

抖音励志文字

1.
有潜力更要有实力，真正被众人看到的是那些有实力的人。一个不能将潜力转化为实力的人，更是对自己人生的一种辜负。
2.
人世间，自然赋予每个事情的机会只有一次，无论是事业还是感情，不要等错过了才知道珍惜；不要等懂得了，已经烟云散去。为此，希望我们每个人都知道自己寻找快乐，拥抱属于自己的美丽，等我们老的时候，给回忆一个刻骨铭心的美好记忆。
3.
时光是岁月里最美的见证，不管我们经历着什么，承受着什么，请好好爱自己，爱生活，爱生命。不要让自己的青春堕落，不要怠慢了生命的真正需求，更不要放弃自己的一切，包括生命。
4.
做人，不能缺德，你真我也真，你假我转身，只有真诚才能换来真诚，结交朋友，重要的就是真心，你的虚情只能换来假意。
5.
耐心点、坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你，生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远地方撒下阳光。
6.
真正让人变好的选择，过程都不会很舒服。你明知道躺在床上睡懒觉更舒服，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。

7.
今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是大多数人死在明天晚上，看不到后天的太阳！
8.
若，每一次的遇见都是一场错；若，每一次的牵念都是一场痛；若，每一次的倾心都是一城空。还不如，从此，相忘于江湖，冰心宁性，闲来看书赏花，浅听梵音禅唱，温你如花笑容。
9.
和一个人在一起，如果他给你的能量，是让你每天都能高兴得起床，每夜都能安心得入睡，做每一件事都充满了动力，对未来满怀期待，那你就没有爱错人。最合适的感情，永远都不是以爱的名义互相折磨，而是彼此陪伴，成为对方的太阳。
10.
逆境本身不可怕，可怕的是对逆境的恐惧和突围决心的丧失，上帝不会无缘无故给你磨难，是金子，总会闪光。
11.
在这个世界上唯一不变的那么也就是变化，任何的事情，想到了那么你就去做，永远的不要去等待和拖延。对于过去，不可忘记，但要放下。
12.
人生短短数十载，何必怕这失败，怕那不成功的。当你真的去努力了，去奋斗了，上天会眷顾你的，只是你也许会死在你成功的昨晚上。
13.
学会沉默，不是叫你变成冷漠，是张口闭口把握得当；努力奋斗，不是叫你不顾健康，是不断提醒自己不要堕落；学会平淡，不是甘于平庸，是保持内心的平静，选择最适合自己的，变得成熟。
14.
梦想是注定孤独的旅游，路上少不了质疑和嘲笑，但是，那又怎样，哪

怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。

15.

人最大的对手就是自己的懒惰，做一件事并不难，难的在于坚持，坚持一下也不难，难的是坚持到底，你尽力了，才有资格说自己运气不好，感觉累，也许是因为你真处于人生的上坡路，尽力，才有美好的明天。

16.

没有有白费的努力，也没有碰巧的成功。只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

17.

心态不好，人生易老。有什么样的心，你就是什么样的人。人，不怕容颜沧桑，就怕心的苍老。

18.

一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。越计较自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么他就越会快速发展。很多取得一定成就的人，在职业生涯初期都是从零开始，把自己沉淀再沉淀、倒空再倒空、归零再归零，他们的人生才一路高歌，一路飞扬。

19.

面对那些嘴贱的人，要么就不理，要么就大胆还击，人生那么短暂，老子凭什么委屈自己给你脸。

20.

不那么好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。不那么成功的时候，要学会为自己加油，哪怕只是一点点的进步。

21.

人生就是在不断进阶的过程，一步一个脚印，目标在升级，梦想在拉近，格局在放大，内心无比坚定且带光芒，温暖自己也照亮别人，时光会见证一路的成长与收获，我们终将活成自己曾经梦想过的模样。

22.

终于相信，每一条走上来的路，都有它不得不那样跋涉的理由。每一条要走下去的路，都有它不得不那样选择的方向。

23.

