

## 优美语段200字

1.  
人生是一场无止境的考核的过程，有些事，有些人，无论我们多么舍不得，都将会离开，会失去，而有些失去、有些离开，不像是恋人一样，彼此的离开，会在下一秒下一站相遇，而是永远的，不会再有可能、没有也许，也没有如果的失去。有些事物或人的离开，是必然的，不会因为努力或舍不得而创造奇迹。

2.  
如果有一天，你要离开我，我不会留你，我知道你有你的理由；如果有一天，你说还爱我，我会告诉你，其实我一直在等你；如果有一天，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视你远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。或许人一生可以爱很多次，然而总有一个人的离开，可以让我们笑得最灿烂，哭得最透彻，想得最深切。

3.  
爱情里从来就没有坏人，他们都希望自己与对方都好，无论身处何种复杂的关系，单恋，暗恋，三角恋，插足恋...每个人能做到的就是理解对方，用自己的方式表达爱。爱情里确实没有公平与不公平，只要你爱对方，你就不会问公平不公平。正确的人，经过了时间，终究会在一起。

4.  
在青春的岁月中，我不知道该用怎样的姿势才能拥抱着幸福的轨迹。从此我的人生出现了大片荒芜的曾经，也许这些过去或者不确定的词汇。我想只有见过烟火和爱情的人，才知道人世间的的美好与凄凉，它们两个离得太近，以至于我们不小心就会跨出那个不可逾越的界限，而模糊了美好与凄凉。

5.

婚姻其实就这么真实！男人虽爱美人，但不一定会娶她，到最后...男人娶的都是适合做老婆的。女人虽然爱钱，但不一定会嫁富人，到最后...嫁的都是待她好的。所以，做人到最后，拼的不是富和美，而是责任和人品。其实，心地善良的女人最美丽，有责任感的男人最富有！

6.  
时光如水，物转星移，许多人事都分道扬镳，不明下落。而缘分是一条神奇的河流，我们划着桨橹漂浮在其中，朝着各自的方向驶去。在没有约定的未来，却终有一天会不期而遇。就像一段前朝往事，一出经年的戏曲，一本古老的书。被五味杂陈的烟火浸染，被悲欢冷暖的世情冲洗，繁芜中，依然有种地老天荒的安宁。

7.  
人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。向前看是梦想和目标；向后看是检验和修正。有多少事，如果当初回头看看，就会做得更好；有多少人，如果能回头一看，可以免去多少错误和遗憾。回头，其实身后也写着前方的路。

8.  
我不说，你不懂，这就是距离。有一些东西错过了，就一辈子错过了。人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生如梦，梦却不随人愿。人只有将寂寞坐断，才可以重拾喧闹；把悲伤过尽，才可以重见欢颜；把苦涩尝遍，就会自然回甘。

9.  
内心世界，真的好冷，错过爱情错过你，世界开始改变，微风吹过眉弯的年少，还有一个笑话，藏着人生的无奈。一扇门，伤了一颗心，一个人，断了一个梦，仓促的人群，改变了最后的人生，只是两滴泪，一个无言。心碎了，人冷了，还有一种孤独，还有一种冷漠，风景穿梭，爱情流泪，藏着无所谓，藏着人生的甘甜滋味。

10.  
其实，我们的问题也是两个字——贪和懒。因为贪，我们有过多不切实

际的想法，稍不如意，各种嫉恨、负面情绪、负能量伴随而来，整日低落消沉；因为懒，我们总是没准备好，总是慢人一步，总是错过时机，总是不如意……是时候，不要任性了，要对自己狠一点了，你需要的是改变。

11.

不论这个世界多么糟糕，你的世界一定要精彩；不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。心里充满阳光，世界就光明无比；心里充满感恩，世界因此灿烂。请记住：你的付出决定你的未来，你的汗水记得你的成就，你的态度决定你的一切！

12.

没有永远不被毁谤的人，也没有永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人也要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个人不被批评的。不要因为他人的怀疑，而给自己烦恼，也不要因为他人的无知，而痛苦了你自己。

13.

很多时候，我想爱你，却发现自己根本不可以爱你；很多时候，我想忘了你，却发现你在我心里占据着太重要的位置；很多时候，我想对你说，爱你的我真的累了，可你却毫不在意；很多时候，我想放弃爱你，并不是不爱你了，而是太爱你，所以我才愿意放开你。逝去的东西，最好不见，最好不念。

14.

