

失眠了短句子精辟妙语

1.月亮一直不肯关灯，害我睡不着。

2.
每次想要熬夜的时候，我就告诫自己，那些夏天晚上通宵叽喳的小虫子，没有一个能活着过冬天。

3.压力再大，挺一挺就过去了；泪水再苦，熬一熬就没事了。

4.
你的嘴角泛起一丝的颦或笑，都被我收入档案，放入思念的文件夹，加上想你一生爱你一世的密码。

5.
长夜漫漫，无心睡眠。我以为只有我睡不着觉，原来晶晶姑娘你也睡不着。

6.
连续几天逆向失眠每天越来越早自然醒尝试看了一个小时书了。还睡不着可我困疯了。

7.
黑夜是孤独的调味品，这时无论尝什么味道，味道都比白天浓烈，不信你去喝一口酒，不信你去想一个人。

8.
星星睡了，月亮睡了，梦也睡了，只有思念，如萤火虫般，亮着故乡。

9.

永远不要爱上一个让你失望的人，因为在这个世界上，最有资格伤害你的人，就是你爱的人，爱错了就赶快回头，别让自己陷入痛苦的深渊，否则的话，你会失眠，抱歉的是我现在就处于失眠状态。

10.一天天的压力大的，紧张的觉都睡不着，真是要抑郁了。

11.有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

12.每天都失眠，晚上试图想数着心跳入睡，才发现自己没有心跳。

13.

这是一场难熬的折磨。日复一日，精疲力竭，游走在崩溃的边缘。唯有长期失眠的人，才懂得这种醒着的伤痛。

14.

见到你很开心，星空里万颗星，有一颗是我心，想我时看星星，失眠时数星星，许愿时等流星，好兄弟姐妹天天要开心。

15.

有一只小鸭子，踩到了泥以后跑的飞快，然后就睡着了，故事名字就叫泥快睡鸭。

16.我累到什么程度呢？头晕恶心想吐连续加班加晚上失眠。

17.思念这种东西，捂住嘴巴，它还会从眼睛里逃出来。

18.我们的爱情到这刚刚好，剩不多也不少，还能忘掉。

19.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

20.沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

21.失眠不是熬夜的借口，却是难眠的理由！

22.

咖啡喝时一时爽，失眠起来要数羊。数来数去睡不着，哎呦咖啡得戒掉。减肥晚饭拒绝掉，肚子饿的咕咕叫，泡面再向我招手，哎呦我去太煎熬。

23.

只是有时候，会很想睡觉，一睡就不想起，好想就这样一直睡着，似乎等待某个人的到来，像童话里的王子把自己吻醒。

24.我无意间闯进了你的世界、却发现怎么也走不出去了。

25.

泪流了，情发了，书写了，心平了，睁眼睡，待天明，继续人生旅程，再修行！且行且珍惜！

26.世上没有人值得你为他流泪，值得你流泪人的不会让你哭。

27.

积攒在心头的压力在一个人的夜晚，充斥在脑海之中，让人思来想去，转辗反侧地难以入眠。

28.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

29.今晚的深夜好静，月色好美，仿佛在说你在不睡，明天就起不来了。

30.不愿意醒来时，台灯投射在墙上，只有我孤独的身影。

31.失眠了，拿起一本物理书，一会就睡着了。

32.我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。

33.最近是怎么了，脑子不听使唤，经常失眠睡不着该如何解决。

34.如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

35.心里藏着东西得人，往往都会失眠。

36.话说出来可以暖人心，又有几分是真情。

37.

一人骑车撒把前行，在岔路遇交警。交警忙对他喊道：手掌好。此人高兴的回道：同志们辛苦了！

38.

在寒风吹雪的夜，想念一个不会想念自己的人，是多么寒冷的一件事！

39.我太能熬夜了，我怀疑我上辈子是个路灯。

40.去熬夜，会失眠，说到最后，是想你。

41.失眠多梦困扰多，一方睡觉到天亮！

42.失眠多梦，是谁动了你的睡眠？

43.下雨了，思念在泛滥，不是睡不着，是根本不想睡。

44.你睡不着的时候就多想想我，不要浪费时间。

45.

我这一生遇到过很多人，他们如同指间的烟火，忽明忽暗，最后只沦为一抹灰烬，而你不同，你如北斗，闪耀在我的整个人生。

46.

熬夜的女生，大概都需要一个直接把她提到床上去，命令她睡觉的人。

47.

或许爱情总是在分别的日子里才会逐渐发酵，然后酝酿出它独特的芳香。我发觉我自己已经深深地爱上了她。失眠的夜里，只有闻着那种有香味的湿纸巾，我才能够入睡。

48.最怕失眠，那一定是又想你了。

49.夜深了，却一直没有睡意，眼角的泪也未曾干过。

50.有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

51.

幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

52.我并不是想这么晚还不睡，只是怕今晚收不到你对我说的晚安。

53.