有些人一遇批评就有抵触情绪，是感觉自己做得完全正确，还有是怕面子过不去。其实遇见批评，你可以做两件事：一是尽力去做好你应该做的事，二是去和批评你的人交谈，听取意见，也许你会知道自己错在哪儿，批评你的人才是你生命中的贵人。

24.

生命怒放，春暖花开，一棵树在春风里绽放出自己的风情万种，一个人更要活出自己的多姿多彩，一个人的一生是一本厚厚的书，你要把自己的故事写的跌宕起伏，精彩纷呈，风生水起，你的每一笔每一划都要慎重稳妥，人生可以浓墨重彩，也可以简笔写意，你选择了怎样开始就会怎样结束，春华秋实，愿你是一个有故事的人，走在春花绚烂的路上。

25.

命运所有的遭遇，并不是要把谁推倒，生活本身需要找到解决困难的想法，或者说是一种蔑视困难的高度，不要因为烦恼而带给生活不愉快，烦恼本来就是一堂功课，一种内涵，烦恼本身也不是命运的一场悲剧，所以说，谁要哭泣，和自己的软弱有关，和面临的烦恼无关。

26.

想读书的人，不会说没文章看。想学习的人，不会找不到平台。想出去走走的人，不会总说没时间。做一件事，我们可以找到一万个借口来推脱，却找不到一个理由去开始。你真的想做，就别给自己找理由，不想做，就别说你想做，真正想做的，早已经走在前面了。真的想干什么，关键在你自己。

27.

如果人生需要一个完美的符号，没有比微笑更合适的了。微笑，它是甜美的歌声，能唱出生活的快乐；它是温暖的阳光，能驱散心头的阴影；它是无边的春风，能蓬勃事业的生机。

28.

没钱并不可怕，怕的是一直要等人来救济；孤单并不可怕，怕的是一直孤单；失业并不可怕，怕的是一直不去找工作；生病并不可怕，怕的是一病不起；输了并不可怕，怕的是一败涂地。

29.

你明知道蜷缩在床上感觉更温暖，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。

30.

做事情不要去尝试，有志无恒一事无成，不要以为经历了失败就能成功，失败是成功之母，是对不辍进取的人来说的，对于浅尝辄止者永远是失败。做事要狠，无所畏惧拿出青春的风采，去迎接每个朝阳。

31.

我们在人生的旅途中，少不了磕磕绊绊，雨雨风风。可是人生路上，总会有盏心灵的明灯照耀我们，一步步，向前进。

32.

播下行为的种子，可以收成习惯之果；播下习惯的种子，可以收成性格之果；播下性格的种子，可以收成命运之果。

33.

说起床就起床，说干活就干活，说分手就分手，说收心就收心，这种人干什么都不会太差。不过有时候吧，该起床时再赖会儿，该干活时偏犯懒，说了分手还犹豫，想要收心不甘心，这样的人却偏偏朋友更多。对自己够狠的人令人生畏，管不住自己的人却更有人情味，生活往往就这么尴尬。

34.

多少人独在异乡打拼，忍受着孤独，寂寞，一个人走完四季，冷暖自知，人生就是这样，耐得住寂寞，才能守得住繁华。优秀的人都有一段沉默的时光。那段时光，是付出了很多努力，忍受着孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。踏实一些，你想要的，

岁月都会还给你！

35.

求人不如求己，真正能够解忧的，只有我们自己。不论顺利也好，坎坷也罢，生活中所有的遭遇我们都要淡然接受，永远做生活的强者，不做生活的逃兵。人生是没有退路的，虽然有的时候不免会走点弯路，但那终究是为了向前迈进。

36.

并不是所有的痛，都可以呐喊，不是所有的爱，都可以表白。体验了失误，才会更好的选择，体验了失败，才会更好的把握。体验了失去，才会更好的珍惜，只有体验过了，你才真正懂得，没有什么不可以割舍，不可以放下。人生就是这样，遵循简单就不累，适度知足才不悔！

37.

真实的生活是，认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不纠缠于多余情绪和评断。不妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人作敌。不表演，也不相信他人的表演。

38.

命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中六合彩一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

39.

人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

40.

