

## 女人中年感言

1.  
既然真理和坚贞均告徒劳，既然爱情、痛苦和理智的力量都不能将其说服，那么就让榜样作为儆戒吧。
2.  
时间很短，天涯很远，够不到的人，牵不到的手，感受不到的心跳和体温，都成为这一生不会再相遇的海，大海的潮汐退去，有些人也成了永远消失的风景。
3.  
放下一切睡觉吧，闭上眼睛之前原谅所有让你不开心的人和事，带着好心情入睡，醒来又是美丽的一天。
4.  
不是没人追，只是没有合适的；不是眼光高，只是没有感觉的。不想随随便便的爱了。因为有一种单身叫“宁缺勿滥”，有一种单身只为等待某人。
5.  
当你伤人的信息打完又删去，骂人的话到嘴巴又咽下，打人的拳头挥起又落下，你就真的长大了。
6.  
青春就像一把利刃，一刀一刀刻掉我们身上的幼稚、莽撞、愚顽，甚至是激情和幻想，而后我们变得成熟。
7.  
生活是一部大百科全书，包罗万象；生活是一把六弦琴，弹奏出多重美

妙的旋律：生活是一座飞马牌大钟，上紧发条，便会使人获得浓缩的生命。

8.  
学会善待自己，需要我们平淡地看待虚浮的名利，理智的去掉莫名的烦恼，巧妙的解除心灵的羁绊。

9.  
认识生活，感悟青春，却无能改变命运的轨迹，这将是一种怎么样的悲哀呢？只怕让人无语，看心乱起来，是那么的手足无措。多想一个转变，挥掉这指尖上的寂寞；多想一个瞬间，定格这绚烂的青春。

10.  
除掉睡眠，人的一辈子只有一万多天。人与人的不同在于：你是真的活了一万多天，还是仅仅生活了一天，却重复了一万多次。

11.  
做人，要心存善念。心存善念，或许会受到伤害，或许会吃亏，上天必佑之！人这一生，得饶人处且饶人，多一些理解，多一些真诚，多一些宽容，你会发现这个世界充满阳光！

12.  
生活中很多再平常不过的事情中其实都有禅理，只是疲于奔波的众生早已丧失了于细微处探究竟的兴趣和能力。想要喝到芳香醇郁的美酒就得放下手中的咖啡，想要领略大自然的秀美风光就要离开喧嚣热闹的都市，想要获得如阳光般明媚开朗的心情就要驱散昨日烦恼留下的阴霾。

13.  
有没有一双手，握住就不轻易放开。有没有一个肩膀，可以依靠一辈子都有安全感。有没有一场拥抱，紧紧的让两个人再也不分开。有没有一句誓言，就算两鬓斑白，步履蹒跚也要携手共度。有没有一种约定，相约每一个来生都要和你相遇。有没有一个人，用尽了一生的力气还舍不得将他遗忘。

14.

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

15.

每个人似乎都这样过着一生，年轻的时候犯错却美丽；中年的时候迷茫却安稳；老年的时候没了自我、操心孩子，而孩子却不知道长辈年轻时候的模样。

16.

生活中，你可以不努力学习，你可以不努力工作，那你就必须要努力地承受别人的冷眼，还要无穷尽的蹉跎现实。

17.

一个人的人生其实就是由大大小小的选择组成的。没有人能干涉和剥夺你选择的权利，因为这是你一个人的人生。

18.

要提醒自己，别人的话别太当真，对方有说的权利，我也有不听的权利。真正的平等，是两个人都要接受真实的对方。

19.

人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

20.

人生，没有永远的爱情，没有结局的爱情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。

21.

勇敢的女人，永远比懦弱的女人美丽。如果，你的爱人不爱你，我劝你

还是勇敢点分离，好过，懦弱的纠缠。

22.

当你能够怀抱一颗追求者的初心，怀抱一颗修行者的诚心，你们俩的感情就再也不会再有第三者。

23.

善良不是软弱更不是退让，而是从不主动伤害别人，不会纠缠不休，懂得适可而止。为人处世以诚相待，不欺骗，不撒谎。以诚恳善良的心去面对所有的人。

24.

别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

25.

当你走完一段之后回头看，你会发现，那些真正能被记得的事真的是没有多少，真正无法忘记的人屈指可数，真正有趣的日子不过是那么一些，而真正需要害怕的也是寥寥无几。

26.

话不要说得太满，眼光也不要太短浅，以为自己有些实力了就可以目空一切，其实，看不见的东西才是最可怕的。

27.

