

## 一个人撑得很累的伤感短句子

1.  
选择任何一种生活方式，都有得有失。所以，不用羡慕什么，也不用抱怨什么。你能做的，只是保持身体和内心的平衡。
2.  
无由来的倦怠，触及的事物太少，以至于在这狭小的空间不断挣扎，然后自冥自想。想得太多，总归是事情做的太少。
3.  
曾以为他是生性冷淡，直到看到他为另一个人嘘寒问暖。你才突然明白，这世上根本没有高冷的人，只是他暖的不是你。
4.  
我凝视你之眼眸，美丽尔忧愁；此刻，让我之心为你停留；有种感觉总在难眠时才承认是相思；有种缘分让此刻成为永恒。
5.  
人生就是如此，所有的相识，都是真情纯真的；所有的离去，都是默默无声的。烦了，轻轻地把头扭开，累了，慢慢地把手松开。
6.  
现实社会和生活告诉男女，忠厚老实的人总是吃亏，善良诚实的人总是受累；放不下的人总在吃苦，看不开的人总在受罪。
7.  
当日子成为照片，当照片成为回忆，我们成了背对背行走的路人，沿着不一样的方向，固执的一步步远离，再也没有回去的路。

8.  
你明知道自己不会和这个人在一起，还是会去享受这份恋爱的心情。然后到了合适的时候，离开，去和不爱但是很合适的人在一起。

9.  
看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。一个人其实不孤单，想一个人才孤单。

10.  
感情受点挫折，是要你成熟；生活遇到点险恶，是要你变得更强大。人生中的沟沟坎坎，大多没有什么恶意，只是要你上一个台阶去享有更好的人生而已，别辜负命运对你的一片好意。

11.  
一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

12.  
一边说爱我，一边忽视我，一边让我等你成熟，一边做着幼稚的事，你知道我为我们奋勇孤战，你甚至都不愿意拉我一把。

13.  
多少人曾经有聊不完的话题，到无话可聊；多少互道晚安，最后只能隔着屏幕说再见；多少特别关注，后来形同陌路互相亏欠。

14.  
得不到回应的喜欢，你要懂得适可而止，当别人不需要你的时候，你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

15.  
后来我发现沉默是最好的表达，不管是委屈，愤怒，失望，痛苦，都能用沉默来表达，并且它不伤害别人，沉默，真的是金。

16.

爱，很简单，有时就是一杯水，只要有爱存在，谁会计较外在的东西，那些把爱情搞得异常隆重的人，一定是还没有真正的相爱。

17.

突然发现，没有你的世界我也能过得挺好的，不用再拼命找话题，不用再时刻迁就你，为你付出的太多了，我是该好好爱爱我自己了。

18.

因为有你，我的天空才会宽广；因为有你，我的大地才会辽远；因为有你，我的生活才会多彩；因为有你，我的世界才会不同。

19.

有时候我会想，我喜欢的到底是你这小我私家，照旧你给过我的感受，照旧因为你，泛起在我最爱的时光里，照旧因为我曾为你做过的给过你的，再也给不了第二小我私家。

20.

你所有的衣服里，至少应该有一套是能穿得出去的。在你所有的能耐中，至少应该有一样是能拿得出手的。不会做很多事情并不可怕，可怕的是没有一件事情能做好。

21.

每个人都希望自己的婚姻能够是完美的，但是在婚姻的路上总会有许许多多的“拦路虎”，它们让你的爱情之路充满荆棘，很多人离婚的原因都是没有抵得住诱惑而出轨了。

22.

不想忘记关于你的点点滴滴，于是，我开始在每一个朝朝暮暮间静静地想你，想你的时候，风中，都是你留下的味道；眼中，都是你留下的美好；感觉中，永远都有你留下的温暖。

23.

故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是

说一句再见，却再也没见过。

24.

遗失你是今生最大的过错。临了，愿你安好，愿你余生都拥有灿烂的笑容。深藏在背后的那一句我爱你，终究欲言又止。愿自己斩断相思苦，割舍掉情愫的羁绊，不再翻起波澜。

25.

