

## 有关于失望的短句子

1.  
今时今天已经没有那样再爱一个人的能力了。我只有心脏骤停，却无力回应。当时年少不经事，现在两个人都早已不能回头。
2.  
原来这么久过去了，我还是会心痛，还是会一个人在黑夜里声嘶力竭，还是会祈祷，有一天你能回来。
3.  
相是种感，当这种感已不在时，我却还在勉自己，这叫责任！分手是种勇气！当这种勇气已不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲！
4.  
你也一定翻过曾经在本子上记下的东西，让你觉得幼稚可笑，但更多的是心疼，那个本子我已经找不到了，可是那个人，还赖在心里不肯走。
5.  
我也曾憧憬一段携手就能白头的爱情，可每次都以冷淡结束纠缠，那些矢志不渝的承诺，不过是你认真起来开的玩笑，可我却每次都当真。
6.  
有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。或许每个人都有一个死角，自己走不出去，别人也闯不进来，我把最深的秘密埋在那里，你不懂我，我不怪你。
7.  
人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双

手，还有谁能从你手中夺走什么？多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

8.  
柔情似水，今生无缘，只是彼此的梦，分手的情，断续最后的冷漠，孤独的爱情，孤独的错，错过唯一的世家，是再见，也是人生的遥远。

9.  
过了很久之后的我才想明白，你一开始和我说的那句真的对不起，不过是飞机场广播里那种：抱歉的通知又延误了您的班机。你最后分别时说的非常谢谢你，是三块一瓶的红茶盖子里那种：谢谢你的参与。

10.  
真正爱你的人，一下子说不出真正爱你的理由，只知道自己顾不上注意别人；真正爱你的人，总是惹你生气，你却发觉不了他到底做错了什么；真正爱你的人，只会在你一个人面前流泪；真正爱你的人，会在你忘记回复他短信时狠狠的说你一顿；真正爱你的人，很少当面赞美你，可是心里肯定你是最棒的。

11.  
有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情的以为自己在他心中有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你。

12.  
即使失意，也无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。心安，便是活着的最美好状态。

13.  
只是路过，何必停下脚步，只是过客，何必认真一次相遇。也许就只是邂逅，我们想成了永远。别纠缠了，昨日再美，也只是过往。先谢谢缘分和你相识，认识真好，至少我们爱过。

14.

终于知道自己适合单身，不适合恋爱，始终接受不了可有可无的琐事，总是会小事没完没了，大事争吵不休，吃醋、猜疑、胡思乱想，犹豫不决，始终过不了自己这关，做不到坦然做不到潇洒应对。

15.

学会等待，就会学会捕捉希望，学会寻找成功之路；学会等待，令心灵的天空群星闪烁，令智慧的花朵芬芳灿烂，令生命的海洋宽广无垠。

16.

每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

17.

生命中，死去的，永远不可能重生，那些逝去的，停留过的暧昧，散落的温情，最终苍老湮灭，葬于这无痕的时光。

18.

虽然世事险恶，却总是愿意相信每个人都有自己的脆弱。需要别人用心去慰藉，并为之倾其所有，我知道我很傻，只是我无力改变自己。

19.

在无尽的暗夜里寂寞如清悠的弦，心中的期盼不知该如何念，窗外的星月模糊了曾经的花样美眷，对这静谧的夜空是如此的恋，常记起庭前只见婵娟却不见伊人的面，仍无悔把千山万水望断。

20.

问你在哪里，在做什么，并不是找不到聊天的话题，也并不是我言语匮乏，我只是想通过一次又一次的答案，拼凑还原出一个我并不了解的，你的生活和世界。

21.

对于爱情，越单纯越幸福。你经历的太多了，就会麻木；分离多了，会习惯；换恋人多了，会比较。

22.

第一次离家这么远，心里既紧张又兴奋，不知道未来有什么等着我，但我一定可以自己照顾好自己，我会加油的。

23.

总有那么一个人，你跟他说话不需要拐弯抹角，在他面前你可以毫无形象，他会微笑着包容你的一切。

24.

结婚是两个人的决定，离婚一方就可以决定。热情之人，总会被冷情以待。因为索取和享受别人的付出，不用费力气，因为你总是主动，他们并不用怕你离开。总是付出的一方，在被爱这件事上，手里没有主动权。

25.

