然感觉很累，生活到最后让自己变得一无所有。曾经的那股自以为是的傲气不见了，慢慢的以沉默替代自己低了头。再也不是那个，不管别人说什么、做什么都不闻不问，一直在笑着的孩子了。

7.
一旦有人对你展开激烈追求，第一反应不是开心而是害怕，你会小心试探，躲回自己的保护壳里，慢热是真的，后来他走了也是真的。

8.
这世界本就没有任何一句话，可以让你醍醐灌顶。真正叫你醍醐灌顶的，只能是一段经历。而那句话，只是火药仓库内划燃的一根火柴。

9.
城市和爱情，总是有着这样那样的关系。我们会因为一个人，去到那座城，因为那是一座爱的城；我们也会因为一个人，离开一座城，那是一座绝望的伤城。

10.
前路还长，愿有人看穿你的伪装，看懂你的过往，看透你的倔强，给你所有的爱和温柔，而你要记得，学着尝试，学着接纳，在对的人面前勇敢地做一个不逞强的人。

11.
故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

12.
你说，人会老，会死，时间短促，所以要早早遇见，及时相爱，用尽全力。直到退无可退，脱胎换骨，那时你才能知道什么是心平如镜。十五、心烦时，记住三句话：算了吧。没关系。会过去的。

13.
人们得到一个幸福后，那么人们对同一个或同一类幸福的渴求度就会递减，当人们再次获得这个或这类幸福时的幸福感就会逐渐递减，当达到足够多的N次时，渴求度会变为零，幸福感也就变为零了。

14.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情至深的人，明明是你先靠近我的，凭什么我先放手。

15.

人不都是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎，立马就无法自拔。道理都懂，只是情绪作祟，故事太撩人。

16.

你看不到我内心所承受的痛苦，也看不到我内心的伤痕，只有自己梳理自己的伤痕，自己为自己整理伤口，用一颗安静心去面对现实。

17.

能百毒不侵的人，都曾伤痕累累过；能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过；每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

18.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

19.

曾经，以为爱一个人就是一生一世，牵他的的手，一起老去。后来，终于在眼泪中懂得，爱若烟花，刹那芳华，太真太美又太短暂，来不及眨眼，泪就落下了。

20.

如果有一天，你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开，但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过。

21.

朴素的旅行是可以的，一个人，一个包，到一个陌生的地方，吃没吃过的美食，看没看过的风景。但没钱硬挤，餐风露宿，搭陌生人车这种就

算了，旅游是心灵的满足，但不该是身体的酷刑。

22.

我从小到大没什么梦想，一直在路上不问远方，只是衷心希望自己成为一个很厉害的人，你问我什么算厉害，大概就是能有朝一日，保护好爱人，对得起朋友，赡养好家人吧。

23.

实际上我现在已经不再取悦任何人了，我只想好好哄自己开心，也不需要别人来取悦我，不想别人委屈自己，让彼此都有负担，我们开心就在一起，不开心就分开。

24.

小时候觉得喜欢就够了，越长大越发现光喜欢是没有用的，你要有足够的耐心和勇气，去接住一次又一次的失望，熬到最后你会发现连喜欢都不剩了。

25.

不爱的原因在我看来，是在这段感情里只有一个人在努力。两个人在一起时是需要共同经营的，可当只有你一个人在付出，另一个人却理所应当的时候，慢慢会觉得越来越累。

26.

鱼卡喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过被猫抓过，你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命，他弃你于千里之外，你却愿意为了见到他走遍千山万水，道理是相同的，你喜欢，就甘愿。

27.

有时候，你为一个人赴汤蹈火倾尽所有，却比不上别人什么都不做。为了你我放弃了太多，到头来发现你才是最应该被放弃的那个。

28.

我们终究还是陌生了，不联系，不再见。来年陌生的，是昨日最亲的某某。看到这句话时，隐藏在心里深处的某个位置，突然就颤抖了一下。

你看，这句话多适合我们啊！

29.

你连自律都做不到，还说什么不甘于平庸！间歇性踌躇满志，持续性心灰意冷。看着别人一天天变得优秀，自己却在无所事事中虚度人生。停止浑浑噩噩，别让不自律毁掉你的人生。

30.

