

鼓励失恋的人振作的经典语句

1.
失恋，并不使你痛苦，而你赋予失恋这个现象的附加意义，却将你击溃。
2.
生命像流水一样逝去，如是自己所愿，一定竭尽全力地坚持，如果已经一败涂地，那就痛痛快快地哭上几回，再潇洒地一笑：让一切随风而去，因为没有人会在原处等你！
3.
不管你的条件有多差，总会有个人在爱你；不管你的条件有多好，也总有个人不爱你，在对的时间遇到对的人，这是一种缘分，而这种缘分恰恰需要耐心等待，需要经历种种挫败才能遇见，在你的世界中总会有个人比想象中爱你。
4.
请相信，就算有人打碎了你的心，总还是会有人愿意修补好它！你要勇敢，即使看透这个世界，却依旧还爱着它！
5.
不管你对多少异性失望，你都没有理由对爱情失望。因为爱情本身就是期望，永远是生命的一种期望。爱情是你自我的品质，是你自我的心魂，是你自我的处境，与别人无关。爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词，无穷动。
6.
时间如轮盘流转，爱情在酒影中烙印分离的宿命；光阴似流星飞逝，伤口在烟雾中凝结痛楚的疤痕。也许下站就是幸福。

7.
一双手，一个梦，生命因你而独特；许下承诺让我一生陪你走；我的笑，我的泪，都想要与你分享，你让我的生命更加坚强。

8.敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

9.
别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱还在下一秒等着你。

10.
谁提分手就直接让他（她）走，不要听他（她）说什么对不起，如果他（她）真的爱你，是不可能走的。

11.
当他不再爱你的时候，亲爱的，请你深深呼吸，一生的路上，铺满了爱的花蕾，总有那么一朵属于你，不是安慰你。而且，这是生生世世早已经注定的。相信我！

12.
爱上一个人，就逃不开一个情字。情字怎样写，左心右青。青是垂青的意思。所以对你有情，就是心里面垂青你欣赏你。所以你会发觉。有人爱上你的时候，你什么都是好的。而当他不爱你了，你做什么都是错的。其实你并没有改变，真正改变的，只是他心里的情没有了。

13.不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。

14.
亲爱的，开始新的习惯吧。去习惯每天一个人生活，习惯一个人过生日，一个人行走。习惯曾经走过熟悉的路，面对熟悉的景，你逃不掉，逃不掉的。那么，就勇敢面对现实吧。现实是一切都画上了句点，然后你开始大步朝前。

15.

纵然很伤心，也不要愁眉不展，因为你不知道谁会将会爱上你快乐的笑。

16.

如果你重内心，就修炼就旅游就一路向南向北向天涯。如果你重知识，就读书出国着书立传。能救你脱出苦海的只有你自己。让自己变得更好，才是唯一的出路。

17.这个世界没有谁离不开谁，太阳每天都会从东方升起。

18.

分手后要保留你的自尊，就算没有任何人爱你，至少你还可以爱自己。

19.

你的安全感，应该来自于每天在变好的皮肤，体重计上你想保持住的那个体重，银行卡里足够的余额和手机满格的电量，不应该来自一个男人三言两语的情话和承诺。

20.

失恋后要善于排除自己的痛苦，会运用旅游散步听音乐看书写作运动与人倾谈更勤奋的工作等办法来分散注意力，自我解脱。

21.你的人生不顺利，不是她的错，没有回头再看你，也不是她的错。

22.

一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，让你等你的真正爱的人的到来，让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

23.当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

24.

努力奋斗，天空依旧美丽，梦想仍然纯真，放飞自我，勇敢地飞翔于梦想的天空，相信自己一定做得更好。

25.明天，太阳照样会升起；真爱，照样会来临。

26.

找一个你爱的人不容易，找一个爱你的人也不容易。如果无法确定哪一个才是你最爱的人，何不在自我成为别人的爱人的时候珍惜这份感情？爱由心生，你告诉自我是爱他的，自然就能够爱上他。

27.

欲相守，难相望，人各天涯愁断肠爱易逝，恨亦长，灯火阑珊人彷徨行千山，涉万水，相思路上泪两行春花开，秋叶落，繁华过后留残香望长空，叹明月，形单影只心惆怅酒意浓，心亦醉，罗衫轻袖舞飞扬思秋水，念伊人，咫尺天涯媲鸳鸯前世情，今生债，红尘轮回梦一场。

28.

