

老人孤独的感叹短句子

1.
生活本不苦，苦的是我们欲望过多；人心本无累，累的是放不下的太多。
2.
你的态度决定了你的前途，你想着自己是什么样的人，你就会成为什么样的人。
3.
越长大就越发觉，最离不开的还是家人，不求多富贵，我要我的家人都无痛无病无灾，身体健康就很好了。
4.
你也不必特意敷衍，假意诚恳，我这二十几年不至于白活，是否真心待我，我还是勉强能看穿。
5.
我们所要做的事，应该一想到就做；因为人的想法是会变化的，有多少舌头，多少手，多少意外，就会有多少犹豫，多少迟延。
6.
现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由。
7.
分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

8.
若是珍惜，你自会懂得我的柔情，若是无意，做什么都显得多余。生命中总有一些执着，在我们的生命里来了又过，不做太多停留，那些歌咏的铿锵，是我曾经对你最深情的倔强。

9.
你可以爱错三五个人渣，但你不能爱一个人渣三五次，走错路可能是运气不好，但总往一个坑里跳就是智商不高。

10.
真正属于你的，只有活生生的现在，只有握得住当下，才有可能操控自己的命运。

11.
机会是经常会有，重要的是看你能否把握住它，看你是否牺牲的精神。

12.
人生，没有走不过的经历，只有走不出的自己；感情，没有过不去的曾经，只有过不去的心情。

13.
不想放弃所以一直坚持，不想流泪所以一直装笑，不想被丢下所以宁愿独自一人。

14.
我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

15.
用得着的东西，再不值钱也是好东西；用不着的东西，再值钱也是垃圾。

16.

当撕开一个伤疤的时候，那种疼痛只有自己能体会。当你画了一张没有眼睛的画像的时候，那种失落只有自己体会，当你迷失在人群中的时候，只有自己站在原地，不知道去哪里，当站在一个广场的时候，也只有自己明白自己的影子是孤独的，一切的一切，只有自己能体会。

17.

并不是那个人是你的一道坎，只是你给自己下了一道坎。你把别人想得太好，把自己设置得太被动。你以为的对方旧情未了，不过是那填补空白时光。你以为自己的前缘再续，不过又让自己成了一次备胎。

18.

其实这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

19.

尊严这东西是和欲望成反比的，你想得到一个东西，就会变得低三下四、死皮赖脸，而当你面对眼前这个人、这件事无动于衷的时候，尊严就会在你心中拔地而起。

20.

失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

21.

大事难事看担当，逆境顺境看胸襟，有舍有得看智慧，是成是败看坚持！

22.

趁阳光正好，趁微风不噪。没娶的别慌，待嫁的别忙。经营好自己，珍惜眼前的时光，及时尽孝，一切该来的总会到。你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

23.

快乐，不仅仅是得到你想得到的东西，更多的在于已经拥有的是否仍对

你有吸引，是否让你幸挂和珍惜。人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静，有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。人活的就是心态，保持一个快乐的心态，平和处世，珍惜拥有，人生就是一个快乐的净土。

24.

一定要爱着点儿什么，恰似草木对光阴的钟情，没有喜好的生活太乏味。

25.

看起来幸福的人，心里也有难言的苦；时常微笑的人，心里也有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

26.

不要盘算太多，要顺其自然，人生，选择了复杂，就是选择痛苦；选择了简单，就是选择快乐。失去的风景，走散的人群，等不来的渴望，全都停靠在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，要走的留不住，放开执念，随缘是最好的生活。

27.

无论你此刻是否迷茫，在阳光升起的时候，请相信，努力的人最终都有回报。

28.

从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间。

29.

一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾

气永远不要大于本事。

30.

有些痛，只适合藏在心里。有些苦，只留在回忆的路上，艰辛的过程自己知道就好。没必要把自己的苦楚，展示给别人看，别人看的只是热闹，心痛的只有自己。

31.

亲情，友情，爱情。留得住就留，留不住就放手，何必为难了别人，勉强了自己。

32.

年轻的时候，我们常常冲着镜子做鬼脸；年老的时候，镜子算是扯平了。

33.

这个世界上，最伤人的话，不是赤裸裸的恶意，不是破口大骂，脏话连篇。最伤人的，是你下意识的一句话，却透露了内心的敷衍与冷漠，把我满腔热情，浇得一丝不剩。

34.

人与人最短的距离叫拥抱，人与人最长的距离叫等待，人与人最看不见的距离叫包容，人与人最可怕的距离叫漠视你的存在。

35.

身边全是我先睡了你也早睡的人，却没有你困了就先睡吧，没困我陪你的人。

36.

或许我们走那么远，不是为了看风景，而是为了去天地的尽头会一会自己。因为只有在那样遥远的地方，你才能把喧嚣的人世抛在身后。

37.

千万不要放纵自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自

律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更加完美。

38.

在短暂的来去间，要学会离别，承受擦肩，面对无常，接受我们用心守候，却不能一直拥有的太多的失去，或许，只能用豁达来修饰自己，安慰自己的失落和寂寥，告诉自己：这一切曾经出现过，得到过，拥有过，就足够了。我细数着与你有关的记忆，点点滴滴，伤感而美好。

39.

你真的不必如此卑微，没有谁值得你放下自己的骄傲，去迎合他的挑三拣四。

40.

人生总是充满意外，愿那些不好的“意外”只是虚惊一场，而那些一直期待的美好总能如期而至。

41.

人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。

42.

可能生活不容易，它会一层一层的撕裂你，奔溃的时候想想家人，那是你的避风港，是永远也不会抛弃你的人。

43.

