

## 鸡汤文励志

1.  
路再难都是自己选的，让你再伤心的人也是你自己要喜欢的。后悔没用，你的变好。安慰只不过是温暖的废话，别总想靠着别人长大，还是想着如何让自己变得更优秀吧。
- 2.要向一颗微不足道的小星学习，可以微弱，但要有光。
- 3.不要辜负自己，你比想象中美好，努力奋斗，成就美丽人生！
4.  
不管对方的话有多难听，我们都要让对方把话说完，听听他到底想表达什么。
5.  
要做大丈夫，要做一番大事业，就必须离别亲友，甚至要抛妻别子，义无反顾出门去。
6.  
人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。
7.  
只有你的快乐和幸福不附属于任何人或物的时候，你才是自由的。否则，无论你被关在监狱里，还是走在大街上，你依然是自己的囚犯。
8.  
只要不让年轻时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面

前。

9.  
再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露，坚持吧朋友，胜利就在你的下一步路！

10.  
人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

11.  
生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

12.  
别想那么多，你只要记得，任何人用十年时间，全神贯注、心无旁骛地做一件事，都会成为顶级人才。

13.  
自己强，比什么都强，要知道，寻找一棵大树好乘凉，不如自栽自养自乘凉，别人给的，随时有可能收回去，只有自己创造的才会留下来！

14.  
人，切莫自以为是，地球离开了谁都会转，古往今来，恃才放肆的人都没有好下场。所以，即便再能干，也一定要保持谦虚谨慎，做好自己的事情，是金子总会发光。

15.  
人生就像一个大舞台，每个人都有自己所要扮演的角色。至于要表演什么角色，自己去决定。

16.  
从人生阶段看，每实现一个目标，都是一次自我实现。人生最大目标是追求自我实现。人是在一次次的自我实现中最终实现自我。

17.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

18.

大海不缺一滴水，森林不缺一棵树，单位不缺一个人！但是你的家族：缺少一个扬眉吐气的人！缺少一个让家人过上好日子的人！缺少一个为了梦想而努力持续奋斗的人！

19.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

20.

比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说，我无能为力！

21.

人生之间，有些偶遇，因为行色匆匆，我们擦肩而过；有些机缘，因为缺少珍惜，我们失之交臂。有时由于任性，我们错失了一段光华；有时太过冲动，我们错过了一生的相守。有些人，因为陪你走的时间长了，你便淡然了，漠视了，其实是他们给你撑起了生命的天空；有些人，分开了，就忘了吧，残缺是一种大美。

22.

我觉得人生旅途的美丽与否，应该是由自己的脚步组成的。别人说得再多也是风凉话，只有自己才能主宰自己的未来。

23.

人生不但要知道自己生命的坐标，而且还要知道自己生命的轨迹。人生重要的是生命和尊严，尊严的重要性胜过生命，生命的重要性胜过金钱！

24.

每个人的一生都有许多梦想，但如果其中一个不断搅扰着你，剩下的就仅仅是行动了。

25.

这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

26.

有时候，我们就像鱼缸里的鱼，想说的很多，一开口就化成了一串省略号。最后都默默的留在了心里。

27.

生命真的很短，我们每一刻都在逼近那个终点，我们无法停止脚步，面对着稍纵即逝，我们唯一能做的真的就是爱生活，爱自己身边的每一个人。要珍惜时间，努力为实现理想而打拼，但有一点要注意，那就是不要一味地拼命，也要有适度的休息和放松。

28.

知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

29.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

30.

我们不必期望每个梦想都成真，不必在乎每一个得失和错漏，不要总是想自己得到没有，人生，不可能总是精彩。生活原本是多样的感受形式，快乐，痛苦，失望，忧伤，都是一次一次选择的阅历，一次一次人生的体验。有哲人说过，意义在于过程，幸福源于细节。推开窗，窗外是蓝蓝的天。

31.

这世间没有任何两片树叶的纹理是一样的，幸福与幸福也不尽相同，没有一个人的生活会和别人重复。我们在仰望别人幸福的同时，别人也是以同样的姿态回望我们。没有谁的生活值得羡慕，过好自己的日子才是重中之重。

32.

当你经历过挣钱不易、情感挫折、事业蹉跎、生产之痛，离别之苦，你就会懂得：没有人会被命运额外眷顾，当你觉得容易的时候一定是有人在替你承担属于你的那份不易。

33.

每一天的努力，以后只有美好的未来。每一天的坚持，换来的是明天的辉煌。

34.

即使人生路上充满颠簸，忧伤与悲痛始终紧随着你。但只要你始终让笑容陪伴着你，无论多么困难，多么伤心的事也闯得过去，这就是人生的态度！

35.

拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有人才比拥有机器重要，拥有健康比拥有金钱重要！

36.

人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会达到成功的彼岸。

37.

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

38.

成长的标志，最重要的是认清自己，知道自己的目标、方向和实力，要

不然不叫成长。

39.

越来越喜欢踏实的感觉，所以喜欢看得见摸得着的东西。那些有的没的，经历多了，明一些事理就会慢慢看淡，毕竟人越活越现实????。

40.

成功的秘密就两个字：坚持。别人不理解的时候：你坚持；很多人反对的时候：你坚持；身处逆境的时候：你坚持；绝望的时候：你坚持；天寒地冻的时候：你坚持；孤独无助的时候：你坚持。实在坚持不住的时候，再咬牙坚持一会儿，我要坚持！有一天，你一定会发现：你将成为自己都不敢相信的奇迹！

41.

