

身体不好的短句子

1.
千个好，万个好，不如一个身体好；金山高，银山高，没有生命价值高。
2.
永远的关心也挡不住你真的大病一场的考验，是真是假，这时候越容易测试出来。
- 3.健康是生活质量的基础，健康是生命存在的最佳状态。
4.
感觉身体没有生病，却一直不是很舒服，这究竟是身体出了问题还是我太缺少朋友间的温暖了？
5.
人生，没有了健康就没了一切！健康，是人生最大的资本和最珍贵的财富，拥有健康，才会拥有人生的幸福，拥有健康，才会拥有人生的未来。
6.
以前健康的时候，总觉得伤病离我很遥远，自己身体健康，就使劲造。当伤病来临时，才发觉生命是何等脆弱。
7.
最近总觉得身体不舒服，睡醒了身子很沉，还有点乏力，脖子也酸，还老是拉肚子。
- 8.

一定要好好照顾自己不要让自己生病了，没人会顾你的死活，不要再伤害自己了。

9.如果时间真的是良药的话，请你告诉我，需要多久能治愈。

10.疾病最残忍的並不是使人死亡，而是让人绝望。

11.人们平日健康的时候为名忙为利忙，太多的人们拿着青春赌明天。

12.一个生离死别的地方，连空气中都可以见到悲伤在流动！

13.

一个人在生病的时候，真的做什么都力不从心，那是一个人最脆弱的时候，也是最需要帮助的时候。

14.人在异乡，不要生病，好好吃饭，就不会想家。

15.

有人曾说过，两个地方能教会人珍惜生命，一个是医院，一个是火葬场。

16.

跨过生死线才开始明白，孤独。寂寞。痛苦。失败，是人生不可缺少的调味品。因此，“善待”它们，就是善待真实的人生。

17.

人在倒霉时最明白，人在大病后最明白，人在临终时最明白，人在下台后最明白，人在退休后最明白，人在入狱后最明白。倒霉时明白命运无常，大病后明白亲朋短长，临终时明白生死别离，下台后明白世态炎凉，退休时明白人走茶凉，入狱后明白愧对爹娘。

18.

很多人得了病，不是病要了他的命，而是死在自己瞎折腾上，这在肿瘤临床中非常常见。

19.情绪不舒畅，身体就变得差了，千万别生闷气哦。

20.

辛苦奋斗几春秋，一场大病全没有。爱妻爱子爱家庭，不爱健康等于零。人这一辈子，没了健康，都是白搭。

21.拿体力精力与黄金钻石比较，黄金和钻石是无用的废物。

22.希望有一天，我可以在孤单、生病、难过的时候不那么想你。

23.

生活本如此，人生里少一点欲望，人到中年的男人，更应该好好的对待身边人，因为她们才是你最为重要的人。只有她们，在你遇到困难时对你不离不弃。

24.身体健康是人生的本钱，留得青山在，不怕没柴烧。

25.金钱再贵，也没有健康贵；荣华再福，也没有平安福。

26.

人生沧桑，红尘历经几多事后，才能够明白世间谁才是自己最重要的人，谁会在自己危难时帮助自己。走过人生一路，其实我们能够托付真心的也就那几个人。

27.

当时没感冒的时候，真是那么的好，只是我没有在意。等到我意识到了的时候，唉，已经感冒缠身了。

28.与其感冒不如死掉，感冒鼻子不舒服，超想死！

29.

每一次生病之后，都是一次新的开始，我们要记住这些体会，才不会辜负这次生病，好了伤疤记住痛，才能更好地开始新的生活，知道了生命的意义，才能活得更加精彩。

30.

好好照顾自己，让生活更有规律，更健康，千万别再透支和消耗自己身体了！

31.

好想卸下所有的伪装，只怕遍体鳞伤；不想感情红了眼眶，只能笑着原谅。何苦太要强，谁都有权力流泪；何必去硬扛，谁都有资格说累。

32.不要把压力看成是动力，透支了身体，累坏了身体，傻不傻？

33.

生病，会在很多方面改变一个人，从气质到想法，从目标到追求——哪怕只是暂时的。

34.感冒不是病，无需治疗，只需要你待在我身边，看我一颦一笑。

35.

人生世事无常，并无来日方长，想做就去做，想见早点见，不要等，不要盼，让自己留下遗憾。

36.

大病，看人看事不像过去那么简单，因此，不必非得按别人的主意行事。

37.

一个人在外的生活真的不好过，生病了，回到家直接睡觉，睡醒了还是那么难受，还是那么孤独，请假一天，除了工作上的事，再没有其他联系，没有一个人关心，突然觉得非常孤独，想想真是矫情。

38.我希望每个人都身体健康，如果不舒服记得去吃看病。

39.

有些枷锁，是自己套的；有些不幸，是命中注定的。在心里，我们是否为温暖而留了一片土地。

40.