许多情感都是败在距离上，远了生出不满，近了又生出矛盾，距离其实是彼此的一种尊重。在爱中需要距离，没有距离的相处是自私的，不能只想着自我，而不顾及别人的感受。爱不是枷锁，况且，给对方空间的同时也给了自我空间。不必靠太近，我们还有各自的生活；不必离太远，只需要一个转身的距离。

29.

有时候恋爱就是这样，当你满心欢喜计划着你们的未来时，对方却计划着怎么离开。其实没必要感到遗憾，不合适的人始终要分开。

30.

爱是一种感受，即使痛苦也觉得幸福；爱是一种体会即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。朋友，请不要放弃，再找寻另一个自己的天地。

31.

失恋算个啥？轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸地拉俺的手！

32.在改造自己以吸引她的目光前，最好先想想你可以为她做些什么？

33.

失恋了，好似上帝再给你一次重新选择的机会，让你看清对方，看清自己。让你知道自己真正想要的是什么。

34.

失恋后要培养乐观豁达的健康心理。振奋精神，把眼光投向未来，而不死死盯住眼前的爱情挫折上。当然，冷静地分析一下过去失恋的原因，吸取一些教训，有助于心情的开朗。

35.

有时，真的不能用一种爱的标准去衡量另一种爱的。有的爱，你不是当事人，你根本就不能懂得。何不选取就此放下，因为，我们期望我们自我幸福，趁着能够爱的时候还是好好的爱吧，别让你的爱情等待太久，别让你的幸福等待太久。

36.

时间是链子，快乐是珠子，用链子串上珠子挂在胸前就可以快乐一辈子；幸福是石子，烦恼是沙子，用筛子漏掉沙子幸福就会陪你一辈子！

37.

感情并不等于爱情。两个人有感情，很可能只是因为时间久了而建立起来的默契，有可能是有共同爱好的兴趣，也有可能只是友谊和亲情。但爱情却复杂多了，爱情是会嫉妒，会伤痛，会喜悦，会有性。千万不要因为跟人有感情就轻易说爱。爱情是一种全心全意的付出。

38.

不管你是多么的爱对方，但千万不可当第三者。细想，默然。因为知道，这样的故事一开始便注定了结局，一开始就注定在这个故事里，很多人会受伤。离开的总是要离开，挽留不住，就像彼岸花，穷其一生，花叶仍是生生相错。

39.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

40.

分手后你要坚持，你要用你的辉煌去证明他（她）当初离开你不是你不优秀，而是他（她）瞎了眼。

41.

爱情是个炸鸡腿，很漂亮很美，就像谈感情时的感觉，而失恋的感觉就像炸鸡腿被吃完了，只剩下一根骨头，好的东西被你吸收完了就将它丢掉。

42.

遇上爱情，也就会变得宽容。因为爱你，我更自爱。因为爱你，我知道自我的存在。因为爱你，我在成长。因为爱你，我对痛苦和快乐都有了深刻的感受。因为爱你我才知道人生有许多无法满足的事。爱一个人，是与这个人相守一世，而不只是相伴一时。

43.

要整天抱怨生活，生活根本就不会知道你是谁，更别说它会听你的抱怨。

44.那些离别和失望的伤痛，已经发不出声音来了。

45.也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

46.

亲爱的，别委屈自己，不要拿别人的错误来惩罚自己。给自己一天的时间，大声地哭泣，歇斯底里，尽情的发泄，然后，明天醒来，好好打扮，并一定要告诉自己重新出发，好好生活。心若向阳，何惧悲伤。

47.

爱，是恒久忍耐又有恩慈；爱，是不忌妒；爱，是不自夸，不张狂。不求自我的益处，不轻易发怒，不喜欢不义只喜欢真理。凡事包容，凡是盼望，凡事忍耐。爱，是永不止息的。

48.

爱情不是如胶似漆，而是激情过后的不离不弃。爱情最终的结果就是亲

情，相互扶持，相互空容，理解，不管对方美丑或是疾病都相伴到老。若真有一天，一方瘫痪或是得了不治之症，另一方不离不弃，相伴直到离去。

49.

或许美好的事物，都是带着一点虚幻的性质，人生好多事情，都是无奈的很，美丽的东西千千万万，属于自己的却不多，自己可选择，可拥有的更少。

50.放弃了一棵树，还有一片森林在等着你。

51.