一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。

15.

是路，就没有平平坦坦的，总会这样那样的坑坑洼洼，沟沟坎坎，甚至荆棘密布，激流险滩。跌倒了，爬起来，用心掌舵，不偏离自己的航向

，走好属于自己的路。太多的苦与泪，悲与伤，不舍与无奈，擦干眼泪，收拾起心情继续前行，因为既然选择了远方，就准备风雨兼程。

16.

往事如烟，落下的总是最深的思念，你我的距离就像是明月与清泉般，只能相望却不能相依的绝望，“情”字何解？怎么落笔都不对，一曲断弦已然成殇，你的容颜成了我绘不出的青花图案，乱了我三世的遗憾，你的流年，在似锦如花的最深处走过，不是为了我，却乱了我的浮生，你一低头，写我一生的伤怀！

17.

幸福不会时时等着你，爱你的人和你爱的人不是随时可以出现，好好把握，不要让自己和幸福擦肩。有所畏惧，是做人最基本的良心准则。所谓快乐，不是财富多而是欲望少。做人，人品为先，才能为次；做事，明理为先，勤奋为次。人生要学会不抱怨，不等待，不盲从。

18.

人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。人生，没有轻易的放弃，只要坚持，就可以完成优雅的转身，创造永远的辉煌！

19.

两人一起时间长了，新鲜感就淡了，难免就会产生裂痕，其实大家都没变，只是时间变了。爱情里谁没有过分手的念头，谁没有挣扎和吵架的时候，肯留下来争吵的总是爱你的。没有矛盾的爱情就是一种摆设，一潭死水罢了，但关键是不能随意放弃。因为只有经历过最痛苦的坚持，才能配得上拥有最永久的幸福。

20.

不被打扰的安宁，在不被漠视的凝静里从善。心灵深处的憧憬，缔造着关于昨天，今天和明天的反省。反省多了便是如水人生，在丰满心历的陌上缓入荒年，带着咸味埋于海面。不再反省，便不再有成长的顿悟，

恒心与耐力的考验即在一念反省之间，将心简化成陌上若水，静悟随安，上善从缘。

21.

心得眼泪，人得薄情，善报人心，德报富贵，一对情，二更雨，三分才情，柔情佳期，几人看尽，孤山丽人，岁月刀，无情海，谁人懂得，半杯风月，一滴缘，海水楼情难懂一世温柔，一杯错，半滴缘，三更佳期，人间是非懂，温柔半世梦，约奈何，人奈何，一杯散，一更懂，奈何缘深缘浅，是非冷漠，辜负一滴缘，散散散。

22.

有人和你谈恋爱，有人和你结婚，这两种是完全不一样的。陆琪说得好，谈恋爱，是他停下来陪着你，但并没有改变自己的行程，随时都有可能走。而结婚呢，是他放弃了自己的路，愿意和你走同一条路。所以恋爱易，结婚难。爱上你的人，依旧是路人。娶了你的那个人，才叫家人。

。

23.

有多久忘记去想你，我无法去计算。一度炽热的梦想在现实中慢慢的退化，找不到飞翔你的翅膀。如今，能做的，只能是在某一个风平浪静的夜晚，卸去一身的世俗，站在隔你几个世纪的角落，远远的看看你，然后漫步在一个无人出没的地方，细细咀嚼岁月沉积的忧伤。身后，月光映出的幽怨，无限蔓延。

24.

分手之后，你哀求他跟你见面，你说：我只是想见见你，没有别的要求。他答应了。见过一次面之后，你又希望有第二次。你做梦也没想过你们还可以做朋友。他看来仍然是那么关心你。这个时候，你但愿这种关系继续下去就好了。你不敢奢望他回到你身边，你只是希望能够再见他。

。

25.

人生有许多的如果，却只有一个结果，过去的不再回来，回来的不再完美。忘记，写起来那么容易，做起来却又是那么的难。曾经以为，拥有

是不容易的，后来才知道，舍弃更难。真正的爱情是等待，谁都可以说爱你，但不是人人都可以等你。爱和爱过，只多了一个字，却隔了一个曾经。

26.

以前，我收不到你的回复就会拿着手机一直等一直等，屏幕一暗下去就立马按亮生怕锁屏的那一秒错过你的信息不能秒回你，可是现在我给你说过话后会去做一些自己的事，过好久再去回复你，我清楚自己还喜欢你，对你的感觉也和以前没差，只不过啊，原来喜欢你的十分，我拿出了三分来爱自己。

27.