在爱情当中，每个人都不应该过度地牺牲自我。幸不幸福，只有自己说了才算。结婚并不是通往幸福的唯一道路。没有人可以逼你过你不喜欢的生活。人生是你自己的，生活也是你自己的。即便是一个人，也是可以幸福的。

28.

没有过不去的事情，只有过不去的心情。不和现实过不去，不和别人过不去，不和自己过不去，一切都会过得去！

29.

制胜不凭体力靠智力，成功不靠奇迹靠轨迹。成功不在于是否拿到好牌，关键在于能否将手中的坏牌打好。人生最重要的是，知道自己去哪里！

30.

滔滔红尘在身边流过，我们只是拥挤的人群之中一粒细微的粉尘，是时光长河里一朵渺小的浪花。

31.

生命之中，有很多的坎坷，人生的路上，有一份最美的风景，女人，懂得爱自己，就不枉此生。

32.

不好为了任何人任何事折磨自我。比如不吃饭哭泣自闭抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。

33.

对每个人来说，只有一个真正的责任：找到自己，然后在心中紧紧抓住自己的生命，全心全意，不休息。其他所有的道路都是不完整的，一种逃避的方式，一种懦弱地回归大众理想，一种漂泊，一种内心的恐惧。

34.

她还必须有自己的特长与爱好，用以在漫长的人生中陪伴自己，人最终是孤独的，这样她就不会寂寞，不会因为寂寞而逐渐萎去。

35.

不要由于错过的事儿而耿耿于怀，也不要由于过错而郁郁寡欢，人生原本短暂，没必要把时间浪费在过去的事儿上。

36.

希望我的短信，如春天的暖风，吹走你所有烦恼；像夏天的暖阳，温暖你的心窝；朋友，天凉了记得添衣加被，记得照顾好自己。

37.

人生不过如此，且行且珍惜，自己永远是自己的主角，不要总在，别人的戏剧集充当配角。

38.

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦逼的人，真能治愈自己的，只有你自己。

39.

女人的美丽是在表达对生活的挚爱，而那种美好的样子和有腔调的姿态，就是面对困境不公最具韧性的抗争。

40.

很多时候人活得累，一小半源于生存，一大半源自攀比。看着别人升职加薪心里着急，看着别人车子房子心里羡慕。但换个角度想，你健康地乐着，平安地活着，真诚地爱着，已经很是富有了。调整好心态，按着自己的节奏往前走，该来的跑不了。

41.

世界很公平，想要最好，就一定会遇到最痛。能闯过去，就是赢家；闯不过去，就只能乖乖退回去做一个普通的人。所谓成功，并不是看自己有多聪明，也不是需要出卖自己，而是看自己能否笑着渡过一些难关。

42.

不辜负自己，莫错过流光，去做你想做的事，趁阳光正好，趁微风不燥。余生很长，何必慌张。

43.

女孩子不要太主动，会错过的都是不重要的，总会遇到一个你不主动也会对你好的，三分喜欢，七分尊严。

44.

本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。

45.

女人的错误是嫁给一个自己不爱的男人，同样男人的错误就是娶到一个自己不爱的女人。结婚，并不是单方面的爱情能够维持的，是需要两个人深爱，并且能够相互体谅才能够维持的。

46.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

47.

好好善待自己，过去的能忘则忘，眼前的能不计较就不计较，学会放开自己，未来的不要想得太多。沉淀心情，去除浮躁，心静得自在。

48.

不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。理解你的人，不需要解释；不理解你的人，不配你解释。请相信，真正懂你的人，绝不会因为那些有的、没有的而否定你。

49.

懒惰不能让你一下子跌倒，但会在悄无声息中减少你的收获；勤奋也不能让你一夜成功，但会在悄无声息中积累你的成果。人生需要挑战，更需要坚持和勤奋！

50.

一次次的忍让与迁就，就是别人继续伤害你的理由，该出手时就要出手，笑脸给多了惯的全是病。

51.

若说后悔的事是什么，就是没好好爱自己，爱自己的眼睛，爱自己的牙齿，爱自己的皮肤，爱自己的身材。

52.

女人都应该给自己买一个好的面霜和精华，护肤过程中作用很大。难道

你还傻乎乎的就知道大宝吗？你自己都不自救，老了谁来救你的脸？

53.

一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

54.

无法改变世界，可以改变观念；无法改变事情，可以改变心情；无法改变别人的看法，可以改变自己的想法！

55.

