

描写心情不好的短句子六十字

1.
得不到的东西，我们会一直以为是美好的。那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你或许会发现，原不是你想像中的那么美好。
2.
世界很大，我的眼里都是你；世界很小，我的眼里只有你。世界很妙，让我认识你；世界很糟，没让我拥抱你。世界很精彩，天天看到你；世界很无奈，日日苦念你！
3.
生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈好像都是为了迎接下一次的受伤。或许总要彻彻底底的绝望一次，才能重新再活一次。
4.
别人指着你的痛楚捧腹大笑，你却只能站着傻傻的笑，不然人家说你开不起玩笑。入睡与醒来一样恐慌，等待与远行相同荒凉，心酸旧语你知我几分，你别答我怕流泪。
5.
在无数个睡不着的晚上，我坚信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人能够想念，或许就够了。
6.
太懂事的人，总是没人心疼。你太顾及别人的感受，往往会让自己不好受。所以，别太在意别人的想法与感受，不要委屈自己成全别人，照顾

好自己的感受才是正经事。

7.
有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你。

8.
不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气。反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

9.
你看多可惜，我们每个人从陌生开始，故事的最后又难免变成熟悉的陌生人，人生所有猝不及防的相遇，都好像是蓄谋已久的离散，运气都用来相遇，陪伴就成了奢侈。

10.
该走的，都已经走了；该留下的，也没有留下；是时间没有等我，还是你，忘了带我走；曾经以为的地久天长，原来只是误会一场；我们的爱始终经不住似水流年。

11.
分手一个人的错，失落一个人的情，爱情如此卑微，人生如此无缘，只是一个思念的凋零，只是一个思念的错觉，人生的唯一，伤感的错误，只是一个无缘的悲哀。

12.
聪明的人，喜欢猜心，也许猜对了别人的心，却也失去了自己的。傻气的人，喜欢给心，也许会被别人骗，却未必能得到别人的。你以为我刀枪不入，我以为你百毒不侵。

13.
在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是

一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

14.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

15.

心情低落的时候，想要宣泄一下。情绪不好的时候，只想一个人躲起来脆弱。心情不好时，不想和任何人说话。只想静静的一个人呆着，因为不愿别人看到自己的伤口。

16.

有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。我享受着我的悲伤，享受着我的痛苦，时间久了，麻木，习惯了。

17.

爱情只有一次，就是奋不顾身、破釜沉舟、不留余地、孤注一掷的那次。那次以后，你所有的爱情都不过是那场战役剩下的残羹旧爱，根本算不得爱情，合适而已。

18.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，使我们总觉得时间不够用，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

19.

你就好像只舔了一口的糖掉到了地上，想要出门玩却发现下雨，花很长时间下载好的电影被说数据损坏，怀着满满的期待却掉进漫无天日的绝望，这就是你给我的感觉。

20.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

21.

后来有的人学会了撒谎不脸红，有的人学会了冷漠的微笑，有的人再也不熬夜，有的人狠心剪掉长发。他们都是回不去的人，这世上重来这两个字，从来都是骗人的。

22.

最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

23.

千万不要后悔你人生中的哪一天，好日子带给你幸福，坏日子带给你经验，两者都是人生必不可少的。幸福让你甜蜜，考验让你强大，失败让你谦虚，成功让你闪光。

24.

我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

25.

岁月辗转，人生漫不经心，只是灵魂的感动，人生的迁就。一段温柔，一段相信，一个人的感悟，失落的情怀，无奈人生的再见，总是那么凄凉，总是那么彷徨。

26.

是情缘的泪滴，也是分手的安排，再见人生的离别，一个人的思念，一个人的错觉，是思念，也是人生的悲伤。泪的分别，人生的错觉，一个人的情，一个人的泪。

27.

有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘份总在梦醒后，才相信是永恒；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是失落。

28.

你以为说了分手就能不见面，你以为说了再见就能不想念。可一个突然的跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面。深爱过的哪里说忘就能忘。

29.

在夜深人静的时候，人总是最脆弱的；在寂寞孤独的时候，人总是渴望关怀的。心里有很多话想说，却不知道对谁开口。总是控制不住的泪流，却还要独自擦掉眼泪。

30.

前路还长，愿有人看穿你的伪装，看懂你的过往，看透你的倔强，给你所有的爱和温柔，而你要记得，学着尝试，学着接纳，在对的人面前勇敢地做一个不逞强的人。

31.

如果你的生命注定无法停止追逐，那我只能为你祝福，如果我的存在只是增加你的痛苦，为何你不对我说清楚？如果你决定将这段感情结束，又何必管我在不在乎。

32.

