

女人要懂得爱自己句子

1.
自信的女人，也许会疲劳，因为自信会带来众人的期待和信任，会令她们走进一个又一个劳心劳力的圈子，但是，自信的她们，总有办法用最短的时间最恰当的方式巧妙的处理妥当，在众人的赞叹声中，保持着她们自信的微笑，给大家送去精神上的定心丸药。
2.
女人，你要学会笑对磨难，在变老的路上好好善待自己，你若不勇敢，没人替你坚强！
- 3.女人要为自己的优势而自信，但是不能因为优势而霸道。
4.
记住，你是一个女孩，高傲是你的象征、自信是你的资本，微笑是你的标志。
5.
做个精致的女人，学会化精致淡雅的妆容，学会做优雅有品味的事情，懂咋在什么场合着什么样的服装，这是一种善待自己的方式，也是爱自己的方式。在悠闲的时刻，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉。
6.
你不知道我的努力，你不知道我的艰辛，你不知道我的脆弱，你更不会知道我付出了多少。我会一直坚信我的观念，女人必须活出高傲，必须精彩。不忘初衷，方得始终。
- 7.

冬天里，重调理；多锻炼，日光浴；睡，晚游历；勤开窗，通空气；暖腹背，寒不欺；适滋补，强体力；心乐观，无忧虑；温暖情，温馨递，乐无际！

8.让脸上时刻洋溢着自信的，让心间流淌着不俗的高洁。

9.
女人，长得漂亮，不如活得漂亮，漂亮的女人都是重金打造，女人就该好好善待自己。

10.
爱自己是一种自我肯定和自信的表现，为什么不能对自己好一点，再好一点呢？为什么不把自己就得看起来更年轻、更有激情呢！

11.
没娶的别慌，待嫁的别忙，经营好自己，珍惜当下时光，一切该来的总会到。怕什么，岁月漫长，你心地善良，终会有一人陪你骑马喝酒走四方。

12.
如果那个女人是你就另当别论了，如果是你，就算再麻烦的事，我也愿意和你一起做，如果那个人就是你杨恩菲。

13.
女人一定要成为一道风景，而且要努力成为最美的那道。爱美就是爱自己，而美丽不仅仅是漂亮的外表和美好的心灵，更是敢于向不完美的人生挑战，敢于追求自己理想的生活的勇气。不是老天给了你什么，你就是什么样子，而是由你自己来选择，你是什么样子。

14.
家，是滋养女人精华的地方，也是掏空女人精血的地方。一个女人，如果把家当成了生活的唯一战场，那离枯萎已然不远。

15.

聪明女人首先懂得生命是自己的，要为自己而活，以自己的本色活着就是对生命的最大尊重。相信这句话，你不要去为任何人而活，包括你爱的人。你可以为他献出生命、牺牲一切，但一定要坚持独立。

16.

潘虹在一本书上这样说：男人都是属“蜜蜂”，蜜蜂的天性是采花，如果家里这朵花不鲜艳了，枯了，蜜蜂就会往外跑了，专注去采野花。

17.

往后余生，好好爱家人，也要对自己好一点。人生真的不易，且行且珍惜。

18.

皮肤保养好了，你会法相你的整个世界都变了，并且在美的同时你的身心也是愉悦的，这是每个女人都愿意美的一个原因。

19.

小麦色的皮肤给人一种健康活力的感觉，穿着耐克的一整套的纯白带粉色边运动服，微卷的褐色头发扎成一个轻松活泼的辫子，总是那自信可爱的表情。

20.

女人一定要做一个手心朝下的女人、不管你多漂亮，在你伸手要钱的那一刻你就输了。一定要有别人无法拿走的东西，独立的思想、独立的经济，独立的人格，有付出才有回报，永远不要去羡慕别人、你才是你自己人生的主角！

21.

亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

22.

世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想，没有哪件事是不动手就可以实现的。世界虽残酷，但只要你愿意走，总会

有路！

23.

