

思念一个人伤感句子

1.
你的手牵着她的承诺，走在红尘深处，而我的墨却书写着你的影子，合成回忆的宿命。每每走进夜色，每每走进阴雨绵绵的日子，我也就走进了忆你的彼岸，任凭你的身影在眼前徘徊又徘徊。在我的生命里，你已成为一个不朽的传奇。

2.
一个人的时候不怕孤独，两个人的时候不怕辜负。无论一个人还是两个人，只要心态好，那就是一种幸福，就这么简单。你来了更好，没来，我一个人其实也很好。

3.
有些人本是性情中人，对异性更容易动心动情，许多时候总是不能自己地陷入婚外情的漩涡。而有些人更为理性理智，纵使感觉那边风景独好也不会轻易涉足，更不会越雷池一步，自始至终坚守自己的城池。

4.
只有静下来，心才会开阔；思路才会清晰；人才会精神。只有调整好心态，才能把握好未来。重点应是：改善自己，成长技能，超越自己，成就事情。

5.
长大以后才知道，自己曾经费尽心思想要多看一眼的那个人，其实也曾无数次在自己不经意的时候，躲在某个角落里偷偷关注着自己，只是，我们谁都没有将心中的这份情愫表达出来，留到了最后，灿烂了那一年的时光，芬芳了那一季的青春。

6.

透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。人生难免会有迷茫，关键在于明白自己从哪里来，要到哪里去。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能活得自在。

7.

如果你不放弃自己，就不会有谁放弃你，所有的富有者没有谁是一个放弃理想和追求的人，在成功的道路上，放弃永远是一种最可怕的行为，甚至比失败更可怕。因为失败之后还可以再来，而放弃了则是从心底让自己和成功告别了。

8.

他们说女人要有四样东西，扬在脸上的自信，刻入生命的坚强，长在心里的善良，融入血液里的骨气，愿你有高跟鞋，也有奋力奔跑的勇气和力量，加油。

9.

心累的时候，可以停止思考，不再让神经细胞转动，可是，有一种思念，或者是一种想念，无法静止。浮现的就是那一个人的影子，一个陌生的影子。闭上眼睛，慢慢寻找我们的足迹，或许早已被吹散，但能感觉到，未曾被雨水冲洗干净的足迹。

10.

没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

11.

如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选择沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。有的东西你再喜欢也不会属于你，有的东西你再留恋也注定要放弃的。男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真的放弃了。爱一个人不一定要拥有，但拥有了就

一定要好好的去珍惜。

12.

你说你喜欢雨，但是你在下雨的时候打伞；你说你喜欢太阳，但是你在阳光明媚的时候躲在阴凉的地方；你说你喜欢风，但是在刮风的时候你却关上窗户；这就是为什么我会害怕，你说你也喜欢我。

13.

其实太多时候，你的另一半并没有那么多要求，他需要的只是你可以对他诚实，你可以多一些时间陪他，你可以在他难过的时候听听他的抱怨，只此而已。

14.

无数个黄昏，单薄的身影，徘徊在飘满落黄的深巷，风，轻抚着卷曲的秀发，街灯照着泪痕划过的脸颊。一季季的草香，一片片的落叶，素颜难描落叶怨！爱到魄散不知倦！心，在秋天的荒草中茫然慌乱。

15.

人生舞，心凋零，世界变，自己也要学会武装，世界开始的起点，是人生的夜晚，人生开始的起点，是属于自我的黎明，精彩也好，失去也好，委屈也好，最终只是人生的命运，错过的年轮。

16.

人，到了一定年龄，都是带着点心事，带着点难言的痛，每天笑嘻嘻地生活下去的。这个世界，对你微笑的人很多，而真心包容你的太少。

17.

任何一个人离开你都并非突然作的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

18.

年轻时我们总在开始时毫无所谓，在结束时，痛彻心扉；而长大后成熟的我们，为了避免伤害，宁愿错过也拿不出最初关于爱情的勇气。

19.

离家最难舍别的就是亲人了，说句老实话：女友不管有多爱你，也比不上父母对自己的爱！没错：当你远行的时候，每天对你牵肠挂肚的，每天对你内问寒问暖的，不就是自己的父母吗？

20.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。不要对一个人太好，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

21.

