

修心短句子

1.
为人处事：不管嘴笨还是嘴甜，心地善良才是本钱；人活一世：不管能说还是能干，光明磊落才是关键。
2.
有时候不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事，都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。别人说的话做的事，或许说过就忘了，我们却还自我折磨。活着已然不易，不必跳下别人无心设置的陷阱。多活一点给自己看，很多人事与你毫不相干。
3.
收回羡慕别人的目光，反观自己的内心吧。自己喜欢的日子，就是最美的日子；适合自己的活法，就是最好的活法！
4.
做人如水，你高，我便退去，决不淹没你的优点；你低，我便涌来，决不暴露你的缺陷；你动，我便随行，决不撇下你的孤单；你冷，我便凝固，决不漠视你的寒冷。上善若水，从善如流；如水人生，随缘从众。
- 5.如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。
6.
淡然的心态，是人生的成熟。人生的路，就是一种感受，一种经历，一种体会。无论如何我们都会走到终点。只是生活中，有的人欢乐多于悲哀，有的人坎坷多于欢欣。
- 7.山锐则不高，水狭则不深。水激则波起，气乱则智昏。

8.
寂静处不在山上，也不在庙里，只要有一颗清静的心，到处都有寂静处，到处都是净土。
9.
人生没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。新念何必理旧梦，一朝一夕皆来生。转个念就是希望，回个头就是来生。
10.
任何不好的习惯都要尽量改掉；任何对自己有益，更理想，更高雅的事，都尽量做好！靠自己的才能，自己的时间，自己的诚心和努力来达成，不要过于依赖外在，自己却忘记成长！
11.
成长就是，从前我难过的时候，油盐不进，茶饭不思，现在能一边流泪一边去厨房给自己下碗面，还不忘加俩荷包蛋。
- 12.人在爱欲之中独生独死，独去独来。苦乐自当，无有代者。
13.
生命之舟面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中进出不衰的光芒。
- 14.净心守志。可会至道。譬如磨镜。垢去明存。断欲无求。当得宿命。
- 15.但能无心，便是究竟。若不直下无心，累劫修行，终不成道。
16.
人生就像一座山，重要的不是它的高低，而在于灵秀；人生就像一场雨，重要的不在于它的大小，而在于及时。
- 17.若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。

18.

云驶月运，舟行岸移，汝负我命，我还汝债。以是因缘，经百千劫，常在生死。

19.

满心期待，结果换来失望，竭尽全力，得到的是不体谅。于是，你开始环顾四周，觉得每个人都那么幸运，只有你一个人那么倒霉，那么迷茫，一直在努力却一直在徘徊。你甚至开始怀疑自己，一度自暴自弃。其实，你只是没看到别人悲伤的故事。你站在桥上看风景，看风景的人站在楼上看你。

20.人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

21.

真正的痛苦，没有人能与你分担。你只能把它从一个肩，换到你的另一个肩。生活就像一架钢琴：白键是快乐，黑键是悲伤。但是，只有黑白键的合奏才能弹出美妙的音乐。心态放平，痛苦与欢乐都笑着迎接，细心品味，也只有这样，生命才算完整。勇敢承担一切风雨，扛过去了，就是最美的晴空。

22.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

23.

人生就是一个容器，装下的快乐多了，烦恼就少了；装的感恩多了，痛苦就少了；装下的理解多了，矛盾就少了；装的大事多了，杂事就少了；装下的阳光多了，阴云就少了；装的高远多了，偏见就少了；装下的美善多了，愁闷就少了；装的友谊多了，敌意就少了。

24.不见一切法，乃名得道；不解一切法，乃名解法。

25.

意气，成就生命的坚韧与不屈；意气，谱写生命的华丽与壮美；意气，

铸就心灵的自信与乐观。

26.

当你能看懂一件事情的时候，说明你长大了；当你能看清一件事情的时候，说明你开窍了；当你能看破一件事情的时候，说明你理性了；当你能看透一件事情的时候，说明你成熟了；当你能看淡一件事情的时候，说明你放下了。

27.你硬把单纯的事情看的很严重，那样子你会很痛苦。

28.