爱情也就那么一回事，得先好好爱自己，才有资格爱别人，自己都不爱自己的人，能奢求谁来爱你？

24.

作为女人，要明白自己想要交什么样的朋友、想要什么样的男人、想要过什么样的生活，明白自己想要什么。女人要学会掌握自己，经营自己，善待自己……就像小说里写得那样，女人要学会拥有智慧、要学会拥有自信。

25.

你婷婷婉约的风姿，娇艳俏丽的容貌，妩媚得体的举止，优雅大方的谈吐，一开始就令我刮目相看。

26.

自信的女人，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺，偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧地化去，举手投足间，便能使事情向着有利于她们的方向转去。

27.

大多数的女人都是牺牲了自己，放弃了事业；成就了老公，成就了家庭，熬来的却是黄脸婆。女人请一定要好好善待自己，只要好好爱自己，别人才会珍惜你。

28.

护肤好的女人的皮肤雪白雪白的，在阳光下闪着白瓷般迷人的光泽。时常犹如美丽的少女。不保养皮肤的女人的皮肤既黑又皱，活像一张粗糙的皮革。

29.

想拥有别人的爱，做个品味女人；尊重他人善待自己：有口无心但不口无遮拦；做个精致女人。

30.

不要因为孤独就去找一些不适合自己的娱乐方式，迎合一些不属于自己的群体，你努力合群的样子，只会让别人觉得你很低廉。

31.

即使你未曾被人捧在手心，这也没什么了不起，你要对自己说：你要好好爱自己。

32.

亲爱的自己，你要相信不要为不在乎你的人落泪，因为你的眼泪对他们无所谓！

33.心灵爱的真理，有过于眼睛之爱美丽。

34.

我想，不看轻自己，好好地把握自己，也许才是善待自己的真正内涵吧！

35.

思想独立：有主见、有自己的人生观、价值观。有上进心，永远不放弃自己的理想，做一份自己喜爱的事业，拥有快乐和成就感。

36.

倘若这世界上的每一个女人都精于装扮，修心养性；把自己溶入知识的海洋、艺术的殿堂、生活的火炉；去加工、去锤炼、去提纯；为自己树立起良好的气质形象，那么这世界就没有一个不漂亮的女人。

37.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨，寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。

38.

男人岁是成品，岁是精品，岁是极品，而女人是鲜花，岁是黄脸婆，岁是豆腐渣，男人的皱纹是成熟的魅力，女人的皱纹是衰老的表现，女人

脸上有皱纹，男人立刻有绯闻。

39.微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

40.

女人，你要每天认真打扮自己，多读书，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，学会一个人静静面对，自己把道理想通。这样的你，单身无所谓，你在虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

41.

告诉自己，没有人比你更美好，因为这个世界上不会有第二个一模一样的你自己了。所以，爱自己才能让别人爱你！

42.

女人就应该先谋生，再谋爱。找一份自己热爱的事业，成就自己。给自己某一份势均力敌的底气。

43.

善待自己是一种自我释放自我调节自我塑造之行为方式，也是一种积极健康之生活态度。

44.

遇到一个好男人是一个女人一生的幸福；遇到一个自信女人是一个男人坚实的后盾。

45.

你喜欢你男朋友怎么介绍你，是充满自豪，骄傲的说，这是我的女朋友，很漂亮吧，还是说这是我的那个。

46.

真正幸福的女人具备的条件：情绪稳定，拥有独立思考能力、充实的精神世界、经济独立不依靠别人、觉知并适当地管理自己的欲望。

47.

越是漂亮的女人越会投资自己，越是粗糙的女人越舍不得经营自己，于是美得越来越美，粗糙的越来越糙！好车费油，好马费草，好女人费钱，这是自古以来永不改变的真理！所以，女人一定要给自己不断增值，因为你贵，所以才配！

48.