感情的世界里，平等才有尊重，互爱才会长久，知足才能愉快。永远都不要奢望一个人对你遥遥无期的好，也不要埋怨别人做得不够。人心对人心，你真我才真；真情对真情，你给我才有。一个人，最想要的不过是有人疼；一颗心，最渴求的不过是有人懂。

22.

微笑的思念，是人生的忧伤，徘徊一个人的鼓舞，再见一个人的心，是梦，是缘，是徘徊，也是最后的忧伤，人生的人走茶凉，只是缘起缘落的安详。

23.

我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

24.

很难过吧，有几百页聊天记录的人说离开就离开了。你有没有试过回头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。

25.

不属于自己的浪漫，就象绑在线上的风筝，不管飞多高，风停了总会有跌落的时候；不属于自己的感情，就象握在手里的沙子，不管握多紧，都会有流逝的风险；不属于自己的心动，就象上了发条的钟表，不管走

多久，终会有停摆的一天。

26.

原来在这感情里，没有人全身而退。我曾经是陆然的梦想，关于未来的每一幕里，他都希望有我的出演，而到了结尾时，我们统统惨败，我毁掉了的是他关于我的这个梦想，而他欠我的是一个本来承诺好的世界。

27.

留不住的沙，何不随手扬了它；放不下的人，就努力别去牵挂。人都有底线，岂能被践踏；心都有诚恳，岂能被玩耍。爱情也好友情也罢。宁可高傲离开，也不卑微存在；宁可笑着放弃，也不哭着拥有。

28.

生活里，不是因为不快乐，才伤感，也不是因为不幸福，才伤感。只是，一曲伤感的音乐，一段伤感的文字，一个伤感的画面，一组感人的镜头，就会有淡淡莫名伤感，悄悄袭来。

29.

爱情是个奢侈品，有最好，没有也能活。有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。总有一天你会明白，人首先要爱自己。

30.

当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑...尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈。

31.

一直都想告诉你，其实我过得没那么好。还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为，孤独是常态，很多路都要一个人走，熬过去就好了。

32.

是谁，在等候，一年又一年；是谁，轻抚着眉头，淡漠了沧海桑田。瞧那点点滴滴的眷恋，听那深深浅浅的誓言，读那丝丝扣扣的缱绻，那是

你的容颜，还是说不出口的再见，那是你的执念，还是相思成殇的时间。俯瞰这场盛世，它搅碎了红尘，你弥漫了传说。

33.

我不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，我就觉得没必要再对其他人动心。我不是不会爱上别的人，而是我更加懂得珍惜你，能在一起不容易。

34.

回首陌路，人生相逢，只是一个断续，只是一个岁月蹉跎，经历，也是一种委屈，悲伤也是一种在意，孤独的心，总是受伤，无奈的情，总是委屈，多少的在意，只是人生的感恩。

35.

最终你的生活、你的故事都与我无关了，不是拉黑永不相见了，而是还保持着偶尔的联系，好似什么也没发生。却发现即便你跟谁在亲近，我都不再有了难过的感觉，再也没有了那可怕的占有欲。

36.

曾经的那个人，也许你是真的很爱过，但你不过是爱那个不可能得到的背影和已经摸不着的回忆。何不选择就此放下，因为，我们自己希望我们自己幸福，我们要自己成全自己幸福。

37.

终有一天我会不再难过，不再因为思念而睡不着，不再因为你的皱眉而心碎，不再患得患失。终有一天你会失去我，而你也不会感到可惜，反正我的奋不顾身都是用来感动自己的。

38.

凡是人终会有取舍，你取了你认为最重要的东西，舍弃了我，这只是你的选择而已。若是我因为没有被选择就心生怨恨，那这世间岂不是有太多不可原谅之处，毕竟谁也没有责任要以我为先，以我为重，无论我如何希望也不能强求。

39.

坎坷人生路，一份尊重，一份责任，多少给予，只是命运的相信，多少责任，是一个人的明白，是一个人的领悟，那是缘，那是感悟，也是机遇。

40.

我才发现，原来感性的人会多想很多很多。就如我给你发信息，你会偶尔回我，然后干脆不回，渐行渐远。我们都明白，彼此都不会是最后谁的谁。我以为我在你身边多待几秒，你会多想我一点。我以为我拼命地和你说话，你会感觉到我多爱你。我以为我做的，你会明白。但是，我错了。

41.