哭的时候没人哄，学会了坚强；怕的时候没人陪，学会了勇敢；烦的时候没人问，学会了承受；累的时候没人依靠，学会了自立。一个人，如果不坚强，软弱给谁看。

33.

比起所谓的孤独终老，更让人感到恐慌的应该是，此时此刻，就在我们年轻而强健的此时此刻，却对生活中的一切都提不起兴趣，任由时间流逝，任由空虚穿透胸膛。

34.

未来的变数永远都是无法预料的，我们可以做的只是走这条路，根据自己心还有想法走下去，无限延伸的走下去，结局或宿命。就算被遗忘，也曾经闪耀过光辉。

35.

遗憾的是，没有同你一起看过万物复苏的初春，陪你度过漫长热烈的盛夏，一起走一走深秋的枫叶林，也没有机会戴着厚围巾和帽子拉着你的手，在大雪纷飞里憧憬未来。

36.

很多男人都想找个不吃醋，不找事，不挑理，不无理取闹，不会粘着你，对她好不好她都不介意的女人，这种女人身上有诸多的优点，但唯一的缺点就是压根不爱你。

37.

太委屈，只怪自己没出息，傻傻的跟随着你；太委屈，只怪自己太爱你，付出一切都没有想过结局；太委屈，只怪自己想和你在一起，而我却依然走不到你的心里。

38.

等失望累积够了，我自然就走，没有犹豫，这段路，只陪你到这里了。这一生总有很多事让人感觉无能为力，比如努力了还是上不去的成绩，比如用心了还是得不到的你。

39.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家根本不在乎你！

40.

有时候站在路边看着人来人往，会觉得城市比沙漠还要荒凉。每个人都靠的那么近，但完全不知道彼此的心事，那么嘈杂，那么多人在说话，可是没有人认真在听。

41.

是什么让自己这么迷茫，是什么让自己欲哭无泪，已经不需要倾听的对象，已经没了倾诉的冲动，只剩下凄凉的心碎声，静静的静静的随着时间耗尽我所有的精力。

42.

我们在同一个时区，却有一辈子的时差。时时在一起，时不时怀疑。最后相聚只能一时，分开已经多时。你走的太匆忙，打翻了我手里所有的时间，它们零散地去了角落。

43.

有些歌不敢再听，有些地方不敢再去，就连看到一段腻人的情话，也不敢多停留一眼，怕的是有你的回忆被风吹起，而你已经拉着别人的手，做我们曾经做过的事。

44.

时光如水流，不去珍惜，它只会荒废，一旦如拾珍宝般去爱它，它一定会给予你最正能量的回应。我愿为每一个“偷时光”的人鼓掌，我愿致敬每一个与时间赛跑的人。

45.

时间真是一个可怕的东西，它能抚平一切，将心里好的或是坏的痕迹一刀刀刮去，只留下个面目模糊的疤痕，后来的她越来越少想起关于他的一切，最后连梦也梦不到了。

46.

有时候很喜欢你很想在一起，有时候很累很想放弃，可是我害怕你真的有那么一点喜欢我，而我自己撒手了，为了那一点不知道存在不存在的喜欢，我等了你好久。

47.

越长大就越发觉，除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，这世上根本不存在感同身受，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。

48.

一辈子很短也很长，短到还没来得及好好享受与爱人在一起的日子，时光就在匆匆流水中走过，一辈子也很长，长到你可以花费大把的时间去寻找那个爱你宠你的人。

49.

如果两个人没有未来，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。庆幸遇到了你，但也只能是遇见了。

50.

失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

51.

他对你好，你就用尽全力只对他好，你以为他只对你好，其实他对谁都那么好。他给你的好不过就是廉价的冰山一角，而你却感动到痛哭流涕的向他回馈了你所有的好。

52.

并非所有人都是真心，所以不要那么轻易的就去相信；也并非所有人都值得你付出，所以不要那么傻的就去给予。面对感情，我们同样需要理智和判断，去鉴别真伪。

53.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过。世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。我们曾相爱，想到就心酸。

54.

不管过去的美好和悲哀，它终将过去，也只能是过去，或许你从没想过要告别过去，但你必须要告别过去，请记住！明天还有你的美丽，明天也会成为你美丽的记忆！

55.

爱情只有一次，就是奋不顾身、破釜沉舟、不留余地、孤注一掷的那次。那次以后，你所有的爱情都不过是那场战役剩下的残羹旧爱，根本算不得爱情，只是合适而已。

56.

以前喜欢一个人，可以任由招之即来，挥之即去。现在喜欢一个人，仍可以招之即来，但不再接受挥之即去。因为我现在知道，我很好，所以你爱我，也只有一次机会。

57.