当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。当你看到别人在笑时，不要以为世界上只有你一个人在伤心，其实别人只是比你会掩饰。当你很无助时，你可以哭，但哭过你必须振作起来，即使输掉了一切，也不要输掉微笑。

29.用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

30.

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

31.

人生，最快乐的那莫过于奋斗。不管昨天有多风光荣耀，抑或苦涩不齿，都过去了，无可更改，无法再来。唯有重拾心情，重新上路，才是我们今天唯一的抉择。人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

32.

人生如驾车，路过的，都是风景，风景再美，既已路过，就要离开，无论舍不得，人生都要前行。放得下，过去就是支撑未来的基石；放不下，昨天就是拖累今天的包袱。人生有希望才有活头，而希望在当下，不在昨天。

33.做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

34.夫为道者，如被干草，火来须避。道人见欲，必当远之。

35.若真修道人，不见世间过。若见世间过，即非真修者。

36.

人生不如意事常八九，快乐的人不是没有痛苦，只是他们都修炼了一颗强大的心，因而不被痛苦所左右。拥有强大的内心，就不是生活左右你，而是你驾驭生活。

37.一切随缘就叫解脱。不执着、不攀缘，苦乐完全取决于自己。

38.

命里有时终须有，命里无时莫强求，不要去强求那些不属于自己的东西，要学会适时的放弃。放弃那些是非恩怨、爱恨情仇、名利得失。命由心造，境随心转。在生活中，一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可使你战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。

39.

痛苦的根源在于你的执着。什么是执着？就是你太在意你的感受，你总想抓住不属于你的东西，你总想留住跟你不同路的人，你总想别人会跟你一样的付出，结果事与愿违，该失去的终究失去了，该离开的终究离开了。一切皆空性。放下的好。

40.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

41.

请求上师三宝的加持很重要，可以消除业障，增加福慧，没有恭敬心，没有信心，你就得不到任何加持。

42.

世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选择，都是内心的取向。

43.

所有的选择都要付出代价，没有什么选择能够十全十美。选择了面包，可能就要放弃爱情。选择了财富，可能就要放弃健康。选择了事业，可能就要放弃自由。所有的选择，都只能由自己买单。所以在选择的时候，一定要清楚自己的支付能力。一种选择就是一种代价，不同的选择造就不同的人生。

44.

人生往往这样，你以为的希望，其实是让你陷得更深的绝望；而你认为无尽的绝望，在一拐角却满眼希望。

45.笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。

46.

不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。理解你的人，不需要解释；不理解你的人，不配你解释。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受。并请相信，真正懂你的人，绝不会因为那些有的、没有的而否定你。

47.

一切诸法皆如幻，本性自空那用除。若识心性非形象，湛然不动自真如。

48.

没有走不通的路，只有想不通的人。花开必有花落，云聚必有云散。痛过了，增一份从容，傻过了，增一分智慧，哭过了，增一分沉静，笑过了，增一分豁达。心无杂念，慈悲为怀，走过了，就过了。眼光放远了，心路就宽了。

49.

不执着的意思是我们可以控制自己感情，欣赏自己的喜怒哀乐，但不会被它冲昏头，使自己顺其自然。

50.我们确实有如是优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。

51.

生活就是一种自我心态的调整，人生，简单就快乐，但快乐的人却是寥寥无几；一复杂就痛苦，可痛苦的人却熙熙攘攘。

52.宽其心容天下之物；虚其心受天下之善；平其心论天下之事。

53.是非以不辩为解脱，烦恼以忍辱为智慧，办事以尽力为有功。

54.

解脱是彻底明白，是大智慧，是会解决、处理家庭、工作中的各种矛盾和问题。

55.

禅悟：心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了。大事难事，看担当；逆境顺境，看胸襟；是喜是怒，看涵养；有舍有得，看智慧；是成是败，看坚持。凡事顺其自然；遇事处之泰然；得意之时淡然；失意之时坦然；艰辛曲折必然；历尽沧桑悟然。饮清净之茶，闭是非之口，结悟道之友。

56.慈悲跟世间所讲的爱情是一桩事情，一个是觉悟，一个是迷惑。

57.