一个人真正的成熟是，终于抛弃掉了别人眼中最糟糕的样子，开始棱角分明的活着。我并不是你想象的那么完美无缺，也没有你想象中的那么一无是处。

42.

你可以忽略我的感受，也可以肆意挥霍我的热情，甚至不理睬于我的沮丧难过。可是有一点你必须得明白，每个人能付出的爱都是有限的，无论是对朋友还是爱人，如果你让我感觉到力不从心了，迟早有一天我会离开你，那就再也回不来了。

43.

你已经是个大人了，你不能再肆无忌惮的闹脾气，不能再把心里的情绪都摆在脸上，不能再蹉跎你的岁月，你得靠自己多赚一些钱，你得知道熬夜对身体不好，你得学会看别人脸色说话。

44.

雨，是诗里不可或缺的情景，一如你，是我生命里不可或缺的传奇。我写过很多自以为诗的句子，却不曾涉及你内心的领域。我和雨，隔着一把伞的距离；我和你，隔着爱与不爱的差距。

45.

时间，是人生最美的画笔，也是最后的荒凉一梦，微微一笑，只是品美的世界，欣赏的速度，再见的情，总是那么柔情，思念，还是一个人的淡泊，只是一个人的无心。是错过，也是错过的熟悉，是读懂，也是最后的风景。

46.

认识就够了，余生就算了，以前打扰了，以后不会了，有人问我：还喜欢她吗？我笑着摇了摇头，不是不喜欢了，而是别问了。

47.

人总是孤独的，因为每个人都只能陪你走一段路，但是走过一段路的历程和回忆却是快乐的。有的花，开在了心间，终究让你不畏惧世界，也微笑面对严寒。

48.

这辈子要有多幸运才能遇到一个温柔的人，做错事情不会对我大吼大叫，不会只跟我讲道理，会摸摸头，温柔的说，下次不要再犯了，偶尔把脾气发泄给他也不会记仇，而是帮忙收拾烂摊子，重要的是坚定的携手一生。

49.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

50.

他不喜欢你，你故意漂亮地出现在他身边是没用的，你送的糖是不甜的，你在状态里更新的小心思他是看不见的，你哭的死去活来他只是不痛不痒，他是你的生活背景，而你是他的甲乙丙丁！

51.

我承认我过得一点也不好，很多时候我真的都熬不下去，快要崩溃了；我不知道哪儿有这么多压力，我改变的失去的都太多了，好多事情我真的接受不了，但我也无力抗拒，只能哭完了再爬起来老老实实继续走下去，因为我除了坚强别无选择！

52.

什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

53.

有些人、有些事，是不是你想忘记，就真的能忘记的？最痛苦的是，消失了的東西，它就永远的不见了，永远都不会再回来，却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼，抹不去那永久的伤痕。

54.

人一旦有了隔阂，就真的走不近了，我无法欺骗自己去接受你，而你也再没有机会出现在我未来的世界里，友情爱情都是这样。

55.

我喜欢独自一个人，直到你走进我的心里。那么，我只想和你在一起，我不喜欢独自一个人。我想分担你的所有，我想拥抱你的所有，我想一辈子陪着你，我爱你，我无法抗拒，我就是爱你。

56.

当一个人淋着雨走完这一路，当一个人默默处理流了一地血的伤口，当一个人觉得再也走不动的时候，觉得自己无可依靠，觉得好累，原来守护我的人，再不会再守护了，也再没那样的精力。

57.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。我们一边辛苦地走，一边潇洒地忘，一边尽情地享受当下的每一个美好。回忆，无论是苦还是甜，都是一种伤。

58.

世界上并不存在真正意义上的障碍，有的是不同的心态和跑道，当你的才华还配不上梦想的时候，不要相信“不留后路，才有更好出路”的鬼话。梦想是珍贵的，但不留后路的追求梦想不是勇敢而是莽撞。

59.

感情哪有什么公平可言，你字斟句酌的短信也只值得他一眼扫过，他的一句晚安就能让你辗转反侧。你再多的热情也给不了他想要的温暖，而他的一个微笑就能让你魂牵梦绕，爱不到就恨，恨到头发现还是爱。他要是爱你，怎么舍得让你承受这漫长的煎熬和等待。

60.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了不语沉默；不是你变得太假，是世事让你懂得了自我保护。

61.

