

伤感文案

1.
我希望很多年后，无论境遇如何，我们坐在树下的木椅上，想想，还有这么一帮人，曾一起悲伤过，沉默过，疯狂过，快乐过，大笑过，那么心里就永远不会寂寞。

2.
如果可以，就让我们只做半生不熟的好友，这样你便舍得一直温柔待我，而我也舍得一直对你温柔。毕竟你我不算熟，所以也就没了放肆的理由。

3.
我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，再也没有给你打过电话，再也没有给你发过短信，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑。不是我装清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

4.
忧郁的岁月总在伴随，不再年轻的心；青春的记忆无法忘掉，刻骨铭心的人；匆匆的时光无法倒退，何必奢望轮回；挣扎的爬往前方的路，情路无错无对。

5.
心里无数次叫嚷着想投降，脸上却佯装出一副毫不在乎。那一刻觉得自己好坚强，青春就在疼痛的坚强中一天天消耗光。坚强过后才懂，因为软弱，所以逞强。

6.
其实我已经很满意了，至少我知道了你的名字，听过你的声音，看过你

的眼睛，我已经很幸运了不是吗，虽然我很难过。

7.
真正的放下大概是，你不会删除他的聊天记录，也不会把他拉入黑名单，只是任由他躺在通讯录里，再也懒得去点开。

8.
喜欢一座城市，是因为在这个城市里，有诸多舍不下的人，如果有一天，你突然发现，对这个城市并非再去留恋，那么，你可以离开了。

9.
如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。

10.
我觉得自己就像个精神分裂者，像个怪人，像个神经病，我一边要压抑着自己悲观的情绪和想法，一边让自己看起来开朗活泼人见人爱。

11.
我想给你幸福，却走不进你的世界。我想用我的全世界来换取一张通往你的世界的入场券，不过，那只不过是我一厢情愿而已。

12.
我们天各一方，所以分手了，他说想成为我生命里的流星，我说，你是我的恒星，我到老，到死，你都是我永远爱的那个人。

13.
如果失去是苦，你怕不怕付出；如果迷乱是苦，你会不会选择结束；如果追求是苦，你会不会选择执迷不悟。好多事情都是后来才看清楚，好多事情当时一点也不觉得苦，然而我们已找不到来时的路。

14.
会有那么一天我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾，过着没有你的新生活，世界这么大，谁少了谁不行啊。

15.

感谢你赠我一场空欢喜， we 有过美好的回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没什么目的，只是爱你。

16.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

17.

剪坏你头发的理发店你不会再去，吃坏你肚子的快餐店你也不会再去，可那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱着？

18.

感情里最惹人厌烦的大概就是，你我两人皆良人，我未曾做过伤天害理之事，你也未曾跨越鸿沟做对不起我的事，可是偏偏有种叫做“缘分”的东西成全不了你我。

19.

骗子骗了一个作者，爱情骗了一句用血写出来的句子，才知道世界，还是那个世界，只是骗子的微笑多了，只是作者的墨水多了。

20.

未曾失恋的人，不懂爱情。未曾失意的人，不懂人生。未曾失落的人，不懂珍惜。未曾失利的人，不懂过程。未曾失望的人，不懂理想。未曾失礼的人，不懂尊重。

21.

曾经是那么的相信你，以为我们可以做永远的朋友。虽不知永远究竟有多远。可笑的是，到头来都只是我自作多情了呵。要走就走吧！

22.

有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得；有这么一个人，你会在独处时想他想到哭泣，却在看见他时故作无所谓地笑。

23.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯。他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去。你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

24.

一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手，如果他的手指是热的。他是谁对我其实已经并不重要。

25.

最尴尬的就是，人家根本不把你当回事，你还多愁善感到不行，永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

26.

委屈什么，世上又不止你一个人深爱而不得。你不找我，是你不想找我，我不找你，是咬着牙留点自尊。你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。

27.

失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

28.