我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，经历告诉你，太过在乎就是失去的开始。

58.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要一个人走，孤独才是人生的常态，熬过去就好。

59.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了。有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

60.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

61.

此时，只是一个人抱着所有的痛，去走、去呐喊、去无力、俩个人说好的坚持呢？心口最后的痛，是给感情最后的放纵，你沉默在你的世界，忍心让我就这样的走？

62.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

63.

有些事我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结果；有时候我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

64.

你会发现，自己一个人强大久了，遇到别人一点点关心就会莫名的温暖，误以为那就是爱，然后会拼命对人家更好，就是不到失望的时候，都不知道什么叫自作多情。

65.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，相信属于你的风景就在下一个拐弯处。

66.

以为，只要每天微笑，就可以看不见烦恼。以为，只要我闭上眼睛了，就可以看不见整个世界。以为，只要捂住耳朵，就可以听不见那些烦乱。只是，终究只是我以为。

67.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的，希望你不要后悔认识我，也是真的快乐过，就算终有一散，但别辜负相遇，如果能回到从前，我会选择不认识你。

68.

新鞋子穿太久了会旧，同一首歌听多了会厌倦，暖心的情话说太久了会腻，而陪伴太久也就没有新鲜感了，其实喜新厌旧是每个人的毛病，只是有时候我们不愿意承认。

69.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。有些人，近在咫尺，却是一生无缘。有些遗憾，注定了要背负一辈子。

70.

有时候我们原谅一个人，有多少个是能真心原谅，说白了只是不想失去他，藏在心中的每一根刺，但愿能随着时光流逝而被慢慢磨平，毕竟是我爱的人，我能够怪你什么。

71.

走一段路，看一段风景，听一首歌，爱一个人，我们总喜欢在别人的故事中驻足，期待别人给的天长地久，只是更多的时候，是一个人的清欢，一个人的细水长流。

72.

买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该更努力的原因！

73.

是什么让自我这么迷茫，是什么让自我欲哭无泪，已经不需要倾听的对象，已经没了倾诉的冲动，只剩下凄凉的心碎声，静静的静静的随着时刻耗尽我所有的精力。

74.

怪这城太小，随便走过几个路口都留着回忆。怨这城太大，穿梭往来未曾偶遇。叹这风太急，吹得落英缤纷云飘散。哀这风太缓，慢慢悠悠也未曾让你知道我的心意。

75.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

76.

还是做一个没有期待的人活得才开心，不会担心下一秒手机会响，有没有错过什么消息，昨天发的晚安是不是石沉大海，说再也不会回来的人，是不是真的就不再回来。

77.

有时候我会想，我喜欢的到底是你这个人，还是你给过我的感受，还是因为你，出现在我最爱的时光里，还是因为我曾为你做过的给过你的，再也给不了第二个人。

78.

如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自生活，像离开一个再也回不去的城市，像传闻里所有陈词滥调的故事，就这样杳无音信。

79.

在哪个瞬间让你下定决心分手？大概是经历太多失望，心里再也没了希望。抱着希望，总是失望，带着热情总被无情。终于，还是该放了手，我们或许只能是曾经爱过。

80.

后来她坐在路边喝着酒流着泪，朋友问她那么爱他怎么不去找他，她笑的足够狂妄也足够绝望，笑完只有单薄的嘴唇抿了抿，略带沙哑的声音说了句“他根本不爱我”。

81.

你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难得的财富。

82.

爱情真的是两个人的问题。如果你主动长时间，你会很累。如果你有很长一段时间，你会崩溃。如果你沉默了很长时间，你就会遭受罪恶。如果你想念很久，你会哭的。

83.

有些人一旦离开，思念更深；有些情一旦失去，刻骨铭心。因为你认真过，动心过，深爱过，最后却不得不错过；因为你拥有过，投入过，感动过，最后却只剩回忆了。

84.

有些人，你拼了命的去挽留，换来的却是一身的疲劳。这世上最遥远的距离，不是当爱已成往事，而是你以为刻骨铭心的往事，在对方眼里不过是早已遗忘的一粒沙。

85.

我不戴紧箍，救不了她；戴了紧箍，爱不了她。现实中有人说爱你一万年，可是两年后就分开了，十多年后幡然。一万年太久，只争朝夕，也许我们都应该面对现实。

86.

我想，你总觉得自己活得不快乐的原因，大体应该是：既无法忍受目前的状态，又没能力改变眼前的这一切；你虽可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。

87.

我知你不喜被打扰，所以我安静的正好；我知你不喜处严寒，所以我温暖的正好；我知你不喜染污秽，所以我清新的正好；我知你不喜于见我，所以我离开的正好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nu7ug331ul.html>