时间不是让人忘了痛，而是让人习惯了痛。所有的改变，都伴随着阵痛，人生的故事有千百种，每一种都有不同的版本，回眸，灯火阑珊处，总会有感动；姻缘际会时，总会留下温暖。欣然于每一程山水，释然于每一次回眸，怡然于当下，不为谁改变一抹风景，也不错过属于自己的生命的乐章。

28.

人间没有不弯的路，世上没有不谢的花。通往成功的路不会平坦宽阔，实现自己的梦想不会一帆风顺，人生不如意十有八九，但这些都是暂时的。花开花落，潮起潮落，一切都会有终结的。生命是一场耐心的角逐赛，只要你能坚持下去，即便道路再崎岖难行，前途也是一片光明；生命是一朵花，纵然会在寒冬凋谢，但只要你坚持下来，下一个春天必定会绽放得更加灿烂！

29.

烦恼的根源，其实就是我执的根源，所有的痛苦都来自于一种自我和世界的分别，甚至是虚妄。人生既然是一场路过，也可以理解为是一种徜徉，春来百花开，秋至叶飘零，用一种安静自在、坦然自然的心态，双手摊开是平常，万事看去无风波，生活也就成了一场淡淡的接受、欣慰的平静。

30.

不要等到了有一个笑容，才面露慈善；不要等被爱了，才去爱；不要等到寂寞了，才明白朋友的价值；不要等到一份最好的工作，才开始工作；不要等拥有许多，才开始分享；不要等别人受伤了，才乞求原谅；不要等分开了，才想到挽回。不要等待，因为，你不知道等待需要花费多少的时间。

31.

不要和自己过不去。别人再好，也是别人。自己再不堪，也是独一无二的自己。努力去做最好的自己，定能给自己最大的惊喜。艳羡别人的代价就是失去自己。别人有的你可能没有，你有的别人也未必有。欣赏自己，善待自己，经营好自己，总有一天你会闪射出耀眼的光芒。人生不求与人相比，但求超越自己。

32.

我们说的一些话，并非发自内心的，而是过多地顾及了别人的感受，违心地选择了迎合与顺从；我们做的一些事，并非出自情愿的，而是太在意周围的目光与评说，卑微地隐藏着自己的委屈和尊严。不羡慕繁华，不刻意雕琢，你若总是看到比自己优秀的人，那就说明你正在走上坡路。

33.

有一种陪伴，千金不换！人和人之间相处，真心，才相伴。真心对你好的人，再远，也会奔来相见，再忙，也会抽空陪伴。能一直陪着你的人，最值得珍惜，因为好话谁都会说，唯有行动没人愿做。一生不长，只要有人知冷暖，只要有人在身边，就是最大的幸福。再多的金钱，也不如真情温暖，再好的誓言，也不如陪伴心安！

34.

若，红尘可以看破只想滤掉一身尘埃，无需笙箫为我绕肩乱红为我铺路；若红尘可以看破，愿做一朵闲花轻轻浅浅的绽放，任四季交替，任花开花落；若红尘可以看破，只想喝一碗孟婆汤将前尘往事忘却，从此，一个人的红尘天荒地老；一个人的城池固若金汤，一个人的爱情镜花水月，从此不再染尘，从此无情亦无殇。

35.

心总是在最痛时，复苏；爱总是在最深时，落下帷幕。总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；总是因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。美丽，在一往情深的日子里，有谁说得清，什么是甜，什么是苦。只知道，确定了就义无反顾。要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福。

36.

残缺的灵魂行走在一个人的路上。看不清你的模样。静静回忆起初相遇时，满天烟花的场景。支离破碎，满眼灰烬，你泪湿双眸里闪烁着无限悲伤。一切结局写在相遇时，绚烂一时，苍凉无尽。像我们盛大的青春，拥有所有热情，最终，告别欢颜。我知道，我仍在怀念。怀念某年某月的某一天。

37.

明明很在乎，却装作无所谓。明明想留下，却坚定的说要离开。明明很痛苦，却偏偏说自己很幸福。明明放不下，却说他是他，我是我。明明舍不得，却说我已经受够了。明明眼泪都快溢出眼眶，却高昂着头。明明已经无法挽回，却依旧执着。明明知道自己很受伤，却说你不必觉得欠我的。

38.