我想一个人走路，不是任性，也和冒险无关，而是我想重新面对一个人的状态，这是我需要的一个自我修复的过程。我相信我自己可以面对各种人和事情，我要重新找回自己的力量，不再虚弱，不再无助，学会独自去面对。

26.

没有结果的感情，你就放手吧，死死纠缠的样子，真的很不好看，有时候你的以为，只能感动自己而已，没人爱，不可怕，可怕的是，你还没学会先爱自己，就爱别人，还爱得死去活来。

27.

别动不动就把聊天记录截下来保存了，等物是人非的时候拿出来看着伤感吗，每一句甜言都是嘲笑，每一个表情晚安陪伴都显得不可思议，也许对方早就不记得和你说过什么，可你还念念不忘真糟糕。

28.

尘埃落定的相思，年华伴随的断梦，不离不弃的身影，离离合合的说笑，成了心中的希望，换不来一个再见，等不来一个回眸，见与不见，心难再演，等与不等，念已随风，问与不问，泪断容改。

29.

如果那里天气晴朗，那你就留在那里；如果那里风雨凄凉，那你就赶快回来；把那里，把那个人完全地忘记。

30.

美好这东西，美就美在它的偶然性和不可预见性，就像电台突然播了一首你以前很喜欢却已很久不听的老歌，就像你只是出门去倒个垃圾，却捡回了一辈子的爱人。

31.

失恋只不过是人生旅程中的一个小小的插曲，一个不可少而又不可多得小插曲，可以把一次的失恋看成是爱情道路上的一道风景线。有了它，你之后的爱情可以会比以前更加顺利，更加美满。

32.

人们一开始就没有想过用一颗心去坚定的温暖另一颗心，不是爱情不再永恒，而是浮躁和易变的心。

33.

感谢你走入我的生命，不知道你是不是我的永远，但肯定是最精彩的，感谢你让我走入你的生命，或许我不是最精彩的，但我会尽力做到最好的。

34.

每个人的心里，都有一个放不下的人，那种感觉又酸又甜，甜的是和他有过的美好，酸的是再不能陪在身边。放不下一个人，是一种自我折磨，明知道再无可能，还念念不忘，不想开始另一段感情，心里是他，眼里是他，脑子里全是他。

35.

世间有一种爱情，是天上人间，是没有时间和地域界限，尽管有生死大限，可是，她始终就是他的人间四月天。

36.

当星语心愿滑落幽谷，唯一可以做的就是把持现在的精气神，信念不改，势气不衰，追求不怠，岁月的华彩会让梦想扬眉吐气。

37.

我从没想过自己会这么爱你，所以也就任由自己去爱了，这一爱就爱的理智全无，不顾尊严，死心塌地，爱的走投无路，忘了我和你没有未来，一头撞进死胡同里头破血流，但我没怪任何人，自己种下的苦果自己尝。但从此以后，我都不会像爱你那样爱别人了。

38.

宁缺毋滥定会得偿所愿，饥不择食必将悔不当初，对爱情最好还是保持点儿洁癖，不要随便开始，不要急着妥协。时间久了，你会发现男人的相貌并不重要，重要的是脑子里有智慧，心中有担当！男人的甜言并不重要，重要的是能否兑现承诺！

39.

我设计了一万种方式遇见你，可是一直害怕一次真正的相遇。每段爱情在走向终结时，到带回去，一路上或花草鲜美，或落英缤纷，而最初总是倾心的。宽恕，原谅并不代表忘记，也不代表赦免，而是放自己一条生路。孤单不是有没有朋友的关系，而是有没有住在你的心里。

40.

我不想长大，因为我不想离开父母、老师、要好的伙伴们、家人们而去，所以我割舍不下这份感情，所以我不想长大，我不想离开这童话般的世界。

41.

人生本过客，何必千千结，想拥有就去努力，努力过后就不在乎结果。成功是付出的收获，失败也是正常的历练。而所有功名利禄实际是早早晚晚的一场云烟，真正拥有的是自己的心情，何必不能释怀，妄自空折磨自己。

42.

任何地方都是有人际关系的，只要你心里简单，就一切简单。做自己认

为对的事情，不要参与到是是非非中去；做自己认为正确的事情，不要做违背自己原则迎合别人的事情。和同事们友好相处，不要在背后议论别人，提到别人多赞扬，就能做好人又做好事。

43.

如果你同时爱几个人，说明你年轻；如果你只爱一个人，那么，你已经老了；如果你谁也不爱，你已获得重生。

44.