吃够了太多感情的苦，愿我以后活的像个混世魔王。做个血里带风的洒脱人、没心没肺风生水起，不再做痴情种、什么牵制我，我就放弃什么。

49.

时光是岁月里最美的见证，不管我们经历着什么，承受着什么，请好好爱自己，爱生活，爱生命。

50.

姑娘，二十多岁是用来脱贫的，不是用来脱单的，该读书就好好读书，为自己拼一个好将来，该工作就努力工作，为自身创造价值，唯有你优秀了，你才会遇到更好的人。成长的路上，你只有勇敢接受生命给你的每一记耳光，才有福消受生命赐予的每一次拥抱。

51.

好女人会平衡各种人际关系。不一味追求不切实际的东西，不说三道四制造矛盾，量力而行，量体裁衣，知足者常乐。

52.爱自己的女人一定要有三五个知己，可以是红颜，也可以是蓝颜。

53.

聪明的女人，就是懂得爱护自己的女人，她们不仅能让自己的生活有品质，有情调，还懂得投资，投资青春，投资美丽。

54.世上最欣慰的事，可能就是重逢了曾经走失的自己。

55.女人不爱美，迟早要后悔；男人若太帅，总爱玩拜拜。

56.

女人学会看淡一点，不要过分在意一个人的目光，学会善待自己，跟随自己的内心，不管有没有人爱，或者人生是否如意，都要勇敢地去面对这一切。

57.

女孩是不需要攒钱的。女人年轻时最好的投资，就是把钱花自己身上，去旅游去护肤去享受。你对自己好，别人才会对你好，事业家庭爱情才会出色。女人只有在青春逝去后才需要攒钱，等到老了，你就是一个曾经最美过，现在又有钱的老太太了。

58.

男人征服世界，女人经营男人。成功的男人，背后必然有安稳的女人。女人是男人最好的精神港湾。

59.

下午茶时间到，女人记得善待自己！每天吃多种水果及绿色蔬菜，保持愉悦的心情，调节平静的心态，拥有健康的身体。

60.

当爱情一点点侵占你的生命，请你，千万别忘记，留一点爱，给自己。

61.

女孩子为什么要努力、为了将来的自己有更多的筹码和底气、当你素面朝天一身体闲，逛逛街边摊的时候，别人会觉得你爱生活，接地气、当你头戴皇冠，穿上华丽礼服和水晶鞋的时候，别人也觉得你气质脱俗，担当得起。

62.

人的一辈子，碰不上几个自己真正喜欢的人。这次退却了，也许这一生就再没有机会了。世上的幸福最终都是属于主动出击的人的！

63.

优雅女人，是独立的，自信的。无论有还是没有职业，她永远知道自己

的未来是什么样子的。也许她现在只是相夫教子，但是一旦失去经济来源，她也不会失去主张，依然能够依靠自己的力量生活下去。

64.

女人要好好爱自己，善待自己的身体，善待他人，知足常乐，幸福就会不请自来。

65.

女人每个阶段都可以过得很美请善待自己，好好爱自己，也是对我自己说的！

66.

对任何事情都表现坦诚，包括自己的错误，这样的女人终归会赢得重视！

67.

爱自己的女人要懂得取悦自己。一朵鲜花，一件时装，一本好看的书，都可让自己的心雀跃一下。

68.

智慧的女人最美丽，聪明的女人有魅力，健康的女人有活力。在激烈竞争和生存环境中，智慧的女人会利用所有得到的机会加强学习，以免有朝一日被淘汰出局。

69.

优雅女人的美并不是一个框子，每个女人都可能成为她，她来自你的内心。但她却不是刻意学来的，停止表面的模仿，找到自己的内心，你就能够找到她。

70.

还是那句话，做女人一定要好好爱自己，善待自己，别人才会更爱你们、珍惜你们乃，一切从自爱开始。

71.

经济独立：不依赖男人。自强自立的一个女人才更自信、更有人格魅力！

72.

