

考前紧张失眠句子

- 1.要考试了，我的心绷得紧紧的，这怎么忍受得了呢？
2.
要考试了，他两眼发直，连连自语，又惊又怕，双腿也不听使唤，像筛糠似的乱颤起来。
- 3.要考试了，我的怀里像揣着一只小兔，怦怦地跳个不停。
- 4.要考试了，心跳动个不停，越跳越快，越跳越快。
- 5.我担心如果考了坏分数，家长或老师会严厉指责。
- 6.考试紧张，焦虑分：考前焦虑，和考中焦虑。
7.
时间过得真快，转眼，一个学期即将结束，紧张的期末考试即将来临。此时此刻，我的心情既紧张又激动，心怦怦地跳个不停，就怕考砸了。
8.
我觉得很紧张，自己的整个神经紧绷了起来，心里也像十五个水桶打水一样七上八下的。平时在家和学校好好学习好好复习的话，在考试中就不会有现在的情形。啊！
9.
考试时的紧张，还有一个原因，是家长造成的。很多家长对孩子要求高，考试前给孩子带来很大的压力。
- 10.

考试虽然只有两个字，写起来也十分容易，但是要考好试是多么困难啊！

11.

如果在考试之前，或者二次摸底考试，以及平时考试就已经出现紧张焦虑的考生，应及早进行心理疏导和心理治疗。

12.

期末考试到了，我紧张的心情无处不在，一股沉重的压力慢慢地串到我的心里。

13.

心里好像装着一只小兔子，正在快乐的跳来跳去，我捂住胸口心想：不用紧张，考不好就拉倒呗。

14.

考试前要紧张，紧张是指由于紧张而有计划地复习，而不是在心里的紧张。

15.

盼啊，盼啊，终于盼到期中考试了，好兴奋啊，但在兴奋的同时，又有点儿紧张。

16.

一提到考试，我相信大多数同学都会十分的紧张，鸡皮疙瘩就马上尽职地站起岗来。刚才还眉开眼笑的脸，顿时阴沉了下来。

17.

考试前老师告诉我们，要在70分钟内完成基础、阅读和作文，所以我觉得特别害怕，时间够吗？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/z8yn0m2b1k.html>