好多年来，我曾有过一个“良好”的愿望：我对每个人都好，也希望每个人都对我好。只望有誉，不能有毁。最近我恍然大悟，那是根本不可能的。

29.

可不可以有一个人，可以看穿我的逞强，可以保护我的脆弱。他会在我的眼泪掉下以前，就用大大的手掌捂住我的眼睛，轻声说我的眼睛只有微笑的时候才是最好看。

30.

青春里，总有聊不完的曾经，我们分不清那些过去的岁月里是友情还是错过的爱情。依稀记得，在心里曾企盼让萤火虫带我们逃走。

31.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

32.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

33.

前路坎坷就放弃吗？布满荆棘就畏惧吗？流言蜚语你就信吗？瞧不起你就认吗？爱过烂人就锁心吗？那姑娘你是废物吗？

34.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

35.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

36.

深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。除了你的心跳，谁会明白你的故事里，装了多少欢乐，又有多少悲伤。

37.

也许某天在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视着那个正远去的背影，告诉自己，那个人我曾经爱过！

38.

最美好的事是有人爱你，最安心的事是有人信你，最幸福的事是有人陪你，最奢侈的事是有人等你。善待爱你的人，回报信你的人，珍惜陪你的人，感恩等你的人。生活中那些善念，就这么简单。

39.

有时候，看人，不要用眼睛去看，容易看走眼，更不要用耳朵去听，因为可能是谎言。只要用时间，用心去感受，真的假不了，假的也真不了。

。

40.

我是个俗气至顶的人，见山是山，见海是海，见花便是花。唯独见了你，云海开始翻涌，江潮开始澎湃，昆虫的小触须挠着全世界的痒。你无需开口，我和天地万物便通通奔向你。

41.

听着别人的劝，我只能苦笑，事不在自己身上，情不在自己心里，怎么说都无碍。真的能忘得了所有的温柔，心动，默契和灵犀吗？

42.

学会放手，一个平常不过的动作，但是，对一些人来说，却是改变了一生的命运，没有特殊的情况，不是情非得已，是不会有人轻易选择这样一个，让人终生难忘的动作。

43.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

44.

年轻时我们总是在开始时毫无所谓，在结束时痛彻心扉。而长大后成熟的我们可能避免了幼稚的伤害，却也错过了开始的勇气。

45.

我相信这个世界，有些人有些事有些爱，在见到的第一次，就注定要羈

绊一生，就注定要像一棵树一样，生长在心里，生生世世。

46.

如果时光可以倒流，我还是会选择认识你，虽然会伤痕累累，但是心中的温暖记忆是谁都无法给与的。谢谢你来过我的世界。

47.

我难过的，不是你和别人好，而是看到别人那么容易就代替了我的存在，对于我来说没有人可以是你，对于你来说，每个人都可以是我。

48.

曾经和你一起，对着满天的星空许愿，请让我们永远幸福吧，但后来的我们还是分开了，是星星没听到我的心愿，还是你也没听到。

49.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不住的回首，伫足，然而时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

50.

有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意。就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

51.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

52.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑，你会感谢离开你的那个人，她配不上你的爱、你的好、你的痴心，她终究不是命定的那个人，幸好她不是。

53.

有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑，又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题，为了理想，再苦再累也心甘情愿。

54.

如果那个人不爱你了，你的哀求在他耳里变成了噪音，你的眼泪在他的眼里便成了酸雨，你只是在白费力气，让他更讨厌你。

55.

有天当你想起我，时间已摆平所有的错，也学会不再问为什么。直到有一天，面对爱情开始吝啬，会不会怀念当初的炙热？一路上经过各自曲折，直到有一天，选某个人相濡以沫。

56.

爱情里最棒的心态就是：我的一切付出都是心甘情愿，我对此绝口不提。你若投桃报李，我会十分感激。你若无动于衷，我也不灰心丧气。直到有一天我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

57.