心寥廓，期自变，又何一心独望遍？执着，愁得心扉何求他人浪漫，决屏纱，护重链，如此重负安能独过天檐；转随风，心恋剑，无意消面；过烟雨，砺锋深刻无心眷恋；望名城，倾思念，如此痴狂又怎能涕泪满面，倾城花恋。

45.

人生的太多的痛苦和不幸，都是因为想要活成别人那样，而不是活成自己这样。你若和别人攀比，就会变得不自在。

46.

时间是世上最温柔的刀子，会磨平所有的棱角。曾经，不管握得有多紧，最终都会失去。原来，谁也不会是谁的。

47.

我们，承诺要永远，要走下去。可是，当时间的影子倒在我们的身上，才发现，那些承诺不过是一句空话。于是，我们离散，最后，还剩谁不知道，但愿都在吧。

48.

宽容别人，其实是在宽恕自己。有些时候，你的不宽容别人可能没感觉，却把自己丢入了心心念念的地狱。

49.

我向来擅长的自我保护方式是：一旦察觉到对方冰冷的态度，就自觉退避三舍，从来不会去想捂热这段关系。

50.

你曾以为，你走了，就走了。彼此都会坚强的不再想起。我会找一个安静的角落让时间帮我疗伤，让岁月一遍遍慢慢擦去有你的回忆和痕迹。然而，当电话在深夜响起，你哭泣和后悔撕裂着我心，再次泛起被刀割裂般的疼。

51.

一个人的记忆就是这座城市，时间腐蚀着一切建筑，把高楼和道路全部沙化。如果你不往前走，就会被沙子掩埋。所以我们泪流满面，步步回头，可是只能往前走。

52.

记得当初我对你说，如果我再也见不到你了可能我就不会难过了，而如今真的见不到你了，我反而更难过了。

53.

当你寂寞的时候你常常觉得所有人都不关心你，你觉得人心冷漠，可是你别忘了，曾经你对我说过你很忙。

54.

他一直觉得他的人生不幸是因为有我才变得更加不幸，他把一切都归结到我身上。却从未想过，如果当初他敢违拗父亲，坚持不回来，又怎么能遇到我。

55.

日子如同清风吹起的书页，哗啦啦地就翻到了结尾，我闭上眼睛合上了结局。后来，你还是没有再来。

56.

你抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越不随便，从当时的三杯倒到现在喝不醉，这可是没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。

57.

喜欢用凉水洗头，所以总头疼；喜欢吃零食烧烤冰激凌，所以总胃疼；喜欢熬夜熬到很迟，所以近视很严重，所以是不是所有喜欢都得付出代价。

58.

走走停停，发现自己像一只孤独的囚鸟，没有目标，没有天空，每当回忆想起这些伤心过往的事情，都以发呆来让自己清醒。

59.

当你电话打来的那一刻我的眼里含满泪水，无法接你的电话；那刺耳的电话铃声冲破寂静的夜空。当你的电话再次打来的时候我想笑，我从别人那里得到的委屈伤感苦痛一下子都释怀了；我对你说你别先挂电话，让我先挂。

60.

当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛深呼吸，告诉自己你应该坚持的住，不要这么轻易地否定自己，谁说你没有美好未来，关于明天的事后天才知道。

61.

人生是一个慢慢地苏醒和剥离的过程，昨天你还不能宽恕的人，今天你已经学会了原谅；昨天你还不能接受的事情，今天你已经懂得了理解，旅行和岁月，都在教会我人生，教会我宽容。

62.

如果规定一个人一生只能对一个人好，我情愿那个人就是你。可问题是，我翻遍了资料，也没发现这个规定！

63.

红笺小字，诉不尽一处离愁，寂静的午夜，满是心碎的声音，陋室里一点灯莹，忽明忽暗，更拉长了夜得深邃与空旷。

64.

就算用再多的微笑也掩盖不了心中的伤痛，如果上天会看到我，那么请

求你不要让我这么痛苦，我脆弱的心就快承受不住了，好想放下重担，就这样离开。

65.

爱的痛楚，心知道，夜知道，泪知道；爱的距离，脚知道，梦知道，时间也知道。轻轻的爱，不是揉搓而是捻碎；远离的爱，不是脚步而是时间；飘洒的爱，不是心情而是心境！

66.