人生苦短，没有彩排。事在人为是一种积极的人生态度，随遇而安是一种乐观的处世妙方，顺其自然是一种达观的生存之道。人生在世，短暂不过百年。人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子，没有开始的苦，就没有后来的甜。

41.

最美好的不是未来，是今天。阳光这么好，何必自寻烦恼。生活总会有个未来，就像四季更迭永远有春天一样，不急不躁，该有的都会有。人，最好的心态是平静；最好的状态是简单；最好的感觉是自由；最好的心情是童心。

42.

没有谁的幸运，是凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持，时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人。

43.

人，要有梦想，才能有前进的动力，如果没有梦想，那么你的人生就没有方向。梦想，是人生前行的指路灯；梦想，是对美好未来的憧憬；梦想，是成功后的满足。一辈子，总要为自己的梦想拼搏一次。把梦想亮出来，不要封存梦想，朝着你喜欢的方向前进，自己选择的路，跪着也要走完。

44.

赖床舒服，但可能迟到；熬夜很爽，但伤身体；玩手机有趣，可你也许会发现，时间流逝，你却没有任何进步。人要明白，越努力，越幸运，自律的程度，决定人生的高度。

45.

所有的愤怒，基本上都源自于没钱。所有的励志，基本上目标都是挣钱；所有的幸福，基本上状态都是有钱！

46.

实现梦想往往是一个艰苦的坚持的过程，而不是一步到位，立竿见影。那些成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种顽强的毅力。

47.

借人之智，完善自己。学最好的别人，做最好的自己。时光偷走的，永

远都是我们眼皮底下看不见的珍贵。活着，就要善待自己，别跑到别人的生命里当插曲。每一天都是在选择与放弃之间成长。

48.

抱怨是一件没有意义的事情，如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力，然后跳出那个圈子。

49.

低头走路的人只看到大地的厚重，却忽略了高空的高远；抬头走路的人，只看到高空的广阔，却忽略了脚下的艰辛与险峻。我们既需要在一天里憧憬一年，更需要在一天里为充满希望的一年开始脚踏实地！

50.

不明白你为何那么有空抱怨生活的不公。把这些工夫省出来埋头实干，过几年再看，别人看你的眼神儿都含糖量提高了。社会都是现实的：你不对自己狠一点，别人就会对你狠。

51.

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。

52.

不因无人问津而不芳，这是一种淡泊；梅花开于隔隅，不因阳光冷落而不香，这是一种优雅；流水饶石而过，不因山石之阻而纷争，这是一种低调。人生一世，不是什么都要去争，不是什么都要去抢，心胸宽一点，看得淡一点，欲望少一点，满足多一点，这样才会活得潇洒一点，人生才会自在。

53.

所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

54.

许多事情，多坚持下，就挺过来了。要相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

55.

一个人活着，有时候太闲，有时候太累。人生旅途上，横竖都是路，决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定！

56.

心事，如一本书。寂寞时翻开它，有淡淡的幽香，也有点点的酸楚，在回味中慢慢品读生活，在沉淀中净化灵魂。心事，就是心事，不是整个生活，我们打开的同时，更要学会优雅地封存，因为这世界抱怨没有用，只有在流泪中去微笑，去面对，去接受和奋起！

57.

每一个昨天在成为昨天之前都曾有一个今天，每一个今天在成为今天之前都曾是我们的明天。今天，无论你是快乐还是痛苦、是成功还是失败、是得意还是失意，一切终将过去！因为，今天只有一天。昨天再好，已成永恒。明天再美，来了在说。只有让今天精彩，才能让回忆美好。

58.

不要向苦难低头，凡是有大成就者，必先苦其心志，劳其筋骨。困难和挫折是通往成功的奠基石，也是你取得非凡成就的必经之路，面对所有阻碍，你都应该坦然面对，加油！

59.

我们往往只看到别人表面的光鲜，却看不到他们背后的付出和努力。烦恼由心起，凡境皆心造。如果你驾驭不了命运，命运就来支配你；如果你摆正不了心态，你的人生势必倾斜。把握自己的命运，重在修养良好的心态。

60.

