

## 心情不好时发在朋友圈的短句子

1.  
不知从什么时候开始我变得连自己都觉得很陌生。我以为捂着心脏它就不会疼，我以为捂着眼睛它就不会流泪。
2.  
心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。
- 3.你朝我伸出手的时候，我以为这一生都可以跟你走。
- 4.最让我心痛的不是你不爱我了，而是你从来没爱过我。
- 5.有一天，你会发现，安慰别人的话，始终都安慰不了自己。
- 6.我们把心给了别人，就收不回了，别人又给了别人，爱便流通于世。
- 7.世界的可悲，我用铅笔构绘出它的辽阔。
8.  
现在才知道，原来人生里全是猝不及防的相遇，以及蓄谋已久的离散。
9.  
冰冷的夜色，掩饰不住的过往；皎洁的明月，拼凑不出人的影像；萧索的北风，吹不走心里的伤痛。
10.  
别折腾了，一个人使劲，维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着

走。

11.

不管曾经执念多么深。刻痛彻心扉的也要挽留，可最终，敌不过岁月的尘垢，还是要笑着放手。

12.

这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤单的时候想他。

13.什么事都别等到上瘾了，才知道开始戒。

14.有时候，那些清晨时最坚强的人，正是那些夜里哭着哭着睡着的人。

15.

在有限的时光里，好好吃饭，好好睡觉，健健康康的活着比什么都重要。生活不易，请继续努力，在未来的路上，愿你步伐坚定且内心坚强。

16.分不清从未在一起和最后没在一起，哪个更遗憾。

17.

答应自己，好好爱自己，答应自己，不再为别人而活，答应自己，不要去在乎一些没必要的人和事。

18.我微笑着对着镜子里的自己说：做个没心没肺的女人挺好。

19.如果喜欢一个人就能和他在一起，那么这个世界就不会有悲剧存在。

20.“承诺”没有统一零售价、有时一文不值、有时千金难买。

21.

我以为灌口冰就可以压抑疼痛；我以为喝到大醉就可控制想念；我以为坚持爱你你也会爱我；我以为我们会在一起一直到老；最后我才知道，那都只是我以为。

22.好想和自己说声抱歉，对不起，再也找不回当初的我了。

23.如果有一天我变成了色狼、请别忘记曾经的我也纯真过。

24.

别用一个人的过去来揭人家的伤口，你听到的你看到的终究不是本质，谁还没有个过去，何必抓着不放。

25.

你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

26.

人这一辈子，遇见对你好的人比较容易，可遇见始终待你如初的人很难。

27.

有些故事不一定要讲给每个人听，有些悲伤不一定谁都会懂。宁愿放在心里埋起来，再疼也不说出来。

28.你会喜欢我多久，是伴我长久还是玩够就走。

29.情这个好笑的东西，时而让人孤单，时而让人纠结。

30.命是弱者的借口，运是强者的谦辞。

31.

我爱而不得，你得而不惜，我那么宝贝的一个人，怎么到你那里就什么都不是。

32.感情就像一场游戏，有的时候不得不开挂。

33.

不属于我的雨伞，我宁愿淋雨走路；不属于我的心，我不会挽留，不属于我的东西，我不会要，不是真心给我的东西，我不稀罕。

34.

我在寻找一处心的港湾，那里有着清朗的阳光和静谧的悠然，还有你等待的微笑。

35.

也许，很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

36.也许你放不下的不是他，而是那段自己认真过的过去。

37.

你在害怕什么？怕忽然有一天和他在大街上相遇，他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。

38.

不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞，寂寞的感觉之所以如此之重，只是因为想得太深。

39.迷路在森林里，等待这日光的出现。

40.

我所厌恶的不是爱情，而是那等待，猜测，道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

41.

有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

42.每次说下了，都只是把在线换成隐身而已。

43.

天又快黑了，感觉不到外面任何东西存在。思想里透漏着死亡。只是，人还在呼吸。

44.

以前总认为坚持会让我们变强大，但是长大后发现，让我们强大的，是放下。

45.那些有你的时光像是一个黑洞，掉进去我就再也没走出来。

46.当时间和耐心都变成奢侈的时候，我们只能通过星座了解彼此了。

47.被生活所折磨是一种享受、是一种快乐，但更多的是一种无奈。

48.

从此以后，请你在没有我的城市里坚强，我会在没有你的城市里疗伤。

49.不在一起就不在一起吧，反正一辈子也没多长。

50.

喜欢一首歌，很多时候不是因为喜欢，只是借一种方式，去怀念一个人。

51.我曾经委屈求全像条狗，你却没有扔掉骄傲跟我走。

52.我爱你的这些年，好像醉酒走钢索，不怕摔死，就怕酒醒。

53.

心好累，就如此刻，心里压抑的连呼吸都觉得难受。不想要说话了，好想一个人躲起来。好想要大哭一场。

54.明知道最后受伤的依旧是我，但还是一如既往的选择相信你。

55.

这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

56.宽恕某人是简单的，但再次信任他们就完全是另一回事了。

57.

我知道这世上有人在等我，但我不知道我在等谁，为了这个，我每天都非常快乐。

58.

爱一个人没有错，但伤害一个人就是有错，也许我不应该爱上你，现在变成了我的错。

59.时间带走的不仅是回忆，还有凋零的童心。

60.你永远不懂我伤悲，像白天不懂夜的黑。

61.

在人生的旅途中，有条捷径当然是件好事。但当人生的捷径上人满为患的时候，我们不妨绕点弯路。这样，或许能更快地到达目的地。

62.认真的人，最可怜，动心的人，最可悲。

63.从来就没有安全感，从来就对自己没信心。

64.

少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。面对人生旅途中的挫折与磨难，我们不仅要有勇气，更要有坚强的信念。

65.看到你的名字，我的泪水无法控制的流下来，心痉挛一样的疼痛。

66.其实全世界最幸福的童话，不过是，与你一起度过柴米油盐的岁月。

67.你还要长大，几经苦苦挣扎几度重新站立绝不服输。

68.越是在意，越是心痛，属于我的你，已成陌生人。

69.

有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

70.

很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

71.不属于自己的东西，紧握在手里，只会弄痛我自己。

72.

如果一个人的孤独让你学会成熟，那么我宁愿做一个长不大孩子，天天活在幸福当中。

73.如果你的心门，只有我的指纹才能打开，那该有多好。

74.

如果我在等一个人回来，我会希望她看到我的时候，我是一个很值得她欣赏的人。

75.习惯是一个强大的词，它能代替所有的一言难尽。

76.我一直等你的回答，最后等到了一句对不起。

77.我的心，早已经不是，从前那透明的水晶。

78.你能看到我留在屏幕上的字，却看不到我流在键盘上的眼泪。

79.

我与我的夜晚独处，可是没有你，怎么才能完整；我与你的夜晚相对，如果没有你，如何算是梦境。

80.你可不可以也主动一次，好让我有继续下去的勇气。

81.很多事和人都是这样，越是懂越是明白就越是害怕。

82.

只把一件事做好，就是生活本初的节奏，再忙再累的日子都会云淡风轻，再苦再咸的生活都不值一提。

83.

生活辛苦，能找到一点阳光就快乐就好了；身体烦累，但是随时让自己心情舒畅，这是一个极好的能力，身累不致心累，生活还就是美好的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/46k28dlmuw.html>