有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。当我向你倾诉我的烦恼，那不是抱怨，那是我对你的信任。我要成为他最心动的相遇，最不舍的离别。

67.

人生中遇到的所有的事，所有的人，都不是以我们的意志为转移。愿意也好，不喜欢也罢，该来的会来，该到的会到，没有选择，无法逃避。

68.

换了的世界，悲观的能耐，只是一个人的不言不语，是岁月冷漠，也是人生守望。多少的打扰，只是一个人的错，只是无奈的凄凉，也是最后的受伤。

69.

青春，让我们学会了悲伤、逞强、强颜欢笑。拥有了一颗仁慈的心，会感到心安。拥有一颗宽容的心，会感到从容。拥有一颗理解心，会感到快乐。拥有一颗真挚心，会感到欣慰。拥有一颗大度心，会感到知足。

70.

寒冷而漫长的夜，低沉的悲伤又开始奏起，月，晶莹剔透的眼泪又开始滑落，扑簌迷离的灯光划过夜晚的安静，是否将要遗忘过去的从前。

71.

我曾经跨过山和大海，也穿过人山人海，我曾经拥有着的一切，转眼都飘散如烟，我曾经失落失望失掉所有方向，直到看见平凡才是唯一的答

案。

72.

人一旦有了感情就窝囊得不行，怕分、怕离、怕他喜欢上别人，怕我的孙悟空成了别人的齐天大圣。

73.

我的心被你偷去了，却得不到与你在一起的回应。如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我从未想用离开的方式教会你如何去珍惜。

74.

原来人生就是一场无奈的轮回，从幼稚到成熟，成熟到老去，谁也无法阻止，谁也无法挣脱，只能随着时间落幕，然后化为尘埃。

75.

如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选则沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

76.

你要做一个披荆斩棘无所不能的女英雄，直到遇见能托付一生的人，再做一个瓶盖都拧不开的小公主。

77.

你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的永远是你。

78.

我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。从此以后，不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望就离开。从此再也不见，友情如此，爱情亦如此。

79.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱

惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，静下心来好好做你该做的事，真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。

80.

别让别人徘徊的脚步踩碎你明天美好的梦想，天下没有不散的宴席，也许这人间真的只有朦朦胧胧才是真。

81.

沉默不是简单地指一味不说话，沉不住所的人容易失败，适时的沉默是一种智慧、一种技巧、一种优势在握的心态。

82.

每一个人心里都有那么一段故事，无法述说。就只能放任那些在深夜里对自己倾述。其实，很多故事不必说给每个人听，就当做是一段记忆，伤感却也美丽。学会安静，学会独立，做个坚强的自己。

83.

陌上柳扶烟，飞花似梦，也醉双鸳。未醒，不尽花飞缱绻眠，流年似水，似水流年，最美人间四月天。

84.

也许该放弃了，因为你要的人并不是我，我犯了一个最大的错误，就是很明白爱了一个根本不爱我的人，却还在爱着，走到最后，再也没有勇气说我爱你，原来这段感情，只是我一个人的游戏。

85.

无数披着星辰黑着眼眶的夜我都在想，你在就好了。结果还是我一个人熬过了所有的这个时刻，后来，不用了，谢谢。

86.

生活给你反击的时候，你要做的就是啃一个甜甜圈，然后把坏情绪全吞下去，化食物为力量，而不是脂肪，哭有屁用，妆花了还得自己补。

87.

不知从什么时候开始、我变得连自己都觉得很陌生。最遥远的距离，我一个人撑伞，你们在雨里相拥。我们都是一群在阳光下肆无忌惮的笑，却在月光下歇斯底里哭的孩子。

88.

失恋并不可怕，可怕的是失恋也失去了自我，这一切都会过去的，没有了他生活还要继续为何不向前看，在别处会有不一样的风景出现。相信爱情的就一定会得到爱情，只要你还相信就没有什么不可能，别放弃。

89.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

90.

如果你不能陪我到最后，就不要半途进入我的生活，你知道的，我可以习惯独自一人，但是我接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

91.

路的尽头依然是路，只要你愿意走下去，在行走中，反思生命的存在，释放生命的能量，在行走中找回内心的强大。

92.

致每一个为生活努力奋斗的人，别太辛苦，别太拼命，累了休息，困了早睡，没有人疼，自己爱自己，没有人懂，自己懂自己！

93.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现得如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6gxu27v0zh.html>