人生旅途中，总有人不断地走来，有人不断地离去。当新的名字变成老的名字，当老的名字渐渐模糊，又是一个故事的结束和另一个故事的开始。在不断的相遇和错开中，终于明白：身边的人只能陪着自己走过或近或远的一程，而不能伴自己一生；陪伴一生的是自己的名字和那些或清晰或模糊的名字所带来的感动。

39.

假如你想任性，那就先学会承受，能承受后果才能够任性。假如你想独立，那就先学会坚强，才能够独立。假如你想放肆的爱，那就先学会忘却，只有能忘记失恋痛楚，才能够大胆爱。你可以去做一切事情，但前提是不会为结果伤悲。一个人真正的强大，并不是看他能做什么，只是看他能承担什么。

40.

对的人是磨合出来的，跟你绝配的爱人，并不是天然产生的。你们一见钟情的，并不代表会相处融洽。相处融洽的，不一定会忠心耿耿。真正绝配的爱人，其实都靠打磨。你改一点，他改一点，虽然大家都失去点自我，却可以成为默契的一对。相爱和相处是两回事。相爱是吸引，而相处是为对方而改变。

41.

没有预兆的分手，给你我留下的都是撕心裂肺的痛，可你不知当我一个人在街边徘徊时，渴望你陪在身边的感觉有多强烈，本该放下的我却总是没出息的想着你，离开你，我选择孤独，爱上你，我的选择依然，怀念相互依偎的情形，怀念牵手漫步的时刻，那一条我俩走过无数来回的街道，今天我又重走了一回，不过这次是一个人，天下着雪，不知为何此刻充满悲伤，眼睛酸痛，呼吸发喘，突然想冲入人群中，找寻你的背影，想触碰你的呼吸，可即便我流光眼泪，也看不到你微笑的面孔。

42.

没有哪种物质的扼索，能成就你经济的富庶；没有哪种精神的吝啬，能滋养你心灵的快乐。那些走远的光阴，无人可以挽留，青春不过是一指流沙；那些记忆的遗忘，无人可以阻挡，苍老亦仅是一截年华。世间最大的抱憾，是我们近在咫尺，却不懂彼此的沉默；最大的错失，是明知前方无路，却固执得不想转弯。

43.

对你不好的人，你不要太介意，没有人有义务要对你好；你学到的知识，就是你拥有的武器，可以白手起家，但不可以手无寸铁；你怎么待人，并不代表别人怎么待你，如果看不透这一点，只会徒增烦恼；亲人只有一次的缘分，好好珍惜，下辈子，无论爱与不爱，都不会再见。

44.

每个人的光芒都不会停歇，自己大胆往前走就好，什么事都可能会有一个新的开始，生命中越珍贵的东西越爱迟到。但只要是属于你的，就一定会讲情义：虽然来晚了，可是来了就不走了。过自己喜欢过的日子，就是最好的日子；只是活自己喜欢的活法，就是最好的活法。

45.

请相信，走过流年的山高水长，总有一处风景，会因为我們而美丽；总有一个笑脸，是为我们而绽放；总有一份遇见，唯美了整个曾经；总会有一个人知你冷暖，懂你悲欢；所有相遇的千回百转，为的是来到世上，遇到那个懂你的人；所有的过往，都值得珍惜；所有的经历，都是一种懂得，懂得，是生命中最美的缘。

46.

人生如河，苦是转弯：思量和抉择，得到和失去，拿得起和放得下，我们需要放弃、割舍和遗忘；人生如叶，苦是漂泊：飘零的心，触碰不到依靠的岸。苦苦追寻和经受，留下凋落而孤寂的情怀；人生如戏，苦是相遇：奇妙的人生旅程，留下感念或者擦肩而过，相濡以沫或者分道扬镳，人生若只如初见。

47.

放弃一个喜欢很久的人，心里很难受，却又忽而轻松。喜欢他，会给他带来难过，带来愧疚，喜欢他，会让自己越来越不像自己，越来越害怕说错话，越来越小心翼翼的关注他，给予他。记得一个朋友曾跟我说，我对他很好，只是他不需要。是啊，有时候我的所谓好只是一厢情愿的自以为是。所以放弃，也是救赎。

48.

曾那么痴痴的恋着你，却只会把这种心动埋在笔端，诉诸纸上；曾那么痴痴的想着你，期待与你的重逢，憧憬着很久没见的我们，再见会是怎样；曾那样远远的看着你，直至走远，视野恢复空旷；曾那样默默地念着你，手机的荧光里全是你昔日的只言片语。真真的，曾，那么深深爱过你！

49.