没有任何一个男人，可以游手好闲赢得女人的欣赏。更没有任何一个女人能够好吃懒做，得到一个男人的尊重。所以，还是埋头干吧，别把时间浪费在解释上，没有委屈就没有成长。

61.

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。不要做思想上的巨人，行动上的矮子！别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

62.

这世上无论是谁，都没有平白无故的成功，也没有一帆风顺的坦荡。再有光芒有成就的人，都是从一件件小事、一天又一天积累起来的。你所看到的光鲜，都是无数流汗的日日夜夜组成的。

63.

世界上有一条很长很美的路，叫做梦想，还有一堵很高很硬的墙，叫做现实。翻越那堵墙，叫做坚持，推倒那堵墙，叫做突破。在人生的道路上，我们打破的不是现实，而是我们的思想，是自己的观念。在人生的跑道上，战胜对手，只是赛场的赢家，战胜自己，才是命运的强者！加油！拼搏了你才会知道自己多优秀！

64.

如果你想要什么，那就勇敢地去追求，不要管别人是怎么想的，因为这就是实现梦想的方式——行动。

65.

受得了多大的委屈，做得了多大的事；受得了多大诋毁，就能承得住多大赞美；耐得住寂寞，才能守得住繁华。

66.

给生活一个微笑的理由，给自己一个努力的理由，将岁月打磨成一把锋利的剑，把所有苦难刺穿。

67.

生命的复杂，就在于不可预期，不容解释，不能厘清。好像走在迷雾里，看不见任何方向，没有人可以判别前面是否是断崖或绝路。生命只能持续走下去，直到雾散了，答案才终得明白。

68.

圈子决定人生，接近什么样的人，就会走什么样的路，所谓物以类聚，人以群分。牌友只会催你打牌，酒友只会催你干杯，而靠谱的人却会感染你如何取得进步；当你真想要做一件事的时候，是不会想“别人怎么看”的。一件事，一旦想太多，一定做不成。

69.

胆量不够大，能力再强都是小人物；魄力不够大，努力一生都是小成就；在成长的路上，我们突破的不是现实，而是自己。在人生的跑道上，战胜对手，只是赛场的赢家，战胜自己，才是命运的强者。

70.

现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。请不要老得太快，却明白得太迟。每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

71.

人生最难做到的是：只问耕耘不问收获。人生最难放手的是：财富权势和声色。人生最难得到的是：快乐和幸福。但是不管有多难，我的问候依然陪着你，愿你开心每一天。

72.

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

73.

我们会发现一个现象，大部分人都是嘴上说说，真的持续干活，持续奋斗，就那么几个人。一直都是如此。

74.

百态人生，每个人都是独一无二的行者，在人生这条单行道上，不管你跌倒，还是趴下，你必须爬起来，咬紧牙关，继续往前行，坚强的信念就是你前行的一盏指明灯；每一位行者都有不同的历练方式，或多或少会被烦恼折磨，谁的一生能够一帆风顺？只有斩荆劈刺开拓一条属于自己的道路，才能勇往直前，抵达人生彼岸。

75.

不要责怪自己的轻狂，那是年轻最明亮的标记；不要自卑自己的浅薄，经过岁月的打磨，你会得到满载的智慧和经验。

76.

不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

77.

生活再苦，别人也没法替你分担；想要的东西，也不会有人送到你手上。这世上从来没有捷径，你想得到就得付出，泪水和抱怨永远解决不了问题。打不倒你的都会使你更加强大，或许路途遥远，但请你披盔戴甲，一路勇往直前！

78.

你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多，但无论如何，有两样东西你绝不能丢弃。一个叫良心，一个理想。

79.

要走好脚下的路，要对得起自己，有些事是出乎意料的，有些事是情理之中的，有些事是难以控制的，有些事是不尽人意的，有些事是不和逻辑的，有些事是恍然大悟的，但无论发生什么事，都别忘了自己的本心，自己的良心，自己的性格还有自己的原则。

80.

在光芒万丈之前，我们都要欣然接受眼下的难堪和不易，接受一个人的

孤独和偶尔的无助。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xicha1fkze.html>