没有一次次的期待，又哪来的失望。心寒是一次次堆砌起来的。没有经历过我的生活，就不要对我的生活指手画脚。没有体会过我的处境，又怎么会知道我的心情，有什么资格指手画脚。

26.

当爱情来临，当然也是快乐的。但是，这种快乐是要付出的，也要学习去接受失望，伤痛和离别。从此，人生不再纯粹。

27.

青春是隐藏在记忆角落里那个让人傻笑，后悔，叹息的人和事，可触摸。青春是让人怒，让人哭，让人笑，让人叹息的情绪，可感觉。青春也是一场远行，到后来我们是回不去了。

28.

我以前，是很怕你会忘了我的，但现在无所谓了，因为我知道，不管你记不记得我余下的日子，我们都不会再发生任何故事了。

29.

每个人都有自己的难处，别人无法看透，也无法感同身受，把悲伤留给自己，过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

30.

孤独的守望，天涯的等，是一世的无奈，最初的吻别，是人生的无奈，爱情的梦，失落的情，只是人生感悟，只是思念的错。

31.

水凉了还可以喝，心凉了连说快乐都显得落寞。让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。

32.

走了这么久，感到好累好累！是不是我们真的到了尽头？我不知道，只是当感情不再是轻松而是负累的时候，是不是告诉我该离开了？

33.

想念是世界上最宝贵的记忆，不由你去不去想，它就在那里，抹不去的痕迹，深深的驻扎在心底，泪水会随着想念的路线而流。

34.

在绝望的时刻，与某个人一同怀抱着一个渺茫的希望，并竭力让对方相信终有实现的一天，这种痛楚的喜乐，唯在爱情中才会发生。

35.

留下的，唯一的，还是思念无奈的，只是人生的读懂，错过，珍惜，爱情，还是奢望，失去，都是人生的泪，思念的情殇，爱情的失恋。

36.

我爱上了一个根本不可能的人，他对于我就像是冬天的短袖和夏天的棉袄，像是天上不可能出现两个太阳，像是人死后不会重生，可是即使知道这些事实，我竟然还想坚持。

37.

走进记忆的大门，带着心底的那份虔诚，把快乐与你共享平分，让你的生活精彩万分，愿你的梦想马上成真，快快乐乐收获幸福一生。

38.

如果还可以，令你在须臾的闲暇之间追寻我的身影，我愿若深藏于地底的茧，再沉睡二十年，然后在春日的暖阳中，破茧而出，化蛹为蝶，在蓝天下碧草边，翩翩为你而舞。

39.

你可以哭，但哭过你必须振作起来，即使输掉了一切，也不要输掉微笑，人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

40.

在爱时，明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉地想起那个曾经给予自己温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉袭来，再也暖和不起来了。

41.

费尽心思和你聊天的样子，让我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。

42.

其实如果我觉得不再爱你，就不会再感觉寂寞。有些事情注定无能为力，所以只剩下悲伤。爱的最后你还是你，我却不是那个自己。我用一秒钟爱上你却要用我一生的时间来忘记你。

43.

撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，但永远不要在心里承认说“我不行”。毕竟，没人可以时刻替你承担这些。

44.

我想你了，总会在不经意的一瞬间又沉浸到有你的回忆里，不愿在回过神来，因为回过神来，就连你的影子我都怕抓不到。

45.

听着自己的心情，静静的回忆，当初如此的美好，而今却是一片沧桑。心情就像天空一样，有时晴朗，有时阴云，亦有时雨天。

46.

喜剧中欢乐是为了让人笑，而悲剧中的欢乐是为了让人在结尾时的悲伤加倍，你曾有多快乐，就得用双倍的悲伤来买单。

47.

我伤害了你，我知道是我不懂得珍惜，我活该失去你。但是我想说，如果再给我一次机会，我一定会好好呵护你，不让你受一点点伤，不让你流一滴泪，让我们一生一世永不再分开。

48.