桃花坞里桃花庵，桃花庵下桃花仙。桃花仙人种桃树，又折花枝当酒钱。酒醒只在花前坐，酒醉还须花下眠。花前花后日复日，酒醉酒醒年复年。不愿鞠躬车马前，但愿老死花酒间。车尘马足贵者趣，酒盏花枝贫者缘。若将富贵比贫贱，一在平地一在天。若将贫贱比车马，他得驱驰我得闲。世人笑我太疯癫，我笑世人看不穿。记得五陵豪杰墓，无酒无

花锄作田。

50.

那个秋日的黄昏，彩霞满天，你摘下一朵野菊，插在我的鬓间。你说等到春天给我编一个美丽的花环。可是秋天还没有过完，那朵野菊的馨香还在我的心间弥散，你却踩着陈腐的落叶，沿着那条小径，渐行渐远。尽管我的泪光映着夕阳的苍凉，惟愿小径的尽头拥抱你的是温暖的朝阳。

51.

真正的感情根本不需要追的。两个人的默契慢慢将两颗心的距离缩短，在无意识中渐渐靠近彼此。从好朋友到情人，真正的感情是用不了多久的。从你喜欢上他的那一刻起，也许他也在那一刻喜欢上了你。同节奏的爱情往往能奏出最和谐最动听的乐章。真正的爱情需要什么？需要两个人在一起是轻松快乐的没有压力。

52.

一种文字，剪辑的记忆着某些东西。心有惆怅，不过是二字表述。话有无数，不及触摸之感。犹如病急的乱医，却无良方，若投的如此憔悴。只是将一种心情画个半圆，随心所欲的表述着简单的一切，犹如蚊子的叮咬，拍到了或许会很舒服，拍不到也会赶走某种有关的痛痒。只是觉得，文字犹如蚊子，看似柔软的嘴巴，却能刺破坚实的皮肤，拼命添吸生命的养料。

53.

于千万人中，于那一锦年那一季花开，你我初识；于那阳光明媚，小桥流水之日，你我相知；于那夏风温柔，并肩赏星之时，你我相爱。不曾想，却于那下起雨的日子里，我们从此各自天涯。终不知，这是一次美好的际遇，还是一次错误的相遇。若知结局，何必当初，若有当初，何必分离。

54.

真相会让我们痛一阵，但谎言会令我们痛一生。错过只在一瞬，思念却是一世。有一种爱明明是深爱却是说不出口，有一种爱明明想放弃却无

法放弃。慢慢你才体会到你爱的滋味，好多事情当时一点也不觉得苦，事后都看得那么清楚。好多事情不经历觉得好笑，经历后觉得自己好笑。

55.

做人当如水，做事当如山。水往低处流，山往高处走。低调做人，高调做事，人生方能趋于圆满。低调做人，即谦逊、稳重、踏实、隐忍、坚毅；高调做事，即积极、上进、雷厉风行、不拘小节。低调做人，塑造的是人品；高调做事，练就的是能力：“品”、“学”兼优的人生，才是“优生”。

56.

站在新的起点，我回想过去那些纯真的记忆，儿时的我们无忧无虑，可以尽情地释放自己的天性，可以放肆的笑，大声的哭，难过了，可以把心情写在脸上，每当那时，总会有人关切的问上一句：你怎么了？知道原因之后再给予安慰，那时的哭或笑都是最真的，不必伪装，不必顾及别人的感受，而现在，这些都不复存在，离我们远去了！

57.

我们一生都在错过：在渴望长大中错过童年，在迷茫困惑中错过青春，在狐疑猜忌中错过人际，在平庸麻木中错过机遇。我们悔恨昨日的错过，今天却在一成不变中一错再错。曾经的错，就让它错吧，留给岁月去冲刷；今天的路，仔细审视，好好把握，别让当下的蹉跎与荒废，酿成往后的一声叹息。

58.

你不扬帆，没人替你起航，你在装睡，谁也叫醒不了你！你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩。无论多难，也告诉自己：再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难与磨练。

59.

有时候觉得很充实，可走到终点时再回望，孤独与寂寞才是粉饰我们人

生的背景墙。其实人生不必苛求太多，只要别轻易丢失了自己。其实我们的生活，就是一个又一个的梦，有时候我们沉睡在梦里，不愿意醒来，我们在梦里哭了，笑了，难过了，开心了，当梦醒了，我们又开始了另外一个梦。

60.