如果你要想成为一个受欢迎的、有魅力的聪明女人，就请从爱自己开始吧，只有真心地爱自己，才能用一颗清澈的心去更好地爱别人，也才能得到更多的爱，尤其是来自你所深爱的男人的爱！

56.

有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

57.

总有一天，你不再需要轰轰烈烈的爱情。你想要的只是一个不会离开你的人，难过的时候给你一个拥抱，冷了给你一件外套，不是整天说我爱你，而是实在的一句不离开。

58.

都说“赢在和气，死在脾气”。没错，脾气这东西是不能天天挂在脸上，但要藏得太深，也就没人拿你当回事儿！一个从不会翻脸的人，别人只会蹬鼻子上脸！

59.

千万不必去假装过得很好，其实根本没多少人在乎。很不幸的是，任何一种负面的生活都能产生很多烂七八糟的细节，使它变得蛮有趣的；人就在这种有趣中沉沦下去，从根本上忘记了这种生活需要改进。

60.

你可以忘掉失败，但不能忘掉教训；你可以忘掉昨天，但不能忘记历史；你可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛；你可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

61.

最难过的莫过于当你遇上一个人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你都不得不放弃。

62.

这几天老觉得自己特别孤独，却回头一想这把年纪了还有什么资格多愁善感，老了睡不起昂贵的床，丢不起的自尊，余生还是好好爱自己吧！

63.

生命里最大的突破之一，就是不再为别人的看法而担忧。此后，真的能自由地去做认为对自己最好的事。只有在不需要外来的赞许时，才会变得自由。

64.

所谓成熟就是原本你该哭该闹，你选择了不言不语微微一笑，不再渴望被理解和懂得，知命不惧，日日自新。

65.

有些女孩真的很好，她们对男人是零要求，不要钱不要房不要事业。然而这么善良的女孩，就真的什么都得不到。因为这世界，就是会哭的孩子有奶喝，什么都不要，就没人理你。所以，千万不要因为女人没要求什么，就真的以为她们什么都不在乎。或许她们在乎的，只是爱而已。

66.

世界上有两个词：一个叫用心，一个叫执着。用心的人改变自己，执着的人改变命运。只要坚持在路上走，就没有到不了的彼岸。

67.

如果今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已，你多

学一样本事，就少说一句求人的话，你还有什么资格不努力？愿你努力让自己变成自己想要的样子。

68.

没有人有义务必须透过连你自己都毫不在意的邋遢外表去发现你优秀的内在。你必须精致。这是女人的尊严。

69.

有一千块钱就过一千块钱的日子，有一百块钱就过一百块钱的日子，追求不同，各有活法，日子图的就是个踏实和安稳。

70.

三句话给心烦时的自己：一句“算了吧”，告诉自己，凡事努力但不可执着；一句“不要紧”，告诉自己，凡事努力了就无怨悔；一句“会过去”，告诉自己，明媚阳光总在风雨后。

71.

觉得女人不管是工作忙还是做生意忙，家里的厨房一定要抽点时间收拾干净或者雇人收拾，因为一个女人若贤惠，爱干净，她家里的厨房就干净，包括卫生间甚至其它地方，女人要爱打扮自己，更要爱干净。

72.

女人就要如花一样，不管有没有人观赏，但是你一定要绽放，不是为别人，而是为自己绽放，不做别人的赏物，只做最炫丽的自己。一个有修养的女人，即使岁月凋残了红颜，依然能够美丽依旧，魅力非凡。时间可以凋残一个女人的容颜，却不能扫去女人经过岁月的洗礼而成就的修养，修养，是女人永恒的气场源。

73.

爱情就像咖啡，苦涩而又香醇；爱情就像鸣曲，曲折而又动人；爱情就像酸梅，青色而又甘甜。

74.

有很多人说，头发乱了，可以整理，衣服旧了可以买套新的，皮肤不好

可以换吗？从今天起好好的护肤吧！

75.

如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

76.

世事如棋局，不执着才是高手；人生似瓦盆，打破了才是真空。人生没有完美，幸福没有满分，当执着成为负累，放手就是解脱。

77.

爱情之中高尚的成分不亚于温柔的成分，使人向上的力量不亚于使人萎靡的力量，有时还能激发别的美德。

78.

观察，思维伸出的触角；思维，各种信息在头脑里发酵；灵感，激情敲击心扉的声音；创新，量的飞跃后的成果。

79.

情感里最难熬的放不下大概就是，你我皆良人，我不曾做过伤天害理的事，你也不曾跨越鸿沟做对不起我的事，只是缘分这东西偏成全不了你我。

80.

