

想减肥又控制不住嘴的短句子

- 1.减肥的时候超级想吃东西，而且还馋怎么办？
- 2.要想减肥好，顿顿七分饱。
- 3.减肥期半夜总是饿，该不该吃东西？
- 4.减肥控制不住嘴，难道你没有罪恶感吗？
- 5.说好的好减肥的，可能看了这个我决定了，开吃！
- 6.别瞎吃了！晚餐决定你的体重和寿命，提醒减肥朋友千万别大意！
- 7.晒晒我的懒人晚餐，低脂饱腹又刮油，隔三差五吃一回体重嗖嗖降。
- 8.一胖毁所有，所有就所有。
- 9.对吃货来说，这世上唯一不能吃的就是亏。
- 10.想控制体重，却管不住嘴，吃东西是不是也会上瘾？
- 11.吃出来的幸福，吃货最光荣，吃饱了才有力气减肥。
- 12.一天到晚都在吃，但照样还能减肥，吃对东西有多重要。
- 13.这么好吃的饭菜，实在忍不住的话，先吃饱再减肥！
- 14.想减肥又控制不住嘴，也迈不开腿，怎么办。

- 15.说好的减肥呢？晚上又吃多了，看来减肥的道路离我是越来越远了。
- 16.真想一巴掌拍死自己，光有颗减肥的心，却控制不住贪吃的嘴。
- 17.人生的悲哀，莫过于，失去了自控力，比如想减肥还管不住嘴。
18.
有什么动力能让我减肥呢，口号喊的最响亮，就是管不住嘴迈不开腿。
- 19.睡不醒的觉，吃不饱的饭，减不完的肥，熬不完的夜。
- 20.又管不住嘴，又要减肥，你觉得可能么？我觉得可能！
- 21.吃货们的口号，吃饱后再减肥，我们夫妻俩越减越肥！
- 22.想减肥又管不住嘴，怎么办？
- 23.说好的吃蔬菜减肥，你又偷偷夹肉了？
- 24.天天喊减肥，可总也控制不住嘴，怎样才能解馋？
- 25.吃饱了再减肥，是！真！的！
- 26.十年瘦骨无人问，一朝变肥天下知。
27.
一个月胖15斤，说好的减肥却干起了这个，不减回来别想上本宫的床。
- 28.深夜放毒，我们一起吃饱饭再去减肥。
- 29.说好的减肥，感觉又要吃胖了，希望明天能够灵感涌现。
30.
想减肥，又控制不住嘴，那就来做荞麦面窝窝头，营养好吃还不怕胖。

31.

减肥的不要看过来，减肥的路上，我管不住嘴，挡不住食物的诱惑，真的太难了。

32.嘴馋，减肥道路上的绊脚石。

33.

我想减肥的，却管不住自己的嘴，看剧无聊时想吃，专注工作时想吃，工作压力大想吃，和男友吵架想吃，明明已经很撑了，还是忍不住往嘴里塞零食。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4zgqjucxmv.html>