永远都不要辜负自己的心，只有它才能给你全部的爱。有个人，爱过了，就结束了；有句话，说过了，就后悔了；有道伤，痛过了，就麻木了；当心倦了累了，记得停下来，给心灵寻一份安暖，给自己找一方晴空。谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，那前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

61.

当你决定要做一件事情的时候，总会有人出于各种好意给你说不要做。假如你成功，又会羡慕嫉妒你；假如你失败了，就会给你说，看吧，我早就给你说过不要做了。当然，如果你听了建议什么都没有做，最后就会慢慢变成这些人。所以，相信自己吧，独一无二的你是最棒的！

62.

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。在此之前，我们要做的，就是过好每一个当下、每一刻、每一天。在浮躁中，学会沉淀；在压力中，学会调节；在失去中，学会珍惜。唯有如此，我们才能在无常的人生中，收获和感知到每一份平凡的幸福。熬过了艰难的时光，我们终将迎来春暖花开。

63.

一个真正聪明的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。低调者更容易成事，无论自己有多大的能耐，万不可锋芒毕露。学会低调，懂得藏拙，大智若愚，韬光养晦，才可能赢得整个人生。

64.

这一生中，我们固执地以自己喜欢的方式存在着，并渴望与自己同行的人，也能按照这种方式来演绎生活的节奏。于是，为了生计爱情和梦想

，我们在无数次的摩擦与碰撞中，慢慢地改变着并湮没了原来的自己。来到这个世界上，我们谁都没有错，就是因为固守或者改变得太多，我们错过了很多烟花般的美丽。

65.

如果你真的想爱，那就好好爱，爱到底。如果你真的没有爱，那就决绝的分，别回头。最怕那些恋爱时候各种朝三暮四，分手了又各种折腾的人。如果你不能放下心里那个人，就千万别走开。如果走开了，就千万别回来。做人就是这样，瞻前顾后，是害别人，也是害自己。

66.

当一个人迫切的想要跟你分手，你就答应他吧，他那样迫切，何尝对你不是一种侮辱，有些人总是不够清醒，看到对方那么迫切，却偏偏还想挽留，他迫你搬走，你要立刻找一辆货车来，连夜把属于自己的东西搬走，快的让他无法想象，迫切的人是留不住的，他根本没爱过你，才会那样践踏你的尊严。

67.

这世上，无论你怎么活，都有人说长道短，无论你怎么做，都有人指手画脚。无论你做的多好，总有人说你不好，不管你有多对，总有人说你不对。没有不被评说的事，也没有不被议论的人；做人难，难称千人心，难调众人口。所以，怎么开心，怎么活；取悦别人，不如好好善待自己。

68.

为情而活，爱情伴我们一世，所谓永恒的爱情，换了一人又一人，爱了一次又一次，伤了一回又一回。直到爱到疲惫，伤到心死，才明白，所谓的永恒，不过是无限包容，理解，和珍惜。若无包容，没有永恒；若无珍惜，亦无爱情！爱的人，并不一定适合结婚；适合结婚的人，却并非我们所爱。

69.

别时相思扰心，苦涩如药，愁肠几结，恰用心痛著离别，淡漠依恋，可晓旧人颜，别时泪涟涟，问卿思情否，一杯忘情酒，独赏孤月，千世清

高，自圆自缺，求独醉于世，漠然不解情伤，欲仅醒余我！执迷轮回恋想，卿之芳华，可记可忘，睹物不思人，两相陌路，伊人美，倾国与倾城，迷离天涯，一轮皎月，看尽天下。

70.

知己，与性别无关、与年龄无关、与名誉地位无关，知己，是你高兴时真心替你高兴，悲伤时比你还难过，危难之中守护在你身边的人，或许经常碰面，无话不说；或许相隔万里，不常联系；但只要一声招呼，就会及时出现；知己，永远是那个最懂你的人，那个给予你心灵陪伴的人！

71.

行走在雨中，让风将伤口撕开，让雨让将伤痕淋湿，你的世界里，冥冥之中注定好的宿命，无论我多么的坚韧不拔，还是无法将你轻轻地安放不动，记忆的画面，那些个伤悲，散落了多少的从前，悲伤的画面唯美的如泪光一般，闪烁着晶莹的泪花时，双手将心疼的字眼，无法在滑落的回忆里续写，就算我再用力嘶吼，去嘲笑此刻的自己，无济于事的，还是一个人的痛彻心扉。

72.