如果身处顺境，千万不要张扬，要和满山的杜鹃花一起绽放。如果身处逆境，千万不要放弃，要像开败的白玉兰一样，在下一个春天再向世界招手。如果身处绝境，千万不要沮丧，要像万丈天坑底部的一棵狗尾巴草，虽然死无出路，但也要昂起毛茸茸的头颅，向着太阳灿烂地微笑。

81.

有的人总会在你努力的时候告诉你一切都是徒劳，但你只是在做你想做的事情，关别人什么事。

82.

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。

83.

世界就是这个样子，我们无须螳臂挡车，看开些看淡些，情在心中，心在世外，一切就会简单得多。

84.

爱情让人痹，婚姻让人麻木。经历一场恋爱就像吃巧克力，就算你不用付巧克力的钱，也得付减肥的钱。

85.

我们所要做的事，应该一想到就做；由于人的想法是会变化的，有多少舌头，多少手，多少意外，便会有多少犹豫，多少迟延。

86.

画完眼线以后，用眼影刷或棉花棒沾一点同色的眼影粉，轻轻点在画好的眼线上。眼影粉会与眼线相粘连，从而加强眼线的颜色，并让眼妆更持久。

87.

平淡而不平庸，平凡而能平静，在离群索居，无伴独处中思索，追求创造，高瞻远瞩，洞幽烛微。

88.

活的不快乐的原因只有一个，就是无法忍受目前的状况，没能力改变这一切，一定要做一个经济独立的女人。

89.

只有经过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。

90.

自信的女人，不一定拥有自己的事业。但拥有事业的她们，一定能够在

事业上挥洒自如，让上级，下级，同事，对手都心悦诚服的佩服她工作的能力。在工作上的她们，举重若轻，急大局之所急，做事稳妥细致。拥有自信女人的企业，也拥有了一份自信的明天。

91.

最终你相信什么就能成为什么。因为世界上最可怕的两个词，一个叫执着，一个叫认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运，不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。

92.

起初，我们揣着糊涂装明白；后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白，只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

93.

人生最好的是边走边领悟。挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去！

94.

女人不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

95.

今天敢于做别人不敢做的事，明天才可以拥有别人不能拥有的财富，不要在乎身边的闲言碎语，因为未来是自己的，不是能不能、而是要不要给自己一个完美的交代，为自己而努力！！越努力越幸运！想：都是问题，做：才是答案！输在犹豫，赢在行动！

96.

人的一生有多少人停留，就有多少人离开。可是谁为谁的真心停留过，或许只是陌路旅途为了下一站的转角而停留，那所谓的爱情，你何曾真心的为我停留过。时间会停留吗？爱情会停留吗？幸福会停留吗？如果可以我会不惜一切代价来让时间、爱情、幸福、都停留在这一刻！

97.

看似追求物质财富，实则追求自我成长。走过一段路后，才发现，当内心强大、修养、爱心足够时，挣钱只是顺带的事，其实，人的成熟比成功更重要！

98.

世人贪婪，总想寻找两全，但这世间难有什么两全之策。人生百年，不过是教人如何取舍。

99.

我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾经那么用心，那么努力。

100.

要剪发的是你，把眼睛哭坏的是你，把嗓子喊破的是你，把身体喝跨的还是你，他只是把你的心践踏了，你有什么理由怪他。

101.

优雅是一种风度。优雅的人是自然的、个性的、简洁的，是调和的、知性的，还是宽容的，绝对不单指外在的美丽，而是顺应生活的不同状况所反映出来的一种内心智慧。优雅不是刻意的炫耀，而是一种自然的情感表露。

102.

小孩子掉眼泪多因为得不到，大人掉眼泪多因为失去了；如果小孩子得不到而没有掉眼泪说明长大了，如果大人失去了而没有掉眼泪说明成熟了。

103.

女人不管在那个年龄段都要活的漂亮，不要在中年输给小三，在老年输给亲家，好好保养自己，做个精致的女人。

104.

你帮人100分，当有一天你只肯帮80了，他便会清空你所有的恩，宁愿选

择只帮他70分的人做朋友。一粒米养恩人，一石米养仇人，老人说的话没错。不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，有时候，最凉不过人心。

105.

家是一间可以遮风挡雨的房子，一盏永远为你守候的灯光，一个充满烟火气息的厨房，一张摆满家人亲手做的饭菜的餐桌。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/i0xeugay7a.html>