浙浙沥沥，扯不断的雨丝；绵绵长长，就像那割不断的相思。相思的雨呀，是否也已经温柔地落在你身上，洒在你心里。

54.

辗转反侧，终是不得入眠，脑袋里没有任何尘世，内心里也没有任何飘逸。

55.

生命很短，我不再为失眠这么无聊的事而纠结了，即使失眠我也慨然对之，驱除心魔才行之有效啊！

56.你遗忘了我，我却在想你中失眠。

57.比起没有人爱我，我更怕有人爱过我，但是后来不爱了。

58.

簌簌簌，簌簌簌，整个夜晚，整个夜晚，一本书，在一棵头颅内失眠。

59.不要在深夜里做任何决定，睡一觉吧，明天醒来再说。

60.在每个失眠的夜晚，你都是罪魁祸首。

61.从未顾忌我的感受，又怎会知道我多难受。

62.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

63.在家睡不着，上课的时候，老打瞌睡。

64.我将外面的喧嚣置于脑后，沉沉的睡去，赴美梦的邀约。

65.躲得过灯红酒绿的街，躲不过四处无人的夜。

66.

繁星点点跨越银河能否与你相见？不怕遥远只盼此刻在你身边。往事如烟魂牵梦萦增添我的思念，追寻万年今生情缘不变。

67.摸不到的颜色是否叫彩虹，看不到的拥抱是否叫微风。

68.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气味的梦里挣扎。

69.无法忘记的思念，依旧在深夜。

70.

下雨天，大姨妈，饿肚子，加班到十点，我以为今天能熬过去了，得，腰疼得快碎了，睡都睡不着。

71.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

72.

大半夜心事重重想一个人一些事睡不着，起来散心，半路电闪雷鸣，刚

到单位门口就下起瓢泼大雨，路上都冒烟了，我是幸运还是不幸呢。

73.

有一朵玫瑰一直忘了给你，它长在我心上，却因不是一束无法送给你。

74.午夜总是有个别的窗亮着灯火，大概难眠的人有一点光会好过些。

75.

每个睡不着的夜晚，我都在想你。空气中的气流是你的呼吸，被子是你的怀抱，弥漫的花香是你的味道。怀里抱着自己，亦是抱着你。

76.你都如何回忆我，带着笑或是很沉默。

77.我所受的伤害是你收回去的爱，我所承受的痛是你不肯给的情。

78.只能依靠一点点残存的想念，陪着我整夜失眠来来回回。

79.

醒来一更又一更！或因寂寞数雨声？本是寻常失眠夜，只为思君才不同。

80.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患夜晚失眠意志坚强斗士。

81.

有了那份牵挂，孤寂跋涉的路有了，有了对你的牵挂，平淡无奇的岁月就多了幸福的满足和美丽的风景。

82.

你最后的期待，到头来却又感动了谁？或许，一次失眠，就会让你清醒，这些年，你究竟爱着谁，谁又在真心爱着你。

83.

早餐店铺的灯光，一个接一个的亮了起来，接踵而至的是炊烟蒙蒙，还有人间烟火。

84.

西风拾却落红，梳帘拢，青山依旧诗画里颜容。南归雁，谁人见？苦匆匆，奈何寂寞秋涩入梧桐。

85.当夜晚静下来的时候，心就开始活跃了，翻来覆去怎么也睡不着。

86.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

87.闭上眼，是黑，睁开眼，是夜，失眠的时候，已无区别。

88.熬过这段灰暗的时光，但愿自己能够苦尽甘来。

89.想念一个人的寂静，那些悲伤，泛滥成海，我，无处可逃。

90.

想你，不分白天黑夜；想你，不论天晴下雨；想你，不分春夏秋冬；想你，不管距离远近；想你，不论今生来世！

91.其实说分不开的也不见得，其实感情最怕的就是拖着。

92.

下午睡多了，晚上吃多了，心情不美丽，哪个都能导致失眠，所以他们加在一起是要睁眼到天亮了吗。

93.最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。

94.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对。

95.

寥落人间生计艰，吟诗学赋未从谈。自从做得头条客，风雅虚添一两年。

96.昨晚我无法入睡，因为我想睡觉，听窗外的雨声，越来越清醒。

97.

失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

98.

刚睡着没一会，肩膀疼醒了，喝了杯水，听着外面下雨声，更睡不着了。

99.你的名字写来下不过短短几厘米，却贯穿了我那么长思念你的时光。

100.

孤夜无眠睡不着，想想从前你的模样，泪水就扑湿了双眼，爱的时候那么深那么真，离开的时候却又那么决绝，不留一点遗憾给我！

101.付出就会有回报，比如一倍的期望换来两倍的失望。

102.失眠，或许是因为心里还有一个人没睡。

103.时间产生的不是变化，而是更长久的牵挂与思念。

104.