相爱不如相知。与其执着痴念，不如化为祝福。不要让你爱的人，被你的爱所磨食，反过来用你的爱让他得到力量，展翅高飞。假若真的有缘，就算分隔两地，心仍会在一齐。真正爱一个人必定以他的幸福当作是你的幸福。若有人能比你给予他更大的幸福，你就把他送到那里去。

52.

东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

53.

有一天，我的心死了。我很难受，以为从此我会停止呼吸，从此没有了心跳。渐渐的我最后明白，什么是失，什么是得。我回到家告诉妈妈：我失恋了，她哭了。

54.

从这天起，要做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想，不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。永远对生活充满期望，对于困境与磨难，微笑应对。多看书，看好书。少吃点，吃好的。要有梦想，即使遥远。

55.

没有感情问题的掺和，你可以更有时间专心学业顾及事业，早日向成功人士迈进。

56.

已跟你分手的他她，不会再向你回望。你早已明白这一点中，可还是幻想着他她会回头，这就叫做逃避现实。

57.

有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。

58.

好马不吃回头草，一个成熟的男人绝不应该让同一个女人连续伤害两次。

59.

好像，很多男人在应对感情时都会有坚强的表情。好像，分手就像挥一挥手那般的容易。之后，我才知道，那挥一挥手的刹那，能耗尽我所有的力气，也伤了好久的。

60.

说分手的时候不要吵闹。毕竟两个在在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

61.

即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

62.在蓦然回首的刹那，没有怨恨的青春才会了无遗憾。

63.

其实失恋只不过是人生旅程中的一个小小的插曲，一个不可少，而又不可多得的小插曲。可以把一次的失恋，看成是爱情道路上的一道风

景线。有了它，你之后的爱情可以会比以前更加顺利，更加美满。

64.

忘掉昨天的伤心，放下曾经的忧心，不想有过的艰辛；望你天天开心，事事顺心，永不没良心，时时有信心，做梦捡到金！

65.

想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

66.

什么背叛，什么欺骗，什么利用。真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来。只要我能站起来，就永远过的比你好好。

67.

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

68.宿命给每个人都安排了位置，即使短暂的错位，也终要回归本位。

69.当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。

70.

驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

71.

分手时不需要挽留，你只需要证明没有他（她）以后你过得更好就行。

72.

失恋算个啥？英雄难翻美人岭，巾帼怕过帅哥关，翻过这座岭，过了这道关，柳暗花明，悄回首，美人帅哥正排大队，等俺恰似滚油煎！

73.分手后不要回头，就算那段感情再甜蜜它也只是个曾经。

74.

人生百味，酸甜苦辣都要尝遍。失恋只是其中一味，再苦有黄连苦么？你一辈子吃几次黄连？人到了一定年龄风花雪月就自动免疫，趁着还有感觉为什么不体验一下悲悲戚戚？

75.

还有一部分失恋的人会检讨不足总结经验教训，为下一次展开行动前将自己做好质的转变。恋爱叫人不寂寞，等你以此为功德去造福人类了，也算是现代都市公德一件了。

76.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来。有一种爱，明明想放弃，却无法放弃。有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开。有一种爱，明知无前路。心却早已收不回来。

77.

你有点灵气，我有点傻气；你有点秀气，我有点土气；你有点香气，我有点烟气；如果你生气，我不会发脾气。

78.

是你的总会留在身边，不属于你的莫留恋，欣赏你的人在等你，真正陪你一生的人正在把你盼，高兴起来笑一笑，大家都很关爱你，生活依旧灿烂，明天依旧美好，找个帅哥就比他好。

79.

世界上最远的距离，不是站在你面前你不知道我爱你，而是爱到痴迷，却不能说我爱你。世界上最远的距离，不是我不能说我爱你，而是想你痛彻心脾，却只能深埋心底。世界上最远的距离，是两个人彼此相爱，却不能够在一齐！

80.

几乎所有事情都是两面性的，积极的人看到的是阳光，消极的人看到的

是黑暗。只是想告诉你：失恋没什么大不了，不是还有我陪着你吗？

81.即使伤心，也不要愁眉不展，因为你不知道有谁会爱上你的笑容。

82.

感情的挫折也是一种挫折，可以磨练意志，坚强自我。天将降大人于斯人也，自己先准备好嘛。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ypgbq790iw.html>