如今的思念源于过去的相恋，如今的悲伤源于过去的欢笑，如今的别离源于过去的形影不离，拼命逃出困境，心却依旧醉在了爱情的世界里。梦醒十分，你已远离，了无踪迹。

49.

你知道最绝望的事是什么吗，是你见过最美的一棵树，那棵树不在了，你知道这辈子你都不会再遇见那么美的树了，永远不会，于是你看见森林不再想说话，你低着头，闭着嘴巴。

50.

没有回报的感情就放弃吧，得不到喜欢的人的回应，就该和喜欢的人提出分手，哪怕痛的如同拔牙，也要好好爱自己。

51.

刻意去找的东西，往往是找不到的，天下万物的来和去都有它的时间和地点。是你的，就是你的，不是你的，就不是你的。

52.

我们并肩坐在冰凉的台阶上，有风吹过，有爱来过，却最终被我们一起错过，原来，时间真的像流水，走的悄无声息，很多时光，很多事情，很多人，转眼就变得和当初认识的不一样了。

53.

有些事，无需把自己摆得太低。属于自己的，要努力争取。在有些人面前，不必再三容忍，不能让别人践踏了你的底线。

54.

烦恼如细雨，如牛毛，如刺针有多，又利，每一个烦恼仿佛一把匕首，

刺痛着你，如冬雨，密密地斜织着，打在脸上生疼的。

55.

当一个人与你完全不在一个频率上时，就算你说的每一个字都有道理，他也听不进去。而且你说得越有道理，他就越觉得你很烦。

56.

坐在自己那张宽大的双人床上，房间忽然变的很大，空空荡荡的，天花板上写满了寂寞的句子，心里装满了读不懂的失落。

57.

最踏实的爱情，切莫被浪漫虚假的东西所蒙蔽了。你要知道，最幸福的生活，永远藏身于一粥一饭、一颦一笑和一言一行之中。

58.

爱你，却说不出口，想你，却是独自心痛，念你，却只能寄语风中，梦你，却寻不回你的影子，等你，却不敢面对你的眼睛。

59.

打不开自织的心网，没有前进的方向，时间变得好漫长。看不到你，看不到光亮，万语千言心中藏，心疼你真的如心疼我自己。

60.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间；一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

61.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你，在每个星光陨落的晚上，一遍一遍数我的寂寞。

62.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景好，听着熟悉的歌，然后在某个不经意的瞬间想起我们的日子。熟悉的面孔，熟悉的样貌。



63.

人们总是喜欢用“如果”，去勾勒一些莫须有的奇迹，可大部分“如果”都不可兑现。等待不可怕，可怕的是不知道什么时候是尽头。

64.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了。有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

65.

虽然我自诩自己不太擅长以貌取人，但是见色起意多多少少真的很难逃。有些问题没有答案就不要再追问，你要明白不是所有的事都会如愿以偿，来日方长，不如没心没肺笑一场。

66.

当初的爱为什么最后荡然无存？他始终是那个人，你也如初。只是，其中一个人首先厌弃了。爱曾经有多么盲目，也会有多么冷酷。

67.

当你步入社会之后，不要以为人人都像你，那么善良，那么单纯；不要觉得事事都能如你所愿，社会不是你爸妈，没理由管着你。

68.

我们把自己逼成了英雄，我们让自己变成了壮丁，努力的为生活奋斗，从来不会轻易诉苦，坚强的面对着所有，从来不会低头认输。

69.

你轻易走进我的心，也可以轻易的毁了它。我难以走进你的心，你的情绪我都不知道。你毁了我，毁了我的心，我却伤不了你一丝一毫。

70.

即使是离开了你，我还有那属于自己的回忆。有时候，回忆却是刺痛自己最好的武器。或许自己就是一个世界，自己给自己一个画地为牢的界限，然后自己在里面出不来。

71.

如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心去品尝患得患失的感觉。

72.

新鞋子穿太久了会旧，同一首歌听多了会厌倦，暖心的情话说太久了会腻，而陪伴太久也就没有新鲜感了，其实喜新厌旧是每个人的毛病，只是有时候我们不愿意承认。

73.