每个人都有他的路，每条路都是正确的。人的不幸在于他们不想走自己那条路，总想走别人的路。

44.

你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

45.

生命中令人悲伤的一件事是你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。

46.

这世上，真的没有什么摇身一变，没有什么突然，有的只是我们看不到的浸润着心血和汗水的低调努力。而你的差距或许就在于，只有低调，没有努力。

47.

不是坚持和忍耐，就能换来他人的爱。付出的再多，如果没有遇到那个对的人，到头来，终究是一场空。

48.

生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻，生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻，不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。

49.

有一种崩溃叫密码输入有误，有一种惊慌叫账号异地登录，有一种感情叫隐身对其可见，有一种失落叫你没问权限。

50.

脾气这东西，发出去是秉性，收回来是功力。作为一个成熟的社会人，你能多快控制住自己的情绪，就能多快获得成功，不论感情，还是职业。

51.

咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖；一段伤痛，不在于怎么忘记，而在于是否有勇气重新开始。

52.

学会放弃吧！放弃失恋的痛楚；放弃屈辱留下的仇恨；放弃心中所有难

言的负荷；放弃费尽精力的争吵；放弃对权力的追逐；放弃对虚名的争夺……凡是次要的，枝节的，多余的，该放弃的都要放弃。

53.

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

54.

要明白，你走了，就不会有人等你。爱情也好！友情也罢！顺其自然！不要强求。

55.

今天很短，但今天很重要，漂亮的今天，不仅可以把昨天的辉煌变成明天的辉煌，更可以把昨天的失败变成明天的成功。因此，身处今天，不要总是怀念，总是感叹，总是埋怨……我们应该把每一个今天都当成人生的开始！只有从零开始，脚踏实地，全身心的精益好今天，才会迎来灿烂的明天。

56.

痛苦使人成长，对男女都一样。没有痛苦和波澜的生活怎么可能？天使也不是无事一身轻。一个人，每天都会面对变化波折和选择，这才是正常的生活。

57.

生命中总有那么一段时光，充满不安，可是除了勇敢面对，我们别无选择。

58.

当爱情缺席的时候，学着过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

59.

人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，但是你只有把必须

走的路走得漂亮，才可以走想走的路。无论今天的你正走在哪条路上，从现在开始，勇往直前，做一个精彩的自己，给未来的你看一看！

60.

相遇靠缘分，相守靠人心。不是所有的人，都能一直在等；不是所有的情，都能维系一生。许多的名字，越来越模糊；许多的心情，越来越陌生。不是不想念，而是怕自作多情；不是不怀念，而是怕再也回不到曾经。用心呵护一份情，用爱守望这一程，不留遗憾给生命。遇见，只是一个开始；守望，才能相伴一生。

61.

难熬时，总渴望某个人能给予你帮助，孤独时，总想有个人陪着你。可生命中难熬的日子多的是，孤独的日子更少不了，你必须忍耐那些痛苦的时光，更必须习惯一个人熬过所有艰难。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，最孤独的时光会塑造最坚强的自己！

62.

决定放弃了的事，就放弃得干干净净，别拖泥带水；那些决定再也不见面的人，就真的别见了。请别委屈痛楚的再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

63.

慢慢的才知道：坚持未必就是胜利，放弃未必就是认输，给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生没有假设，当下即是全部。背不动的，放下了；伤不起的，看淡了；想不通的，不想了；恨不过的，抚平了。

64.

不该起的缘，应该散的席，执手，话别。如此的潇洒，为何仍有不舍？今朝何夕，明日复何？岁月的轮回中，谁会一直待你到老，守着一颗稚心，丛生了华发，淡忘了天荒不过是痴心人的梦，妄想一路白头，终还是曲终人散。散了，忘了，不过如此。

65.

当所有人都以为你过的风生水起的时候，只有你自己知道，你只是一个人走了一段又一段艰难的路。

66.

职场不是走秀场，而是斗兽场，比的不是谁更厉害，而是谁能生存下去，能活得久。

67.

渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎，你在意什么，什么就会折磨你，期待是所有心痛的根源。

68.

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

69.

这个世界上没有人有义务对你好，所以你应该这样想，那些冷漠和刻薄是理所当然，那些温柔相待才更应该珍惜。

70.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光、这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

71.

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。所以，无所谓把血痂撕开让人参观。

72.

与人说话的时候，要学会心平气和。即使有再大的怒气，也不要大喊大叫，因为你的大声，除了扰乱自己的心神，并不能让事情变得更好。歇斯底里的吼叫征服不了别人，却只会让你在疯狂中失去理智。

73.

人生的起起伏伏，风风雨雨，生活中的一切一切，靠的主要是你自己，生活就是如此。

74.

爱和婚姻实际不是一回事，并不是所有的爱情都要结婚的，也不是所有婚姻都有爱情。

75.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

76.

原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你的。

77.

别人一问起你，你就和盘托出，你以为这是热情和健谈，其实，这就是孤独。

78.

人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。自己尽力了就好，人生没有如果，只有后果和结果。

79.

人生路上，要学会善待，善待他人，可以让人生走得更远；善待自己，可以让生命活得滋润。无论是善待谁，其实都是温暖在流转，都是爱在延宕，最终，施及别人，惠泽自身。

80.

坦然，其实就是平淡中的一份自信，也是平静中的一份快乐，更是一种潇洒。

81.

人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行，来了也白来。我们从地狱到天堂路过人间，不要太在乎结果，老天自有安排，好好享受过程吧！

82.

有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自己，谁也不会懂。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hrym0uu63d.html>