

## 减肥时候发的朋友圈

- 1.知道减肥为了什么吗？减肥就是为了再吃？
- 2.如果实在不美也可以做一个有韵味的女人！但原谅我见识短，从没见过哪个胖子有韵味！
- 3.减掉多余重量，保持完美体型。
- 4.减肥没有那么容易，每块肉有它的脾气。
- 5.燃脂去赘肉，减肥新领秀。
- 6.胖子只有两条出路，要不让你身材变好，要不就让你心态变好。
- 7.拒绝肥胖，从娃娃抓起。
- 8.运动量多到快要累死，吃东西的量少到不会死掉。
- 9.我要减肥我也想变成美丽的女孩。
- 10.要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混，反正世界胖子这么多，也不差你一个。
- 11.为什么一定要瘦？坚持做自己，我怪美的。
- 12.走过多少路口听过多少叹息，我认真着你并不不知所措。

- 13.既然开始就不要停下，减肥不可一蹴而就。
14.  
没人能帮你，只能靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就，饿就去睡觉。
15.  
三月不减肥，四月徒伤悲，五月徒伤悲，六月徒伤悲，七月徒伤悲，八月徒伤悲。
- 16.因为肥胖，错过了心仪男神。
17.  
别嫉妒别人的成功，在你看不见的时候，他们流下了你想象不到的汗水。与其羡慕，不如奋斗。
- 18.如果我再瘦一点，偷偷看你时，目光就不用躲闪了吧。
- 19.如果真瘦不了，让我长高点也行啊！
- 20.燃烧脂肪高，减肥健康好。
21.  
不妥协每一份向往，不卑微每一份命运，在坚持和热爱中前进，让自己变得更强。
- 22.减肥是一个时尚的话题，你正在追赶潮流，你是一个懂得时尚的人。
- 23.我发现了减肥的真谛，想减肥的可以联系我。
- 24.胖很糟糕，但长胖很爽。
- 25.那些躺在我减肥路上的绊脚石。

- 26.你过得好不好，没人知道，但你长得胖不胖，一眼便知。
- 27.女人越重，地位越轻。
- 28.每次电梯超载，为什么都看我？
- 29.别人笑我在减肥，我笑别人看不穿！
- 30.7天就想瘦，减的是体内的水分，不是脂肪。
- 31.靓丽减肥，秀美中心等你来！
32.  
放弃减肥以后，感觉人生已经到达了高潮，感觉人生已经到达了巅峰。
- 33.有些人死了，但他还活着；有些人活着，但他已经胖死了。
34.  
你瘦下来之后就知道自己年轻时候颜值有多高，那时候有没有一种轻得可以飞起来的感觉。
- 35.你拥有的太少，是因为你吃得太多。
- 36.说好减肥又忍不住吃了起来，真是打脸。
- 37.知道自己很胖就是不动，哎，一懒众衫小！
- 38.女人不减肥，月月徒伤悲。
- 39.没有吃饱，只有一个烦恼；吃饱了，你会有无数个烦恼。
- 40.你不对自己残忍，别人就会对你残忍！
- 41.

美，瘦了一点有什么用啊，才不要听别人虚情假意的说，你好像瘦了一点。瘦一点有什么用，听就要听别人说，哇啊！你好美哦！那样才是美得冒泡。

42.你从背后轻轻抱住我，手都合不拢。

43.我在减肥，但是我没有节食也不运动、我用的是意念我会瘦的。

44.对吃货来说，这世上唯一不能吃的就是亏。

45.  
任其身材走样，根本看不出实际年龄，平白老了几岁不说，还会影响健康。

46.你路过我窗前，我以为天黑了。

47.我要恋爱！做一个最美的新娘！

48.  
他说会有一个人比他更爱我，会包容我的体重容貌，无理取闹，我的脾气，疼我爱我，把我当全世界。

49.健康瘦身，轻盈再现。

50.其实减肥没有那么困难，它甚至可以像刷牙洗脸一样简单。

51.扎一下心，才能知耻而后勇。

52.少吃一两口，多动一刻钟。

53.纯天然，无副作用，让你在家躺着瘦！

54.胖子哪来的说走就走的旅行？太重飞机飞不起，荷包还瘦过你！

55.减肥不仅仅是为了变美，更是为了健康。

56.唯有自律，能换自由，自律的人生真爽！

57.

体重下降，就等于瘦下来吗？减重不是减肥，方向错了你也瘦不下来。

58.一个星期中，六天欣赏自己脸蛋，一天鄙视自己身高和身材。

59.不要减肥啦，肥糯糯的也挺可爱的。

60.绿色脂减法，健康新体会。

61.说好的一起减肥，闺蜜却偷偷骗了我？

62.

嫌自己胖又不肯减肥，就想想比你更胖的人，这是莫大的安慰。如果你找不到比你更胖的，你就自生自灭吧！

63.不是我们不想减肥，只是敌人太过强大。

64.不管用什么方法瘦下来，只要你不控制绝对成功反弹！

65.吃出来的幸福，吃货最光荣，吃饱了才有力气减肥。

66.你能把自己吃肥，就必定能把自己瘦下来。

67.嘴上都说长得胖的女生有福旺夫，真处对象的时候一个比一个瘦。

68.

体重飙升105，心情郁闷，男友说来再吃点，我养的起大肥猪可养不起金丝猴啊！

69.小减换衣服，大减换男人，吃得苦中苦，睡得心上人。

70.每天早上起来，都有种我腿瘦了的错觉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m6pe94bw14.html>