孤独是什么，孤独就是每天手机不离手，看过的朋友圈又看一遍，歌单里的歌全部听腻了，即使不知道干什么，也不想放下手机。

58.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

59.

你以为不可失去的人，原来并非不可失去，你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑，你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心，今天回首，何尝不是一个喜剧？情尽时，自有另一番新境界，所有的悲哀也不过是历史。

60.

有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的。爱一个人不一定就能拥有，可，我就是抹不去你在我心中留下的点点滴滴。

61.

孤独是一种无奈的选择，孤独是因为没有找到合适的同行者，孤独是为了孤独背后的解脱，孤独的过程，就是一个寻找真爱的过程。

62.

野蛮的女人很任性，他们倔强不失可爱，野蛮不失温柔，他们认定的东西，就算不要、也不能让别人拥有，她们是贪心的，因为她们害怕寂寞。

63.

我一点都不喜欢你，就像烟盒上写的吸烟有害健康，酒瓶上印的未成年人禁止饮酒，游戏开始界面说的请勿沉迷游戏。

64.

有的人，经常和你争吵，一觉醒来后还爱着你；有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

65.

我不再逃避，我会接受一切即使是难过痛苦。我不再强迫自己遗忘，我会告诉自己没事他们都已是过客。那些风花雪夜，我会铭记。然后未来某一天，慢慢写下来，这辈子的故事。

66.

我怕我没有足够的勇气一直等你。故事那头她还在等，说书人却合扇说从头。如果忽远忽近的洒脱，是你想要的自由，那我宁愿回到一个人的生活。

67.

谁的指间滑过了千年时光；谁在反反复复中追问可曾遗忘；我等你用尽了所有的哀伤；而你眼中却有我所不懂的凄凉。

68.

最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，也得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权

力都没有。

69.

再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开，所以你要乖要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯人走茶凉。

70.

不要等到黑夜降临才注意到星星的光芒，其实它们一直在那儿。不要等到孤独才想起真正对你好的人，其实她们一直在那儿。

71.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱你的好你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

72.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

73.

爱一个人不是一件容易的事情，忘记一个人更加不是一件容易的事情，所以你才会这么的害怕爱一个人，因为你害怕最后爱了还是要选择去忘记。

74.

有没有试过，回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在，看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再以陌生远离你。人生苦短，且行且珍惜！

75.

你不懂得拒绝，你总害怕自己言行会惹别人不高兴，你总尽力达成别人的每一个要求，可是没人感激你，因为在别人眼里你做的都是理所应当的，他们变本加厉，你不明所以，其实你太痛苦都是因为你自己，谁让你太在意别人却忽略了自己。

76.

爱情是一道公式，消解误会，排除怀疑，合并希望，生成相聚。逃避，不一定躲得过，面对，不一定最难受；孤单，不一定不快乐，得到不一定能长久；失去，不一定不再有，转身，不一定最软弱；别急着说别无选择，以为世上只有对于错；许多事情的答案都不是只有一个，所以我们永远有路可以走。

77.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

78.

事实已摆明了，为什么我的心意还是没有一点改变？明知道是被玩弄的，一次次的伤害，一次次的伤痛，最后无所谓的等待！等待后的失望，虽然很痛却还是有所期待。

79.

世上最牢固的感情不是“我爱你”，而是“我习惯了有你”。所以，不要害怕时间，如果爱得足够深，时间便会让深的更深。

80.

失去一个人就像剪掉一截头发，习惯性的摸到最尾端却抓到了空气，即使心里清楚明白会有新的替代，也会有恍惚间的失落吧。

81.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你。然后希望你一切都好。

82.

别再拿别人的忙与累，做自欺欺人的安慰，别再把别人的无所谓，让自己执着的那么累，走错了路，要记得回头，爱错了人，要懂得放手。

83.

若有朝一日你动了情，千万要守住这个秘密，在没有搞清楚对方的底细之前，不要轻易说出口，吃不到的醋最酸，先动情的人最惨。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ducudsfwpq.html>