原来，忍住一段时间不联系一个人，最后，真的不想联系了。我想，如果你余生，不主动找我，我这辈子，都不会和你有任何交集了。

62.

浮生若梦能几何，只言同乐水云间。不惹红尘万般扰，聚散浮云几度言。深山老林且为家，无欲无求归田园。三五知己诚相邀，品酒赏诗乐逍遥。

63.

他从来没说过我爱你，你却爱的死去活来。有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢。有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

64.

渴望的世界，总是不期而遇，失落的人，总是再也不见，难忘的情怀，总是无法看透，很多事，总是无能为力，心情如此卑微。

65.

懂我的人，清楚的知道我生气转身时，多么想要他追过来。懂我的人，会跟我发短信或打电话，因为他想我了。懂我的人，有太多太多的体贴，所以我静静的一个人享受这属于我的小幸福。懂我的人，虽然我不知道你什么时候出现，但我会守候。

66.

越是成熟理智的人，越能看到世间万物的多面性，便能有更多的胸怀包容和尊重你给他人的差异性；越是格局大的人，越容易与外界相处。

67.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

68.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，再也不偷偷看你就是该说再见的时候了。失望是一天天积累的，离开是很长的决定。

69.

我们总是爱得太早，放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。戒指，不再是一生一世的承诺，终生相守的誓言，却成了纪念伤感的烙印。戒指好比爱情：戴在手上，也是戴在心上；伤在手上，便也伤在心上；不愿摘的，是那难舍的爱；不敢碰的，是那心里的伤。

70.

人不能总死守着过去，应该开始新的生活，即便过去很美好，但毕竟过去了。不要把回忆过得比经历还长，离开就彻底一点，只取回忆留心。

71.

你我曾经是那样的深爱，那样的坚守承诺，那样的海枯石烂，以为这一生中，我们将一直牵着手到白头！但现实远没有你我想的那么美好。你的退出，让我经历的一辈子都无法抹掉的无奈的痛！

72.

有一种爱，明明是深爱，却表达不完美；有一种爱，明知道要放弃，却不甘心就此离开；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不掉；有一种爱，明

知无前路，心却早已收不回来。

73.

我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。从此我的世界不再有你。心碎了无痕，我感动天、感动地、就是感动不了你。

74.

有一方不爱，痛苦远多于欢乐，另一方又为啥苦苦相守？没有甜蜜，难为爱情。相爱就投入地爱，不爱就加紧离开。不纠缠，无低贱；无负担，享自由。

75.

以前的事就让她过去，我们的故事已经翻页了，不在乎你的事情，好好当你的一个现任朋友，不提往事，不谈往情，我也有自己的爱人。

76.

是不是有一天，你会开着心事，而公路无际无边。是不是有一天，你会躲着记忆，而岁月缠绕不休。是不是有一天，你会看着天空，而孤单四下蔓延。是不是有一天，你会哭不出声，而生命已经没有了播放键。

77.

放弃并不容易，爱情中的放弃尤其令人痛苦。爱情是两个人的事情，两个完全平等的、有独立人格的人的事情。你可以努力，但不是说你努力了就一定会有效果，因为另一个人，你并不能左右。所以无论你多么在乎一次爱情，如果另一个人坚决要离开你，请尊重他的选择。

78.

有些路很远，走下去会很累。可是，不走，会后悔。最难过的，莫过于当你遇上一个人，却明白永远不可能在一起或迟或早，你都不得不放弃。

79.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，在留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原

来的心情了。

80.

有一种痛叫舍不得欲要拥有而又不能前进一步，欲要离开而又无法舍弃，生来多情而又无情，左右不得，徘徊不得，只能观望心痛无语，只能聆听心已远离。断根，断念，断不了爱。

81.

比起激烈的争吵，无所谓的态度更可怕，面对无所谓，再勇敢的人也会退缩，再暖心的人也会心凉，大家都懂，只有不在乎了才会无所谓，不被重视的人连争辩的资格都没了。

82.

俗世不过名利场，红尘不过风月所。有谁能真正抛得开名利的诱惑？又有谁能躲得过情感的牵绊？千帆过尽，多少人还在轻吟着昨日的那阙旧词；转身陌路，多少人还在念念不忘那一场水月镜花。

83.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要一个人走，孤独才是人生的常态，熬过去就好了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/55bwkmhmpa.html>