爱情有或没有，女人都应该善待自己，这样才能活的潇洒精彩，爱情是生活的调味剂，有了生活多一点甜蜜，没有不影响生活！

73.

当你拥有了自信，你就会变得更加妩媚动人，你的人生也会更美丽，更精彩！

74.

没有谁真正会对你特别关注，每个人都有自己的事情，生活是自己的，人生更是如此，没必要为了一个人去改变自己的人生轨迹。

75.亲爱的自己，对自己好点，让自己时刻保持好心情！

76.

我也活成了这种懂事的女人，不吵不闹，该吃就吃，该喝就喝，善待自己。

77.

女人要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不要误认为是要让某个人后悔，而是为了让自己的人生更精彩。

78.

自信的女人，也许会疲劳，因为自信会带来众人的期待和信任，会令她们走进一个又一个劳心劳力的圈子。

79.

未来的你，在遇到你之前，我会好好爱自己，岁月静好，天气晴朗，希望遇到你时阳光正好。

80.自信女人不急不燥，遇事拿捏稳当。

81.

女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的生活，爱自己的事业，爱自己可以完全做自己的自由。有棱有角的小女子才会活色生香！

82.除了人格以外，人生最大的损失，莫过于失掉自信心了。

83.女人一定要学会善待自己，改变自己，让自己一切独立。

84.

不能为婚姻失去自我，应是每个女性必须清楚的原则。婚姻生活只是女人所有生活的一部分，绝不是全部。有没有婚姻生活都要保持自己身心的完整性。

85.

很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

86.

这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱！

87.

亲爱的自己，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

88.

相同的年龄，好的皮肤和粗糙的皮肤最少能相差好几岁，有的甚至相差更多，这就是为什么明星们都爱保养的原因。

89.

不要为任何人打扮自己或把自己搞得不修边幅，要每天都把自己装扮的干干净净，漂漂亮亮，美丽，只为自己。

90.

在人生路上若遭遇阻碍，别紧张，要知道心的方向，由你掌控，先好好爱自己，才能前进或转向。

91.女人不管是啥花，一定要好好保养自己，善待自己，好好爱自己！

92.

采撷一缕晨曦的绚烂温煦，点缀上一丝朝露的晶莹透亮，配以气息的清新沁凉，伴随清风的欢快舒畅，轻轻的飘落在你的床边枕畔，愿你醒来心里充满静谧欢喜，起床了。

93.

面对困难，微笑含着勇敢；面对挫折，微笑带着自信；面对误解，微笑露出宽容；面对冷漠，微笑洋溢热情；面对爱情，微笑代表真心。愿你微笑面对人生。

94.

恋爱中的女孩儿往往都是演技派，明明喜欢，却能够装得冷若冰霜，你以为这是在为自己争取主动，但这种表演只会令你心爱的男孩儿落荒而逃。

95.

貌似到了不太期待仪式感的年纪，但是还是跟自己说句生日快乐，好好爱自己。

96.

自信的女人，买东西的时候不会徜徉不定，走到自己喜欢的东西面前，挑选最适合自己的东西。自信的女人，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺。

97.

这是一个两分钟的世界，第一分钟让别人注意到你，第二分钟让别人喜欢你。

98.婚外情可以是个浪漫的故事，但离婚则是一次惨痛的故事。

99.

曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己！

100.

女人啊，无论你准备进入哪一个人生的阶段，无论你拥有什么样的身份，都不要忘了善待自己，不要忘记提升自己。

101.

做一个自信的女人，展示自己独有的光芒，利用自己的优势，为了自己的目标加油努力。

102.

女人真得应该学会好好爱自己，每个女人都是一朵花，也许你有牡丹的富贵美，也许你是玫瑰的羞答美，或是你是百合的纯洁美，无论你是那一种美，你都要好好的学会爱自己、保护自己。

103.

爱，也许真是这个样子，每个人都有自己的注解，但却永远走不进对方的世界。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fmyyyq9cu4.html>