人生，有多少计较，就有多少烦恼；有多少包容，就有多少欢乐。心若贪着，念念维系；心若淡泊，清新洒脱。

58.

其次致曲。曲能有诚。诚则形。形则著。著则明。明则动。动则变。变则化。唯天下至诚为能化。

59.

没有人会活得一无是处，也没有人能活得了无遗憾。美好的生活，并不是没有瑕疵，而是懂得取舍。

60.

你觉得相貌美丑无所谓，是因为你已经有了一张好看的脸，你觉得有没有钱无所谓，是因为你家庭富裕，你觉得胖瘦无所谓，是因为你身材很好，你觉得年级倒数无所谓，是因为你学习不差，人不就是这样吗，你所不在乎的，其实都是你已经拥有的。

61.伤害别人，就是伤害自己，帮助别人，就是帮助自己，这就是因果。

62.

不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

63.不见他非我是，自然上敬下恭，佛法时时现前，烦恼尘尘解脱。

64.

品一盏茶，洗去尘埃，洗去沧桑，洗去虚情假意。然后，在一盏禅茶时间里，获得坦然，获得清淡，获得宁静。我等你，与我共续一场遗留在前世的禅茶之约。你若来，我定与你听雨品茗，笑谈浮生沧桑，风月年华。

65.

一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。

66.

每一个在你生命里出现的人，都有原因，都有使命。喜欢你的人给了你温暖和勇气；你喜欢的人让你学会了爱和自持；你不喜欢的人教会了你宽容和尊重；不喜欢你的人让你知道了自省和成长。没有人是无缘无故

出现在你生命里的，每一个人的出现都是缘分，都有原因，都值得感恩。

67.

人生没有如果，只有后果和结果。过去的不会再回来，即使回来也不再完美。生活有进退，输什么也不能输心情。生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。

68.

如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

69.多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

70.

失败者，往往是热度只有五分钟的人；成功者，往往是坚持最后五分钟的人。

71.

从咿呀学语到能说人言约莫需一年，可是懂得闭嘴大多都到了古稀之年，开口易，闭嘴难，学会闭嘴是为修口德最简易法门。

72.

世界上最深最浅的东西是人的感情；世界上最宽最窄的东西是人的胸襟；世界上最远最近的东西是人的眼睛；世界上最大最小的距离是人的心距；世界上最重最轻的东西是人的态度；世界上最美最丑的东西是人的心灵。

73.

不要屈服。这个对手可能是你的敌人，可能是你面临的困境，也可能是你自己。谁都会有倒下的时候，关键是你能否再站起来；关键是你面对输与赢的心态与姿态。

74.

人往往把自己看得过重才会患得患失，觉得别人必须理解自己。其实，人要看轻自己，少一些自我，多一些换位，才能心生快乐。所谓心有多大，快乐就有多少；包容越多，得到越多。

75.

如果生活一定要取悦一个人，我们最应该取悦的是自己，随着心的方向走，看到别人的光芒，也知道自己的耀眼。不负青春，不负自己。

76.

在这世上，无论你怎么活，都有人说长道短，无论你怎么做，都有人指手画脚。无论你做的多好，总有人说你不好，不管你有多对，总有人说你不对。没有不被评说的事，也没有不被议论的人。做人难，难称千人心，难调众人口。所以！怎么开心，怎么活。用加法爱人，用减法怨恨，用乘法感恩。

77.

人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。

78.你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

79.相信自己，一路风景一路歌，人生之美，正在于此。

80.见思烦恼是执著；尘沙烦恼是分别；根本无明是妄想。

81.

也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他着想的时候，我才知道：他比我还可怜。所以，请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

82.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

83.

生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一

些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是附庸，与幸福没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

84.

世间最可怕的不是错事，而是错心，事情错了可以改正。心错了，还会继续做错事。

85.

人情反复，世路崎岖，行不去处，须知退一步之法；行得去处，务加让三分之功。

86.诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

87.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。

88.

人生就是这样，和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大方的人在一起，处事就不小气；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫；和聪明的人在一起，做事就变机敏。借人之智，完善自己；学最好的别人，做最好的自己。

89.

骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，忧亦近。

90.有时候言辞越是空洞，所包涵的意义就越是复杂。

91.慈悲心是拔出一切众生的痛苦，给予一切众生安乐。

92.心是最大的骗子，别人能骗你时，而它却会骗你辈子。

93.

你看一切事物，无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执着了你才能达到自在。你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。不观呢？不自在。「心经」里的观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，我们是生活在烦恼当中。

94.

内心应矜持一份谦让，一份淡泊，在得失之间留一份从容，置一份洒脱。

95.

除了你自己的心，哪里有净土呀！心净土净，不要向外找，什么也找不到，心就是土，土就是心。

96.无人理睬时，坚定执着；有人羡慕时，心如止水。

97.

在这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花，不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才有可能得到些什么。你要学会接受命的残缺和悲哀，然后，心平气和。

98.仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨，这是永恒的至理。

99.于一切法，应如是知，如是见，如是信解，不生法相。

100.

既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。当你回归内心的安宁，不再计较得失，不再挑剔他人，便安住在圆满中，当下即是归处。人的幸福感是自己给的，内心满足即圆满；若内心不知足，就很难得到真正的幸福。所谓圆满不是没苦乐，而是苦乐随喜，悲喜随缘。

101.

有些人事，看不清会纠结，看清了会心痛。人生如一粒尘埃，表面是自己做主宰，实际上却被天地、人道主宰着。很多人事的变迁，你无法左右，只能随缘。要想活得快乐，要学会清醒地做事，糊涂地做人。本来就没有完美，什么都看清了，污点也昭然了。优点越多，污点越显得刺眼。活得太认真，所以很痛苦。

102.

如果有缘，错过了还会重来；如果无缘，相遇了也会离开。聚有聚的理由，离有离的借口，人生没有如果，只有后果结果。

103.

不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

104.

你什么时候随缘，什么时候就顺利。当你无所求时，才会无所不有。

105.

对别人的期许，会成为自己的失望；对别人的依赖，会成为自己的伤痛；对别人的试图占有，会成为自己的禁锢；与之相反，对别人的忍耐，会成为自己的安宁；对别人的放手，会成为自己的自由；对别人的付出，会成为自己的获得；对别人的怜悯，会成为对自己的宽恕。

106.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。我们所要做的，只是持心自守，兵来将挡，水来土掩。准备好自己，无论是晴是雨，都能找到一种自在新鲜。

107.

天知、地知、神知、鬼知，何谓无知；善报、恶报、速报、迟报，终须有报。

108.唯天下至诚，方能经纶天下之大经，立天下之大本。

109.有分别心念佛是杂修杂念，无分别心念佛是专修专念。

110.

用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。生命的意义在于经历，成功也好，失败也罢，正是一串串真实的脚印，最终汇成了我或长或短的一生。从生命的开始到生命的终结，这条路上，我不去苛求结果，只会感恩和珍惜。

111.

人，最不能忘记的，是在你困难时拉你一把的人；最不能结交的，是在你失败时藐视你的人；最不能相信的，是在你成功时吹捧你的人；最不能抛弃的，是和你同创业共患难的人；最不能爱的，是不看重你人格的人。

112.

人生总有因果循环，有时是你种下什么因，就结下什么果。有时却是种的下因，却结不下果。

113.

认识到我们的所见所闻都是假象，认识到此生都是虚幻，我们才能真正认识到佛法的真相。

114.心不驰求，不妄想，不缘诸境，即此火宅尘劳便是解脱。

115.

言论自由不是你想说什么就说什么，而是你是否知道你在说什么；思想自由不是你爱想什么就想什么，而是你是否知道你的思想是自由的，正确的；行动自由不是为所欲为，而是你知道自己在做什么！

116.驰群马于平陆，集多士于大庭，非骏足奇才不得先。

117.由爱故生忧，由爱故生怖，若离于爱者，无忧亦无怖。

118.于法宝中有其四种：一者教法，二者理法，三者行法，四者果法。

119.

信念不坚的人，如同墙头草，容易被他人的三言两语，乃至自己的疑虑打倒。

120.佛是真语者，实语者，不诳语者，不异语者，如语者。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/f1h0ub9nxw.html>