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

31.

我承认我过得一点也不好，很多时候我真的都熬不下去，快要崩溃了；我不知道哪儿有这么多压力，我改变的失去的都太多了，好多事情我真的接受不了，但我也无力抗拒，只能哭完了再爬起来老老实实继续走下去，因为我除了坚强别无选择！

32.

独一无二的你，值得世间所有美好；时光不会被辜负，勿忘初心，从今日起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。

33.

好比一双鞋，刚买的时候蹭上一点灰都要蹲下来擦干净，穿久之后即使被人踩一脚可能也很少低头，人大多都是如此。最初，她皱一下眉你都心疼，到后来，她掉眼泪你也不大紧张了。

34.

最尴尬的就是，人家根本不把你当回事，你还多愁善感到不行，永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

35.

认识就够了，余生就算了。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

36.

要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

37.

在乎才会乱想，不在乎连想都不会想。我想哭，却是哭不出来，因为所有的泪水都是已经淹没在了肚子里；我想说，却无人可倾诉，因为曾经那么了解我的只有你一人。我想放手，却永远也放不开，因为我一直恨自己为什么把你抓得那么紧。所以，我希望选择遗忘。

38.

明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉的想起那个给与温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉再也暖和不起来了。如此反复，心，终于累了，现实就是这样。

39.

最痛苦的是，消失了的東西，它就永远的不见了，永远都不会再回来，却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。

40.

初见是惊鸿一瞥，南柯一梦是你。等待是山重水复，怦然心动是你。相遇是柳暗花明，如梦初醒是你。重逢是始料未及，别来无恙是你。

41.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了他就是不爱你。

42.

渐渐发现，熬夜其实很困，只是心中一直有所期待，有所牵挂的东西，它迟迟让你感觉下一秒可能就会有所惊喜，也许是我孤独惯了，幸福的人是从来不晚睡的。

43.

心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。我知道，每条路都好难走。我知道，我的那条路就注定了要坎坷，我知道，我不能够去强求任何人。

44.

有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。别等不该等的人，别伤不该伤的心。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，就让爱自由。

45.

长大后才发现，有时你说了真话，你还得和人家道歉，因为你戳穿了事实。所以想要活得顺畅，最聪明的活法就是时刻带上脑子。

46.

活得很累，但是不敢死，夜晚的时间太长了，足够应付难过的情绪，天一亮就又是假装快乐的一天。我所厌恶的不是爱情，而是那等待，猜测，道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

47.

你是我跑到气喘也没赶上的班车，嘴馋很久却没尝到的小吃，突然惊醒后没做完的美梦，期待已久却没看完的电影，总归是遗憾的事。

48.

希望你能明白：那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因离开，也许彷徨过犹豫过挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好！

49.

一个相信，一个错过，一个人生失落，最初的变化，最初的无奈，只是忧伤的风景，只是思念的荡漾，藏着一个人的世界，藏着两个世界的忧伤，风华的梦，无缘世界的琳琅。

50.

下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

。

51.

风吹年华，途叹人世的薄凉，回望此影，奈了几何红尘？铅花岁月，顷刻牵念，烙印在岁月沧桑的年轮上，再也寻不到最初时的风景，流年的墨迹，宣泄千情万愁，倾尽一生眷念，若有来生，愿心不再飘零。

52.

再有骨气的人，也会有一次因为爱而变得没出息。其实我很难过，只是骄傲不让我说。最终，还是算了吧，你永远叫不醒那个装睡的人、感动不了那颗装死的心。

53.

不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气，反正怎么都是一生。你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底，遇到了记得要珍惜。

54.

不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现唯一靠得住的还是自己。曾经的我一直以为，我没有对不起任何人，但现在我知道，我最对不起的，就是我自己。

55.

现在的我们都在为了自己的以后努力，害怕一个不小就远离了对方好几条街，人生最难过的不是得不到，而是得到了又被拿走了。

56.

一个人吃饭，一群人狂欢；一个人哭泣，一群人欢笑；一个人回忆，一群人轻吐烟圈。从始至终，别人看到的只有伤口，这痛只有自己才知道。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jqlri8gws.html>