你不知道某些时刻，我有多么难过。你不知道，没有回应的等待，真的让人很累。你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者，你不是不知道，只是假装不知道。

74.

感情里最怕的，就是熬过了那段没有你的最灰暗的时光，好不容易把心里的委屈和难过藏于心底，勉强对着镜子里的自己挤出一丝微笑的时候，你却再一次出现在我的世界里，说要爱我。

75.

多少人在你生命里来了又走，只如昙花一现，精彩了一个瞬间。多少人却在你记忆里从未走远，不论你风光鲜艳，还是落魄不堪，总不离不弃，伴你直向天涯而西出阳关。

76.

凡尘世间里，最痛的不是痴守，而是痴守过后却不能履行说好的一起白头偕老；最苦的不是等待，而是等待过后却得不到要想的期许。

77.

我介意的从来不是你晚回的信息，而是很多次希望落空后的怀疑，是你的怠慢与不在意，让我没有办法确定自己在你心里的位置。

78.

一切都会过去，明天各人又将各奔前程。生命无所谓长短，无所谓欢乐

哀愁，无所谓爱恨得失。一切都要过去，像那些花，那些流水。

79.

感谢朋友圈没有访客记录，让我能够偷偷的翻看你的资料无数次，就像当初还没有在一起一样，求求你，别对我设置朋友圈不可见，我只想远远的看看你最近过得好吗。

80.

回忆常常让我泪流不停，早已习惯了默默去承受现实境遇，是总不敢回忆你背离远去的身影。就让我越过这雨后的宁静甘愿去想起，去叹息可悲却无法接近曾经碰撞过的心灵。

81.

很多人不需要再见，因为只是路过而已。总有一些时光，要在过去后，才会发现它已深深刻在记忆中。谢谢你来过，很遗憾你还是离开。

82.

慢慢地我们才会明白，时间什么也没带走，它只是教会了我们放下。那些曾经很重要的东西，如今变得不再重要，那个曾经放在心尖上的人，如今被放在了心中的一个角落。

83.

陪你最久的，才是最爱你的人；伴你最长的，才是最深的情！谁能预测哪一天，就成为最后一天；谁能感知哪一面，就变为最终一面。很多人，消失不见了；很多情，逐渐变淡了。

84.

时间在走，年龄在长，懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。不得不承认，时间改变了很多，很多。我疯过，傻过，执着过，坚持过，我爱过，到最后我还是过！

85.

岁月的河畔，依旧潮起潮落，芳华浮生，总会辜负曾经的那些年少无知。该忘记的，时间总会教我忘记，该离开的，已经走远，转身后的天涯

海角，早已不是同一个世界。

86.

感情不是轰轰烈烈，也不是海誓山盟。有人陪你笑，陪你闹，任你狂，在你身后默默地支持你，为你抵挡一切的困难，大概这就是幸福。

87.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

88.

真正的忘记，是不需要努力的。每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码；每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

89.

总有一天你的棱角会被世界磨平，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。你会拔掉身上的刺，你会学着对讨厌的人微笑，变得波澜不惊，你会变成一个不动声色的人。

90.

你欠某个人，会有另一个人要回去。某个人欠你的，会有另一个人还给你。你对某个人做的事，不管是伤害还是付出，总会由另一个人报答或者报复。在不同时间的节点。

91.

很多放弃，明知道美好，却始终不甘离去；很多渴望，明知道无用，却始终想得到理解；很多束缚，明知道拉扯，却还是摆脱不了；很多事情，明知道结局，却还是想停也停不下。

92.

把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

93.

有时候很想一个人静静，然后发现自己跟个傻逼似的，呆呆的楞头了好久，时间就这么不知觉的过去了，还很享受的样子。

94.

永远不要重新爱上旧爱，过去的人就像是发霉了的面包、发酵了的牛奶、隔夜的茶，隔日的香。你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌。别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vl3d8p1zo8.html>