有些忙碌，是自己倒腾的；有些劳累，是自己折腾的。拼命追逐本无谓的东西，我们漠视了心灵的平静。早知情苦，早知爱伤，却是管不住飞蛾扑火的心，总是想自己到底何德何能，能够得上天垂爱，与你相识，然，回眸往事，亦知不过是南柯一叙，黄粱一梦。我的爱消失在那不知道的远方。

73.

总希望一劳永逸，总想着迈过这个槛就豁然开朗了；认为也许达到某个高度，就安枕无忧了。但这是错误的，我们这一辈子都在不断面对各种困难，只是阶段不同，困难的意义便有不同。要感谢困难，以后你会明白，人在安逸时是最容易被毁灭的，只有一直迎接挑战，才会得以生存。

74.

不要因别人的经历，而对爱情失去信心。甚至不要因自己从前的厄运，而不再相信爱情。因为对每个人而言，别人过的怎样，其实毫无借鉴意义。生活最终还是靠自己一点点过出来的。只要你的爱人还在，那爱情就真的存在。照顾好自已的爱情，不要轻言放弃，就是这么简单。

75.

曾经的岁月已悠然遁去；渐行渐远；那么，又何苦为难自己，后退一步，让离开的离开，一切也会柳暗花明。让离开的离开，在你落泪前转身离开，留下一个简单的背影；让离开的离开，将昨日埋藏在心底。事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处。

76.

学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自己常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来；或者盘腿打打坐，读读经。这些既是一种休息，也是一种修行。

77.

每个人都有很艰难的时候，熬过去后你会觉得那些当时快要了你的命的事情，那么多你觉得快要撑不过去的境地，都会慢慢的好起来。就算再慢，只要你愿意等，它也愿意成为过去。而那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容的，就告诉自己，凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。

78.

其实每个人心中都有个忘不掉的人，你总会在无聊的时候想他，在一个人吃饭的时候想他，走在夜晚的大街时想他，听着歌想他，后来你渐渐发现，这个人不管在不在你的身边，都不会去改变你的生活，你依然会吃会睡会玩，你也要谈朋友，这时候你就会明白，有的人你这辈子也忘不掉，但是却不会影响你的生活。

79.

灯火阑珊那原地的守候，温热一生的牵挂，凭窗倚栏望穿岁月，思绪万

千，迂回盘绕着那孤独的思念，蔓延在追逐幸福的路上，有一种苍白也随之蔓延，无力抗拒，谁在那片被唤做思念的地点守望，伤累几多相念的心，为你，我愿拢一袖花香，独守一座城，独享一世孤独，哪怕凌乱的脚步散落一地的心伤。

80.

那些扬言要陪你走完一生的人也走到半路就走丢了，那些夸下海口说爱你宠你一直都在的人也爱着爱着就不见，有的人毫无征兆说爱你，然后又悄无声息离开，所以谁也不是你的全世界，别轻易就付出所有，更别吵着说回忆多汹涌，静下来就发现很多人最后的关系是没有关系。

81.

伤心的人是我，我不后悔，只是因为流泪太多，思念太少，虽然不能再见，但是我依然相信爱你不悔。等一分钟，最后一分钟，不怕哭泣的一分钟，爱着你，等着你，还是想着你的世界，这就是最美的思念。想你是一种孤独，也是活下去的希望，等你是人生的精彩，也是爱你的理由。

。

82.

古风饮少年，等华筵，来世回忆，几个迷离，一个情，眼里无心，别情烧枉然，断续泪，爱陌生，谁人空叹气，陌生人，人无奈，负韶华，多人懂，人海别，一人风景，两个仓促，对了心，散了情，来世懂，人海无奈，守望佳期间，辜负一世命运，来世守望佳期散，今生缘断来世恩，命运斑斓，岁月苍老，执手眉弯人海断，情缘来，人海别，辜负韶华。

。

83.

人生如棋，只有舍去一些棋子，才能换得一生的宁静和幸福快乐。上帝是公平公正的，冬天里失去的东西，到春天的时候会还给你；这方面舍去的东西，在另一方面会补给你。舍与得，其实是一个循环的圈。越敢舍，越能得；越愿舍，越易得。舍得之间，人的一生迥然不同，以舍为得，妙用无穷！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rogk4p4pb5.html>