午夜如此醉人，原本应该沉睡在梦里，可惜越发的精神，不知是否是流光带走了我的睡意。

105.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

106.失眠，是你在别人的梦里苦苦地忙碌着。

107.失眠的时候已经把人生计划八百遍了，每天还是一样。

108.

整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。

109.

背向着都市的喧嚣，犹如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。

110.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

111.

我会乱想，我会思念，我会悲伤，我会难过，我会心痛，你忘了我只是个普通的人。

112.

今夜失眠了，于是，我数了两万三千五百颗星星，我想，那里面一定有一颗，是你耀世璀璨的身影，于是乎，我决定，在今夜，寻到你。

113.

一直失眠还一直隔三差五喝咖啡，喝完咖啡又妄想靠一点点低度的酒精来助眠，生活真是太纠结了太苦了太苦了太苦了，缺少甜甜的草莓味。

114.是谁，在风起的夜晚，睁着双眼，细听心跳的声音。

115.任何失眠者都知道，失眠是一种特殊的折磨。

116.最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。

117.

失眠的人无非两种可能：一是怎么样都睡不着；二是无论如何不想睡。

118.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

119.不好意思，我没有熬夜，我就是眼影画倒了。

120.

徘徊在优美的海滩上，对着星星与月亮，陷入了不可名状的思念之中。

121.

爱情，并不在伸手可得或不可得的地方，是期盼使它诞生，是言语使它存在，是信心使它不死。

122.

书上说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。那么今晚失眠的我，将会出现在谁的梦中？你梦见我，会是怎样的场景？也如我梦见你一般吗？

123.

没有任何事，任何人需要你过了半夜12点还苦想不睡，任何东西都不能以健康做交换，记住，你只能活一辈子。

124.别熬夜，就算你睡的再晚，你喜欢的人也不会找你。

125.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的思念一个人，相思一张脸。

126.春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月。

127.

脚好酸，喉咙好不舒服，脑袋晕乎乎的。我好困却睡不着，好难过吖。

128.她们说，失眠是因为，你正在别人的梦里忙活着。

129.

不想工作啊。然而这时我想起了某个伟大的男人，经常会因为工作上的事半夜睡不着起来抽烟思考吹冷风。

130.

白天忙碌，夜晚失眠，恶性循环，日复一日，终有一天，身体垮了，生活也毁了。

131.周公有事请假，不来陪我下棋，球拖走。

132.在这个世界上，男人最珍贵的财产就是一个女人的心。

133.每一个深夜不睡，通宵熬夜的人，都有一段故事。

134.

好累，工作一万个不顺心，天天失眠睡不着，压力大，快干不下去了。有没有这种感觉的朋友啊，是不是觉得工作很难，人生也很难啊。

135.

后来你抱的是别的女生，潇洒的离我而去，把背影留给驻足原地的我，当黄昏阳光把所有都渲染，我又看见夜的黑暗，但是我还是止不住想你，不停的想你，喝着我们都喜欢喝的啤酒，抽着你喜欢那个牌子的烟，依然熬夜看着手机屏幕，期待你发给我的晚安问候。

136.

如果你死了请允许我与你同去，如果你活着请不要把我抛弃，如果你爱我就不要再逃避，如果你爱她就不要再演戏！

137.

想你想的失眠了、念你念的发狂了、爱你爱的癫痴了、我看我要玩完了。

138.

牵挂一个人，你会为其乐而乐，为其忧而忧，你更会从心底滋生出许多莫名的惆怅。

139.

有时候，那些清晨时最坚强的人，正是那些夜里哭着哭着睡着的人。

140.失眠了，瞪着眼睛望着黑夜里的光。

141.

光这么美，我睡不着；抖落心事，擦干心情；把梦，一件件晾在风竿上；远方的你让我好牵挂。

142.

总是对苦难装在不以为然，总是将眼泪憋回心中，总是在别人痛苦时伸出援手，却忘记自己也有撑不住的时候，只有在一个人的时候，才敢将那些软弱展露在表面，失眠，不是代表着不想睡，而是因为烦恼太多而睡不着。

143.

想你是我每天必须的课程，爱你是我一生中不变的承诺。在我想你爱你的同时愿你有份阳光般的心情。我爱你！

144.有些事以温暖而美好的姿态定格，停留在我的记忆。

145.草在等他的雨，风在追他的云，我在想我的你。

146.

人生第一次通宵，居然因为失眠，看来是真的睡不着了，等天亮，看日出。

147.

我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

148.

我无法入睡，起床写论文，最后结束论文，但我总是觉得我写的鸡太辣，伴随着雨声，听着吼声鸡。

149.

梦里的时候很清晰，醒来的时候都已忘记。不过醒来的感觉还不错，心里舒服多了，只是再次想想昨晚那个夜，真的好漫长。

150.

昨晚我失眠，往事涌心间，少年不努力，老来还跑单，姻缘真较劲，冷窝需温暖。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5gszq82ckw.html>