不疼你的人，不要讨好。不想你的人，不要打扰。不爱你的人，不要纠缠。不喜你的人，不要记牢。该忘掉的人，不要思念。该离弃的人，不要滞留。该陪伴的人，不要丢掉。该看开的事，不要烦恼。帮过你的人，不要遗忘。珍惜你的人，不要欺负。陪着你的人，不要伤害。疼爱你的人，不要放掉。

41.

我一个病秧子，体力，智力都不行了，唯一还剩下点毅力，在支撑着我。

42.

现在的我已放慢自己行走的脚步，看一看沿途的风景，给疲惫的心情放个假。放慢脚步，我会在春暖花开的季节，走出喧哗的都市，走进山间田野。

43.

人这一辈子，有了健康，就是最大的资本，有了健康，才可以洒脱的谈梦想，才可以为梦想努力拼搏。或许到最后没有实现自己的梦想，但有了健康，就还有从头再来的能力。

44.如果你，有死的勇气，难道没有活的勇气吗？

45.生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛。

46.

生病了，难受了，一个人了，才知道孤单是什么滋味。一切都是看人的心境，有时喜欢一个人独处，有时却喜欢大家的陪伴，说来说去什么都是需要自己去面对。好像明天会下雨，一个人更不喜欢的天气了。

47.

一场大病，让自己看清楚了人心的险恶，所以以后我一定要好好地工作赚钱。

48.

一点起色没有的夜晚让我不再相信自己，不再相信别人，不再相信医学，甚至连生命都不再相信了。

49.

没劲！晕乎乎的！感觉好像要生病了！一阵一阵的冷汗！不舒服！好难受！

50.最难受的不是心痛，而是明明很难受，却又不知道为什么？

51.

每个人身边都会有这样一个人，在你需要帮助时，帮助你，在你生病时，陪着你，在你最需要的时候，挺身而出。

52.跟医生说尽了场面话，到最后，抵不过护士一根针扎过来的清醒。

53.

我，就坐在医院，看车水马龙。我，就坐在街灯下等，望眼欲穿。灯，枯黄；我，独自。

54.

唯有精神与灵魂之所向，才能造就最大的生命意义和快乐，甚至全人类的福祉和快乐。

55.生病的时候，要仔细感受身体，把心拉回来，有助于病情的恢复。

56.思路决定出路，观念决定方向，性格决定命运，生活方式决定健康。

57.

人生是一场体验，喜怒哀乐都是一种不可缺少的体验。善待人生，善待家人，更要善待自己。

58.

抵抗力差的时候，喉咙痛，嘴里全是泡，脚上也是水泡，身体哪儿哪儿

都不舒服！

59.

一旦经历过灾难性事件，就会把一切看得很淡，唯独生命和自身的快乐。

60.

人间处处有真情，每天多做一份善举，人间多一份真爱。好人一生平安，永远不倒的誓言。

61.

如果让你大病半年，估计你愿意放弃，眼下一切的金钱和名利，去换回你认为重要的东西。

62.在生死面前，谁对谁错，已经没意义，是非恩怨，早已不重要。

63.

一直违背自然，当然会受到惩罚，惩罚之一，也许就是让人们心绪不宁，恍惚无主，最终心身失去康健。

64.平安健康已是万幸，我们却总是贪婪地想索取更多。

65.你有时间重新审视自己的生活，你建立了一套更健康的生活方式。

66.

人们总是在拥有的时候，毫不在意，失去的时候，倍感珍惜，一个人只有在生病的时候，才能明白，原来生活中的点点滴滴，都是一种简单的幸福。只是我们平常没有看见而已。

67.生病，是身体为心灵买单：你有多少疾病，就有多少被压抑的情绪。

68.下辈子我要做你的心胀，我要难受了，疼的是你。

69.快乐因为你的离开而离开，因为失去你，我身边的寂寞从未离开过。

70.

身体不舒服，说话都好温柔，我自己都懵了，原来我也可以这么温柔。

71.人这一辈子，最大的财富就是活着，其他都是小事！

72.赚再多钱，买得起好车，住得起“豪宅”，却买不回健康！

73.在我生病的时候，你又在哪里，是和你对象在一起吗？

74.身上的伤，心里的痛，即使没人关心，也要坚强地走下去。

75.真是的，我感冒上课擤鼻涕，泥煤的，那么多人看着我。

76.高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴。

77.聪明人：用100块钱养生，50块钱买保险，10块钱看病，1块钱抢救。

78.我讨厌感冒，一感冒浑身难受，头晕目眩，真是累赘。

79.

经过这一场病，什么都看开了，明白了。一切的计较，不再重要，该吃就吃，改喝就喝。

80.

人生在于品味生活，生活需要品味，在品味中感悟、在感悟中深情、在深情中迷恋、在迷恋中醉享、在醉享中升华。好汤得靠慢火炖煮，健康要从细嚼慢咽开始。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3tmva1apyj.html>