

抖音热门必火减肥文字

1. 注重健康的人，瘦是一辈子的；只追求减肥效果的人，瘦只是暂时的！
2. 你想一个人占两个人的位置么！
3. “深夜放毒”半夜肚叫，大口吃肉说好减肥，又要胖一圈啊！
4. 原来胖，也可以这么有理由。
5. 体重秤上日益减少的数字，比什么都有说服力。
6. 我们是一个团队，减肥瘦身的路上，你永远不会独行。
7. 发胖的肯定不止我一个，肉，我想吃肉啊。
8. 从现在开始，三个月后你一定会感谢自己。
9. 自身有价值了，才会像吸铁石，朋友甚至以前的陌生人都愿意转身过来与你为伴，不要怪罪世界现实，让自己强大才是给自己最好的安全感。
10. 别人吃我就吃，不然不好意思，体重秤会更不好意思。
11. 当坚持下来了，也减下来了，就让自己变得优秀吧。
12. 坚持减肥，一切皆有可能。
13. 明日复明日，明日何其多。天天都在减肥，越减越肥。

14.没有最瘦，只有更瘦。

15.挤公交车和地铁的时候，游刃有余。

16.

花一样的年纪，凭什么别人都那么好看而你却要因为自卑不敢发照片，不敢跟自己喜欢的人告白？

17.赘肉就像一个挡箭牌，能挡走丘比特之箭。

18.十年瘦骨无人问，一朝变肥天下知。

19.只要坚持跑步，压压腿，腿上的肥肉肯定能掉下来的。

20.健康燃脂宝，纤寻好身材。

21.秀美，show出你的好身材！

22.等我健身成功，就能穿衣显瘦，脱衣有肉！

23.

把自己的吃的欲望降到最低点，把自己的减肥理性升华到最高点，就是圣人。

24.体重3位数的女人没有未来！只有对自己狠一点！

25.宁要瘦的雷同，也不胖的精致。

26.减肥哪有那么容易，我的每块肉都有它的脾气。

27.你就一直做一个穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！

28.减轻身体重量，增强女人自信。

29.别减肥了，反正你也不会瘦！

30.

四月不减肥，五月徒悲伤。平胸穷三代，腰粗毁一生。脸大不是病，腿粗要人命。

31.猪看了我一眼，嫌弃的笑了。

32.

有的人觉得肌肉太多恶心，也有人觉得很性感。甭管别人怎么想，不为别人，只为自己而练！

33.这是一个漫长的过程，需保持前进的姿态。

34.一白遮三丑，一胖毁所有！胖子没前途，要么瘦，要么死。

35.戒烟的人越抽越猛，减肥的人越减越肥。

36.路过美食街被石头绊倒，这是我减肥路上的绊脚石。

37.等我瘦下来，就把你们都杀了。

38.脂肪健康燃，身材自然火。

39.不瘦下来不准再做头发！

40.一个月时间减了十一斤，从99到88斤！真的觉得好不可思议！

41.我真的不胖，不信你抱抱我。

42.日胖一日，年胖一年。

43.瘦身哪家好，快用燃脂宝。

44.燃烧你脂肪，减肥更健康。

45.当你每吃一点的时候，周围的人都叫你不要吃了，这么胖还吃。

46.空有一颗减肥的心，无奈生了一条吃货的命。

47.瘦让你感觉活着，瘦是你的生活态度。

48.

饭量再控制，少吃一口，能怎样，能死么？她们吃是有资本，你个死胖子，当你没瘦下来时，只有忍饿的份，你不对自己狠，别人就对你狠！

49.胖子你没男朋友知道为什么吗？你长这样谁要你啊！

50.减肥从吃完这顿大餐后开始。

51.减肥这两个字说起想当投入，做起来相当分心。

52.有氧无氧，互补见长。

53.

可以触摸的痛苦是什么？就是我觉得肚子都饿扁了，一摸还是有一坨肉。

54.秀美绿色瘦身绝招，助你享“瘦”美丽。

55.

无论用多么昂贵的化妆品，穿多么大牌的衣服，背多么奢华的包包，都掩盖不了“胖”的事实。哪怕，心灵再美也就是个好心肠的胖子！

56.

我保持体重的秘诀就是胡吃海喝，很有用，根本瘦不下来，大家也可以试试。

- 57.人到中年胖成球，提到减肥就上头！
- 58.跟闺蜜一起减肥，尴尬的是她变成s码，你还是XL。
- 59.减肥的决心有多大，取决于你想睡的人有多帅。
- 60.下定决心，不怕牺牲，排除万难，减肥成功。
- 61.因为肥胖，因为肥胖，因为肥胖。如果瘦了，一定是另一种人生。
- 62.男生都喜欢肉肉的女生，对，就是90多斤那种的。
63.
生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。
- 64.坚持不下的减肥，无法抗拒的美食。
- 65.每天进步一点点。
- 66.你正在为发胖而烦恼，去减肥吧！
67.
美好的身体和灵魂才配享有美好的世界！你一个死胖子，有什么资格争宠！
68.
吃的就和猪一样，胖的就和屎一样，真是要傻死了，丫肥的只剩下肉了。
- 69.我要减肥，我要减肥。
- 70.

减肥，不仅仅是为了让自己瘦下来，更多的还是为了收获一个更好的自己，希望每一个人都能不断的突破自己，做最好的自己。加油哦！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hxygu4h5at.html>