心事，如一本书。寂寞时翻开它，有淡淡的幽香，也有点点的酸楚，在回味中慢慢品读生活，在沉淀中净化灵魂。心事，就是心事，不是整个生活，我们打开的同时，更要学会优雅地封存，因为这世界抱怨没有用，只有在流泪中去微笑，去面对，去接受和奋起！

42.

正因为踌躇满志，才坚信自己是完美的，是无所不能的，如果受到一点挫折，就会变得极度自卑，甚至失去继续生活的勇气！为自己找一个准确的定位，享受生活乐趣。

43.

连起床这么困难的事你都做到了，接下来的一天，还有什么能难倒你。

44.

真正的旅者，不在于走过了多少地方，而在于成就了多少次全新的自己。

45.只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

46.凤凰集南岳，徘徊孤竹根。于心有不厌，奋翅凌紫氛。

47.

懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

48.

生活是公平的，哪怕吃了很多苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后失败了，你也获得了别人不具备的经历。

49.自卑是剪了双翼的飞鸟，难上青天，这两者都是成才的大忌。

50.

从人生低谷走上人生巅峰是一条很漫长，一开始会很累，但是慢慢就会习惯这种感觉，这说明你在不断的成长。

51.所有的成功都来自于行动，只有付诸行动，才能一步步走向成功。

52.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。

53.

人生在世，你只要知道两件事。一，这世上绝对存在不需要读书也很聪明，不需要努力也过得很好的人。二，那个人绝对不是你。然后，你要做的就是乐观并坚持努力，让每一天的自己更出色一点。

54.相信自己，找准自己的位置，你同样可以拥有一个有价值的人生。

55.

每个人都想，苦了，有人疼。久了，有人忆。远了，有人牵。但现实告诉我们，生活，要自己忙。苦累，要自己扛。

56.

一遇到挫折就灰心丧气的人，永远是个失败者。而一向努力奋斗，坚韧不拔的人会走向成功。

57.一个能够升起月亮的身体，必然驮住了无数次日落。

58.菊花迎着秋风，在严寒中吐蕊飘香，却没有蜂蝶来采花，殊不公平。

59.每个人都有美好的梦想，只有坚持，你的梦想才能实现。

60.

翻脸不如翻身，生气不如争气。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

61.

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁，都不重要。重要的是，今天你是谁？

62.

你的人生永远不会辜负你的。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

63.

如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。

64.

人活一世，做人做事，看透是一种领悟，看淡是一种财富，手抓得紧，累的就多，心放得宽，快乐就多，别总忧伤，别想太多，珍惜眼前，好好活着。

65.

心快乐了人生就幸福了，心宽了烦恼自然就少了，日子自然就顺了，人生也就圆融自在了。

66.如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

67.

无论这个世界对你怎么样，都请你一如既往地努力、勇敢、充满希望。

68.

蜗牛一寸寸地爬，每一寸皆是突破；青蛙一米米地跳，每一米皆是奋进；雄鹰一里里地飞，每一里都是创新。做人就要学习蜗牛往上攀爬的精神，保持快乐；借鉴青蛙不停跳跃的毅力，永不气馁；洞悉雄鹰展翅高飞的恒心，一直向前飞。突破自我，挑战自我，做最好的自己！

69.

一辈子很短，眨眼间就过完，对自己好一点，伤什么都别伤心，凡事看淡一些，顺其自然，随心随缘，做一个心宽知足的人，心宽，路便宽，知足，获幸福。

70.人的一辈子，可以有所作为的时机只有一次，那就是现在。

71.

你很累，很苦的时候，还要咬牙坚持着，因为你的身后还有一个需要你的家。所有的难处自己一个人扛着。这就是责任。致奋斗中的男人们，辛苦了！

72.

走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

73.

水的清澈并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透不是因为没有任何杂念，而是在于明白取舍。人生如行路，一路艰辛，一路风景，人生要把该放下的放下。

74.

人生本来就充满未知，一切被安排好反而无味。坚信朝着目标，一步一步地奋斗，就会迈向美好的未来。

75.

得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别

再为己徒增伤悲。

76.

懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。人生如棋，走一步看一步是庸者，走一步算三步是常者，走一步定十步是智者。

77.

人要学会对自己的境遇有信心。不论境遇如何，都欣然接受。因为，每一件发生在自己身上的事，都将指向一个更加广大，完美的计划，远非我们一时片刻所能想象得到。就像污泥对莲花而言，并不是诅咒，而是祝福。就像茧对蝴蝶而言，并不是阻力，而是助力。

78.

人生亦如石头，有的价值高，有的价值低。知道为什么吗？因为人生的打磨！

79.

你心储存阳光，眼里便是一片晴空，蓝天白云，青山绿水，都是你心中折射的世界，昭示着人心的希冀。

80.凡人看人是看你拥有多少钱财，上帝看人看的是你做了多少善事。

81.

精彩的人生是在挫折中造就的，挫折是一个人的炼金石，许多挫折往往是好的开始。你只要按照自己的禀赋发展自我，不断地超越心灵的绊马索，你就不会发现自己生命中的太阳熠熠闪耀着光彩！

82.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

83.

当你快乐的时候，生活是美好的，当有人因你而快乐的时候，生活才是最美好的。

84.

想等你的人，不怕天长和地久；不想等你的人，承诺也只是顺口溜。想陪你的人，不管多忙都会抽空；不想陪你的人，闲着无聊也不愿逗留。

85.

没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

86.

生命，就像一场永无休止的苦役，不要惧怕和拒绝困苦，超越困苦，就是生活的强者。任何经历都是一种累积，累积的越多，人就越成熟；经历的越多，生命就越有厚度。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mod5w991af.html>